

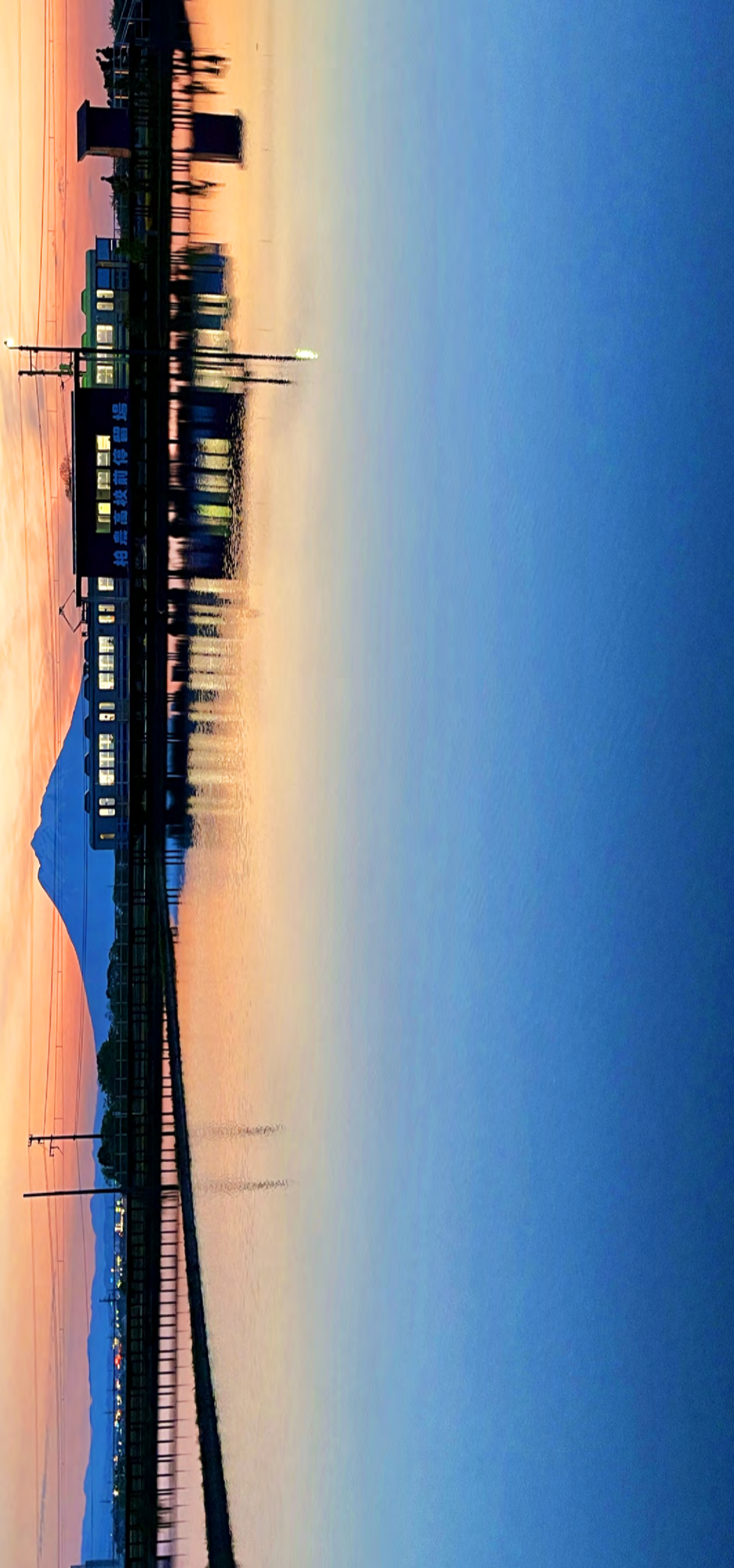
広報
No.210

ひろかわ

HIRAKAWA

2023

6





今年も豊作を祈願しました

猿賀神社御田植祭が行われました

5月24日、猿賀神社の近くの神饌田（しんせんでん）で、毎年恒例の御田植祭が行われました。

晴天の下、猿賀小学校の5年生たちが、花がさと白装束をまとった早乙女と田男となり、秋の豊作に願いを込めて苗を植えました。

参加者たちは、泥の中に足を踏み入れる感触に驚きながらも、最後までしっかりと手植えしていました。

農福連携の新しい取り組み

漆植樹祭が行われました

5月29日、(株)津軽バイオマスエナジーは津軽バイオチップ(株)、(株)きりん（きりんの里）と協同で漆の植樹祭を行いました。好天に恵まれる中、小国地区の山あいの敷地にて、きりんの里の参加者や関係者たちが、(株)大昭造園の方から植林の仕方を教わった後、漆の苗木を丹精込めて植えました。

植林後7年から10年の3年間で樹液を採取し、採取後は伐採して発電燃料とするサイクルを計画しています。



おいしくなあれ!

わんぱく農園開園式が行われました

5月25日と26日、津軽みらい農協が管理する南田中地区の「わんぱく農園」で開園式が行われました。

開園式には日の出こども園の年中・年長の園児たちと、金田小学校の2年生・4年生が参加し、農協の職員らにさつまいも苗の植え付け方を教えてもらいながら、丁寧に植え付けをしていました。参加した園児たちは「収穫が楽しみ」などと声を弾ませていました。



農協の新しい支店ができました

津軽みらい農協平賀東支店が完成しました

新しく完成した津軽みらい農協平賀東支店が5月22日、営業を開始しました。

同支店は平賀地区の支店統廃合により令和4年4月に着工しており、令和5年4月6日に竣工式が行われました。これまで新屋支店、竹館支店、葛川支店で行っていた金融共済業務を継承します。



TOPICS 01

国民健康保険税のおしらせ

●令和5年度の国民健康保険税の税率

1年間の国民健康保険税は、①医療給付費分②後期高齢者支援金分③介護納付金分を合計した金額です。令和5年度から資産割を廃止し、所得割・均等割・平等割の税率を改正しました。また、国の税制改正により②後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられています。詳細は、広報ひらかわ令和5年3月号または市ホームページをご覧ください。



●軽減判定基準が変わります

国民健康保険税は、世帯の所得額に応じて均等割額と平均割額が軽減されます。この軽減判定基準が、地方税法の改正により変更されます。



軽減区分	軽減判定所得基準（世帯の所得額）	
	変更前	変更後
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数※ - 1) 以下	
5割	43万円 + (28.5万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数※ - 1)} 以下	43万円 + (29万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数※ - 1)} 以下
2割	43万円 + (52万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数※ - 1)} 以下	43万円 + (53.5万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数※ - 1)} 以下

※給与所得者等の数 一定の給与所得者・・・給与収入が55万円を超える方
一定の公的年金等の支給を受ける方・・・(65歳未満) 公的年金等収入金額が60万円を超える方
(65歳以上) 公的年金等収入金額が125万円を超える方

【問合せ】 税務課 国保係 ☎55-5328

TOPICS 02

後期高齢者医療保険料のおしらせ

●保険料の計算方法について

保険料は、均等割額（被保険者が全員納める額）と所得割額（所得に応じて納める額）の合計額です。

均等割額 ^{※1} 44,400円	+	所得割額 基礎控除後の所得 ^{※2} ×8.80%	=	年間保険料 (100円未満は切り捨て) 賦課限度額：66万円
-------------------------------	---	--	---	--------------------------------------

※1 世帯の所得が低い方などには軽減措置（2割・5割・7割）があります。

※2 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除（43万円）を差し引いた額です。

●加入日の前日まで社会保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度へ加入する前日まで、ご家族の社会保険（会社の健康保険や共済組合など）の被扶養者であった方は、所得割額の負担が免除され、加入してから2年間は均等割額が5割軽減されます。ただし、世帯の所得が低い場合は、均等割額の軽減（7割）が適用されます。

●交通事故などにあったときは

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けるときは、必ず平川市へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。届出がないと被保険者証を使えないことがあります。

【問合せ】 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821、税務課 国保係 ☎55-5328

TOPICS 03

新型コロナウイルスワクチンの春開始接種について（5月23日現在）

●追加接種（3回目以降）の対象となる方

初回接種を完了した以下の方

- ① 65歳以上の方
- ② 5歳以上の基礎疾患を有する方
- ③ 医療・高齢者施設等の従事者



●接種するワクチン

【12歳以上の方】

モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン

【5歳～11歳の方】

ファイザー社製小児用オミクロン株対応2価ワクチン

●接種費用 無料

●予約受付開始日

年齢	予約受付開始日
18歳以上	受付中
12～17歳	6月20日(火)
5～11歳	受付中

[問合せ]

新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎55-5829

●初回接種

12歳以上の方の市内での初回接種は、使用するワクチンが国から供給されないことから、6月30日をもって終了します。7月1日以降に初回接種を希望される方は、ご自身で接種会場を探していただくようお願いします。

