

平賀公園
公民書館
1F
1F-2F

ひらかわ

広報
No.194

HIRAKAWA

2022
2



2021.12.26

令和2年度 成人式

令和3年12月26日に令和2年度の成人式が、令和4年1月9日には令和3年度の成人式が文化センターにおいて開催されました。本来は2021年の年明けとともに令和2年度成人式が行われるはずでしたが、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い延期となり、年末の開催となりました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、式典のみの開催となりましたが、令和2年度成人式は127人、令和3年度成人式は197人出席しました。

出席した新成人たちは、色鮮やかな振袖や真新しいスーツなどに



身を包み、コロナ禍でなかなか会えなかった友人との会話に花を咲かせるなど旧交を温め、喜びを分かち合っていました。

式典では、長尾市長が「皆さんの若さは強みであり、財産です。コロナ禍を始めとしたこれからの変革の時代に挑戦してほしい。」と新成人に向けてエールを送りました。

2022.01.09

令和3年度 成人式

成人式の式典の様子は、
市YouTubeにてご覧になれます。

令和2年度



令和3年度



令和3年度

まちづくり懇談会 レポート！

市民が主役の
まちづくりを
目指して！

5月20日から11月25日までの間、11会場で116人の方にご参加いただき、まちづくりについての意見交換を行いました。お寄せいただいたご意見の中から一部をご紹介します。

- 市民からの質問…… 市民から
- 市からの回答……… 市から

屋内でも子どもたちが遊べる 大型の施設について

市民から 子どもたちが自由に遊べる場所が少ないように感じます。公園などがありますが、雨や雪が降っても遊べる大型の施設を造ることはできないでしょうか。



市から ・現在、新本庁舎が開庁したあとの尾上庁舎の利活用について話し合っています。その中で、子どもや親子が集える場所もコンセプトの一つとしています。
・今後、地域の皆さんとの話し合いをしていく予定で、もし造るとなると、令和4年10月に新庁舎に引越しをし、そのあとに用途に合わせて尾上庁舎を改修します。

町会活動の今後の 在り方について



市民から 高齢化が進む中での市民活動や町会活動の今後の長期的なビジョンをお知らせください。

市から ・市では地域運営組織というものに力を注いできました。これは、一つの町会では運営が難しくても、複数の町会でまとめて運営するというものです。市でも支援しているので、活用してほしいです。
・現在は平賀西中学区の一部町会（館田、苗生松、松館、館山、松崎、杉館）が集まって組織するものと、東部地区の町会が集まって組織するものがあります。

マスメディアへの 対応について

市民から テレビのニュースを見ていると、他市の市長がテレビに出ているのをよく目にします。平川市長も、何か話題があるときはぜひテレビに出てほしいです。

市から ・平川市の発信に関しては、シティプロモーションの担当部署をつくり、情報を発信しています。
・マスメディアに出て市の宣伝することも大切ですが、出たからと言って事業などが進むというわけではありません。市では、現在やっている事業をいかに県や国の協力を得ながら進めていくのか色々と協議しながら進めています。市民の皆さんから、市長自ら発信してほしいという要望があれば検討していきたいです。
・現在もシティプロモーションの取組みが進んでいるところであり、市のみならず全国に発信していくことを考えています。
・平川市は子育て支援が県内で一番進んでいると思うので、発信に力を入れていきたいと思っています。

／まちづくり懇談会の様子／



◆これまでの懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

健康センターの和室の座椅子について

市民から 会議などで健康センターのふれあい交流室を利用する機会がありますが、参加者には65歳以上の方も多く、座敷で畳に座っている状態は苦痛です。座椅子か椅子に座れる施設で開催できるようにできませんか？



市から ・婦人会との懇談で出た要望から、尾上地域福祉センター、碓ヶ関公民館、平賀農村環境改善センターには、座敷でも座れる椅子を配置しています。
・健康センターには配置されていなかったため、会議などの開催場所については考えていきます。

街路灯の取替え費用の助成について

市民から 現在設置しているLED街路灯が今後寿命を迎え、取替えが増加することが予想されるため、取替え費用の助成事業の継続をお願いします。

市から ・LEDの街路灯は、平成27年度から、長寿命であることも考慮して導入したのですが、想定していた10年を待たずに取替えが必要となってきているため、費用の助成は継続していきたいです。

平賀駅前の活性化について

市民から 中学生、高校生、大学生が多く行き交うようになれば、平賀駅前の活性化につながると思うのですが、そうしたまちづくりを進める考えはありますか？



市から ・ゲームなどの普及により屋内での遊びが増え、外での活動機会が少なくなっていることもあり、行政だけで対応していくのは難しいと感じています。学生を集めるために、具体的にどのような形のまちづくりを進めていけばいいのか、今後検討していきたいです。

・平賀駅前「ひらかわイルミネーションプロムナード」の開催により、その期間中は若い年齢層の方が多く集まることが期待されます。これからも学生たちにも興味を持っていただけるようなイベントなどを開催することで、賑わいをつくってまいります。

・若者世代に行政に参加してもらうために、今年度から「平川市ユース議会」を開催しています。自分たちの地域を活性化させる事業を提案してもらって、実際に実施していく予定となっています。

地域コミュニティ育成奨励金について



市民から 毎年の地域コミュニティ育成奨励金のおかげで町会の事業を実施することができていますが、今後も継続されるのでしょうか。計画や見通しを教えてください。

市から ・以前は、集会施設の貸出しなどにより、町会にもある程度の収入が見込まれていましたが、近頃はそうした収入は見込めなくなり、町会費だけでは財源として不十分だと認識しています。
・財源として奨励金が無ければ、町会の運営も困難になると思われるので、今後も継続していく予定です。

