

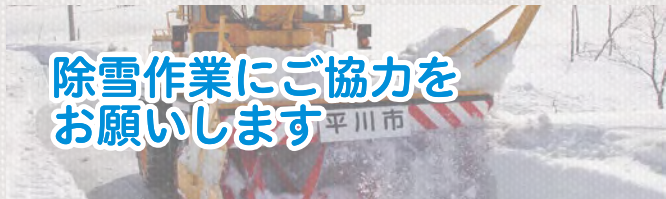
# レジンダンス



## 今月のPICK UP

- 2 除雪や水道管凍結についてのお知らせ
- 6 令和5年度 市・県民税申告相談
- 9 令和4年秋の叙勲・褒章～受章者をご紹介します～

# 除雪や水道管凍結についてのお知らせ



市では、冬期間の交通を安全で快適なものにするために、除雪計画を策定して道路除雪を行っています。  
道路除雪に関するさまざまな要望に対応するよう努めていますが、除雪作業を円滑に行うためには市民の皆さまのご理解とご協力が必要となります。

## 市からのお願い

### ●雪を道路に出さないで

除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

### ●やめよう路上駐車

交通障害や事故防止のため、路上駐車はやめてください。



### ●深夜作業にご協力を

除雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない深夜、早朝を中心に行われますので、ご理解ください。

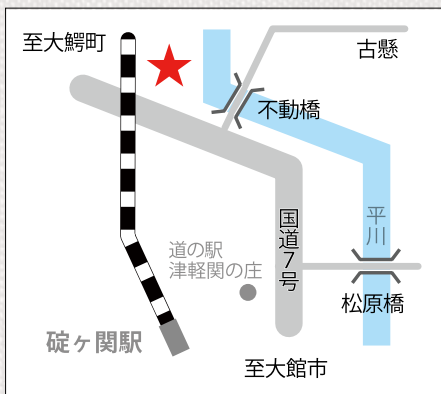
### ●融雪溝の蓋は必ず閉めて

蓋を開けたままにしておくと、除雪車による破損や歩行者の転落事故などの原因になります。使用後は確実に閉めてください。**蓋を閉めないことで破損した場合には、使用者に修理をお願いすることになります。**

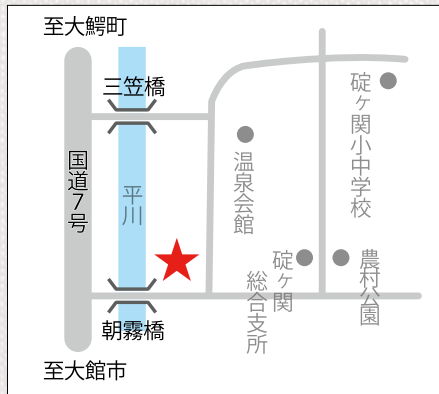
## 雪置き場設置場所 (5か所)

雪置き場は、市内外に最大5か所を設置予定です。市民の方は、いずれにも雪を置くことができます。ただし、自然環境を守るためにもごみは持ち込まないでください。また、雪を置く際は、奥の方から置いてください。

### 1 不動橋付近 (平川市碓ヶ関古懸)



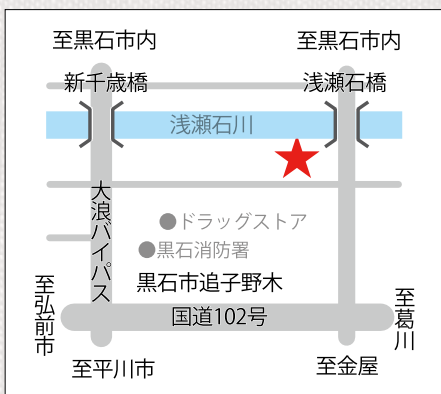
### 2 朝霧橋付近 (平川市碓ヶ関)



