



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

実施日	場所
9月26日(火)	新屋多目的集会施設
9月27日(水)	大光寺コミュニティセンター
9月29日(金)	尾上総合支所(生涯学習センター)

## 婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など  
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ  
※指定医療機関で受診できます。受診するためには子  
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証  
明書」が必要です。



## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

## 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支  
援センターへお問い合わせください。

場所	10月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	12日(木) 26日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業 推進拠点施設	①4日(水) 18日(水) ②11日(水) 25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

時 14:00～15:00

10月実施日	場所・申込先
3日(火) 17日(火) 24日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
4日(水) 11日(水) 18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

ひらかわ子育  
て応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

## 乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年6月生/10月17日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年10月生/10月11日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年3月生/10月25日(水)  
12:20～12:40
- 3歳 令和2年3月生/10月6日(金)/11:50～12:20

## すくすく広場 ※要予約

日時 10月12日(木) 10:00～11:30

## 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 10月3日(火)・24日(火)・31日(火) ※1日4人限定  
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

## ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 10月5日(木) 10:00～11:30

## パパママ教室 ※要予約

日時 10月19日(木) 18:30～20:00

## 母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説  
明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

## 傾聴サロン

日時 10月4日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 10月10日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

## 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 10月11日(水) 18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階  
10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

## 弘前保健所からのおしらせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査 10月11日(水)10:30～11:30
- 精神保健福祉相談 10月5日(木) 26日(木)13:00～  
14:00
- エイズ相談(即日検査) 10月18日(水)17:00～  
18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所  
までお問い合わせ、お申し込みください。