

広報

No.213

ひらかわ  
HIRAKAWA

2023

9





9.23<sub>[土]</sub>  
10:00~19:30

9.24<sub>[日]</sub>  
10:00~16:00

# あおもり 10市 大祭典 in 平川

## パレードコースについて

平川市商工会館前から出発し、イオンタウン平賀まで向かうコースでパレードを実施します。約1 kmの距離を県内10市の山車や流し踊りが練り歩きます。

コース近くにお住まいの方、近隣の商業施設や規制路線を利用されている方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## メイン会場について

イオンタウン平賀をメイン会場に、各市のお祭りや郷土芸能をPRするステージイベント、県内10市のご当地グルメ・土産品を販売する食・物産コーナー、迫力満点の山車展示コーナーなど催しが盛りだくさん！10市の魅力を感じることができ、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

### 【交通規制】

23日(土)

16:00~20:00

24日(日)

11:30~15:30



あおもり10市（とし）大祭典 in 平川についての詳細は裏表紙をご覧ください。なお、ホームページ等でも確認できます。

10市大祭典公式HPはこちら→



市HPはこちら→



【問合せ】 商工観光課 観光誘客係 ☎55-5732



# ひらかわブランドフェア開催！



県内10市の祭りやグルメが集う「あおもり10市大祭典 in 平川」の併催イベントとして、平川市の農産物や物産品を販売する「ひらかわブランドフェア」を開催します。

40店舗以上の出店のほか、ひらかわプレミアムカレーの販売、市内生徒・園児による楽器演奏も行われます。ぜひ、ご来場ください！

- 1 開催日 9月23日(土) 10:00~17:00  
9月24日(日) 10:00~16:00

※9月23日(土)は一部の事業者が20時まで出店します。

- 2 開催場所 平川市中央公園

## 3 開催内容

### ①各種出店

りんご、桃などの農作物のほか、平川サガリなどの市内のグルメを堪能できます。

※出店者情報は、ひらかわブランドフェア特設サイトからご確認ください。

<https://hirakawa-brandfair.com>



### ②ひらかわプレミアムカレー販売

(1食400円、1日1,000食限定)

使っている素材は全て平川市産！平川市認定農業者連絡協議会からいただいた新米とひらかわ牛使った特製カレーです。

※23日、24日両日11:30からの販売です。

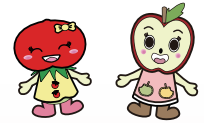
### ③市内生徒・園児による楽器演奏

9月23日(土) 10:00 ~ 平賀東中学校

10:40 ~ 日の出こども園

9月24日(日) 10:00 ~ 大坊こども園

ひらかわの特産品などが盛りだくさん！



【問合せ】 農林課 生産振興係 ☎55-5718

## 「あおもり10市大祭典 in 平川」期間中の公共交通について

「あおもり10市大祭典 in 平川」期間中は交通規制を行う時間帯があり、交通規制区間内の停留所で乗降できませんので、ご利用される方はご注意の上、ご予約・ご乗車くださいますようお願いいたします。

なお、期間中は道路の混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。

### 影響のある路線

#### ●9/23(土)※祝日ダイヤ

16時以降に運行する下記の路線

- ・循環バス「新屋・尾崎線」、「唐竹・広船線」
- ・予約型乗り合いタクシー「新山・平賀線」、「金屋・平賀線」、「東部・平賀線」
- ・「碓ヶ関・平賀線バス」

#### ●9/24(日)

11時30分から16時に運行する下記の路線

- ・循環バス「新屋・尾崎線」、「唐竹・広船線」
- ・予約型乗り合いタクシー「新山・平賀線」、「金屋・平賀線」、「東部・平賀線」

※乗降できない停留所、該当する便、時刻などは市ホームページをご確認ください。



【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737

# 平川市LINE公式アカウント

10月2日運用開始!

## はじめます!

市では、多くの人が利用しているスマートフォンなどを通して、市政情報をより手軽に、多くの皆さんにお届けするため、平川市LINE公式アカウントを開設します。

平川市LINE公式アカウントを友だちに追加をすると、防災、イベントなどの最新の情報を受け取ることができるほか、各種証明書の申請やごみの分別の仕方の検索、学校給食の献立の確認といった便利な機能を利用できます。この機会にぜひ友だち追加をお願いします!

※LINEアプリのダウンロード・利用は無料ですが、通信料等は利用者の負担となりますのでご了承ください。

### 友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、リンク先を開いて「追加」を押します



### 便利機能① 自分が欲しい情報だけ受け取れる!

「受信設定」で受け取りたい情報のジャンルを選べます。市は受信設定の情報をもとにメッセージをお届けします。また、災害時などには緊急情報も受け取ることができます。

(例) 学校給食の献立情報

これまで



これから

LINEから献立表の通知



※紙の献立表の配布は従来どおり行います。

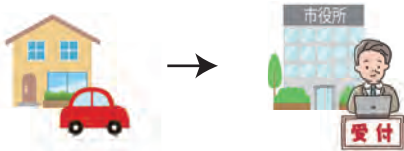
### 便利機能② 各種証明書をいつでも、どこにいても申請できる!

市役所の窓口に行かなくても、24時間365日、市で発行している各種証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書など）を申請できます。なお、申請機能については、11月中旬頃の運用開始を予定しております。

※発行手数料のほか、別途郵送料がかかります。

(例) 住民票や証明書等を取りたい

これまで



市役所へ行き、申請書に記入し、証明書をもらう

これから

スマホで申請



マイナンバーカードで本人確認  
クレジットカード・LINE Payで支払い

送信



申請データ受付

証明書郵送



自宅に証明書が届く



### 便利機能③ 情報に簡単にアクセスできる！

広報ひらかわを閲覧したり、防災マップや洪水タイムラインなどの防災情報を確認することができます。また、捨て方を知りたいごみの名前を入力することで、分別方法を検索することができます。

(例) ごみの分別方法が知りたい

これまで



これから



LINEに調べたいごみの名称を入力すると、どのごみの区分に該当するかを返答

※紙のポスターの配布は従来どおり行います。

※平川市ごみ収集アプリも当面の間利用できます。

### 平川市LINE公式アカウントでできること

各種メニューから目的に応じて様々なことができます。  
※ここで紹介しているのは一部です。



拡大すると



メニュー画面 (イメージ)

10/2  
運用開始

## 市役所窓口で キャッシュレス決済 はじめます！



証明書交付手数料や納付書などを取扱う窓口の一部に、キャッシュレス決済・自動釣銭機付きレジを導入しますので、ぜひご利用ください。(これまでどおり現金でもお支払いできます)

### 利用できる種類

本庁舎  
市民課  
(1台)

住民票の写し、戸籍の全部・個人事項証明書、  
印鑑登録証明書等手数料  
印鑑登録手数料 ほか

本庁舎  
会計課  
(2台)

市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、  
上下水道料金、所得・課税証明書などの税証  
明書等手数料、犬の登録や墓地の管理手数料、  
火葬場使用料 ほか (市民課取扱い分を除く)