### 3 弘南大橋付近 (平川市日沼)

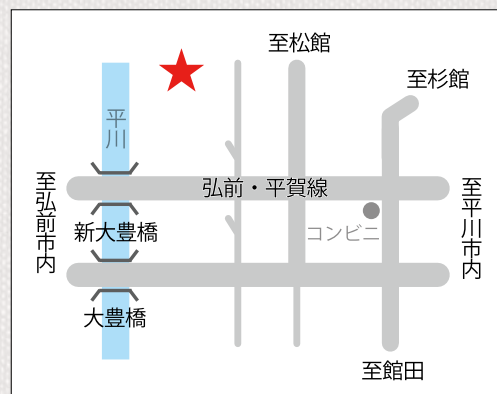


### 4 浅瀬石橋付近 (黒石市大字追子野木)



### 5 松崎河川広場付近 (平川市苗生松)

※豪雪時のみ (設置する場合は市からお知らせします)



### 期間

12月10日(土)～  
令和5年2月28日(火)

### 時間

8:30～17:00

※期間は降雪事情により前後する場合があります。ご了承ください。

[問合せ] 建設課 維持係 ☎44-1111 (内線2223)



市では、きめ細かな除雪に取り組んでいますが、市民の皆さまが冬期間を安全・安心、快適に過ごすためには、町会や地域ぐるみでの助け合いも必要となります。

除雪に関する困りごとなどは相談窓口をご利用ください。



### 自宅の除排雪をシルバー人材センターに依頼できます (有料)

※ただし、依頼が集中したときや会員が少ない地域では、作業開始まで時間を要したり、対応できないことがあります。

[問合せ]

平川市シルバー人材センター ☎44-7318

時間 / 8:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

### 社会福祉協議会の除雪支援対策 (福祉除雪) をご活用ください

#### 小規模除排雪事業

平川市社会福祉協議会では、町会と連携し、ひとり暮らしの高齢や障害などで自ら除雪を行うことが困難な世帯を対象に、道路除排雪後の雪の固まり除去や生活路の除雪を、居住地域の除雪ボランティアが対応します。(町会によっては、300円程度の利用料が発生します。)

#### 屋根の雪下ろしボランティア事業

ボランティア連絡協議会との協働により、近隣に親類などがおらず、経済的に業者などに頼むことができないひとり暮らしの高齢者などを対象に屋根の雪下ろしボランティア事業を実施しています。

※ただし、どちらの事業もボランティアの協力を必要とするため、すぐに対応できない場合があります。

[問合せ] 平川市社会福祉協議会 ☎88-7639

[問合せ] 福祉課 福祉総務係 ☎55-5378



気温が-4度以下になったら要注意!

### 凍結から守るためには

#### ■水道管を保温する

水道管や蛇口部分を身近にある布や毛布などを巻いて保温する。

#### ■夜間や長い期間使わないときは水抜き作業を行う

水抜栓を完全に閉めて、蛇口を全部開ける。しばらくして「スー」と空気が入ったのを確認してから蛇口を閉める。

※水抜栓は、漏水の原因となることがあるので、完全に開けきるか、閉めきるかして使用してください。

### 凍結したときは

無理に蛇口などを回さないでください。蛇口など露出している部分にタオルや布を巻いて、お湯を少しずつかけてください。それでも水が出ない場合や破裂した場合は、水抜栓を閉めて、市の指定給水装置工事業者へ連絡してください。

市の指定給水装置工事業者はこちらをご覧ください



※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団が対応します。(受付時間 8:00 ~ 17:00 ☎48-2229)

詳しくは企業団ホームページをご覧ください。

(http://www.hisayoshidam.jp/)

[問合せ] 上下水道課 総務係 ☎55-5383

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。冬期間は水道管が凍らないよう心がけましょう。

### 上下水道課年末年始の業務について

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までの上下水道の開始届・休止届、凍結による漏水などの対応については、平川市管工事業協同組合の給水装置工事業者が対応します。

担当日	給水装置工事業者	連絡先
12月29日(木)	株平賀設備工業	☎44-8275
12月30日(金)	清藤水道	☎44-4718
12月31日(土)	森山設備	☎57-4592
1月1日(日)	株小山内機器	☎44-3519
1月2日(月)	有入江ポンプ	☎57-2340
1月3日(火)	齋杉建設(株)	☎44-3848