新庁舎のカフェスペースについて

市民から 新庁舎にカフェスペースができると聞きました。昔は庁舎に食堂が入っていて飲食できたりしたのですが、そういった飲食店などが入る予定はありますか？



市から ・4階に岩木山を眺められる展望スペースをつくり、そこをカフェスペースとする予定です。自販機を設置し、夜間も立入り可能にして景色を楽しめるようにします。

・今後需要があれば、飲食業者に入ってもらうことも検討することはできます。

◆今年度もたくさんのご参加ありがとうございました。お寄せいただいた貴重なご意見を、今後の市政に活かしながら、活力ある地域づくりを進めていきます。

◆令和4年度の開催日程については、決定次第広報ひらかわにてお知らせします。



TOPICS 01

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療保険・介護保険
どちらも利用している方へ

■高額医療・高額介護合算療養費制度とは

「医療保険」と「介護保険」の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、1年間（毎年8月から翌年7月まで）に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた限度額を超えた場合、その超えた金額が申請により支給される制度です。

制度のポイント

- 1 医療保険、介護保険のどちらか一方の負担のみの世帯は対象になりません。ただし、高額療養費、高額介護（介護予防）サービス費の対象となる場合があります。
- 2 70歳未満の方は1か月の医療費が2万1千円を超えた分、70歳以上の方はすべての自己負担額が合算対象になります。
- 3 自己負担額は、高額療養費や高額介護（介護予防）サービス費で支給される金額を除いて計算します。

<算定基準額/令和2年8月～令和3年7月診療分>

国民健康保険70歳未満の方

所得区分		限度額
上位所得者	所得901万円超	212万円
	所得600万円超～901万円以下	141万円
一般所得者	所得210万円超～600万円以下	67万円
	所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯		34万円

国民健康保険70歳以上の方/後期高齢者医療制度加入者

所得区分		限度額
現役並み所得者	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
一般	課税所得145万円未満など	56万円
低所得者II	世帯全員が住民税非課税の方	31万円
低所得者I	世帯全員が住民税非課税の方のうち、世帯全員の各所得金額が0円の方	19万円

■支給申請について

▶平川市国民健康保険/後期高齢者医療制度に加入している方

支給の要件に該当すると思われる世帯には、支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は、国保年金課国保係または尾上・碓ヶ関総合支所民生生活課市民係へ申請してください。

▶その他の医療保険に加入している方

高齢介護課介護保険係または尾上・碓ヶ関総合支所民生生活課市民係にて「自己負担額証明書」の交付を受けた後、加入している医療保険担当窓口にて手続きしてください。

※支給は、医療保険者・介護保険者それぞれから行われます。

【申請に必要なもの】

- ・支給申請書
- ・お手元に届いた支給申請のお知らせ（2月下旬発送予定）
- ・申請者と該当者のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・身分証明書（運転免許証など）
- ・通帳（国民健康保険に加入している方は世帯主の通帳）



【問合せ】 国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1252）、高齢介護課 介護保険係（内線1155）

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前) TEL:0172-57-2677



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

TOPICS 02

高額療養費外来年間合算制度


年間を通して外来で
長期療養を受けている方へ

■高額療養費外来年間合算制度とは

70歳以上で以下の所得区分の方が、1年間（毎年8月から翌年7月まで）に支払った、外来療養分の自己負担額の合計が、年間で144,000円を超えた場合、その超えた金額が申請により支給される制度です。

▶対象の所得区分

- ・一般
（住民税課税世帯で課税所得145万円未満など）
- ・住民税非課税世帯

制度のポイント 

月間の高額療養費が支給されている場合には、自己負担額から差し引いて計算します。

■算定対象期間＜令和2年8月～令和3年7月＞



■支給申請について

▶平川市国民健康保険に加入している方

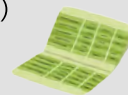
支給の要件に該当すると思われる世帯には、支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は、国保年金課国保係または尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係へ申請してください。

▶その他の医療保険に加入している方

加入している医療保険担当窓口にて手続きしてください。

【申請に必要なもの】

- ・支給申請書
- ・お手元に届いた支給申請のお知らせ（2月下旬発送予定）
- ・申請者と該当者のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ・身分証明書（運転免許証など）
- ・世帯主の通帳



[問合せ] 国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1252）

TOPICS 03

令和4年度奨学金のご案内

●資格

次の①から③までの要件を満たす方が対象となります。

- ①市内に1年以上住所がある家庭の学生で、高等学校、短期大学（学校教育法に規定する専修学校を含む）、高等専門学校、大学・大学院に入学する方または在学している方
- ②生計を共にする方の事情により、奨学金の借入れがなければ入学や在学が困難な方
- ③次の制度を利用しない方

- ▶日本学生支援機構管轄の奨学金制度全般
- ▶社会福祉協議会の教育支援資金制度
- ▶母子・寡婦福祉資金の修学資金制度または就学支度資金制度

●審査基準

品行、学業成績、家族構成や経済的状況を総合的に判断したうえで決定します。

●借入れができる額

	修学資金（月額）	入学支度金
公立高等学校	10,000円以内	100,000円以内
私立高等学校	15,000円以内	150,000円以内
短期大学・専修学校・高等専門学校	20,000円以内	200,000円以内
大学・大学院	30,000円以内	200,000円以内

※葛川支所の所管区域に住所を有する方の高校修学資金は、公立私立を問わず15,000円以内（月額）です。

【受付期限】3月30日（水）

【申請書類配布場所】尾上総合支所 2階 学校教育課窓口

【初回貸付時期】5月下旬予定

※初回の貸付には入学支度金を含みます。

●利子・返済方法

無利子ですが、滞納した場合には延滞金が発生します。返済は学校を卒業した年の翌年から10年を限度とします。



[申込み・問合せ] 学校教育課 教育振興係 ☎44-1111（内線2262）

マイナンバーカードでマイナポイント第2弾

最大20,000円分の
ポイントがもらえます！

●マイナポイントって何？

マイナンバーカードを取得してマイナポイントの申込みをすることにより、キャッシュレス決済をチャージまたは利用した場合にもらえる、買い物などに使えるポイントのことです。