尾上総  
合支所  
(1台)

上記すべて

### 利用可能な決済方法 (予定)

クレジットカード

VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、DinersClub、銀聯 (ぎんれん)

QRコード決済

PayPay、楽天Pay、d払い、auPay、メルPay、BankPay、ゆうちょ Pay

電子マネー

iD、楽天Edy、WAON、nanaco、QUICPay、Suica等の交通系ICカード

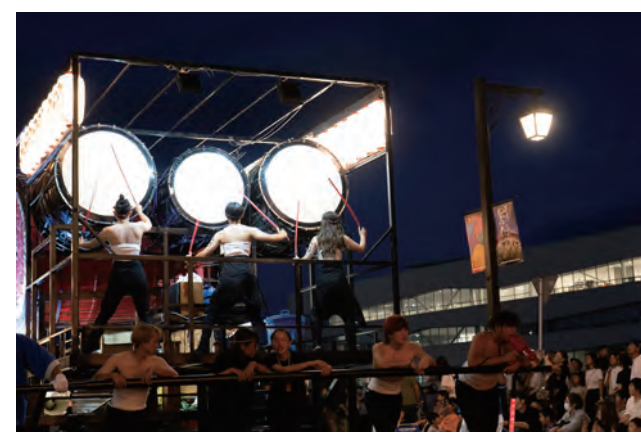
※窓口で電子マネーなどへのチャージ (入金) はできません。



お盆にもヤーヤドー！

## 平川あどの祭り 2023 が開催されました

8月14日、お盆の帰省客などにもねぶたを楽しんでもらおうと、平賀駅前通りで「平川あどの祭り」が4年ぶりに開催されました。今年は市内6団体のねぶたが展示・運行され、来場した観客たちを魅了しました。運行が始まると沿道の観客たちは、声援を送ったり拍手をしたりと、大いにねぶたを堪能していました。特設ステージではご当地アイドルなどのミニライブも行われ、熱気あふれるパフォーマンスを披露しました。







## 持続可能なまちづくりを目指して！

### 地元銀行などと連携協定を結びました

8月22日、平川市は(株)青森銀行、(株)みちのく銀行、あおもり創生パートナーズ(株)との4者で地域課題解決に向けた連携協定を結びました。今後の具体的な取り組みとしては農業分野での6次産業化や観光分野での旅行商品の開発などを想定しています。地域一体となって更なる平川市の発展を目指します。



## 尾上地域のねぶた8台が勢ぞろい！

### おのえ夏まつりが開催されました

8月5日、猿賀公園でおのえ夏まつりが開催されました。まつりでは尾上地域の8団体のねぶたが展示され、夜には点灯した展示ねぶたと共にお囃子演奏も行われました。当日は飲食ブースも設置されており、訪れた人たちは飲食ブースで飲み物を飲むなどしながら、尾上地域のねぶたを楽しんでいました。

## 苗生松みどり会から

### ジャガイモが寄贈されました

8月24日、苗生松みどり会から「メークイン」600キロが市に贈られました。同会は遊休農地活用の取り組みの一環として野菜などの生産を行っており、今井会長は「地産地消や食育推進に役立ててもらいたい」と述べました。

今回贈られたジャガイモは学校給食やイベントなどに活用される予定です。



## 大雨災害への対応を確認

### 防災訓練を実施しました

8月27日、市は昨今の集中豪雨をふまえ、洪水や土砂災害を想定した大雨・土砂災害防災訓練をひらかわドリームアリーナなどで5年ぶりに行いました。

訓練では、高齢者等避難や避難指示を発令し、土砂災害を受けた車両からの救出や避難所の設置などを実施しました。当日は関係機関や市民などおおよそ100人が参加し、大雨被害への対応を確認しました。





## オリンピック金メダリストが直接指導！ 平川市小・中学生ソフトボール教室を開催しました

8月19日、市は市内小・中学生ソフトボール競技者を対象に、基本技術の習得と選手育成強化を目的として、オリンピック金メダリストが直接指導する「令和5年度平川市小・中学生ソフトボール教室」を開催しました。当日はひらかドームに渥美万奈選手と峰幸代選手が来場し、児童生徒たちは楽しみながら指導を受けていました。

## グローバル人材の育成を目指して イングリッシュキャンプを実施しました

8月9日、ひらかわドリームアリーナで市内在住の小・中学生を対象にイングリッシュキャンプが実施され、外国語指導助手（ALT）らとの交流や英語によるゲームなどが行われました。参加した児童生徒たちは、ALTや支援員にアドバイスを受けながら、英単語のしりとりゲームなどで英語に慣れ親しんでいました。



## 生き生きと体を動かしました 高齢者軽スポーツ大会を実施しました

8月31日、高齢者軽スポーツ大会が4年ぶりに実施されました。市内全域から集まった60～80歳代の老人クラブ会員約250人が親睦を深めながら汗を流しました。当日は平賀地域から2チーム、尾上地域から2チーム、碓ヶ関地域から1チームの計5チームが参加し、「豆うつし競争」など計6種目を競いました。

## 平賀駅周辺を散策♪ ひらかをぶらり駅前マーケットが開催されました

8月20日、平賀駅周辺で駅前マーケットが開催され、ワークショップや農産物の販売などが行われました。当イベントは7月～11月に1回ずつ計5回開催するもので、各回ごとに設定されたテーマに沿って実施されます。当日は一部が歩行者天国となり、農産物を買いたい人など大にぎわいました。





## TOPICS 01

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ（9月4日現在）

新型コロナウイルスワクチン接種については、生後6か月以上で接種を希望する方は、無料で受けることができます。

9月1日に、ファイザー社製のXBB対応型ワクチンが薬事承認されましたが、令和5年秋開始接種（9月20日～）に使用するワクチンに位置づけられておりませんので、これまで国が示している内容などをお知らせします。



## ●令和5年秋開始接種（9月20日～令和6年3月31日）

## ①接種対象となる方（初回接種と追加接種）

生後6か月以上のすべての方

※接種するワクチンの受入状況によって、乳幼児の方、小児の方、12歳以上の方が接種できる開始日は異なります。

## ②接種するワクチン（初回接種、追加接種とも同製剤）

生後6か月～4歳の方	乳幼児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン
5歳～11歳の方	小児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン
12歳以上の方	オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン

## ●令和5年秋開始接種における市の接種体制

## ①65歳以上の方のスケジュール

令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種	
市内医療機関で接種を受けた方	予約は不要	日時や医療機関を指定します。
市内高齢者施設等で接種を受けた方		施設内接種の準備が整い次第、実施されます。
その他で接種を受けた方、 または未接種の方	ウェブ予約、または予約センターへの予約が必要	