●その他

- ・春開始接種の対象とならない方で、すでにお手元に接種券をお持ちの方は、秋開始接種（9月1日～）の時期まで大切に保管してください。
- ・65歳以上の方への日時指定のお知らせは、5月31日発送分をもって終了しました。6月以降に接種券が発送される方は、ご自身で予約が必要になります。
- ・5月8日から青森県の新型コロナウイルス感染症に係るお問い合わせ先が変更となっておりますのでご注意ください。

青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談

☎0570-065-965

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



TOPICS 04

脳ドックの検査費用の一部を助成します

平川市国民健康保険に加入している方の脳および脳血管疾患の早期発見と予防を目的として、脳ドックの検査費用の一部を助成します。

●対象者

脳ドックの検査実施日において平川市国保加入者（国保税に未納のない方）で、満30歳～満69歳の方。

●検査内容

頭部MRI、頸部血管超音波検査または頸部MRA検査、血圧測定、腹囲測定、血液学的検査、生化学的検査、尿検査

●実施医療機関

- ① 黒石市国民健康保険黒石病院
- ② 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（☎28-8220）
- ③ 弘前脳神経外科クリニック（☎88-5212）
- ④ 吉川脳神経外科クリニック（☎26-6120）
- ⑤ 木村脳神経クリニック（☎31-3117）

●自己負担

7,000円

（検査実施日当日に医療機関にお支払いください）

●受付開始 6月15日(木)

●実施期間

- ① 7月21日～令和6年3月31日
 - ②～⑤ 7月15日～令和6年3月31日
- ※いずれも（土日祝を除く）。医療機関の都合により実施できない日がありますので、申込時に確認ください。

●申込み方法

- ① 市役所税務課国保係へ電話または窓口で予約
- ②～⑤ 各医療機関に直接予約

●募集人数 150人

※医療機関により検査できる人数が変わります。定員に達した場合、受付を終了する場合があります。



※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[申込み・問合せ]

税務課 国保係 ☎ 55-5328

TOPICS 05

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、以下の支給対象者に対し、対象となる児童1人につき5万円を支給します。

●支給対象者

【ひとり親世帯の方】

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金給付等の受給により児童扶養手当を受給していない方で、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方
- ③令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方で、令和5年1月以降に食費等の物価高騰の影響により家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入見込みとなった方

【ひとり親世帯以外の方】

- ④令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を受給した方
- ⑤上記①から④のほか、平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童（特別児童扶養手当の対象児童の場合は、平成15年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童）を養育している方で、令和5年1月以降に食費等の物価高騰の影響により家計が急変し、住民税均等割が非課税相当の収入見込みとなった方

●申請・支給方法

支給対象者①、④に該当する方には、5月30日(火)に支給済みです。

支給対象者②、③、⑤に該当する方は、申請をすることで給付を受けることができます。5月下旬に詳細を記載した文書を送付しておりますので、必要書類を確認のうえ申請してください。

●申請期限 令和6年2月29日(木)

●申請先

子育て健康課子ども支援係（本庁舎2階 9番窓口）
尾上総合支所庶務係
碓ヶ関総合支所庶務係

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[申込み・問合せ]

子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832

TOPICS 06

令和5年度平川市「二十歳の成人式」の実行委員を募集します

令和6年1月7日(日)に開催予定の「二十歳の成人式」で企画・運営などに携わる実行委員のメンバーを募集します。自分たちの手で、一生に一度の式典を演出してみませんか？

●対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※原則として、市内の中学校を卒業または市内在住の方で、打合せに参加できる方に限ります。

●活動内容

- ①打合せへの参加（内容の企画・検討など）
- ②前日の会場設営や事前準備
- ③式典の運営（司会・誓いのことば・参加者の受付など）

●打合せ日程

9月から計4回程度、平日の19:00から文化センターで実施予定です。

●申込期限 8月10日(木)



※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[申込み・問合せ] 生涯学習課 社会教育係 ☎55-5784

TOPICS 07

平川市まちづくり支援事業補助金

あなたが実践する「まちづくり」を
応援します！

地域の活性化に向けて、「自ら考え、自ら実践する」まちづくり活動を行う団体を支援するため、事業に要する資金に対して「平川市まちづくり支援事業補助金」を最大で30万円交付します。



●補助対象団体

- ① 構成員が3人以上で、構成員に市民がいる団体
- ② 市内にて活動している、または市内で実施する事業についての実行委員会などを組織していること
- ③ 組織運営に関する規則（規約、会則等）があること

●対象となる事業

- 市民が誰でも参加できる事業
 - 市民と補助対象者の労力により実施される事業 など
- ※令和5年度以降に実施する事業について、同一事業につき3回を限度に申請可能です。

●補助金額

補助対象経費に事業の交付経歴に応じた補助率を乗じて得られた額（千円未満切捨て）または30万円のいずれか低い額

事業の交付経歴	補助率	補助限度額
1回目	9 / 10 以内	300,000 円
2回目	7 / 10 以内	
3回目	5 / 10 以内	

●応募について

補助金の交付申請前に、事業計画書や収支予算などの書類により審査し、事業の認定を受ける必要があります。

本補助金の活用をお考えの団体は、まずはご相談ください。

※補助金交付要綱や各種様式は、市ホームページからダウンロードできます。



【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737

TOPICS 08

子育てや介護の手続きをオンラインで行うことができます

子育てや介護に関する手続きを国が運営する「ぴったりサービス（手続の検索・電子申請）」からオンラインで行うことができます。

●ぴったりサービス（手続の検索・電子申請）とは？

国が運営する「マイナポータル」のサービス検索・電子申請機能を利用し、手続きをオンラインで行えるサービスです。これまで来庁し、紙などで提出していた各種申請が、マイナンバーカードを使って電子申請することができます。

ぴったりサービスの利用や申請方法等については、「マイナポータル」のホームページをご覧ください。

マイナポータル
はこちら



●手続きが可能なもの

子育て関係

児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
児童手当等の額の改定の請求及び届出
児童手当等の氏名変更/住所変更等の届出
未支払の児童手当等の請求
児童手当等の受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
児童手当等の現況届
教育・保育給付認定の申請
保育施設等の利用申込
保育施設等の現況届
児童扶養手当の現況届の事前送信
妊娠の届出

など 計15手続き

介護関係

要介護・要支援認定の申請
要介護・要支援更新認定の申請
要介護・要支援状態区分変更認定の申請
居住（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出
介護保険負担割合合証の再交付申請
被保険者証の再交付申請
高額介護（予防）サービス費の支給申請
介護保険負担限度額認定申請
居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請
居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請
住所移転後の要介護・要支援認定申請

計11手続き

TOPICS 09

住宅の耐震診断や耐震住宅へのリフォーム・建替えを支援します

市では、住宅の地震に対する安全性の向上を図ることを目的として、「平川市木造住宅耐震診断支援事業」と「平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業」を実施しています。

地震に強い建物かどうか診断できます！
平川市木造住宅耐震診断支援事業

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 11月30日(木)

- 診断費用** 自己負担額1万1,000円
※診断費用総額14万7,000円のうち13万6,000円は市が負担します。
- ※対象住宅の延べ面積が200㎡を超える場合は自己負担額が割増しになります。

- 対象者** 市内に対象住宅を所有している方、またはその親族
- 対象住宅** 昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅

- 必要書類**
 - ①申込書
 - ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
 - ③建築時期が確認できる書類（建築確認通知書など）
 - ④住宅の概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
 - ⑤2面以上の外観写真
 - ⑥対象住宅の所有者が確認できる書類（固定資産税納税通知書、登記簿謄本など）
 - ⑦市税の納税証明書など

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



耐震住宅へのリフォーム・建替えを支援します！
平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 10月31日(火)

- 補助金額** 建替え工事または耐震改修工事の耐震化にかかる費用の23%相当額で最大100万4,000円
- 対象者** 市内に対象住宅を所有している方、またはその親族で工事の完了後に住む方
- 対象住宅** 昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅で、耐震診断により評点が1.0未満と診断されたもの
- 対象工事** 既存住宅と同じ敷地内で行う建替え工事または耐震化のために補強を行う耐震改修工事

- 必要書類**
 - ①申込書
 - ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
 - ③耐震診断結果報告書の写し
 - ④工事見積書（耐震化にかかる費用がわかるもの）
 - ⑤工事概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
 - ⑥青森県木造住宅耐震補強シート（耐震改修工事の場合）
 - ⑦対象住宅の所有者が確認できる書類（固定資産税納税通知書、登記簿謄本など）
 - ⑧市税の納税証明書など

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 建築住宅課 営繕係 ☎44-1111 (内線2233)

TOPICS 10

ブロック塀などの耐震改修で最大12万円を支援します

市では、ブロック塀などの地震に対する安全性の向上を図るために、「平川市ブロック塀等耐震改修促進支援事業」を実施しています。

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 11月30日(木)