●もらえるマイナポイントの内容

①マイナンバーカードを
取得して最大5,000円分

マイナンバーカードを新規取得する方や、すでに取得していてポイントを受け取っていない方も対象となります。

②健康保険証としての
利用申込みで7,500円分

ポイントの付与は6月開始予定です。

③公金受取口座の登録で
7,500円分

ポイントの付与は6月開始予定です。



マイナンバーカードの取得方法

マイナンバーカードを取得するには以下の手順が必要となります。

1 はじめに、マイナンバーカードの交付申請をします。

●郵送による交付申請

個人番号カード交付申請書の必要事項を記入、写真を貼って「地方公共団体情報システム機構」へ送付して申請します。

●オンラインによる交付申請

パソコンやスマートフォンで個人番号カード交付申請書のQRコードを読み取り、総務省のマイナンバーカードサイトから表示された画面に従って申請します。

●市役所の窓口で交付申請（約15分程度）

市役所の支援窓口（本庁舎市民課市民係、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係）で本人確認（※）のうえ、個人番号カード交付申請書の必要事項を記入、その場で市職員が写真撮影（無料）して申請します。

（個人番号カード交付申請の様式は、市役所窓口で入手できるほか、総務省のマイナンバーカードのサイトからもダウンロードできます。）

2 申請が完了し不備がない場合、約1か月後にマイナンバーカード交付通知書がご自宅に届きますので、市役所の窓口で受け取れます。受け取る際にも本人確認（※）が必要となりますので、ご注意ください。

※本人確認に必要なもの

（Aの中から1点またはBの中から2点）

A…運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

B…健康保険証、病院などの診察券（生年月日があるもの）、年金手帳、学生証など

マイナポイントの申込方法

マイナポイントを申込みの場合は、マイナンバーカード、キャッシュレス決済サービスのカードとマイナンバーのパスワード(数字4桁)を使用します。また、スマートフォンでQRコードを読み取りアプリをダウンロードする必要があります。

《アプリダウンロードはこちら》



iphone版



android版

①マイナンバーカード取得によるポイント申込み
（最大5,000円分）

ダウンロードしたマイナポイントアプリを起動し、マイナポイントの申込みをします。

②健康保険証の利用によるポイントの申込み
（7,500円分）

先にマイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みが必要です。パソコンやスマートフォンでQRコードを読み取りマイナポータルへアクセスし健康保険証利用をチェックします。

マイナポータルはこちら↓



マイナポイントの申込みは、6月開始予定です。

③公金受取口座の登録によるポイントの申込み
（7,500円分）

6月開始予定です。

【マイナポイントの申込期限】

①～③のマイナポイントの申込期限は、令和5年2月未までです。

市役所の窓口で申込サポートもしています！

市役所の支援窓口（本庁舎市民課市民係、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係）でマイナポイントの申込サポートもしています。お気軽にご利用ください。

【問合せ】 市民課 市民係 ☎44-1111（内線1227）

TOPICS 05

農業者年金に加入しませんか？

老後の
備えに！



農業者年金は、農業者の安心で豊かな老後のためにつくられた、少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）の公的年金制度です。自ら積み立てた保険料とその運用益で将来受け取る年金額が決まります。

特徴

- ✓ 次の要件を満たす方なら、どなたでも加入できます。

要件

- ・国民年金第1号被保険者
※国民年金保険料納付免除者を除きます。
- ・年間60日以上農業に従事
- ・60歳未満

- ✓ 終身年金で、80歳までは死亡一時金があります。

- ✓ 支払った保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。

- ✓ 保険料の額は月2万円～6万7,000円の範囲で自由に決めことができ、自由に加入・脱退することができます。
※35歳未満で一定の要件を満たす方は、月1万円から加入することができます。

◎下記の要件を満たす方は、保険料の国庫補助を受けることができます。保険料は月2万円に固定され、自己負担は補助額を差し引いた金額となります。

基本条件

- ・39歳以下
- ・農業所得900万円以下
- ・認定農業者で青色申告者またはそれらの方と家族経営協定を締結している方など

区分	個別条件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円	6,000円
2	認定就農者で青色申告者		
3	区分1または2の方と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	6,000円	4,000円
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす方で、3年以内に両方を満たすことを約束した方		
5	35歳まで（25歳の場合は10年以内）に区分1となることを約束した後継者		—

／ 購読してみませんか？ ／

全国農業新聞

経営と暮らしを応援！
日本の農と食を伝えます。

全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する農業総合専門紙です。先進的な農業者の取り組みや各地域の産地情報、新しい農業政策の動きなど「くらしと経営」に役立つ情報が満載です。申込みは随時受け付けています。

- 毎週金曜日発行（週刊）
- 年間/8,400円
月/700円



[問合せ] 農業委員会 農地係 ☎44-1111 (内線2153)

退職者等再就職訓練(保育士養成科)受講生募集

令和4年度募集定員9名(2年制)

募集期間 令和3年12月24日～令和4年2月28日

訓練期間 令和4年4月から約2年間

受講料 無料
※教科書代、学年諸経費等は実費負担

対象者

①ハローワークに求職申込をし、保育士の資格を得て再就職を希望する方。②高等学校卒業以上または同等の学力を有すると認められる方。③他の条件を満たす方。

重要

詳細については、最寄りのハローワークに直接お問い合わせください。

委託訓練校



www.h-kouseigakuin.jp

弘前厚生学院

〒036-8185 弘前市御幸町8-10
TEL.0172-33-2102



有料広告



1日1円で助け合う。

交通災害共済加入のご案内

全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または災害の程度に応じて見舞金が支給される、「交通災害共済」の令和4年度加入予約受付が2月1日から始まっています。