- ・お手元に接種券がない方への接種券発送は、年齢が高い順からとなります。
- ・接種券発送にあわせて、日時指定のお知らせ、または予約受付開始日のお知らせを同封します。
- ・お手元に接種券がない方への接種券発送スケジュールは、示されているワクチン受入量の範囲内となりますので、80歳以上の方への接種券は順次、お送りします。79歳以下の方への発送スケジュールは決まり次第、市ホームページでお知らせします。
- ・すでにお手元に接種券をお持ちの方の予約受付開始は、市ホームページや広報ひらかわなどをご覧ください。接種予約センターへお問い合わせください。

## ②その他

- ・市外で接種を希望する方のうち、お手元に接種券がない方は、接種予約センター（フリーダイヤル0120-447-665）へ連絡してください。

※国が公表している秋開始接種のリーフレットは市ホームページをご確認ください。 →



【問合せ】 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎55-5829

紛失等による接種券再発行をご希望の際は、接種予約センター（フリーダイヤル0120-447-665）へ連絡してください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ

### ●医療機関は適正に受診しましょう

過度な受診や薬の服用は、医療費が高額になったり、身体への負担がかかることにも繋がります。日ごろから自分の体調に目を向けて予防をしたり、次のポイントを押さえて医療機関を受診することなどを心がけましょう。

#### 1 重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することにより初診料や検査料がかかり、医療費が高額になります。また、何度も検査や処置、投薬などを行うことで、体に負担がかかることがあります。

#### 4 かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局をもつと、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

#### 2 多剤服用（ポリファーマシー）に気をつけましょう

単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。処方される薬が6種類以上になると、副作用などを起こしやすくなるといわれています。

薬を飲んでいて、めまいやふらつき、食欲低下や物忘れなどの症状がある場合は、勝手に薬をやめたり減らしたりせず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



#### 5 お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を作って記録しておけば、薬の重複や飲み合わせのトラブルを未然に防ぐことができます。また、複数のお薬手帳は**1冊にまとめて管理**しやすくしましょう。

#### 6 上手にセルフメディケーションしましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。日ごろから自分の健康状態と生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良の際に、**OTC医薬品（薬局などで市販されている薬）**を上手に使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療にあたりましょう。

OTC医薬品の購入費用はセルフメディケーション税制による所得控除が可能です。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

#### 3 かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもつと、体質や持病を理解したうえで助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

### ●「第三者行為」で負傷した場合はまず連絡を！

平川市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方が、交通事故や暴力など**第三者（自分以外の人）の行為**で負傷したり**病気**になったりした場合でも、**保険証を使って治療**を受けることができます。

しかし、その治療費は本来加害者が負担するべきものですので、一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。届出が必要となりますので、第三者の行為で負傷して、保険証を使って治療を受ける場合は、必ず税務課国保係まで速やかにご連絡ください。

#### 「第三者行為」に該当する事例

- ・交通事故（バイクや自転車によるものも含む）
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・購入食品や飲食店などでの食中毒
- ・他人のペットなどによるケガ
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故
- ・スキーやスノーボードなどの接触事故 など



※医師の診察を受ける際は、第三者行為によるケガなどであることを伝えてください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険証が使えない場合があります。示談を結ぶ前にご連絡ください。

※自損事故や業務中の事故の場合もご連絡ください。



## TOPICS 03

## 「短期型複合プログラム」に参加しませんか？

日常の困りごとを自分で  
できるようになるために！

～ 日常生活の改善に！いきいきとした毎日を送るために！ ～

## 短期型複合プログラムとは？

全15回の短期集中で、体操やレクリエーション、専門家による栄養・お口の健康についての指導により、生活機能の維持・改善を支援します。住み慣れた場所で元気に自分らしく生きていきたい！そんな方々に参加していただきたいプログラムです。



## 対象者

市内にお住まいの65歳以上で、次の①②のいずれかに当てはまる方

- ①要支援1・2の要介護認定を受けている方
- ②「事業対象者」の保険証をお持ちの方

※要介護認定を受けていない方は、参加申込み後に基本チェックリストによる判定を実施し、対象となった場合に参加することができます。

定員 三笠在宅介護支援センター、在宅介護支援センターさわやか園 各教室10人程度（先着順）

参加費 無料（送迎についてはご相談ください）

申込期限 10月13日（金）

【申込み・問合せ】 高齢介護課 地域包括支援係

☎55-5374

## 会場・日時

## ①三笠在宅介護支援センター

【会場】 ひらかわドリームアリーナ 2階会議室

【時間】 10:00～12:00

## ②在宅介護支援センターさわやか園

【会場】 特別養護老人ホームさわやか園

【時間】 13:30～15:30



## 【開催日】

11月2日（休）、10日（金）、17日（金）、24日（金）

12月1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）

1月5日（金）、12日（金）、19日（金）、26日（金）

2月2日（金）、9日（金）、16日（金）

## 子ども医療費給付事業の対象を18歳まで拡大しました！

これまで、0歳から中学生までを対象に子ども医療費を給付していましたが、9月1日から子ども医療費の給付対象を18歳（18歳到達後の最初の3月31日）まで拡大しました。これにより、0歳から高校生相当の年齢の子どもが医療給付の対象となり、子育て世帯に対する支援の充実が図られました。

なお、現在中学3年生の方は令和6年度以降も子ども医療費の給付対象となりますが、新たな申請をする必要はありません。受給資格は自動更新され、令和6年3月に新たな医療費受給資格者証を送付します。

【問合せ】 子育て健康課 母子保健係 ☎55-5826

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

ひらかわ接骨院

平川市柏木町東田 268-4 TEL0172-68-5990

柔道整復師 後藤 悦祐

月・火・水・金 8:30～12:30 14:30～18:30  
木・土 8:30～12:30 日祝 休み  
出張による施術もできますので、ご相談ください。

## 秋の狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。実施場所や日程は、登録犬の飼い主の方に9月中にお送りするハガキにてお知らせしております。



### 料 金

予防注射のみの場合 1頭 3,300円

(内訳：注射料金 2,750円 + 注射済票交付手数料 550円)

- ・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります。(合計6,300円)
- ・動物病院で予防注射をした場合は市民課(本庁舎2階4番窓口)で注射済票交付申請をする必要があります。申請の際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。

### 持ち物／注意事項

秋の狂犬病予防注射

実施のお知らせ(郵便はがき) + 左記料金

- ・未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままお越しください。
- ・犬を飼う際は、市への登録が必要です。必ず届け出すようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いする場合があります。
- ・飼い犬が死亡されている場合は、電話などでお知らせください。

実施場所や日程は市ホームページから確認できます。



[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎55-5892

## 農業現場で働きたい方、作業員が不足している農業者の皆さんへ

### ◎初心者歓迎！農家応援隊募集！

平川市では、農業者と農業現場で働きたい方とのマッチングを促進し、継続的な就労に繋がるよう必要な支援を行うため、新たに臨時作業員として農業者に雇用される方を対象に、補助金を交付します。

### ●支援内容

- 支援1 就労時間80時間ごとに10,000円を交付(上限80,000円)
- 支援2 農作業に必要な被服等の購入費の1/2を支援(上限5,000円)

### ●対象となる方

新たに平川市内の農家のもとで臨時作業員として就労する方(市外の方も対象)