※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団が対応します。(受付時間 8:00 ~ 17:00 ☎48-2229)

詳しくは企業団ホームページをご覧ください。

(http://www.hisayoshidam.jp/)

# 意外と知らない平川市のごみの現状

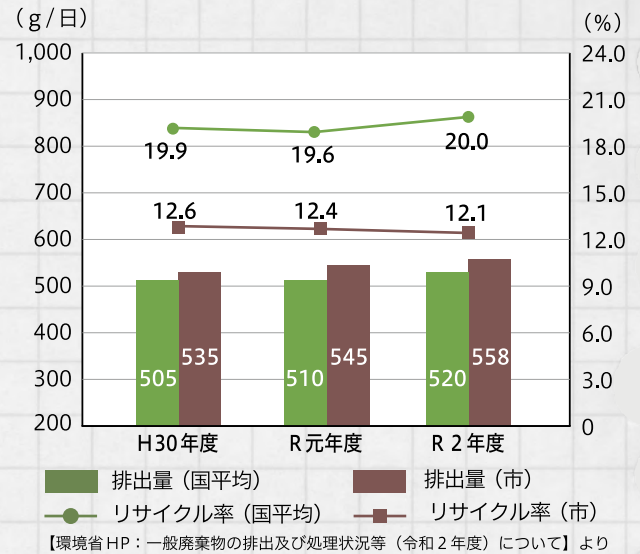
## 平川市のごみの現状 まだまだです

市では、令和3年3月に第2次ごみ処理基本計画を策定し、「循環型社会」の形成を目指した取組を進めています。現在、家庭から出るごみを「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」「資源物」に分けて収集していますが、ごみの排出量は増加傾向で、リサイクル率は全国平均（20.0%）と比較してまだまだ低い水準です。

平川市の県内順位 (行政回収分・令和2年度実績)			
1人1日当たりのごみの量 (少ない順)	558g	13位	40市町村
リサイクル率 (高い順)	12.1%	29位	40市町村

【県HP：一般廃棄物の排出及び処理状況等について】より

## 平川市のごみの排出量とリサイクル率



**ごみ処理にかかる費用**  
(令和3年度決算額)

市民1人当たり  
**3億5,223万円** → **11,611円/年** 負担しています。  
※R4.3.31 現在人口：30,336人



## 平川市のごみの量ってどのくらい？

「家庭ごみの排出量」合計 7,006 t	
内訳	燃やせるごみ 5,238 t
	燃やせないごみ 806 t
	粗大ごみ 227 t
	その他ごみ 4 t
	資源物 731 t

(令和2年度実績)

うち「再資源化量」合計 663 t

内訳	紙類 292 t
	包装容器プラスチック 129 t
	びん 106 t
	ペットボトル 62 t
	缶 73 t
	その他 1 t

※再資源化量 = 収集した資源物 - 水分や不純物など

## 1日54gのごみを減らそう！

計画では、平成30年度を基準に目標値を設定していますが、令和2年度の排出量は**558g**と前年度に比べ**13g**増加しています。市民一人一人がごみの減量を意識し、分別などに取り組むことで、ごみの適正処理や減量化、再資源化の推進につながります。

### 【第2次ごみ処理基本計画の目標値】

	H30年度(基準値)	R12年度(目標値)
・1人1日当たりのごみの量	535g	481g
・リサイクル率	12.6%	16.3%

1人1日当たり54gの減量が目標です。

54g = 500mlのペットボトル  
2本分の重さ！



平川市ごみ収集アプリ  
を活用しよう！

ごみの出し方に困った時は、「平川市ごみ収集アプリ」からも調べることができます。

QRコードからダウンロードができるほか、市のホームページでも確認できます。

ダウンロードは  
こちらから→



Android版



iphone版

【問合せ】市民課 生活環境係 ☎55-5892

令和4年度

# 全国学力・学習 状況調査の結果

## 調査の概要

■実施日／令和4年4月19日(火)

