



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

実施日	場所
8月8日(火)	広船地区構造改善センター
8月10日(木)	館田地区農業推進拠点施設
8月16日(水)	尾上総合支所 (生涯学習センター)
8月17日(木)	金屋地区多目的研修施設
8月18日(金)	新山ふれあいセンター
8月20日(日)	平川市役所
8月23日(水)	尾崎多目的研修集会施設

婦人科検診(集団) ※婦人科検診(個別)は随時受付。

実施日	場所
8月6日(日)	尾上総合支所 (生涯学習センター)

## 骨密度検診

4月と6月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。  
まだ受付しておりますので、受診希望の方はお忘れなく！

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

## 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	8月10日 24日	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①8月9日 23日 ②8月16日 30日	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	8月1日 15日	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	8月8日 22日	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	8月1日 22日	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

時 14:00～15:00

実施日	場所・申込先
8月1日 8日 22日	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
8月2日 9日 23日	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

ひらかわ子育て  
応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

## 乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年4月生/8月15日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年8月生/8月9日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和4年1月生/8月23日(水)  
12:20～12:40
- 3歳 令和2年1月生/8月4日(金)/11:50～12:20

## すくすく広場 ※要予約

日時 8月10日(木) 10:00～11:30

## 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 8月1日(火)・22日(火)・29日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

## ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 8月3日(木) 10:00～11:30

## 母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00



## 相談・サロン・その他

## 傾聴サロン

日時 8月9日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 精神障がい者家族会「とんぼの会」

8月の定例会はありません。次回の9月の定例会については、8月号でお知らせします。

申・問 福祉課 障がい支援係

## 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月23日(水) 18:00～19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

## 弘前保健所からのおしらせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 8月2日(水)10:30～11:30

●精神保健福祉相談 8月10日(木) 24日(木)13:00～14:00

●エイズ相談(即日検査) 8月16日(水)17:00～18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。