### ●対象期間

事業申込日から11月30日まで



農家応援隊募集



デイワーク

### ◎農業者の方へ

臨時作業員が不足している農業者の皆さんには、求人票を記載していただき、農業現場で働きたい方を紹介させていただきますので、農林課までご相談ください。

### ◎1日農業バイト「デイワーク」を活用してみませんか？

### ●デイワークとは

1日農業バイト「デイワーク」とは、農業の仕事を1日単位で探すことができ、農業現場で働きたい方と農業者をつなぐアプリです。津軽みらい農協、つがる弘前農協が管内生産者の補助労働力確保を目的として導入しており、利用料は無料(令和5年度中)で、お手持ちのスマートフォンやパソコンから簡単にご利用することができます。臨時作業員が不足している農業者の方については、まずは最寄りのJAグリーンセンター営農指導員へお問い合わせください。

[問合せ] 農林課 農政係 ☎55-5898



# 平 川 の こ の 人

広報ひらかわでは、様々な分野で活躍する平川市にやかりのある人や団体を紹介します。



「大王農園」で働く千葉さん（左）と長尾さん（右）

今回は・・・

ゆうこ  
**千葉 優子さん（黒石市出身）**

まり  
**長尾 真里さん（弘前市出身）**

平川市新屋町にある造園業(有)大王農園に2022年春に入社。男性庭師が多い業界の中で、日々技術を学んでいる。体力を使うため毎日汗だくになりながらも、やりがいを感じて仕事に励んでいる。

Q 普段はどんなお仕事をしていますか？

千葉  
長尾

一般のお宅の庭造り、公園など公共空間の景観づくりや樹木の維持管理をしています。他にも春は雪囲いの撤去、夏は芝張り、秋は雪囲い、冬は薪割りや樹木の伐採など、庭師の仕事は広範囲にわたります。昨年の冬には猿賀公園の桜の枝の剪定を行いました。重機の資格を持っているので、作業工程の中でショベルカーを運転して土を掘り起こしたりもしています。

Q 造園業に興味をもったきっかけは？

千葉

以前から農業をやりたい気持ちがあり、コロナ渦で働いていた飲食店が閉店した際、ハローワークで造園業や庭師の説明を受け、やってみたいと思いました。

長尾

小学生のころから自然や緑が好きで、高校生の時に庭師という職業を知り、興味を持ちました。

Q 庭師になって大変だと思うことは？

千葉

暑さの中汗だくで作業するので日焼け止めを何度も塗りなおさなければならないこと。力仕事が多くて頑張りすぎて、気づいたら次の日に体が痛い時があること。

長尾

長い時間ずっと日陰の無い場所で作業するので、暑さが尋常ではないこと。(最近特に)

Q やりがいを感じるのはどんな時ですか？

千葉

「綺麗にしてくれてありがとう」と感謝の言葉をもらえたとき。自分が植えた木が生き生きとしているのを見たとき。

長尾

長い時間をかけて作業する仕事は大変なこともあるが、最終的に木を綺麗に整えることができ達成感を感じたとき。

Q 今後の目標を教えてください！

千葉

自分の技術を向上させることと、樹木や造園業に興味を持つ人が増えるよう日々の仕事をしていくこと。公共事業などでも、もっと景観を良くするためにお金を使うことができるようになれば良いと思います。

長尾

機械や剪定の技術などまだまだ親方に教わるのですが、いずれは教わらなくとも仕事を任せてもらえるよう早く一人前になることです。

## 【危険物取扱者試験】

- 日時 11月11日(土)
  - 場所 弘前東高等学校  
(弘前市川先四丁目4番地1)
  - 種類 甲種(受験資格が必要です。)、  
乙種(第1類～第6類)、丙種
  - 受験料 甲種…6,600円  
乙種…4,600円  
丙種…3,700円
  - 受験願書配布先 弘前消防本部予防課、  
各消防署・分署
  - 受付期間 9月15日(金)～9月29日(金)  
(電子申請 9月12日(火)～9月26日(火))
- ※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページからお願いします。  
(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)



## 【危険物取扱者試験事前講習会】

- 日時 10月27日(金) 9:30～17:00
  - 場所 弘前地区消防事務組合東消防署 2階多目的室  
(弘前市城東中央五丁目6番地11)
- ※車での来庁はできません。最寄りの駐車場が公共交通機関をご利用ください。
- 対象者 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する方
  - 受講料・テキスト代
    - ・受講料 2,000円  
(弘前地区消防防災協会加入事業所は1,000円)
    - ・テキスト代 1,500円
- ※ただし、テキストのみの購入はできません。  
※受講料などは講習1日目に会場で徴収します。
- 受付期間 9月15日(金)～10月16日(月)
  - 申込先 弘前消防本部予防課が最寄りの消防署、分署

【問合せ】弘前消防本部予防課 ☎32-5104

## 横断歩道は歩行者優先 ルールを守って、大切な命を守りましょう！

令和5年9月21日(木)から9月30日(土)まで、秋の全国交通安全運動が行われ、運動の重点のひとつとして「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保」が掲げられています。しかし、いまだに青森県内の横断歩道手前での一時停止率は低く、4割以上の運転者が一時停止していないので、運転者は「横断歩道は歩行者優先」の意識を持ち、歩行者は手を挙げるなど、運転者に合図をして安全に横断しましょう。

車両等は、横断歩道に接近する場合、

- 近くに歩行者がいなか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または横断しようとしている歩行者がいるときは、手前で一時停止するようにしなければなりません。

これらのルールに違反すると「横断歩行者等妨害等」の違反となります。

- 罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金
- 違反点 2点
- 反則金 大型等12,000円 普通9,000円  
二輪7,000円 原付6,000円

【問合せ】黒石警察署 ☎52-2311

9月・10月の  
まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
大 坊	大坊コミュニティセンター	9月28日(木)
苗生松・西の平	苗生松多目的集会所	10月5日(木)
館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	10月19日(木)
杉 館	杉館集会所	10月26日(木)



皆さまのご参加  
お待ちしております！

※開催時間は18:30から19:30までの予定です。

※都合により、開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

【問合せ】政策推進課 広報広聴係 ☎55-5737



スポーツ協会  
だより

## おのえスポーツクラブ

野球の底辺拡大事業としてジュニア野球教室を開催しています。レベルに合わせて軟式ボールと柔らかいボールを使い分け、野球の醍醐味である、ボールを打ったり投げたりを楽しむ教室です。クラブチームではありませんので、少しでも野球をやってみたい、野球を始めたいと思っている方は是非ご連絡をお待ちしております。

- 日時 土曜日 17:00～18:30
- 会場 尾上野球場、尾上多目的広場（雨天時の場合はB & G尾上体育館）
- 対象 6歳～小学校6年生（男女問わず） ●参加費 3,000円（月3回）