- 補助金額** 最大12万円
- 対象者** 市内に対象となるブロック塀などを所有している方、またはその親族
- 対象となるブロック塀** 緊急輸送道路、避難路に面しているブロック塀で、耐震診断の結果、不適合の項目があったもの
- 対象工事** 市内にあるブロック塀などの耐震改修工事または除却工事



- 必要書類**
 - ①申込書
 - ②誓約書兼同意書
 - ③本人確認ができる書類（運転免許証など）
 - ④工事見積書（耐震改修にかかる費用がわかるもの）
 - ⑤工事概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
 - ⑥耐震改修計画（耐震改修工事の場合）
 - ⑦土地の所有者を確認できる書類（固定資産税納税通知書、登記簿謄本など）
 - ⑧市税の納税証明書など

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



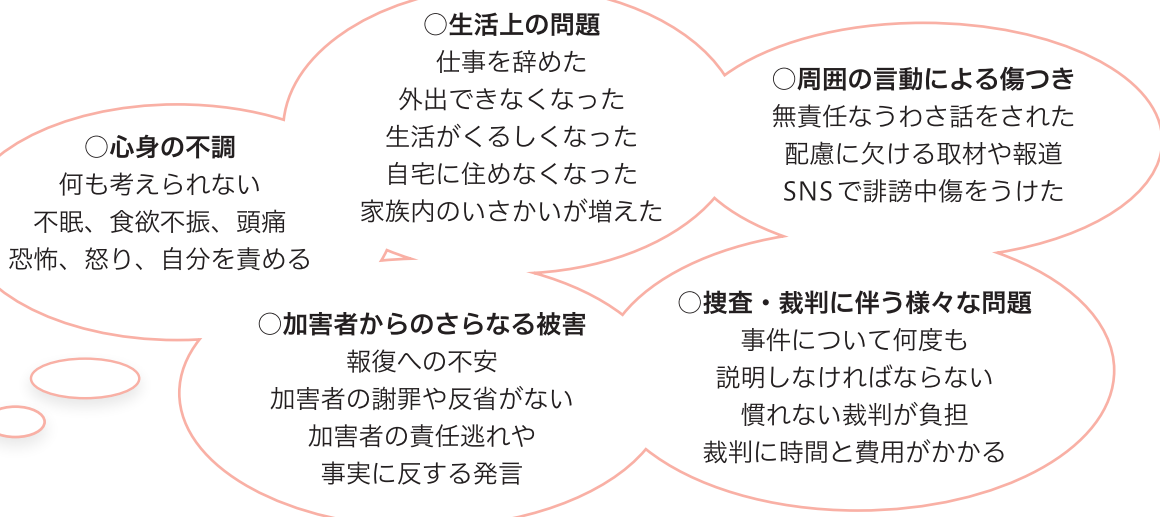
[問合せ] 建築住宅課 営繕係 ☎44-1111 (内線2233)

平川市犯罪被害者等支援条例を制定しました

様々な犯罪等に巻き込まれた犯罪被害者やそのご家族の方々は、直接的な被害を受けた後も周囲からの心ない発言などにより二次的な心身の被害を受けることがあります。

このため、市では犯罪被害者等の心に寄り添い、市民が安全・安心に暮らせる地域社会の実現に取り組むため、令和5年4月に「平川市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

犯罪に遭うと心身や財産等への被害に加え、捜査や裁判等、司法上の手続きのほか、次のような事態も生じてきます。



○犯罪被害者の皆さんへの支援内容

○総合的対応窓口

犯罪被害者等からの相談に応じ、情報提供、支援等の案内を行う窓口を市民課生活環境係に設置しました。(要予約)

○経済的支援

犯罪被害者等の経済的負担の軽減を図るため、見舞金等を支給します(令和5年4月1日以降に発生した犯罪の被害者またはその家族等)。要件等がありますので、詳細はお問合せください。

種別	支給対象者	支給額	備考
遺族見舞金	犯罪被害により死亡した方のご遺族である方	300,000円	
重傷病見舞金	犯罪被害により重傷病を負った方	100,000円	療養期間1か月以上
転居費用の助成	犯罪被害などにより今までの住居に住むことが困難となった方	上限200,000円 (1回まで)	引越費用、敷金、礼金など
心理相談料の助成	精神的な被害からの回復のため精神科等のカウンセリングが必要な方	上限10,000円 (2回まで)	

○関係機関・支援団体 犯罪被害に遭ったら、一人で悩まずにご相談ください。

あおもり被害者支援センター	電話および面接による相談、 専門相談、付添い支援	☎017-721-0783 月～金9:00～17:00 ※
あおもり性暴力被害者支援センター	相談、支援のコーディネート、 専門相談、産婦人科などの紹介、 付添い支援	☎017-777-8349 月～金9:00～17:00 ※ (受付時間外は国のコールセンターにつながります。)
青森県警察本部	警察安全相談	青森県警察本部警察安全相談室 ※ ☎017-735-9110または#9110 黒石警察署 ☎0172-52-2311 (代表) 【24時間対応】
	性犯罪被害に関する相談 (性犯罪被害110番)	青森県警察本部捜査第一課 ☎0120-89-7834または#8103 【24時間対応】
	少年被害に関する相談	弘前少年サポートセンター(弘前警察署内) ☎0172-35-7676 月～金 8:30～17:15 ※

※土日祝、年末年始休業を除く

【問合せ】市民課 生活環境係 ☎55-5892

未来のために地域の財産 「中山間地域」を守ろう

中山間地域等直接支払制度とは

平地に比べて傾斜地が多いなど農業生産条件が不利な農地について、集落などが維持・管理していく協定を結び、これに従って、5年以上継続して農業生産活動などの作業が実施されることを条件に、交付金が集落などに支払われる国の制度です。支払われた交付金は、共同で行う農業生産活動費や農地の耕作者への支払いなどに使用されます。

令和4年度 中山間地域直接支払制度 交付対象面積・交付金交付状況

協定締結 集落	協定参加 農業者数 (人)	交付対象農用地面積(平方メートル)				交付金(千円)			
		田		畑		うち集落共 同取組活動 充 当 額	うち農業者 への個人 配 分 額		
		急傾斜 面 積	緩傾斜 面 積	急傾斜 面 積	緩傾斜 面 積				
唐竹	137	1,918,934	77,530	0	1,841,404	0	22,805	11,379	11,426
沖館	110	884,576	0	56,799	827,777	0	9,974	4,988	4,986
新館	63	297,324	0	18,670	278,654	0	2,683	1,342	1,341
広船	140	2,047,472	0	76,342	1,971,130	0	23,279	11,640	11,639
切明	18	134,346	134,346	0	0	0	2,821	1,166	1,655
小国	45	418,541	415,259	0	0	3,282	8,732	3,511	5,221
井戸沢	29	262,638	60,560	202,078	0	0	2,888	1,227	1,661
大木平	17	307,837	0	0	0	307,837	1,077	754	323
尾崎	195	1,390,596	0	682,892	616,167	91,537	12,869	6,435	6,434
新屋	134	598,782	2,465	269,571	326,746	0	5,966	3,009	2,957
町居	150	764,538	0	156,887	607,651	0	8,243	4,288	3,955
金屋	174	701,303	0	0	701,303	0	8,065	5,523	2,542
久吉	25	292,735	0	292,735	0	0	2,342	1,477	865
相沢	24	155,469	0	67,764	33,740	53,965	1,119	896	223
四戸橋第二	14	77,040	0	0	26,428	50,612	481	481	0
古懸	57	450,778	7,203	258,885	9,356	175,334	5,197	4,336	861
合計	1,332	10,702,909	697,363	2,082,623	7,240,356	682,567	118,541	62,452	56,089

交付金の単価：10a 当たり(円)

傾斜区分	田の急傾斜(1/20以上)		田の緩傾斜(1/100以上)		畑の急傾斜(15度以上)		畑の緩傾斜(8度以上)	
単価区分	通常	8割	通常	8割	通常	8割	通常	8割
交付単価	21,000	16,800	8,000	6,400	11,500	9,200	3,500	2,800

※新館地区のみ8割単価

令和4年度の実績状況

協定集落数が16集落、参加農業者は1,332人、交付金額は118,541千円でした。



【各集落において行われた主な共同取組活動】

- 水路や農道の管理
- 農地管理(法面の点検・補修、病害虫対策など)
- 周辺林地の草刈り
- 景観作物の作付(花壇など)
- 共同利用機械・施設の整備 ほか

【地域独自の取組として行われた主な事業】

- 新館→体験学習(米)
- 新屋→体験学習(さつまいも)
- 沖館・広船・尾崎→腐らん病対策
- 切明→鳥類の餌場確保
- 小国→農産物加工・販売(直売所)
- 金屋→体験観光農園(さくらんぼ)
- 古懸→堆肥づくり ほか

