

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2024をご覧ください。



配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精密検査の受診のお願い

がんは早期発見・早期治療が大切です。
がん検診で「要精密検査」と判定された方は、早めに
精密検査を受診しましょう。

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)



子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年11月生/3月18日(火)12:10～12:30
- 1歳 令和6年3月生/3月12日(水)12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年8月生/3月26日(水)
12:20～12:40
- 3歳 令和3年8月生/3月14日(金)11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 3月13日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 3月4日(火)・11日(火)・25日(火) ※1日4人限定
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 3月6日(木) 10:00～11:30

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 3月27日(木) 13:30～15:30

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの
説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対
象

65歳以上

介護予防教室

体力アップ教室

3月の開催予定はありません。

相談・サロン・その他

こころの相談日

日時 3月12日(水)13:30～15:30(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 3月19日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 3月11日(火)10:00～12:00

内 容 定例会

場 所 本庁舎2階 相談室1

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 3月15日(土)13:30～15:30

場 所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

3月は自殺対策強化月間です

気分が落ち込んでなかなか回復しない、ここ2週間で
体重が3kg以上減った、眠れないなどありません
か？誰かに相談できていますか？一人で悩まず、ここ
ろの相談日や傾聴サロンなどを利用しましょう。

献血のお知らせ【全血献血】

日 時 3月2日(日)

①10:00～11:45 ②13:15～16:00

場 所 イオンタウン平賀

持 ☐献血カード(献血手帳)
☐本人確認書類(運転免許証など)

※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。

問 子育て健康課 健康推進係