[申込み・問合せ]  
平川市運動施設 B & G 尾上体育館  
☎57-4633

文化協会  
だより

## フラダンス教室 ハラウ フラ オ カヘラニ アロハ

フラダンスの動きは、ゆっくりなものから早いものまでありますので、年齢を問わずできるダンスです。中腰で踊るので足腰を鍛える効果もあり、ジワジワと汗もかき、ハワイ気分になりながら踊れます。また足腰の悪い方は、椅子や車椅子に座ったままでも踊ることができます。どなたでも踊れるダンスですので一緒に踊ってみませんか。

- 会員数 20名 ●対象 どなたでも（年齢不問）
- 活動場所 平川市、弘前市など ●活動日時 随時
- 会費 月額3,000円



[申込み・問合せ]  
代表 成田  
☎090-3365-2961

観光協会  
だより

## 盛美園でライトアップイベントを開催します

国指定名勝「盛美園」において、津軽笛奏者佐藤ぶん太氏の生演奏や八幡崎獅子踊保存会による獅子踊りに合わせてライトアップを楽しめるイベントを実施します。

- 日時 10月1日(日) ①18:30～19:00 ②19:30～20:00 ③20:30～21:00 ※開始30分前に入場可
- 料金 500円（入園料） ●定員 各回50名程度  
※当日は先着順に受付を行います。定員に達した場合はご入場いただけない場合があります。なお、9月26日(火)～30日(土)までライトアップのみを行います（生演奏はなし）。



[問合せ] (一社)平川市観光協会  
☎40-2231



## 毎日 早寝・早起き・朝ごはん



栄養バランスも  
考えよう!!

朝ごはんを食べることは、1日を元気に過ごすために大切なことであり、基本的な生活習慣を身につけるためにも必要なことです。朝ごはんの欠食も気になるところですが、ごはんやパンのみということが多くあるようです。栄養バランスも含めて朝ごはんを食べることについて見つめ直してほしいです。

**主食・主菜・副菜をそろえよう!**



6月には小和森小学校の児童が食育推進キャラクター「ひらかわ元気ファミリー」とひらかわ食育体操をしました。

[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



## 2023年度世界アルツハイマーデー記念講演会 認知症フォーラム in 平川市 を開催します

認知症は誰もがなりうるもので、早期発見・早期治療が大切です。認知症に対する理解を深めることを目的として、公益社団法人認知症の人と家族の会・青森県支部と市の共催により認知症フォーラムを開催します。関係団体による展示も予定しておりますので、ぜひご参加ください。

日時 9月30日(土)  
13:00～15:40  
(開場 12:00)  
場所 文化センター 文化ホール  
定員 300名  
(自由参加・申込不要・参加無料)

内容  
▶基調講演1 「平川市の認知症への取り組み」  
▶基調講演2 「オーラルフレイルと認知症、そしてオーラルケア」  
▶講師 弘前医療福祉大学短期大学部 口腔衛生学科長 教授 木村 博人氏  
▶特別講演 「認知症の種類と特徴～初期徴候を中心に～」  
▶講師 弘前大学医学部脳神経内科講師 西 崑 春生氏

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係  
☎ 55-5374

## 平川市オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

日時 10月24日(火)  
時間 13:00～15:00  
場所 平川市役所1階  
ひらかわふれいす「アヴェッサ」  
参加費 無料  
内容 講話「片づけの力を活用しよう～いつまでも自分で自分のことがで

きるために～」講師は整理収納アドバイザー、青森お片づけ工房 Kaeru 加藤ゆか氏です。

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係  
☎ 55-5374



## ギャンブル依存症セミナー & 当事者、家族の相談会

ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と、効果的な対応方法を学びます。当事者・家族から援助職、一般の方まで広くご参加いただけます。

1 ギャンブル依存症セミナー  
日時 9月30日(土)  
12:30～15:30(受付 12:00～)  
場所 リンクステーションホール青森  
5F 大会議室  
(青森市堤町1丁目4番1号)

講演  
坂本隆医師  
(藤代健生病院名誉院長)  
田中紀子氏  
(公社ギャンブル依存症問題を考える会代表)  
トークショー  
ファシリテーター田中紀子氏  
特別ゲスト  
高知東生氏(俳優、小説家)  
橋爪遼氏(俳優)  
予約不要・参加無料

2 当事者、家族の相談会  
ギャンブルの問題を抱えている当事者、またはそのご家族向けに相談会を行います。秘密は厳守します。どうぞ勇気ある一歩を踏み出してください。

日時 9月30日(土) 16:00～17:30  
場所 リンクステーションホール青森

5F 会議室(ご家族の皆さま)  
4F 会議室3(当事者の皆さま)  
参加無料  
完全予約制 電話かメールでご予約ください。

問合せ先 全国ギャンブル依存症家族の会青森  
☎ 090-3755-2781(担当 遠藤)  
gdfam.aomori@gmail.com

## 「ひらかわ文化財講座」を開催します

郷土資料館では、継続的な文化財の魅力発信を目的とした「ひらかわ文化財講座 発掘調査からみた北東北の住まいー縄文時代から現代までー」を開催します。

日時 10月14日(土)  
13:30～15:00(受付は 13:00～)  
場所 文化センター2階  
中研修室または Zoom 観覧  
内容 木村 高氏(青森県埋蔵文化財調査センター職員)による講演会  
申込方法 電話(44-1221)またはパソコン・スマートフォンによる電子申請

※電子申請は利用者登録せずにお申込が可能です。  
※Zoom 観覧ご希望の方には、申込時にメールアドレスをお知らせいただき、後日 Zoom 視聴用 ID・パスコードをお送りします。各自 Zoom アプリ(無料)をダウンロードしてください。観覧者の皆さまはカメラオフで参加可能です。なお、開催数日前になってもお知らせメールが届かない場合はご連絡ください。

申込期間 9月26日(火)9:00～  
10月12日(木)17:00  
定員 (Zoom 以外) 50名  
観覧料 無料  
※電子申請は QR コード  
をご覧ください。



問合せ 郷土資料館(文化センター内)  
☎ 44-1221





## 定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

### 開催日時と場所

開催日	時間	場所
10月3日(火)	13:30 ～ 15:30	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
10月15日(日)	10:00 ～ 12:00	弘前市総合学習センター (弘前市)
10月29日(日)	10:00 ～ 12:00	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
11月7日(火)	13:30 ～ 15:30	
11月19日(日)	10:00 ～ 12:00	

**対象者** 県内の労働者・事業主  
**対応者** 青森県労働委員会委員  
**その他** 費用無料、秘密厳守、随時受付（予約優先）

### 青森県ホームページ

「労働委員会委員による労働相談会」について



※青森県労働委員会事務局では、上記以外にも、執務時間中、随時労働相談を受け付けています。

**労働相談ダイヤル（事務局職員対応）**  
 ☎ 0120-610-782

**問合せ** 青森県労働委員会事務局  
 ☎ 017-734-9832  
 FAX 017-734-8311

## 「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

**日時** 9月30日(土) 10:00～16:00  
**場所** 弘前市民文化交流館  
 (ヒロロ3F、多世代交流室 A、B)

### 対象となる相談

- ▶ お金の問題（多重債務問題など）
- ▶ 遺産相続
- ▶ 不動産売買
- ▶ 税金などの公共料金の滞納
- ▶ DV・離婚問題
- ▶ その他くらしに関する悩み事