毎年加入している人も、今まで加入していなかった人も、万が一に備え、ご家族そろって加入しましょう。

共済期間

令和4年4月1日(金)～
令和5年3月31日(金)

会費

年間1人 350円



イメージキャラクター ONEくん

申込方法

<団体加入>

町会、交通安全母の会、小・中学校、保育園などで加入のとりまとめを行いますので、会費を添えてお申し込みください。

<団体以外での一般加入>

本庁舎総務課または尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課で随時受付をしています。

※二重加入にならないようご注意ください。

※4月1日以降に加入された方は、加入申し込みされた日時からの適用となりますので、ご注意ください。

対象災害について

《対象となる災害》

自動車、バイク、自転車などの
道路交通による人身事故



《対象とならない災害》

- 故意（暴走行為、自殺、保険金詐欺など）または重大な過失（信号無視、原付バイクの二人乗りなど）によって交通事故を起こし、不正に見舞金などを受けようとする場合
- 無免許運転・酒気帯び運転をし、またその事情を知らずながら同乗して交通事故による災害を受けた場合
- 地震、洪水、暴風、その他の天災によって生じた交通事故による災害を受けた場合
- 電車、航空機、船舶などの事故による災害を受けた場合
- 自転車の二人乗りや、酒気帯びでの走行中にケガをした場合
- 車両乗降の際に災害を受けた場合
- 歩行者の転倒や作業中の事故など交通事故以外の災害を受けた場合
- その他これらに類する故意または重大な過失と管理者が認める場合

見舞金等級区分が新しくなります

交通事故証明書で被災者名を確認できる場合は、災害の程度により、3万～50万円の見舞金（死亡した場合は100万円）が支給されます。交通事故証明書がない請求は、内容を審査のうえ、適当と認められた場合、特例見舞金として災害の程度に関わらず、1万円が支給されます。

※共済見舞金支給後に上位の等級に移行したときは、その差額を支給します。



■共済見舞金等金額表

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	50万円
3	90日以上の治療を要する場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要する場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要する場合	4万円
6	30日未満の治療を要する場合	3万円

請求について

<請求期間>

交通事故にあった日から1年以内。ただし、交通事故がもとで2等級の対象となる後遺障害が残った場合は2年以内。

<請求に必要な書類>

自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書（被災者名が確認できるもの）や医師の診断書などが必要です。

事故によって必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

交通事故にあったら、必ず警察に届けましょう！

- ① 交通事故にあった場合、必ず警察署または最寄りの交番に届け出てください。
- ② 同乗者や相手方のいない自損事故、自転車、バイクなどの転倒なども必ず届けましょう。
- ③ 届出をし、交通事故と扱われた場合、交通事故証明書が発行できます。

[申込み・問合せ] 総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線 1354)

スポーツ協会
だより

ひらかわジュニアソフトボールクラブ

ひらかわジュニアソフトボールクラブには、平川市内だけではなく、大鰐町や田舎館村の子どもたちも在籍しており、現在、小学1～5年生までの総勢19人で活動しています。チームのモットーを「日本一ソフトボールを楽しめるチーム」とし、上手くなった！勝てた！楽しい！その喜びを増やすチーム作りに奮闘しています。メンバー1人1人個性豊かで、地域を超えて仲の良いチームです。興味がある方は参加してみませんか？！優しく、楽しいスタッフも待っています！



- 対象/小学1～6年生 女子児童
- 活動場所/ひらかドーム、平賀多目的広場
尾上野球場、尾上多目的広場
- 活動日時/
平日(月、水、金) 16:30～18:30
土曜日 15:00～18:00
※大会などにより日祝日の活動あり
- 会費/1人あたり月4,000円
※姉妹申込割引あり

[問合せ] ひらかドーム ☎43-0660

文化協会
だより

フラワーアレンジ花みらい

フラワーアレンジ花みらいは開講してから今年で11年目です。毎週、生花アレンジ・月1～2回のモダン生花・ブライズドフラワー・ジュニアコースを行っています。昨年は、放課後子ども教室(わくわくひらかわ教室)での講習や、県民文化祭にも出展しました。今年は、平川市民文化祭の開催を心待ちにし、毎週笑顔でレッスンに励んでいます。ぜひ、教室に遊びに来てください。



- 会員数/26人 ●活動場所/文化センター
- 対象/平川市民や近隣市町村在住の方
- 活動日時/毎週金曜日 ①14:00 ②18:00
- 会費/年会費・入会金無し 花材費(1回)3,500円

[問合せ] 代表 鳴海裕美子 ☎52-6108

観光協会
だより

「ひらかわ案内人の会」 新会員募集中

ひらかわ案内人の会では、平川市を訪れる多くの観光客に市内の観光地をガイドしています。



月に2回開催している定例会では平川市の観光、歴史、文化について話し合っているほか、会員みんなで仲良く自主研修を行っています♪また、優しい先輩方のサポートもありますので、ガイド未経験の方でも安心してご応募いただけます。気になる方はぜひ、下記問合せ先までご連絡ください。

- 対象/市内在住の20歳以上の方

[問合せ] (一社)平川市観光協会 ひらかわ案内人の会
担当 福士 ☎40-2231 FAX 40-2232



あまり知られていない 冷凍野菜の栄養



長期保存ができ、便利な冷凍野菜。「生野菜と比べて栄養が低い」イメージを持っている方もいるかと思いますが。今回は野菜を冷凍しても減少しない栄養素や冷凍に向いている野菜などについてご紹介します！

◆冷凍しても減りにくい栄養素

冷凍前の下茹で処理では、水に溶けやすい性質をもつ水溶性ビタミンは水に溶けだしますが、ビタミンA、D、Eなどの「脂溶性ビタミン」は水に溶けだしにくい性質のため減少せず、冷凍の影響をあまり受けません。また、生野菜は収穫されてから食卓に並ぶまでに栄養が失われていくため、冷凍野菜の方が生野菜より栄養が高い場合もあります。