「平川ねぶたまつり2023」 「平川あどの祭り」のお知らせ

[問合せ] 商工観光課 観光誘客係 ☎55-5732

「平川ねぶたまつり2023」^{ちから}力自慢を募集します！

平川ねぶたまつり2023（8月2日、3日開催）にて、ねぶた運搬のお手伝いができる、体力・腕力に自信のある方を募集します。以下の事項をご確認のうえ、奮ってご応募ください。

1 応募資格・条件

- ① 満18歳以上かつ概ね50歳までの健康な方（高校生を除く）
- ② 習慣的に運動している方
- ③ 体力・腕力に自信のある方

2 応募期間

6月15日(木)から7月12日(水)まで
平日8:15～17:00
※キャンセル等の変更も含む

3 募集人数

8月2日(水)、3日(木) 各30人（2日間計60人）

4 応募方法

商工観光課（本庁舎3階19番窓口）で、受付用紙に必要事項を記入のうえご応募ください。
※いただいた個人情報は、「平川ねぶたまつり2023」以外には使用しません。

5 作業内容

ねぶた待機場所（イオンタウン平賀）から運行コース（県道大鱈浪岡線）へ整列させる作業や参加団体の山車や太鼓台車の引手として従事いただきます。

6 謝礼

お手伝いいただいた方には、1日5,000円（交通費等含む）をお支払いします。

7 注意事項

- ① 8月2日、3日ともに、応募数が定員を超えた場合は、選考のうえお断りさせていただくことがあります。なお、選考の結果は応募された方全員に通知します。
- ② 選出された方には、7月19日(水)19時開催予定の事前説明会に出席いただきます。

「平川ねぶたまつり2023」で出店を計画されている方へ

平川ねぶたまつり2023（8月2日、3日開催）にて、民地などでの出店を計画されている方は、事前相談をお願いします。

□出店の事前相談

- 1 受付期間 7月19日(水) 17:00まで

2 受付方法

商工観光課（本庁舎3階19番窓口）にて「出店計画書」をご提出ください。

※出店計画書の様式については、窓口にて受取りまたは市ホームページからダウンロードください。

3 お伺いする内容 出店場所や出店形態など

「平川あどの祭り」出店者募集！！

今年度の平川あどの祭りの開催が決定しました。祭り時に出店いただける方を募集します。ぜひ皆さん奮ってご応募ください。

□出店の概要

- 1 日時 8月14日(月) 15:30～21:00（予定）
- 2 出店場所 平川市商工会館隣（予定）
- 3 出店条件（抜粋）
 - ① 原則として、市内に事業所を有する出店者であること。
 - ② 出店者本人が、管理・対応・販売を行うこと。
 - ③ 出店に必要な許認可（営業許可等）を有していること。
 - ④ 出店者のお名前・連絡先を公表できる方。

※出店者募集要項および出店申込書については、市ホームページへ掲載しております。ダウンロードいただくか、直接商工観光課までお越しください。

※応募状況によってはお断りさせていただく可能性もございます。予めご了承ください。

- 4 申込方法 出店申込書へ必要事項を記入し、商工観光課（本庁舎3階19番窓口）まで提出ください。

- 5 提出期限 7月19日(水)17:00まで

台木の育成を学びました

高密度植栽培の台木を植え付けました！

5月12日、果樹園の一角に苗木の土台にあたる「台木」を植え付ける作業が行われました。

生物生産科課題研究果樹班の生徒3人が、50cmに切った台木1本1本を日の当たり方を考えながら、斜めに差し込んでいきました。

作業をした生徒は「今回、苗木の育成を学んで、将来に役立てたい」と話していました。



雨にも負けず

全校田植え大会を開催しました！

5月19日、恒例の全校田植え大会が開催され、生徒たちが苗の植え付けの正確さを競いました。あいにくの雨でしたが、生徒たちは仲間と協力し合いながら、和気あいあいと田植えに励んでいました。

大会の結果は生活科学科が優勝し、優勝賞品として食品科学科で製造したりんごジュースが配られました。

＼ひらかわフェスタの代替イベント／



「ひらかわブランドフェア」出店者を募集します！



ひらかわブランドフェア実行委員会では、県内10市の祭りや食が一堂に会しPRを行う「あおり10市大祭典in平川」にあわせて、中央公園を会場に「ひらかわブランドフェア」を開催します。出店を希望される方は、出店申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

1 日時 9月23日(土) 10:00～17:00
9月24日(日) 10:00～16:00

2 出店場所 中央公園、商工会隣接駐車場

3 出店料 無料

※電気料金や備品の使用料などの取扱いについては、別途ご案内します。

4 販売可能品 食品衛生法等の関係諸法規に違反しないもの

5 出店条件 市内に事業所を有する事業者、または実行委員会が認める団体及び事業者であること

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
下記までお問合せください。



6 申込期限 6月30日(金) ※必着

7 申込方法 出店申込書を持参いただくか、FAXによりお申し込みください。

※出店申込書は農林課窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

8 申込先 農林課 生産振興係
(本庁舎3階18番窓口)

☎55-5718

FAX 44-8619

平川消防署からのお知らせ

平川河川公園広場（大坊地内）において、青森県防災航空隊との連携訓練が行われます。訓練の実施にあたり、ヘリコプターが飛来し、騒音などのご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



訓練日時 7月6日(木)、7日(金) 9:30～12:00

※一般の方の見学はご遠慮ください。

[問合せ] 平川消防署 ☎44-3122

青森県警察の各種窓口業務について

5月1日より警察署や警察本部、運転免許センターの各種窓口業務の受付時間は、**9:00～16:00**となっています。平川市を管轄する黒石警察署も対象となっています。

窓口で対応できる主な業務については以下のとおりです。

主
な
窓
口
業
務

- 拾得物の返還
- 情報公開（開示請求）関係
- 風俗営業関係
- 銃砲等刀剣類関係
- 警備業・探偵業関係
- 古物・質屋営業関係
- 安全運転管理者関係
- 道路使用許可申請関係
- 自動車保管場所関係
- 運転免許証の記載事項変更
- 警察証明関係

[問合せ] 黒石警察署 ☎52-2311

インボイス制度説明会を開催します

事前予約制 ※参加費無料

10月1日からインボイス制度が始まります。説明会では、インボイス制度の概要を説明します。また、登録の要否を検討している方向けの個別相談を「登録要否相談会」として、ご希望の方を対象に開催いたします。

- 開催日 6月22日(木)、7月6日(木)、8月3日(木)、9月7日(木)
- 開催時間 ①10:00～11:00(説明会) ②13:30～15:30(相談会)
- 開催場所 黒石税務署2階 会議室 ●定員 ①10名 ②若干名

[問合せ] 黒石税務署 調査部門(法人担当) ☎52-9488

有料
広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日)
- 発行部数 11,300部/月

- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

[問合せ] 政策推進課 広報広聴係 ☎55-5737

平川市は結婚を希望する方の出会いを応援します！

あおりマッチングシステムAI（あい）であう

青森県では、結婚を希望する男女の出会いを支援するため、AI（人工知能）等を活用し、オンライン上で男女のマッチングを行う「あおりマッチングシステム『AI（あい）であう』」を運営しています。



入会に必要なものなど、詳しくは左記QRコードよりご確認ください。

いつでもどこでもお相手検索可能

スマートフォン、パソコンから条件を設定して、いつでもどこでもお相手の検索ができます。

AIによるお相手紹介機能

価値観診断テストにより、AI（人工知能）があなたに合うお相手を紹介してくれます。

青森県が運営しているから安心

入会時に収入証明書などの提出や面談で本人確認を行います。真剣に結婚を望んでいる人だけが利用できるシステムです。

入会条件

次の①～④のすべてを満たす方

- ①18歳以上（本人確認の面談時における年齢）の独身男女
- ②スマートフォンとメールアドレスを所有している方
- ③青森県内に在住している方、または県外に居住しているが、結婚後に青森県内へ移住することを考えている方
- ④過去に会員登録を抹消されたことのない方

利用登録料

平川市にお住まいの方は10,000円
（登録月の2年後の同月末まで有効）
※平川市以外にお住まいの方はあおり出会いサポートセンターへお問い合わせください。
※ひとり親家庭の父母（児童扶養手当受給者に限る）は、居住地に関わらず無料となります。

平川市あおり出会いサポートセンター利用促進補助金

平川市では、上記マッチングシステムへ登録する費用の一部を補助しています。

- 対象者 マッチングシステムに登録した平川市在住の方（市税等の滞納がない方）
- 補助金の額 5,000円（マッチングシステム登録料10,000円の2分の1）
※令和5年4月1日以降に支払った経費が対象です。
- 申請方法 申請・補助金の請求がオンラインで可能ですので、来庁不要でお手続き可能です。
※必要書類は写真やスキャンしたデータを申請フォームにてアップロードしてください。
・マイナンバーカード、運転免許証、その他本人確認できる書類
・マッチングシステム登録料の支払いを証する書類（紛失した場合はお問い合わせください）