■実施学年・人数／小学校6年生 市内9校 194人  
中学校3年生 市内4校 204人

■調査の内容

1. 教科に関する調査

[小学校] 国語、算数、理科 [中学校] 国語、数学、理科

2. 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査

本市全13校において、小学校6年生と中学校3年生を対象に調査が行われましたので、結果をお知らせします。

## 1 教科に関する調査結果

### ■小学校6年生

国語、算数、理科とも全国平均を大きく上回りました。

しかし、学校間で差があるため、基礎・基本の確実な取得と、それを活用する力を身に付けさせるため、授業改善を進めていきます。

	国語	算数	理科
平川市	72	68	70
青森県	68	63	66
全国	65.6	63.2	63.3

### ■中学校3年生

国語、数学、理科ともに全国平均を下回りました。

今後は、基礎・基本の確実な習得と、それを活用する力を身に付けさせるため、授業改善を進めていきます。

	国語	数学	理科
平川市	67	47	46
青森県	69	52	49
全国	69	51.4	49.3

## 2 生活習慣や学習環境に関する質問紙調査結果

令和3年度の傾向【( )で示しています】と比較しながら見ていきます。

■家庭学習が2時間未満とする小学生は82% (83%) と、全国平均75%と比べて学習時間が少ない傾向になっています。また、中学生は81% (82%) で、全国平均65%と比べ学習時間がかなり少なく、家庭における学習時間の確保が課題です。



■将来の夢や目標を持っているとする小学生は85% (88%) と、全国の80%より高く、中学生も75% (76%) と全国の67%より高い値になり、キャリア教育の成果が表れています。

■普段、2時間以上ゲームをしている小学生は50% (48%) で全国平均の50%と同程度ですが、中学生は56% (63%) と全国平均50%より高い値になっており、フィルタリング機能やゲーム機の時間制限機能の活用などを含めた対策について学校への指導を進めていきます。

### 青森県の状況

#### ■小学校

国語と理科は全国平均を上回り、算数は全国平均と同程度になっています。

#### ■中学校

国語、数学、理科とも全国平均と同程度になっています。

市では、次のとおり市・県民税の申告相談を実施します。申告が必要な方は、日程などをよくご確認のうえおいでください。申告関係書類（世帯調査票など）は、1月中旬に送付します。

なお、青色申告事業主の世帯、年金収入のみで収入が住民税非課税基準以下の世帯など、市役所への申告が不要と思われる世帯には、申告関係書類は送付しませんが、収入状況などが変わり申告が必要となる場合は、各地域の申告相談会場においでください。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、皆さまの積極的な「自書申告」「郵送申告」「e-Taxによる申告」をお願いします。

### 申告が必要な方

令和5年1月1日現在、平川市に住所があり、次の①～⑤に該当する方

#### ①給与所得者で次に該当する方

- ・勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されない方
- ・年の途中の退職などにより年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出される方は申告不要です。

#### ②年金所得者で次に該当する方

- ・年金所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※各種控除がある場合でも、年金収入のみで次の要件に該当する方は申告不要です。