[問合せ] 農林課 農政係 ☎44-1111 (内線2174)

◆各栄養素の働き

ビタミンA

目や皮膚の粘膜を健康に保ち、抵抗力を強め、暗所での視力を保つ

ビタミンD

カルシウムの吸収や骨の成長を促進、血中カルシウム濃度や免疫機能を調節

ビタミンE

抗酸化作用、動脈硬化や血栓の予防、血圧の低下、悪玉コレステロールの減少など

◆冷凍向きの野菜と不向きな野菜

冷凍向き

- ・ほうれん草
や小松菜などの葉物野菜やブロッコリーなど



できるだけ新鮮なうちに下茹でをし、素早く冷凍処理しましょう！

冷凍に不向き

- ・水分の多い野菜(レタス、キュウリなど)
- ・繊維の多い野菜(にんじん、ダイコン、ごぼうなど)



解凍後の食感が筋っぽくなることもあるため、冷凍は避けたい方が無難です。



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



「福祉灯油購入費助成金」の 手続きはお済みですか？

お知らせ

市では、今般の灯油価格高騰に伴う生活困窮世帯への緊急支援として、冬季暖房用に使用する灯油購入費の一部を助成しています。

▶対象世帯

基準日（令和3年12月10日）時点で平川市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
- ②令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

▶受付期限 2月28日（月）

※受付期限を過ぎますと受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。

▶手続き

【①に該当する世帯】

市より振込口座などが記載された「申請書」を郵送しておりますので、必要事項を記入し、添付書類と一緒に同封の返信用封筒にて郵送してください。
※令和3年1月2日以降の転入者がいる世帯や未申告者がいる世帯については、課税状況が確認できないため、別途申請が必要です。

【②に該当する世帯】

別途申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 福祉課 福祉総務係



介護サービスや 介護予防・生活支援サービス 事業を利用された方へ

お知らせ

「介護給付費通知書」には、「いつ」「どこで」「どんなサービスを」「どのくらい利用して」「いくら支払ったか」などが記載されているので、これまでに利用されたサービスの内容を確認することができます。

通知書は3月までに発送しますので、お手元に届いた際は内容をご確認いただき、もしご不明な点がある場合は下記までお問い合わせください。

※「介護給付費通知書」は支払いが必要となる通知書ではありません。

☎ 高齢介護課 介護保険係

ひとり親家庭の 自立支援給付金事業

お知らせ

ひとり親家庭の下記対象者に次の給付金を支給します。

【自立支援教育訓練給付金】

ひとり親家庭の親が対象講座を受講し、修了した場合にその受講に要した経費の60%相当額を支給します。
※上限20万円などの制限があります。

【高等職業訓練促進給付金】

ひとり親家庭の親が就業に向けた専門的な資格取得のため1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費の負担の軽減などのために、訓練促進給付金を支給します。
(例：市民税非課税世帯は月額10万円)

※いずれの給付金も支給要件があり、事前相談が必要となります。

☎ 子育て健康課 子ども支援係

孤独・孤立ウェブサイト を開設しました

お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の影響などにより、孤独・孤立に悩んでいる方の増加が懸念される中、内閣官房孤独・孤立対策担当室がホームページ「あなたはひとりじゃない」を開設しました。

▶ウェブサイトの内容

- ・孤独・孤立で悩みを抱えている方のための各種支援制度や相談先について、自動応答により案内するチャットボット
- ・よくある質問への回答や、悩みを抱えている方への専門家からの情報

詳しくはホームページをご覧ください。
<https://notalone-cas.go.jp/>

☎ 子育て健康課
子育て世代包括支援係

「子ども図書館員」 を募集します

募集

平賀・尾上図書館では、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうことを目的とした、「子ども図書館員」を募集します。

- ▶日時 3月5日(土) 9:30～11:30
- ▶場所 平賀図書館・尾上図書館
- ▶対象 市内小学校4・5・6年生
- ▶内容 カウンター業務など
(本の貸出・返却・検索)
- ▶持ち物 筆記用具

図書館カード(持っている方)

- ▶定員 平賀図書館6人
尾上図書館4人

※先着順ですが、初めての方を優先します。

▶申込期限 3月3日(木)

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ実施しますが、状況により内容を変更または中止する場合があります。

▶申込み・☎

希望する図書館へご連絡ください。

平賀図書館 ☎44-7665
尾上図書館 ☎57-5980



コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

おしらせ

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域の自主防災活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。今年度助成を受けた高木町会では、地区防災活動の充実を図るため、防災資材や機材一式を整備しました。



〇 総務課 消防防災係

もしもの時に備え、スポーツ安全保険に加入しませんか?

おしらせ

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4人以上の団体）を対象とした保険です。

▶ 対象となる事故

団体活動中、往復中の事故など。
※自動車事故による賠償責任保険は適用外です。

▶ 補償内容

傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

▶ 加入受付期間

3月1日(火)～令和5年3月30日(木)

▶ 保険期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

▶ 掛金 1人年額800円～11,000円

※年齢、活動内容により異なります。

▶ 申込方法

令和4年度から、原則Webでの加入申込みとなります。

(<http://www.sportsanzen.org>)

〇 スポーツ安全協会 青森県支部
☎017-718-1136

令和3年分の申告・納付の期限などをお忘れなく!

おしらせ

令和3年分の申告・納付の期限などは、それぞれ次のとおりです。

▶ 申告・納付の期限

①申告所得税・復興特別所得税・贈与税
3月15日(火)

②消費税・地方消費税
3月31日(木)

▶ 振替納税による振替日

①申告所得税・復興特別所得税
4月21日(木)

②消費税・地方消費税
4月26日(火)

期限を過ぎて申告をすると振替納税や延滞制度が利用できなくなるほか、加算税がかかる場合があります。

また、期限を過ぎて納付をしたり振替日に振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、延滞税がかかる場合があります。

【確定申告会場について】

今年は、確定申告会場（黒石税務署）の混雑緩和のため、会場への入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

〇 黒石税務署 ☎52-4111（代表）

差押財産の公売について

おしらせ

県では、不動産や動産などの差押財産について、インターネットオークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。公売情報や入札方法は、青森県のホームページにて随時更新していますので、ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/008_kou baiindex.html)

〇 中南地域県民局県税部
納税管理課 ☎32-4341（直通）

解決の糸口を見つけに行こう!