＼こちらから申請できます！／



ひろさき広域出愛サポートセンター ～登録会員募集中～

「ひろさき広域出愛サポートセンター」は、弘前圏域8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）が連携して、結婚を希望する独身者に出会いの場を創出する支援をしています。

ひろさき広域出愛サポートセンターは①会員制のお見合い事業で、登録は無料です。②結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手情報を閲覧してお会いしたい方を探します。③個別の引き合わせを仲介いたします。「出愛サポートセンター」が立ち会いますので、初対面の相手と話すのが不安な人も安心です。

恋の始まりには、たくさんの形があります。素敵な縁がどこで見つかるかは、あなた次第です。出会いのきっかけのひとつとして、会員登録をしてみませんか？

入会手続きなど詳しくは、ひろさき広域出愛サポートセンターのホームページをご確認ください。

- 入会資格 結婚を希望する18歳以上60歳未満の独身者（高校生を除く）で、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村在住の方または結婚後これらの市町村に住む意志のある方

＼詳しくはこちら／





市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
6月	～10/9 田んぼアート	色の異なる稲を使い、田んぼをキャンパスに描きます。今年のテーマは「門世の柵と真珠の耳飾りの少女」と「ONE PIECE」です。 ●田舎館村役場企画観光課 ☎58-2111	7月下旬 (予定)	丑湯まつり 温湯地区 (黒石市)	丑の御神体を乗せた神輿を子供たちが引きます。450年以上の歴史がある伝統行事です。 ●温湯温泉共同浴場 鶴の名湯 ☎54-8591
～7/2	隙あらば猫～町田尚子絵本原画展～	絵本作家・画家として近年注目される町田尚子氏の絵本原画をご紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	7/22～7/23	にしめやランド2023	西目屋村全体をフィールドとし、ステージショーやアクティビティなど様々な催しを開催する大型イベント。 ●目屋観光協会 ☎85-2800
～R6/3/21	企画展・小説「花はくれない」～佐藤愛子が描いた父・紅緑～	佐藤紅緑の74年の生涯と文業を、佐藤愛子「花はくれない」の文章でたどり紹介します。 ●弘前市郷土文学館 ☎37-5505	7月	7/22～8/27 平川市蓮の花まつり	猿賀神社境内にある池一面に咲く淡いピンク色の蓮の花を楽しむことができます。 ●平川市観光協会 ☎40-2231
6/24～6/25	2023西目屋村カヌー大会	国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。 ●西目屋村カヌー大会実行委員会事務局 ☎85-2858	7/23	サマーフェスティバル	夏のりんご公園で家族と一緒に楽しもう！ ●弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局 ☎40-2354
6/25	ふじワングランプリ2023	藤崎町の特産品を使ったオリジナルメニューを考案・販売し、人気を競う食の祭典です。 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258	7/28～8/20	まちなかクラフト村 弘前工芸舎・夏限定企画展	津軽の美しい風土に育まれた工芸品の展示販売会です。 ●弘前市産業育成課 ☎32-8106
～6月下旬	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。 ●板柳町ふるさとセンター☎72-1500	7/30～8/5	黒石ねぶたまつり	県内有数の運行台数を誇り、合同運行では、多くのねぶたが出陣します。 ●黒石青年会議所☎52-3369
7月上旬 (予定)	横町納涼夜店まつり	中心商店街にある横町通りにたくさんさんの短冊や出店が、立ち並びます。 ●黒石商店街協同組合☎53-6030	8/2～8/3	平川ねぶたまつり2023	約30台の大きささまざまなねぶたに加え、高さ12mの世界一の扇ねぶたが出陣します。 ●平川ねぶたまつり実行委員会 ☎44-3055
7/15～9/18	「バカ」がつくほど愛してる。～津軽塗・こぎん・ねぶた～	津軽の伝統工芸である「津軽塗」、「こぎん」、更には津軽の夏を彩る「ねぶた」にスポットを当てます。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	8月	8/4 第46回田舎館村ねぶた合同運行	各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぶたが集結します。 ●田舎館村中央公民館 ☎58-2250
7/15～12/14	ふじめぐり総選挙2023	対象店舗のレシートを集めてお気に入りの店舗に投票。抽選で豪華賞品が当たります。 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258	8/9～8/10	2023りんご灯まつり	「ノレサ！ソレサ！」の掛け声で町内を練り歩く『りんご山笠』が運行します。 ●板柳町産業振興課☎73-2111
7月中旬～8月中旬	2023大鰐温泉サマーフェスティバル	丑湯まつり、ねぶたまつり、納涼ふえあなどの夏祭りイベントです。 ●同実行委員会 ☎55-6561	8/14	平川あどの祭り	ねぶたの展示・運行のほか、ステージイベントなど様々な催しが行われます。 ●平川市商工観光課☎55-5732
7/16	クラシックカークラブ青森ミーティング in こみせ	1975年以前の懐かしい旧車が中町こみせ通りに全国から集結します。 ●黒石商店街協同組合 ☎53-6030	[問合せ] 津軽広域連合 総務課 総務企画係 ☎31-1201		

受けよう！特定検診

特定検診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防、早期発見するための健康診査です。市では健診項目を追加し、より充実した内容で実施しています。

追加項目	総コレステロール検査・クレアチニン検査・尿潜血・尿酸検査・心電図検査・貧血検査・尿中塩分(集団検診のみ)
------	--

① 平川市の健康診査対象者

- ・特定健診 市国保に加入している30～74歳の方
- ※40歳以上の方は、がん検診も同時に受診できます。がん検診の種類などについてはお問い合わせください。
- ※社会保険の被扶養者の方も受診できます。料金などについてはお問い合わせください。

② 受診方法

各集会所などで行う集団検診と各医療機関で行う個別健診があります。受診を希望する方は各申込先にお申し込みください。
自分の健康を守るため、年に1回は特定検診を受診しましょう！

集団検診

特定健診・がん検診：無料
[申込先] 子育て健康課 健康推進係
※40歳未満の方は特定健診のみ受診できます。
※健診の日時や場所は、広報ひらかわ「健康ひらば」(21ページ)に掲載しています。

個別検診

特定健診：無料
がん検診：平川診療所、碓ヶ関診療所で受診する場合は無料。その他の医療機関で受診する場合は一部負担があります。
[申込先] 受診を希望する医療機関
※受診できる医療機関については、対象者に一覧を送付していますのでご確認ください。

6月の協会だより

スポーツ協会
だより

平川市ゴルフ協会

ゴルフ協会では、平川市のスポーツ振興、健康促進、ゴルフを通じて市民の親睦、生涯スポーツとしてゴルフの普及を目的に親睦ゴルフ大会を開催いたします。また、チャリティー金を募り平川市社会福祉協議会へ寄贈しております。本年度は、女子プロゴルファー白戸由香さん(平川市出身)とステップアップツアー青森大会参加者2名のプロを追加招待してイベントを開催する予定です。

[申込み・問合せ] 平川市ゴルフ協会事務局
津軽高原ゴルフ場 高橋 寿和 ☎44-4111

第9回 親睦チャリティー
ゴルフ大会



- 開催日 7月15日(土)
- 会場 津軽高原ゴルフ場
- 募集人員 100名
- 料金 13,600円(税込)
セルフ乗用カート付プレー
(ランチ券&1ドリンク付・参加費込)
- 順位成績 新ペリア方式
- ※お一人様からご参加できます。参加者全員に
賞品をご用意します。
- 申込期限 7月5日(水)

文化協会
だより

文化協会からのお知らせ

こばまゆトークライブ 「お国ことばで川柳にふれよう」

- 日時 7月2日(日) 13:30～15:00
- 会場 平川市文化センター 中研修室
- 定員 30名(先着順、定員に達し次第終了)
- 講師 小林真弓氏(こばまゆ)
- 参加費 無料



講座「みんなでコラボ! 美腸発酵ドレッシング&リボンケーキ」

- 日時 7月16日(日) 10:00～11:30
- 会場 平川市文化センター 小研修室3・4
- 定員 20名(先着順)※小学生から応募可能
- 講師 鳴海裕美子氏、小田桐こずえ氏
- 材料費 発酵ドレッシング(試食用サラダ付き)
1,000円、リボンケーキ 700円

[問合せ] 文化協会 今井 ☎090-4635-4102

観光協会
だより

猿賀の桜フォトコンテスト2023 写真展示

観光協会では「猿賀の桜フォトコンテスト2023」を開催しました。

猿賀公園に美しく咲くソメイヨシノや八重桜などライトアップされた桜を見事に撮影された作品が多数ありました。応募作品の中から上位30作品を当協会内ロビーにて展示しますので、ぜひ観に来てくださいね!



