



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

実施日	場所
5月19日(金)	唐竹多目的集会所
5月21日(日)	尾上総合支所(生涯学習センター) ※受付終了
5月29日(月)	ひらかわドリームアリーナ
6月2日(金)	烏海会館(沖館)
6月4日(日)	平川市役所 ※受付終了
6月5日(月)	ひらかわドリームアリーナ
6月19日(月)	小和森多目的研修集会施設

## 婦人科検診(集団)

実施日	場所
6月9日(金)	碓ヶ関地域福祉センター(ハッピーハウス)
6月11日(日)	ひらかわドリームアリーナ ※受付終了

婦人科検診(個別)は随時受付しています。

## けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

## 介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場所	実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	6月8日(木)29日(木)	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	①6月7日(水)21日(水) ②6月14日(水)28日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	6月6日(火)20日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	6月13日(火)27日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	6月6日(火)20日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

時 14:00～15:00

実施日	場所・申込先
6月6日 13日 20日	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
6月7日 14日 21日	B&G尾上体育館 ☎57-4633

## 母子のおしらせ

ひらかわ子育て  
応援アプリ  
を是非ご利用  
ください

申・問 子育て健康課

場所 平賀農村環境改善センター

## 乳幼児健康診査

- 4か月 令和5年2月生/6月20日(火)/12:10～12:30
- 1歳 令和4年6月生/6月14日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月 令和3年11月生/6月28日(水)  
12:20～12:40
- 3歳 令和元年11月生/6月9日(金)/11:50～12:20

## すくすく広場 ※要予約

日時 6月15日(木) 10:00～11:30

## 産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 6月6日(火)・19日(月)・27日(火) ※1日4人限定  
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

## ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 6月1日(木) 10:00～11:30

## パパママ教室 ※要予約

日時 6月22日(木) 18:30～20:00

## 母子健康手帳の交付 ※事前に電話連絡をお願いします

交付時に面談を実施し、助産師より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00

## 相談・サロン・その他

## 傾聴サロン

日時 6月7日(水)13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 子育て健康課 健康推進係

## 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 6月13日(火) 10:00～12:00

場所 本庁舎1階ひらかわふれいすアヴェッサ

申・問 福祉課 障がい支援係

## 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 6月14日(水) 18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

## こころの相談日

日時 7月12日(水) 13:30～15:30(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場所 本庁舎内相談室(2階10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

## 弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査 6月7日(水)10:30～11:30

●精神保健福祉相談 6月8日(木)13:00～14:00

●エイズ相談(即日検査) 6月21日(水)17:00～18:30  
エイズ相談専用電話 ☎38-2389

相談・検査をお考えの方は、詳細について弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。