相談

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▶ 日時 3月5日(土) 10:00～16:00

▶ 場所 弘前市民文化交流館
多世代交流室（ヒロコ3階）

▶ 対象

- ・お金の問題（多重債務問題など）
- ・遺産相続 ・不動産売買
- ・税金などの公共料金の滞納
- ・その他の暮らしに関する悩み事

▶ 料金 無料（ただし要事前予約）

▶ 申込み・問 信用生協 弘前事務所
☎0120-102-354

定例労働相談会

相談

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶ 開催日時

2月20日(日) 10:30～12:30

3月1日(火) 13:30～15:30

3月13日(日) 10:30～12:30

▶ 場所 青森県労働委員会

（東奥日報新町ビル4階）

▶ 対象 県内の労働者、事業主

▶ 相談料 無料

▶ 利用方法 随時受付(事前予約優先)

定例相談会以外にも、随時相談を受け付けています。

▶ 相談窓口 労働相談ダイヤル

☎0120-610-782

▶ 受付時間 平日 8:30～12:00

13:00～17:15

▶ 受付方法 電話または来所による

〇 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



令和4年度「科目履修生」を募集します

募集

尾上総合高校では、社会人などを対象として、特定の科目において本校生徒と同じ授業を聴講する科目履修生を募集します。

▶ 応募資格

中学校を卒業した方、または令和4年3月に中学校卒業見込みの方で、高等学校などに在籍していない方。

▶ 募集期間

定時制 3月4日(金)～3月17日(木)
通信制 4月4日(月)～4月8日(金)

▶ 聴講する時間帯

定時制 月曜日～金曜日
17:15～20:30
通信制 日曜日
9:00～16:00

▶ 聴講の許可

出願書類と面接により決定します。

▶ その他

- ・聴講できる科目数は3科目までです。
- ・科目数に応じて聴講料が必要です。
- ・単位の認定は行いません。

☎ 定時制課程 (定時制教頭)

☎57-3500

通信制課程 (通信制教務部)

☎57-5528

ジョブカフェあおもり サテライトスポット弘前

お知らせ

ジョブカフェあおもり(青森県若年者就職支援センター)サテライト弘前は、15歳から45歳未満の方を対象に、仕事に関する相談や情報収集、各種セミナー等のサービスを提供しています。ハローワーク弘前も併設され、若者の就職活動を支援しています。

【主なサービス】 ※すべて無料

- ・キャリアカウンセラーによる相談(応募書類の添削、面接練習、就職に関する相談など)
- ※Zoomでの相談も行っています。
- ・パソコンでの応募書類の作成、印刷
- ・職業適正診断 ・就職支援セミナー
- ・インターネットや図書の閲覧による情報収集

【併設ハローワークで利用できるサービス】

- ・求人情報の検索、閲覧
- ・職業相談、職業紹介

☎ ジョブカフェあおもりサテライト
スポット弘前(ヒロロ3階)
(月～金)(祝日を除く)
9:00～17:00 ☎32-8033

女性のための 女性司法書士による 無料法律相談会(電話)

相談

相続、成年後見、借金問題、家族間の問題等の法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が相談に応じます。

▶ 日時 3月5日(土) 10:00～16:00
▶ 電話番号 017-752-0440
▶ 相談員 女性司法書士

※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要な場合には別途費用が発生しますので、相談員にご確認ください。

☎ 青森県司法書士会
☎017-776-8398



暮らしとこころの 無料法律相談会

相談

- ▶ 実施期間 3月7日(月)～11日(金)
- ▶ 相談場所 最寄りの地域の法律事務所
- ▶ 予約方法 事前予約が必要です。
- ▶ 受付期間 2月28日(月)～3月4日(金)
平日 9:00～17:00
- ▶ 相談方法 予約受付後、地域の担当弁護士から連絡があるので、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所で相談を行います。
- ▶ 相談料 無料
- ▶ 対象となる相談 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど、生活や心の悩みに関する法律相談
- ▶ 申込み・☎ 青森県弁護士会事務局
☎017-777-7285

市公式 SNS はもう ご覧になっていますか？

市では、市の知名度向上・魅力発信の為、日々プロモーション活動を行っています。SNSでは、より旬な情報や楽しい話題を随時発信していますので、SNSをご利用の方は、ぜひご覧ください。

Twitter ツイッター



アカウント名
@promo_hirakawa

Instagram インスタグラム



アカウント名
@nostalgic.city.hirakawa

Facebook フェイスブック



アカウント名
@nostalgic.city.hirakawa

有料広告

内科・消化器内科
花田医院
平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



有料広告



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください!