- 期間 6月17日(土)～8月31日(木)
- 場所 平川市観光協会ロビー(猿賀公園内)

[問合せ]
(一社)平川市観光協会 ☎40-2231



6月は「食育月間」、8日は「ふるさと産品給食の日」です

市では、地場産品に多くふれることができるよう、学校給食に使用される地元食材の割合を増やし、地産地消の推進に取り組んでいます。6月は「食育月間」でもあることから、平川市産や青森県産の食材をふんだんに使った「ふるさと産品給食の日」を実施しています。



6月8日のメニュー



- ・ごはん ・バラ焼き ・ミニトマト
- ・ほたてとかぶのみそ汁・お米のムース
- ・牛乳

- 牛乳やミニトマト、バラ焼きの豚肉やにんじん、みそ汁のほたてやかぶなどは青森県産です。
- みそ汁のみそは、平川市産の大豆と米から作られた大光寺みそです。
- お米のまっしぐらやデザートのお米も平川市産です。



[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



情報公開・個人情報保護制度の開示状況公表

令和4年度の情報公開・個人情報保護制度による開示状況を公表します。

▶情報公開制度

請求に応じて市が保有している情報を公開するもの。

- ・開示請求件数…26件
(うち部分開示3件、不開示4件)

▶個人情報保護制度

市が保有している個人情報全般についての基本的なルールを定めるとともに、本人からの請求により自己に関する情報の開示や訂正などを求めることができるもの。

- ・書面による開示請求件数…0件
- ・口頭による開示請求件数…2件

▶問合せ 総務課 行政係

☎ 55-5739

夏のわくわくおはなし会を開催します

▶日時 7月22日(土)

14:00～15:00

▶場所 平川市生涯学習センター 2階 和室

▶対象 市内在住の幼児、小学生 50名

▶内容 夏にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶参加費 無料(事前申し込みが必要です)

▶申込期限 7月20日(木) 17:00

▶申込み・問合せ 尾上図書館

☎ 57-5980
FAX 43-5005



ヤングケアラーをご存知ですか？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことを指し、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出て

しまうことがあります。

家事や家族のお世話などがつらいと感じる時は、先生、市役所、身近な大人に相談してください。

※こども家庭庁の

ホームページをご覧ください。

▶問合せ

子育て健康課

子育て世代包括支援係 ☎ 55-5370



定例労働相談会のお知らせ

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶開催日時

① 7月4日(火) 13:30～15:30

② 7月23日(日) 10:00～12:00

③ 8月1日(火) 13:30～15:30

▶場所 青森県労働委員会

(東奥日報新町ビル4階)

▶対象者 県内の労働者・事業主

▶対応者 青森県労働委員会委員

▶費用 無料

▶その他 随時受付(予約優先)、秘密厳守

▶申込み・問合せ

青森県労働委員会事務局

☎ 017-734-9832

FAX 017-734-8311

▶青森県ホームページ

「労働委員会委員による労働相談会」について



※青森県労働委員会事務局では、上記以外にも、執務時間中、随時労働相談を受け付けています。

労働相談ダイヤル(事務局職員対応)

☎ 0120-610-782



「ひらかわの寺子屋」を開催します

生涯にわたって充実した生活を送るための学習を目的とした「ひらかわの寺子屋」を年15回程度開催します。

講座詳細は市ホームページをご覧ください。



●かんたん川柳教室

▶日時 7月8日(土)

10:00～12:00

▶場所 文化センター2階 中研修室

▶内容 川柳の魅力や基本の解説、作品の添削など

▶参加料 無料

▶講師 千島 鉄男 氏

(弘前川柳社主幹)

▶対象・定員 18歳以上先着20名

▶参加申込受付※1回につき2名まで

【市内在住・在勤の方】6月21日

(水)9:00～7月4日(火)17:00

【市外の方】6月28日(水)9:00～

7月4日(火)17:00

●ぞうり型の小物入れづくり体験会

▶日時

7月15日(土)、22日(土)、29日(土)

10:00～11:30

▶場所 文化センター2階 中研修室

▶内容 ぞうり型の小物入れ作り

▶参加料 1人1,500円

▶持ち物 縫い針1本、まち針10本程度、指ぬき、はさみ

▶講師 伊東 勢津子 氏

(工房あかひら主宰)

▶対象・定員 18歳以上先着15名

※原則、3回とも参加できる方

▶参加申込受付※1回につき2名まで

【市内在住・在勤の方】6月22日

(木)9:00～7月8日(土)17:00

【市外の方】6月29日(木)9:00～

7月8日(土)17:00

▶申込み・問合せ

平賀公民館

☎ 44-1221





自動車税種別割の納付はお早めに!

県では、6月上旬に自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。今年度の納期限は6月30日(金)です。お早めの納付をお願いします。

▶対象者

県内に主な定置場がある自動車の4月1日時点の自動車登録上の所有者(割賦販売などで自動車販売店が所有権を留保している場合は、自動車の使用者)

▶主な納付場所

全国の主なコンビニエンスストア、MMK 設置店、銀行、信用金庫、信用組合の本支店、郵便局、県内の農協などの本支店

このほか、クレジットカードや電子マネーなどによる納付が可能です。※納期限を過ぎた場合は、コンビニエンスストアで取扱いできない場合があります。

※口座振替の申込みをした方は、納期限の日が振替日となります。

※クレジットカードや電子マネー、インターネットバンキングによる納付については、納税通知書に同封のチラシや県ホームページをご覧ください。この場合、インターネット接続が可能なパソコンやスマートフォン、タブレットが必要となります。クレジットカード納付には収納金額に応じた手数料がかかります。

自動車税種別割についての詳しい内容やご不明な点、納税通知書が届かない場合などは下記までご連絡ください。

▶問合せ

中南地域県民局県税部 納税管理課
☎ 32-1131 (内線 233、333)



オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などを楽しめる場所
- ・介護の思いをわかり合える場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

として毎月1回のペースで開催しています。令和5年度の開催は以下のとおりです。

▶日時 6月21日、7月26日、8月29日、9月14日、10月31日、11月28日、12月21日、1月30日、2月28日、3月15日

▶時間 13:00～15:00

▶場所 平川市役所1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」

▶対象者 認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方

▶参加費 無料

6月開催の内容は「自転車のヘルメット義務化について」、講師は黒石警察署職員です。

▶問合せ

高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374



2023年度 国家公務員「税務職員採用試験」を実施します

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

▶受験資格

①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方、令和6年3月までに高校を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

▶申込期間 6月19日(月)～28日(水)
▶申込方法 受験申込みは下記サイトよりインターネットでお申し込みください。

「国家公務員試験採用情報 NAVI」
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▶第1次試験日 9月3日(日)

▶問合せ 人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111 (内線 3236)



平川市防災マップにおける一本木地区の土砂災害警戒区域の表示について

令和5年4月に配布した平川市防災マップでは、一本木地区が土砂災害警戒区域から外れており、これまで市が公表していたハザードマップとは異なる状況となっております。

これは、地図作成上の誤差によるものであり、一本木地区については、周辺が土砂災害警戒区域に囲まれているという状況に変わりはありません。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、一本木地区においては、土砂災害が発生する可能性がある地区という認識をお持ちいただき日頃からの備えをお願いいたします。

▶対象地区 一本木地区

▶内容 住家等の位置に差異が生じているため、警戒区域の範囲内となる部分に差異が生じている。

▶問合せ

総務課 危機管理係 ☎ 55-5739





身体障害者巡回診査・更生相談

身体障害者手帳（肢体不自由の方のみ）の交付や再認定が必要な方、補装具の処方が必要な方は、事前にお申し込みのうえご参加ください。

- ▶日にち 7月4日(火)
- ▶受付時間 9:30～10:30
- ▶診査時間 10:00～12:30
- ▶場所 弘前市総合学習センター2階
大会議室・セミナー室
- ▶料金 無料
- ▶持ち物
身体障害者手帳、個人番号がわかるもの
※身体障害者手帳新規交付の診査を希望する場合、かかりつけの医療機関がある方は、レントゲン写真や紹介状、病名・治療の状況・身体状況がわかる書類をご持参ください。
- ▶申込期限 6月28日(水)

▶対象

- ・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ・身体障害者手帳の再認定の必要がある方
- ・身体障害者手帳の障害程度や等級に変化があり、変更を必要とする方
- ・補装具の処方を必要とする方
- ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する方

▶ご注意ください

- ①診査会場ではマスクの着用をお願いします。
- ②診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診できません。
- ③当日の診査で得られる情報のみでは判定が困難な場合、指定医師のいる医療機関を利用させていただきます。
- ④脳卒中などによる診査については、発症から3カ月以上を経過していることとします。
- ⑤補装具の車椅子、歩行器、歩行補助つえは介護保険が優先となりますので、介護保険の要介護認定を受けている方は対象外です。
- ⑥特例補装具、電動車椅子や座位保持装置、骨格構造義肢など複雑な処方を要する補装具は対象外です。