**相談料** 無料

※ただし事前の予約が必要です。

**問合せ** 信用生協弘前事務所  
 ☎ 0120-102-354



## 農業者のための労務管理セミナーを開催します

人手不足の解消方法や賃金支払いのルールなどの労務管理、労災と労災保険について学ぶことを目的にしたセミナーです。臨時作業員を雇用したいと考えている方、労務管理を学びたいと考えている方はぜひご参加ください。

**日時** 10月4日(水)  
 10:00～12:00

**場所** 本庁舎4階 委員会室2

**講師** たかち総合事務所  
 高地 豊人 氏

**申込方法** 前日10月3日(火)までに電話にて申込み

**問合せ** 農林課 農政係  
 ☎ 55-5898

## 「令和5年度創業・起業セミナー・合同制度説明会」開催のお知らせ

県では、創業・起業に関心のある方を対象に、専門家のアドバイスや先輩起業家の体験談を聞くことができるセミナーの実施と併せて、関係機関と連携して合同説明会を開催します。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

### 開催日時

- ① 10月5日(木) 16:30～18:30
- ② 11月2日(木) 16:30～18:30

### 場所

- ① 黒石市産業会館4階大会議室  
(黒石市市ノ町5-2)
- ② 弘前市民文化交流館  
(ヒロロスクエア内)4階ホール  
(弘前市大字駅前町9-20)

**受講料** 無料

**問合せ** 青森県商工労働部地域産業課  
 創業支援グループ  
 ☎ 017-734-9374

### 申込フォーム



### 県庁ページ



### facebook



## 平賀図書館休館日のお知らせ

平賀図書館では「蔵書点検」を行うため、次の期間は休館となります。

市民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※「蔵書点検」とは、不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修繕などを行うものです。

**期間** 10月10日(火)～16日(月)

**問合せ** 平賀図書館  
 ☎ 44-7665



## 「ひらかわの寺子屋」を開催します

平賀公民館では、生涯にわたって充実した生活を送るための学習を目的とした「ひらかわの寺子屋」を年15回程度開催する予定です。講座詳細は市ホームページをご覧ください。

### 1 歴史散歩～大光寺編～

日時 10月7日(土)

9:30～11:00 (受付 9:15～)

#### 行程

文化センター～大川亮翁頌徳碑～保食神社～大光寺城代々城主御館神不動堂～大光寺新城跡～文化センター (総距離：約2.4km)

内容 歴史資料が多く残る大光寺地区を、史跡だけでなく街並みなども見ながらゆったり散策します。

持ち物・服装 歩きやすい服と靴、防寒着、帽子 小雨決行のため、雨具(傘やカッパ等)、飲み物をご用意ください。

参加費 無料

解説 郷土資料館職員

対象・定員 18歳以上の方  
先着15名

#### 注意

- ▶悪天候の場合は、翌日10月8日(日)に順延します。順延の場合は、当日8時30分までにご連絡いたします。
  - ▶10月8日(日)も悪天候の場合は、中止となります。中止の場合は、当日8時30分までにご連絡いたします。
- ※詳細はQRコードをご覧ください。



電子申請

#### 参加申込受付

10月3日(火)23:59まで、電子申請(パソコン・スマートフォンによる申込フォーム)か電話(44-1221)により受付します。市外の方も申込可能ですが、市内在住・在勤の方が優先となる場合があります。

## 2 はじめての相続 ～知って防ごう、相続トラブル～ 日時

①10月28日(土) 10:00～11:30

②11月4日(土) 10:00～11:30

#### 場所

①文化センター2階 中研修室

②碓ヶ関公民館3階 視聴覚研修室

内容 来年4月からの相続登記義務化など、今知っておきたい相続の基本を学びます。終了後には、個別に質問タイムを設けます。気になっていることがある方は、この機会に法務局の専門家に聞いてみませんか？

持ち物 筆記用具

参加費 無料

講師 青森地方法務局弘前支局  
支局長 佐々木直人氏

対象 18歳以上の方

#### 参加申込受付

それぞれ2日前(①10月26日(木)、11月2日(木))の23:59まで、電子申請(パソコン・スマートフォンによる申込フォーム)か電話(44-1221)により受付します。

※市外の方も申込可能ですが、市内在住・在勤の方が優先となる場合があります。

※下記QRコードをご覧ください。

①文化センター



②碓ヶ関公民館



問合せ 平賀公民館 ☎44-1221

## 第9回平川市長杯軟式野球大会を開催します

日時 10月15日(日)・22日(日)

※予備日は10月29日(日)

先着 8チーム

参加料 1チーム4,000円

開催場所 尾上野球場

※詳細につきましては、下記連絡先へお問い合わせください。

問合せ B&G 尾上体育館

☎57-4633

## eLTAX (エルタックス) の ご利用が便利です

県では、地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用したインターネットによる法人県民税、法人事業税、特別法人事業税の申告や法人設立届、異動届などの受付を行っています。

eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから申告などができるので、申告書などを窓口に持参したり、郵送したりする必要がありません。

詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>



問合せ 中南地域県民局  
県税部課税第一課  
☎32-1131 (内228)



## 2023 ひらかをぶらり 駅前マーケット

テーマに沿った内容で7月～11月の5回開催しています。

10月の開催は以下のとおりです。ぜひご参加ください。

日時 10月15日(日)10:00～15:00

場所 平賀駅前周辺

テーマ ハロウィン

※一部は歩行者天国になっており、普段とは違った雰囲気を楽しめます。



※詳細につきましては、上記SNSをご覧ください。





●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願いします!／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



日本年金機構からのお知らせ

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### 対象となる方

#### 1 老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ▶65歳以上である
- ▶世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ▶年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### 2 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

※以下の要件を満たしている必要があります

- ▶前年の所得額が約472万円以下である

問合せ 給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

### 請求手続き

#### 1 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を9月初旬頃から順次お送りします。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、日本年金機構に提出してください。

令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### 2 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所か市役所で請求手続きをしてください。

## 国民年金通信

～未支給年金・死亡一時金の請求手続き～



国民年金加入者や受給者が死亡したとき、未支給年金や死亡一時金を受け取れる場合があります。

### 《未支給年金》…年金受給者が死亡した場合

亡くなった方と生計を共にしていた遺族（同居・別居でも可）がいれば亡くなった月までの分を請求して受け取ることができます。

#### 遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母  
⑥兄弟姉妹 ⑦その他3親等以内の親族

### 《死亡一時金》…年金加入者が死亡した場合

保険料を3年以上納められた方が年金を受けずに亡くなり、その方の遺族基礎年金、寡婦年金を受けられない場合、生計を共にしていた遺族に支給されます。

#### 遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫  
⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

死亡一時金の額は、保険料納付済期間によって異なります。

保険料納付済期間	死亡一時金の額
3年以上 15年未満	120,000円
15年以上 20年未満	145,000円
20年以上 25年未満	170,000円
25年以上 30年未満	220,000円
30年以上 35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

※手続きに必要な書類などは、死亡届出の際に説明いたしますが、戸籍謄本作成に日数を要するので、実際の手続きはその後に行います。

問合せ 市民課 市民係 ☎55-5309

有料広告

### 【金屋、葛川簡易郵便局長を募集しています】

簡易郵便局を受託していただける方を募集しています。簡易郵便局の受託にご関心のある方は、下記までお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

日本郵便株式会社 東北支社経営管理本部経営管理部（簡易局担当）

☎022-267-7186

（受付時間 10:00～17:00）月～金（祝日、12/29～1/3を除く。）

日本郵便Webサイトからもご確認いただけます。



リニューアルOPEN!