\\いいね!フォローよろしくお願いします!／

facebook



twitter



instagram



国営平川二期農業水利事業 (土地改良事業)が完了します

国営平川二期農業水利事業(土地改良事業)は、弘前市、五所川原市、平川市、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町に広がる農地(水田、畑)4,682ヘクタールを受益とする「かんがい排水施設の大規模な改修・修繕事業」に平成24年度に着手し、順次、工事を実施し対象施設の改修などを終えることから、令和4年3月に事業完了することとなりました。これまで、沢山のの方々のご理解、ご協力を頂きありがとうございました。

▶事業概要

- ・総事業費 約80億円
- ・対象施設 早瀬野ダム、五所川原頭首工、三好排水機場、幹線用水路・排水路



(早瀬野ダム)



(五所川原頭首工)



(三好排水機場)

☎ 東北農政局平川二期
農業水利事務所
☎55-8844

国営浅瀬石川二期農業水利事業の 着工式が開催されました

令和3年11月30日、黒石市津軽伝承工芸館にて国営浅瀬石川二期農業水利事業の着工式が開催されました。



浅瀬石川二期事業は、青森市、黒石市、五所川原市、平川市、藤崎町、田舎館村、板柳町、鶴田町にまたがる7,839haの農業地帯に用水を送る水利施設の改修、改築を目的とした農林水産省の直轄事業です。式典は農林水産省東北農政局の主催で開催され、国や県の職員、関係市町村の農業関係者ら約80人とともに平川市からは長尾市長が参加し、今後の事業推進に向けた決意を新たにしました。

浅瀬石川地区では、にんにく、えだまめ、トマト、アルストロメリア、りんごなどの高収益作物が生産され、輸出などの取組みも進められています。

▶事業概要

- ・総事業費 約410億円
- ・工期 令和3年度～18年度(16年間)

事業概要の詳細は、津軽土地改良建設事務所のホームページでご覧いただけます。



☎ 東北農政局津軽土地改良建設事務所
☎40-4360

国民年金通信

学生のために国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります

「学生納付特例制度」とは、所得の少ない学生の方が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する学生で、本人の前年所得が基準以下の方です。

<対象となる所得の目安>

128万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除などで計算した額以下である場合

手続きに必要なもの

- 学生証または在学証明書(学生証はコピーでも可能ですが、在学証明書は原本を提出してください)
- 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)またはマイナンバーがわかるもの

「納付」と「学生納付特例」と「未納」の違いは?

	老齢基礎年金		障害基礎年金、遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

学生納付特例を受けた場合の注意点

学生納付特例期間の年金は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。ただし、保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。



☎ 弘前年金事務所 ☎27-1339 国保年金課 年金係

■広報ひらかわ掲載の

各種健診・教室などについて

広報ひらかわに掲載した各種健診・教室などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後の健診などについて

今後の健診などの中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

< 検査項目 >

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)



※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

※現在は個別検診のみ実施しています。

個別検診の受け方

1. 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を入手する。
 ※令和2年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。
 ※証明書の期限は、発行した月から3か月です。
2. 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
3. 予約した日に受診する。
 持 本人確認書類 (健康保険証など)
 平川市がん検診対象者証明書

●保健協力員が集団検診のお知らせに伺います

3月中に、赤いジャンパーを着た保健協力員が、各家庭へ令和4年度集団検診のお知らせと申込書を配布します。お知らせの内容をご確認いただき、対象の検診の申込みをお願いします。



◇検診を受けて、早期の発見を心がけましょう

令和2年度、40歳から74歳で市の特定健診を受診された方は39.3%で、青森県の33.8% (速報値) を上回りました。

令和2年度の特定健診の結果では、拡張期血圧 (下の血圧) が85 mm Hg以上の方が28.3%おり、全国の約20%を大きく上回っています。



下の血圧が高くなるということは、体の細い血管の傷みが少しずつ始まってきている可能性をあらわしています。特定健診の検査項目の中には、脳や心臓、腎臓などの血管が多く集まる大切な臓器の検査もありますので、ぜひ、検診を受診してみませんか?

※データは国保データシステム (令和4年1月現在) より

3月は自殺対策強化月間です

ここ2週間、体重が3 kg以上減った、気分が落ち込んでなかなか回復しない、眠れないなどありませんか? 誰かに相談できていますか? 一人で悩まず、こころの相談日や傾聴サロンなどを利用しましょう。



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
ひらかわドリームアリーナ	3月1日(火) / 3月8日(火) 3月15日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	3月2日(水) / 3月9日(水) 3月16日(水) / 3月23日(水)	14:00 ~ 15:00	



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

●4か月児健診/令和3年11月生まれ/3月15日(火)/12:10~12:30 ●1歳児健診/令和3年3月生まれ/3月16日(水)/12:00~12:20 ●1歳6か月児健診/令和2年7月生まれ/3月9日(水)/12:10~12:30
●3歳児健診/平成30年7月生まれ/3月4日(金)/11:50~12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 3月10日(木) 要予約 ※前日締切(人数制限あり)

時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話など) 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 3月1日(火)・3月14日(月)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚



ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 3月3日(木) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 3月17日(木)

時 13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 3月3日(木) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。日時 3月8日(火) 10:00~12:00

内容 定例会 場 健康センター会議室 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 3月9日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室

申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。日時 3月13日(日) 13:30~15:30

場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1)

問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

献血のおしらせ 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】3月6日(日)

場・時 イオンタウン平賀ショッピングセンター ①10:00~11:45 ②13:00~16:00 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程(予約制)~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/3月2日(水) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査)/3月2日(水) 13:00~14:00

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/3月18日(金) 13:00~14:00

[相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

大光寺 蓮^{れんや}弥 くん 松 木 孝 幸
 光 城 禱^{いのり} ちゃん 三 浦 謙
 原 流星^{りゅうせい} くん 野 澤 絵理華
 原 玲奈^{れな} ちゃん 野 澤 絵理華
 猿 賀 依愛^{いちか} ちゃん 三 上 雄 太
 新 山 由莉羽^{ゆりは} ちゃん 古 川 琢 磨