▶申込み・問合せ 福祉課 障がい支援係 ☎ 55-5791

高齢者実態把握調査

市では、高齢者の心身の状況や家族の状況などの実態を把握し、関係機関と連携しながら適切な支援を行うため、市地域包括支援センター職員の訪問調査のほか、市内5つの在宅介護支援センターへ「平川市高齢者実態把握調査」の実施を委託しています。

「平川市高齢者実態把握調査員証」を携行した調査員が、対象世帯のご自宅へ訪問し、聞き取りによる調査を行います。訪問の際は新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで実施しますので、ご協力をお願いします。

調査実施在宅介護支援センター名	担当地区
平賀在宅介護支援センター (社会福祉法人 緑風会)	沖館、唐竹、新館、広船、新屋、尾崎、平田森、町居、向野、平賀東部地区
三笠在宅介護支援センター (社会福祉法人 三笠苑)	石郷、岩館、柏木町、大坊、向陽、原田、三町会、荒田、小和森、杉館、大光寺、館田、館山・松崎、苗生松、松館、本町、西の平、光城、平成、南田町、藤野
在宅介護支援センターさわやか園 (社会福祉法人 直心会)	八幡崎、日沼、蒲田、新山
尾上在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	金屋、南田中、李平、高木、尾上、新屋町、南田、猿賀、中佐渡、長田、みなみの
碓ヶ関在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	碓ヶ関地域全域

▶問合せ 高齢介護課 地域包括支援係 ☎ 55-5374

平川市身体障害者福祉会 会員募集

平川市身体障害者福祉会では、身体障害を抱える方が集まり、障害者スポーツ活動や研修旅行、懇親会、交流会などの活動をしています。

身体障害を抱える方の悩み事などの相談や、各種活動を通して交流を深めることができる場となっております。

身体障害を抱える方以外でも、活動に興味のある方はどなたでも参加することができます。申込みは随時受付しています。

▶会費

会員一人につき年間1,000円

▶申込み・問合せ

平川市身体障害者福祉会
会長 葛西 靖明
☎ 090-8259-4777
福祉課 障がい支援係 ☎ 55-5791





特定小型原動機付自転車 (電動キックボード等) について

7月1日から、道路交通法の一部を改正する法律のうち、「特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)」の交通方法等に関する規定が施行されることとなりました。

特定小型原動機付自転車とは、原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするもので、以下の要件全てに該当するものを指します。

- ①原動機の定格出力が0.6kW以下であること
- ②長さ1.9m以下、幅0.6m以下であること
- ③最高速度が20km/h以下であること

ナンバープレートの交付は、7月1日以降に準備ができ次第、順次行います。新たに車両を取得された方は、本人確認書類と、特定小型原動機付自転車に該当することがわかる書類をご持参のうえ、各庁舎窓口にて申請手続きをお願いします。

※特定小型原動機付自転車の軽自動車税(種別割)は年額2,000円です。

▶問合せ 税務課 住民税係
☎ 55-5368



鳥獣被害対策実施隊員を募集しています

▶活動内容

有害鳥獣による農作物被害の調査、有害鳥獣の捕獲や個体処理

▶隊員要件

市内で上記の活動を行う18歳以上の方。狩猟免許を所持している方、または今後取得しようとする方。

▶補助、支援等

狩猟免許および銃砲所持許可の取得費用の補助、捕獲活動に係る活動報酬、現隊員による技術支援など

▶問合せ

農林課
農地林務係
☎ 55-5898



大雨や洪水、土砂災害に備えましょう

県河川砂防課では、河川防災情報や土砂災害警戒情報を発表しています。大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

詳しくは、インターネットで「青森県河川砂防情報提供システム」「青森県土砂災害警戒情報システム」で検索してください。

▶問合せ

青森県県土整備部河川砂防課
☎ 017-734-9662

「シャカチャレ2023」 参加者募集

「シャカチャレ2023」は、社会教育施設の利活用向上と、社会教育活動に携わる人材の育成を目的とした事業です。地域への思いを話し合い、仲間と活動に取り組みたい方を募集し、活動のための費用を補助します。

▶セッション

～集まり話し合い企画する～

第1回 7月7日(金) 19:00～

「それぞれが思う地域を話し合おう」

第2回 7月14日(金) 19:00～

「プロジェクトを企画しよう①」

第3回 7月21日(金) 19:00～

「プロジェクトを企画しよう②」

▶場所 平川市文化センター 2階「中研修室」

▶プロジェクト 8月より社会教育施設を使い、企画したプロジェクトを実行します。

※市では、社会教育施設の提供や経費の補助をします。

▶募集資格

市内在住、在勤の18歳から40歳までの方

▶募集人数 10名程度

▶申込方法

市ホームページより申込み

▶問合せ

生涯学習課

社会教育係

☎ 55-5784



平川市議会議員一般選挙のお知らせ 【投票日7月2日】

私たちの声を市政に反映させるための大切な選挙です。投票日当日、投票所へ行くことができない場合は、期日前投票をしましょう。

選挙について、詳しくは広報ひらかわ6月号と同時に配布した「選挙特集号」をご覧ください。

期日前投票場所	期 間	投票時間
本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」※	6月26日(月)	8:30～20:00
尾上総合支所1階 会議室	～	8:30～18:00
碓ヶ関公民館1階 ロビー	7月1日(土)	10:00～19:00
イオンタウン平賀		
葛川支所	6月27日(火)	9:00～16:00
大木平集会所 (温川地区、大木平地区の方のみ)	7月1日(土)	8:30～15:00

※土日、平日夜間(17:00以降)の平川市役所本庁舎の入口は1階になります。2階正面入口からは入れません。

▶問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 55-5392



市営住宅の入居者を募集します

- ▶ **団地名** 西の平団地 (苗生松下東田 41- 2)
 - ▶ **募集戸数** 5戸 (1階: 1戸、2階: 2戸、3階: 1戸、4階: 1戸)
 - ▶ **間取り** 3DK、エレベーターなし ※ペット不可。
 - ▶ **使用料 (家賃)**
世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。
(15,500円～32,500円程度) ※共益費別途。
 - ▶ **申込期間** 6月15日(木)～7月14日(金)
※土日を除く。
 - ▶ **受付時間** 8:15～17:00
 - ▶ **入居の決定** 申込戸数が募集戸数を上回った場合「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、決定します。
 - ▶ **入居時期** 8月下旬を予定しています。
 - ▶ **入居決定後の手続き**
 - 敷金…使用料の3ヶ月分を入居前に納入
 - 連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方1人が必要
- 【申込資格】**
- 現に住宅に困窮していることが明らかの方 (持ち家がないこと)
 - 現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
 - 単身入居は60歳以上の方など

- 世帯の合計所得が月額158,000円以下の方
※高齢者、障がい者、子育て世帯 (未就学児童がいる世帯) は214,000円以下。

- 入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- 住民税を滞納されていない方

【申込方法】

次の書類を福祉課 (本庁舎2階14番窓口) へ提出してください。

※郵送、電子メール、FAXでのお申込みはできません。

- ①市営住宅入居申込書
 - ②住民票 (入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)
 - ③所得課税証明書
(令和5年度分、高校生以下の方を除く全員分)
 - ④納税証明書
(令和3年度、令和4年度分、課税されている方全員分)
 - ⑤補足調査書
 - ⑥住宅の困窮事情報告書
 - ⑦誓約書
 - ⑧連帯保証人確約書
 - ⑨障がい者の場合は、障害者手帳の写し
 - ⑩アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し
 - ⑪その他申込者の状況により、必要と思われる書類
- ※申込書にマイナンバーを記載した方は、②・③・⑨の提出は不要です。

▶ **問合せ** 福祉課 福祉総務係 ☎ 55-5378

国民年金通信



保険料の納付が困難なときは…

国民年金保険料免除・納付猶予制度があります

「仕事を辞めた」など経済的な理由で保険料の納付が困難なときには、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ本制度をご活用ください。

■受付開始 7月3日(月)～

■申請対象期間 令和5年7月分～令和6年6月分

※過去の期間分についても2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

～ご注意ください～

免除または納付猶予された場合、受け取る年金額は定額を納めている方より少なくなりますが、年金受給資格が確保できます。ただし、一部免除の場合は、免除された後の保険料を納付しないとその期間は未納期間となり、年金受給資格を確保できなくなる場合もあります。

また、10年以内であれば追納制度により年金額を増やすことができます。

▶ **問合せ** 市民課 市民係 ☎ 55-5309
弘前年金事務所 ☎ 27-1339

産前産後の保険料が免除されます！

第1号被保険者が出産する場合には、出産予定月の前月から出産予定月の翌々月までの保険料の納付が、届出をすることで全額免除されます。

また、免除された期間は保険料が納付済みとみなされます。そのため、すでに保険料を納付済みの方や他の免除を受けられている方、納付猶予中の方も届出した方が有利になります。ぜひご活用ください。