スタジオおさない

30th ANNIVERSARY

キャンペーン 開催中!!

今すぐご予約! ☎0172-28-3517

七五三・百日記念・成人式など  
記念写真はスタジオおさないへ

弘前市早稲田2-7-8

Instagramもチェック!

有料広告



## 柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

今年で18年連続の出陣！

### 平川ねぶたまつり 2023に参加しました！

8月2日、3日に開催された「平川ねぶたまつり 2023」に柏農のねぶたが出陣しました。ねぶた絵を描き上げたのはなんと在校生！絵貼りなどの準備もねぶた委員会の生徒が取り組みました。当日の運行には囃子、踊りに生徒が参加し、まつりを盛り上げました。



## 食うボ体験講座

食産業振興センター（食うボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作れる施設です。今回は、「商品企画及び販路拡大と食品用包材」についてのセミナーと、「人参ジュース」を作る体験学習を開催します。

### セミナー 第6回目 商品企画及び販路拡大と食品用包材 について学ぼう！

どのような商品を作り、どのような相手に売るのが、あおり産業技術センターの職員を講師に迎え、商品企画について学びます。また、作った商品の販路を拡大するにはどうしたらいいのか、販売に大きな影響を与える包装材料をどのように選ぶのかなどについて学びましょう。

- 日時 10月13日(金) 13:00～14:30
- 場所 文化センター2階 小研修室2

### 体験実習 第7回目 人参ジュースを作ってみよう！

平川市特産の人参を使ってジュースを作ってみましょう。また、簡単でより飲みやすくする工夫もしてみよう。

- 日時 10月27日(金) 13:00～16:00
- 場所 食産業振興センター（食うボひらかわ）

- 対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方  
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能。
- 定員 セミナー 20人（先着順）  
体験実習 10人（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
- 申込期間 9月25日(月)～10月6日(金)



食うボで食品加工を  
学んでみよう！

[申込み・問合せ]  
農林課 農政係 ☎55-5898





## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

実施日	場 所
9月26日(火)	新屋多目的集会施設
9月27日(水)	大光寺コミュニティセンター
9月29日(金)	尾上総合支所（生涯学習センター）

## 婦人科検診（個別）

子宮頸がん検診（20歳以上の女性） 内診など  
乳がん検診（40歳以上の女性） マンモグラフィ  
※指定医療機関で受診できます。受診するためには子  
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証  
明書」が必要です。



## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

## 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支  
援センターへお問い合わせください。

場 所	10月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	12日(木) 26日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業 推進拠点施設	①4日(水) 18日(水) ②11日(水) 25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

時 14:00～15:00

10月実施日	場 所・申込先
3日(火) 17日(火) 24日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
4日(水) 11日(水) 18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課

場 所 平賀農村環境改善センター

ひらかわ子育  
て応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

## 乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年6月生/10月17日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年10月生/10月11日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年3月生/10月25日(水)  
12:20～12:40
- 3歳 令和2年3月生/10月6日(金)/11:50～12:20

## すくすく広場 ※要予約

日時 10月12日(木) 10:00～11:30

## 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 10月3日(火)・24日(火)・31日(火) ※1日4人限定  
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

## ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 10月5日(木) 10:00～11:30

## パパママ教室 ※要予約

日時 10月19日(木) 18:30～20:00

## 母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説  
明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

## 傾聴サロン

日時 10月4日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 10月10日(火)10:00～12:00

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

## 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 10月11日(水) 18:00～19:20（1回2件まで）

※要予約（1週間前締切）場 所 本庁舎内相談室（2階  
10番窓口で受付）申・問 子育て健康課 健康推進係

## 弘前保健所からのおしらせ

～各種相談・検査日程（予約制）～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査 10月11日(水) 10:30～11:30
- 精神保健福祉相談 10月5日(木) 26日(木)13:00～  
14:00
- エイズ相談（即日検査） 10月18日(水)17:00～  
18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所  
までお問い合わせ、お申し込みください。

## こんにちは赤ちゃん

		保護者	
石 畑	莉里亜 <sup>りりあ</sup> ちゃん	乗 田	和 高
小 杉	結愛 <sup>ゆあ</sup> ちゃん	山 口	晟 矢
高 畑	琉杜 <sup>りくと</sup> くん	木 村	圭 佑
本 町	笑那 <sup>えな</sup> ちゃん	工 藤	克 弥
本 町	瑚夏 <sup>こなつ</sup> ちゃん	工 藤	祥 多
新 館	蓮翔 <sup>れんと</sup> くん	水 木	嵩
尾 崎	珀斗 <sup>はくと</sup> くん	長 内	光 史
尾 崎	大弦 <sup>たいと</sup> くん	工 藤	光 平
尾 崎	翠綺 <sup>すい</sup> ちゃん	三 浦	昭 仁
町 居	海葵 <sup>みつき</sup> くん	丹 代	優 希
李 平	有杜 <sup>ゆうと</sup> くん	木 村	達 彦
高 木	汐恩 <sup>しおん</sup> くん	工 藤	一 樹
尾 上	瑛音 <sup>えいと</sup> くん	諏 訪	公 紀
尾 上	始雨 <sup>しゅう</sup> くん	水 木	萌々子
蒲 田	陽咲 <sup>ひなた</sup> ちゃん	一 戸	友 哉

## お悔やみ申し上げます

柏木町	井 筒	ユ キ	94	光 城	工 藤	春	85
柏木町	一 戸	誠 子	89	南田中	五十嵐	喜代則	74
柏木町	千 葉	一 弘	89	南田中	佐 藤	留 吉	93
大 坊	大 湯	セ ツ	86	南田中	八木橋	構 進	48
高 畑	赤 平	正	79	李 平	佐 藤	鉄 男	85
高 畑	赤 平	テ イ	83	李 平	田 辺	強	70
四ツ屋	工 藤	勝 男	90	高 木	田 邊	忠 治	86
小和森	工 藤	康 子	87	尾 上	西 谷	虎 三	85
大光寺	大 川	キ ミ	93	新屋町	村 上	一 男	78
大光寺	長 内	健 麿	50	猿 賀	工 藤	善 男	66
館 田	古 川	良 子	86	猿 賀	松 永	ヤ 工	93
苗生松	小 林	チ ヤ	96	長 田	芳 賀	明 子	87
本 町	大 川	正	85	日 沼	葛 西	常 美	87
沖 館	櫻 庭	ミ ツ	85	日 沼	佐々木	久 雄	80
沖 館	佐 藤	行 俊	71	日 沼	須 藤	富 榮	95
切 明	成 田	せ つ	83	碓ヶ関	小 中	友 弘	50
新 館	木 村	久 子	81	碓ヶ関	福 士	恵美子	85
平田森	古 川	鉄 彦	71	古 懸	柴 田	德 治	91
町 居	須 藤	節 江	76	古 懸	成 田	勉	75
町 居	奈 良	典 子	73				