お悔やみ申し上げます

石 郷 成 田 健 三 81 広 船 中 嶋 てる 81
 岩 館 中 畑 節 88 新 屋 小 田 桐 久 好 66
 柏木町 下 山 三 郎 96 新 屋 葛 西 久 二 79
 吹 上 赤 平 こ う 99 新 屋 葛 西 武 四 郎 77
 杉 館 奈 良 唯 七 85 新 屋 山 田 ヤ サ 96
 杉 館 花 田 イ ト 93 尾 崎 小 山 内 松 子 86
 大光寺 石 岡 フ ミ 86 尾 崎 工 藤 カ ツ 92
 大光寺 藤 田 喜 代 一 70 尾 崎 中 嶋 隆 志 72
 館 田 神 富 蔵 78 光 城 村 上 行 己 69
 本 町 菊 池 武 治 91 南 田 中 小 田 切 フ サ 92
 本 町 工 藤 善 治 92 南 田 中 葛 西 千 代 子 55
 本 町 中 嶋 初 代 84 李 平 森 山 光 男 71
 本 町 三 浦 誠 幸 89 高 木 工 藤 榮 子 71
 小 国 比 内 昭 治 79 猿 賀 三 上 チ ト 81
 唐 竹 内 山 ト シ 87 新 山 須 郷 み つ 82
 唐 竹 片 山 日 出 逸 74 碓 ヶ 関 鈴 木 キ ク 工 93
 唐 竹 佐 藤 義 雄 88 碓 ヶ 関 相 馬 鐵 雄 82
 切 明 谷 川 タ ミ 92 碓 ヶ 関 縄 巻 静 夫 91
 葛 川 對 馬 ト セ 90 古 懸 木 村 三 千 男 76

結婚おめでとう

大光寺) 伊 藤 大 地
 大光寺) 對 馬 麻 雅
 沖 館) 中 田 和 宏
 弘前市) 外 川 桃 子



夜間・休日納税窓口

■ 2月の開設日 ■

【夜間】 2月22日(火)、24日(木)、25日(金)
 17:00～19:00
 【休日】 2月20日(日)、27日(日)
 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

人のうごき/事故件数

1月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口…30,474人 (-31)
 世帯数…12,209世帯 (-4)
 女性…16,129人
 男性…14,345人
 転入…53人 転出…48人

1月の交通事故件数

交通事故…4件
 (負傷者4人、死者0人)

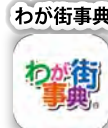
1月の出動件数

火災出動…3件 救急出動…90件
 救助出動…2件 その他…3件

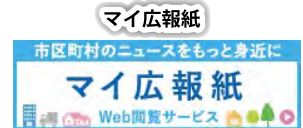


スマートフォンアプリや
 パソコンで
 手軽に広報紙が読める!

アプリ



WEB



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

2月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



そうま ひると
相馬 礼采 くん
R3年2月1日(原田)
今日も元気いっぱい
☺我が家の癒し☺



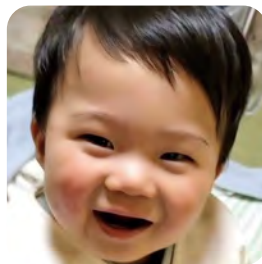
きむら ともあき
木村 友彰 くん
R3年2月8日(猿賀)
うちのニコニコマン!
今日もスマイル♪



いなば らむ
稲葉 愛夢 ちゃん
R3年2月8日(碓ヶ関)
とっても活発な双子
のお姉ちゃん♡



いなば れむ
稲葉 麗夢 ちゃん
R3年2月8日(碓ヶ関)
おっとりのんびり屋
の双子の妹ちゃん♡



いわぶち あいと
岩淵 愛冬 くん
R3年2月16日(原田)
いっぱい食べて大きくな
ってね!



きむら あつと
木村 充杜 くん
R3年2月16日(季平)
一歳の誕生日おめでとう



さいとう しんたろう
齋藤 信太郎 くん
R3年2月17日(柏木町)
食欲旺盛わんぱく太郎。
元気に歩いています!



おおさわ てんしん
大澤 天心 くん
R3年2月25日(町居)
我が家の格闘家!たく
ましく強く育ててね!



うちやま こたろう
内山 琥太郎 くん
R3年2月28日(唐竹)
我が家のカワイイず
るすけコタ♪



今月の表紙 と、もう1まい Cover of this month

1月9日に文化センターで行われた令和3年度平川市成人式の様子です。マスクの着用や社会的距離の確保などが徹底された中で行われました。成人式の様子は、12月末に行われた令和2年度成人式とともに今月号で特集しています。ぜひご覧ください。

広報ひらかわ No.194 2022年2月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111(代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



駒井蓮の ひらり平川びより テレビ公開開始

駒井 蓮さん

2000年12月2日生まれ、平川市出身。ボックスコーポレーション所属。2014年家族旅行の際、東京でスカウトされ芸能界入り。デビュー後、多数のCMや広告に出演したほか、雑誌ニコラの専属モデルとしても活躍。現在はPanasonic LUMIX、長府製作所、ELMなどのCMやテレビ番組にも出演しているほか、全編津軽での撮影が行われた、2021年公開の映画「いとみち」では主演を務めるなど、幅広く活躍する注目の若手俳優です。

昨年8月に市内で撮影が行われた、市のPR動画「駒井蓮のひらり平川びより」第二弾がいよいよテレビ放送開始になりました！

今回も俳優の駒井蓮さんに平川市を案内していただき、市民の皆さんはもちろん、市外や県外の皆さんにも観てほしい、魅力がぎゅぎゅっと詰まった動画となりました。テレビ放送や市のYouTubeチャンネルでぜひ動画をご覧ください♪

動画公開日程

青森放送 (RAB)
21:54 ~ 21:57

- ① 2月13日(日) 「猿賀公園の蓮」
- ② 2月20日(日) 「平川の温泉めぐり～其の二」
- ③ 2月27日(日) 「平川の桃」
- ④ 3月6日(日) 「平川サガリ」
- ⑤ 3月13日(日) 「弘南鉄道の夕景」

※市のYouTubeチャンネルは各回の放送後に公開されます。



平川市YouTubeチャンネルで 「駒井蓮のひらり平川びより」第一弾も公開中！

第一弾の動画は秋の平川市がテーマになっております。第二弾とはまた一味ちがった魅力をご紹介しますので、ぜひ一緒にご覧ください。