※平成31年2月以降に出産された方もさかのぼって申請することができます。





検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

実施日	場所
6月26日(月)	中佐渡集落会館
7月2日(日)	平川市役所
7月4日(火)	新屋町会館
7月11日(火)	向陽多目的研修集会施設
7月12日(水)	館山松崎交流センター

婦人科検診(集団)

実施日	場所
7月24日(月)	ひらかわドリームアリーナ ※乳がん検診受付終了

婦人科検診(個別)は随時受付しています。

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。まだ受付しておりますので、受診希望の方はお忘れなく！

けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	7月13日 27日	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①7月5日 19日 ②7月12日 26日	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	7月4日 18日	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	7月11日 25日	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	7月4日 18日	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00～15:00

実施日	場所・申込先
7月4日 11日 25日	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
7月5日 12日 19日	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

ひらかわ子育て応援アプリ
を是非ご利用ください

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年3月生/7月18日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年7月生/7月12日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和3年12月生/7月26日(水)
12:20～12:40
- 3歳 令和元年12月生/7月7日(金)/11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 7月13日(木) 10:00～11:30

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 7月4日(火)・19日(水)・25日(火) ※1日4人限定

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 7月6日(木) 10:00～11:30

母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00



相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 7月5日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 7月11日(火) 10:00～12:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 7月15日(土) 13:30～15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861 (職場)

こころの相談日

日時 7月12日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 7月5日(水)10:30～11:30

●精神保健福祉相談 7月19日(水)13:00～14:00

●エイズ相談(即日検査) 7月21日(金)17:00～

18:30 エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

こんにちは赤ちゃん

		保護者			
柏木町	晃優 くん	赤平 隆 頭			
柏木町	ほの花 ちゃん	村上 優 人			
四ツ屋	稜真 くん	古川 大 吾			
小和森	凧 くん	須々田 雄 斗			
本町	泰成 くん	今井 健 介			
新館	咲菜 ちゃん	齋藤 和 仁			
尾崎	翠叶 ちゃん	齋藤 聖 也			
光城	叶羽 ちゃん	高倉 裕 二			
高木	樹生 くん	川村 瑠 衣			
碓ヶ関	眞陽 くん	福士 世 奈			

結婚おめでとう

♥ 館田)	古川 博 満
弘前市)	磯野 友 奈
♥ 尾崎)	今 知 理
黒石市)	櫻庭 桃 香
♥ 尾上)	葛西 康 太
尾上)	三浦 彩 花

■夜間・休日納税窓■

6月の開設日	【夜間】 6月30日(金) 17:00～19:00
	【休日】 6月25日(日) 8:30～17:00
	●場所 税務課 収納係 (本庁舎2階6番窓口)

人のうごき／事故件数

5月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口…29,895人 (-28)
 世帯数…12,296世帯 (+1)
 女性…15,802人
 男性…14,093人
 転入…49人 転出…45人

5月の交通事故件数

交通事故…4件
 (負傷者6人、死者0人)

5月の出動件数

火災出動…4件
 救助出動…2件
 救急出動…99件
 その他…1件

お悔やみ申し上げます

石郷	上田 容子 79	尾崎	中嶋 繁吉 85
柏木町	三浦 イツ 80	尾崎	中嶋 セツ 96
大坊	大湯 徳雄 91	町居	葛西 兵衛 81
大坊	中畑 夕ミ 85	町居	奈良 金弘 85
原田	岩 渕 和子 60	町居	奈良 マツエ 93
小和森	武田 義昭 78	光城	村上 一 89
杉館	工藤 チエ 92	金屋	佐藤 富栄 84
館田	奈良 留美子 60	高木	鎌田 みつ 89
本町	須々田 富美枝 92	高木	佐藤 憲蔵 84
沖館	吹田 ちや子 89	南田中	天内 勇造 82
唐竹	桑田 金子 86	新屋町	村上 隆治 83
唐竹	佐藤 由美 56	原	百澤 晃 80
切明	福原 トミエ 92	碓ヶ関	工藤 富 81
葛川	直井 清春 90	碓ヶ関	奈良 ミツ 79
葛川	長尾 アキエ 84	古懸	一戸 フサ子 83
広船	外川 アエ 93	古懸	木村 秋江 81
新屋	葛西 正敏 86	古懸	柴田 曉子 80
新屋	丹代 鉄四郎 95	古懸	柴田 友一 78
尾崎	工藤 兼雄 88	久吉	岸 とよ 97
尾崎	齋藤 正博 73		

夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

6月・7月のまちづくり懇談会の日程

地区名	開催場所	開催日
李平	李平町会センター	6月29日(木)
原田	原田農業研修センター	7月6日(木)
新屋	新屋多目的集会所	7月13日(木)
尾崎	尾崎多目的研修集会施設	7月20日(木)

※開会時刻は18:30となります。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

【問合せ】 政策推進課 広報広聴係 ☎ 55-5737

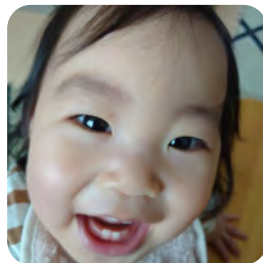
寄附をいただきました

5月17日(水) ノバリ株式会社 呉竹弘前オフィス
 あおもり10市大祭典などの観光振興費用として、3万円の寄附金をいただきました。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

6月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



ふくだ かえ
福田 かえ ちゃん
R 4年6月10日 (柏木町)
あつという間に1歳！
成長が楽しみ！



くどう しゅく
工藤 守結 ちゃん
R 4年6月14日 (四ツ谷)
毎日かわいい笑顔をあ
りがとう！だいすき！



くどう えいと
工藤 永翔 くん
R 4年6月18日 (本町)
誕生日おめでとう。そ
してありがとう。



むなかた ふく
棟方 富久 くん
R 4年6月19日 (新屋町)
我が家の暴れん坊ちゃ
ん、大好きだよ♡



ふくはら しん
福原 真 くん
R 4年6月21日 (柏木町)
大切な宝物！にっこり
笑顔の甘えんボーイ！



ふくはら あん
福原 杏 ちゃん
R 4年6月21日 (柏木町)
大切な宝物！チャーミ
ングなBigガール！



ふなき ともただ
船木 知忠 くん
R 4年6月24日 (新山)
元気いっぱい知忠!! す
くすく大きくなあれ



なかじま しょう
中嶋 翔 くん
R 4年6月25日 (高木)
いっぱい食べて大きく
な一れ！



きむら こはる
木村 心陽 ちゃん
R 4年6月28日 (尾崎)
我が家の箱入り娘



しもやま はやせ
下山 隼颯 くん
R 4年6月28日 (大光寺)
ニコニコ笑顔が得意な
1歳のボクです♡

今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



平川市シティプロモーションのTwitterにて、柏農高校前駅の風景の動画を公開しています♪



柏農高校前駅と岩木山と夕日の風景です。田んぼの水が岩木山や駅を映し出し、幻想的な雰囲気でした。今回は、市公式Twitterにて表紙写真のアンケートを実施して表紙を決定しました。こちらの写真は表紙とはなりませんでしたが、岩木山に沈みゆく夕日の情景が哀愁漂う1枚です。

広報ひらかわ No.210 2023年6月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり35円



平川市HP



ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

平川市消防団 団員募集！



見つけた、
もうひとつの場所

消防団員募集中

■入団資格

- ・市内に居住または勤務する18歳以上60歳未満の方（性別は問いません）
- ・心身ともに健康な方

■報酬など

- ・年額報酬 年間の活動に対し、階級に応じた報酬が支給されます。
- ・出勤報酬 火災や訓練などに出動した場合に支給されます。
- ・公務災害補償 消防団活動中の事故による死亡や負傷、疾病に対して補償制度があります。
- ・退職報償金 5年以上勤務して退団した場合に勤務年数や階級に応じて支給されます。

皆さんの加入を
お待ちしております！



【問合せ】 総務課 危機管理係 ☎55-5739

減塩チャレンジ講座 受講生を募集します！

当市では、脳血管疾患による死亡が多く、医療費が高い傾向にあり、その原因の一つとなる高血圧を予防・改善するために高血圧ゼロのまちモデルタウン事業に取り組んでいます。その事業の一環として、「減塩チャレンジ講座」を開催しますので、皆さまぜひご参加ください。

●募集要件

おおむね30歳から74歳の平川市民で、全2回の講座に参加できる方、かつ、以下の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①家庭血圧において、おおむね収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の方
- ②高血圧で内服治療中だが、家庭血圧が目標値まで下がらない方
- ③高血圧の薬は飲んでいないが、主治医から減塩を勧められている方

●定員 10名

改善の必要性の高い高血圧の方や減塩を必要とされる方を優先します。

●日時 第1回 7月25日(火) 13:30～15:00

第2回 10月2日(月) 13:30～15:00

●場所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

●講師 市保健師、市管理栄養士

●受講料 無料 ●申込み締切り 7月4日(火)

【申込み・問合せ】 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819