## 結婚おめでとう

♥	原 田 )	岩 淵 洋 介
	岩 館 )	中 畑 好
♥	本 町 )	伊 藤 裕
	岩手県一関市	菊 地 未 希
♥	尾 崎 )	石 山 裕 太
	尾 崎 )	村 元 香 理
♥	町 居 )	櫛 引 啓 哉
	古 懸 )	佐々木 梨 穂
♥	黒石市 )	八木橋 来
	光 城 )	則 田 さくら

## 人のうごき／事故件数

### 8月末現在の人口と世帯数

※( )は前月比。

人口…29,805人 (-6)

世帯数… 12,316世帯 (+22)

女性…15,756人

男性…14,049人

転入…67人 転出…36人

### 8月の交通事故件数

交通事故…6件

(負傷者7人、死者0人)

### 8月の出動件数

火災出動…2件

救助出動…0件

救急出動…133件

その他…8件

## 夜間・休日納税窓口

### ■ 9月の開設日 ■

【夜間】 9月29日(金)

17:00～19:00

※9月24日(日)の休日窓口は

10月1日(日)へ変更となります。

●場所／税務課 収納係  
(本庁舎2階 6番窓口)



## 夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。



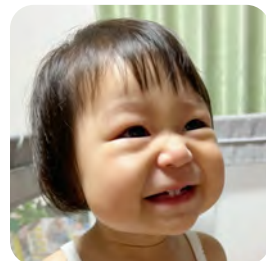
so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

# 9月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



みやざわ りあな  
宮澤 凜愛奈 ちゃん  
R 4年9月3日 (小和森)  
我が家のプリンセス愛  
されりーしゃん



ゆきた うい  
雪田 羽咲 ちゃん  
R 4年9月13日 (小和森)  
みんなメロメロ、我が  
家の天使ちゃん♡



くどう かの  
工藤 楓乃 ちゃん  
R 4年9月18日 (南田中)  
食べるのだいすきわん  
ぱく女子♡



ふじわら みうな  
藤原 美海 ちゃん  
R 4年9月20日 (碓ヶ関)  
1歳おめでとう！元気  
にすくすく育ててね！



しもやま いちか  
下山 一花 ちゃん  
R 4年9月23日 (大光寺)  
笑顔が100点満点♡我  
が家の癒しガール♡



やまや ゆうき  
山谷 悠桔 くん  
R 4年9月23日 (本町)  
我が家の末っ子！いつ  
も癒しをありがとう♡



こがわ ふみ  
古川 芙未 ちゃん  
R 4年9月24日 (八幡崎)  
たくさんの経験をし  
て、スクスク育ててね。



みわ そうま  
三和 颯真くん  
R 4年9月24日 (李平)  
我が家のエンジェル♡  
元気に大きくなってね



きくち こう  
菊池 煌くん  
R 4年9月30日 (光城)  
お兄ちゃんお姉ちゃん  
といっぱい遊ぶぞー！



やまや みさの  
山谷 実彩乃 ちゃん  
R 4年9月30日 (沖館)  
1歳おめでとう！明る  
く元気に育ててね。

## 今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい



表紙は東京都台東区の岩倉高校鉄道模型部の生徒たちが弘南鉄道本社を訪れ、「焼き嵌め」(やきばめ：全国でも弘南鉄道にしかない技術で、鉄道車両の車輪をガスバーナーで加熱し、輪軸に嵌め込む修繕技術)の作業見学をしている様子です。他にも弘南鉄道イベント列車の乗車体験などが行われました。

## 広報ひらかわ No.213 2023年9月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部  
印刷経費 1部あたり35円



ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市HP

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



AOMORI TOSHI DAISAITEN in HIRAKAWA

とおこん  
青森十魂乱舞! 平川で燃え咲かれ!!

# あomor 10市 大祭典

題字 駒井 蓮

9/23(土)祝 | 9/24(日)

## in 平川

メイン会場: 平川市イオンタウン平賀  
パレード: 平賀駅前通り~イオンタウン平賀



- 10:00~ 10:45 オープニングセレモニー (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 15:30 あomor10市お祭り山車展示 (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 15:30 平川世界一の囃ねぶた山車展示 (平川市庁舎前)
- 10:00~ 18:00 あomor10市 食・物産販売・観光PRコーナー (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 17:00 ひらかわブランドフェア (同時開催:中央公園)
- 11:00~ 16:00 あomor10市お祭りステージ (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 17:40~ 19:30 あomor10市お祭りパレード (平川市役所前~イオンタウン平賀)
- 10:00~ 11:20 あomor10市お祭りステージ (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 11:30 あomor10市お祭り山車展示 (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 11:30 平川世界一の囃ねぶた山車展示 (平川市庁舎前)
- 10:00~ 16:00 あomor10市 食・物産販売・観光PRコーナー (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)
- 10:00~ 16:00 ひらかわブランドフェア (同時開催:中央公園)
- 13:00~ 14:50 あomor10市お祭りパレード (平川市役所前~イオンタウン平賀)
- 15:15~ 15:40 フィナーレ (メイン会場:イオンタウン平賀特設会場)



五所川原市 立俵武多

平川市 ねぶた

青森市 ねぶた

八戸市 三社大祭

つがる市 馬ねぶた

むつ市 おしごり流し踊り

十和田市 三木小唄流しおどり

黒石市 黒石よさげ

三沢市 アメリカンパレード

<http://aomori10shi.jp>

あomor10市

検索



主催:青森県都市共同観光振興特別対策事業実行委員会 共催:青森市・弘前市・八戸市・黒石市・五所川原市・十和田市・三沢市・むつ市・つがる市・平川市  
後援団体:青森県、青森県市長会、青森県町村会、青森県市議会議員会、青森県町村議会議員会、(公)青森県観光国際交流機構、青森県商工会議所連合会、青森県商工会連合会、(公)青森県バス協会、(一)青森県タクシー協会、東日本旅客鉄道(株)盛岡支社、東日本旅客鉄道(株)秋田支社、弘前鉄道(株)、NHK青森放送局、青森放送(株)、青森テレビ、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森、東奥日報社、アールー東北新聞社、(株)陸奥新報社、イオンタウン平賀  
\*開催期間中、イベントスケジュール表内情は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。