- ・65歳未満の方→年金収入98万円以下
- ・65歳以上の方→年金収入148万円以下

③事業所得など（農業、営業、不動産、一時）がある方  
所得が20万円未満の場合でも市役所には申告が必要です。

#### ④非課税収入のみの方

遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険など

#### ⑤収入がなかった方

令和5年1月1日現在、平川市に住所がある家族の扶養となっている場合は申告不要です。

令和4年分の所得税の確定申告書を税務署に提出する方は市・県民税の申告は不要です。

### 申告の際に必要な物

対象	必要書類など	
申告者全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申告者本人、扶養親族と事業専従者のマイナンバーがわかる書類（写しの提示でも可）</li> <li>・市役所から郵送された申告関係書類（世帯調査票など）※送付されていない場合は不要。</li> <li>・申告者本人名義の口座番号がわかるもの（所得税の還付が発生した場合に使用します）</li> </ul>	
代理人	上記書類 + 代理人の本人確認書類	
所得	給与・年金	源泉徴収票または給与支払者からの支払証明書や給与明細書（写しでも可）
	営業・農業・不動産	収支内訳書（記入済みのもの） ※申告相談時間短縮のため事前作成にご協力ください。 ※内容確認のため帳簿書類など収入と支出がわかるものも持参してください。
控除	社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの支払金額がわかるもの
	生命保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書
	地震保険料控除	
	医療費控除	医療費控除の明細書（記入済み） ※申告相談時間短縮のため事前作成にご協力ください。
	障害者控除	障害者手帳、愛護手帳、高齢介護課で発行した障害者控除対象者認定書
	配偶者（特別）控除	源泉徴収票など配偶者の所得を確認できる書類
寄附金控除	寄附先から発行された証明書（ふるさと納税などの寄附金受領証明書）	

#### 要介護認定高齢者の障害者控除

65歳以上で要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人や扶養している親族は、個人住民税と所得税の障害者控除を受けることができます。

※個人住民税と所得税が課税されない場合は控除申告の必要はありません。

▶対象者・控除区分（認定書は当日交付します）

- ①要介護1～3の方…障害者
- ②要介護4～5の方…特別障害者

▶申請に必要なもの 控除対象者、窓口来庁者の身分証明書（コピー可）

※原則として本人が扶養者が申請してください。

[問合せ] 高齢介護課介護保険係 ☎55-5862

# 市・県民税申告相談日程

地区ごとに日にち・時間を指定していますが、都合が悪い場合は、お住まいの地域の申告会場で随時受付します。

## 碓ヶ関地域

会場／碓ヶ関総合支所2階 多目的ホール

月日	受付時間	地区（行政区）
2/6(月)	9:00～11:00	下町、川向、三笠
	13:00～15:00	駅前、高田、山の上
2/7(火)	9:00～11:00	久吉、湯ノ沢、おかりや、仲町
	13:00～15:00	古懸
2/8(水)	9:00～11:00	いざよい、上一、上二

## 尾上地域

会場／尾上総合支所2階 事務室

月日	受付時間	地区（行政区）
2/10(金)	9:00～11:00	南田中A
	13:00～15:30	南田中B
2/13(月)	9:00～11:00	八幡崎
	13:00～15:30	尾上、長田
2/14(火)	9:00～11:00	新屋町、みなみの
	13:00～15:30	李平、南田
2/15(水)	9:00～11:00	上猿賀
	13:00～15:30	西猿賀、新山
2/16(木)	9:00～11:00	高木A
	13:00～15:30	高木B
2/17(金)	9:00～11:00	金屋A
	13:00～15:30	金屋B、中佐渡
2/20(月)	9:00～11:00	日沼、蒲田

※2月24日(金)、2月27日(月)、3月8日(水)は市内全地区を対象として、相談時間を延長して開設します。

※各施設には8:00から入場ができます。

## 平賀地域

会場／葛川支所

月日	受付時間	地区（行政区）
2/9(木)	9:00～11:00	葛川、切明、温川、平六 一本木、井戸沢、大木平
	13:00～14:30	小国

会場／本庁舎4階 大会議室1

月日	受付時間	地区（行政区）
2/21(火)	8:30～11:00	新屋A
	13:00～16:00	新屋B
2/22(水)	8:30～11:00	町居A
	13:00～16:00	町居B
2/24(金)	8:30～11:00	平田森、南田町
	13:00～16:00	沖館
	17:00～18:00	市内全地区
2/27(月)	8:30～11:00	平成
	13:00～16:00	岩館、藤野
	17:00～18:00	市内全地区
2/28(火)	8:30～11:00	荒田、小和森
	13:00～16:00	本町
3/1(水)	8:30～11:00	尾崎A
	13:00～16:00	尾崎B
3/2(木)	8:30～11:00	新館、向野、西の平
	13:00～16:00	唐竹
3/3(金)	8:30～11:00	柏木町A
	13:00～16:00	松館、館田
3/6(月)	8:30～11:00	柏木町B
	13:00～16:00	大坊
3/7(火)	8:30～11:00	杉館、館山・松崎
	13:00～16:00	石郷、光城、向陽
3/8(水)	8:30～11:00	原田、三町会、広船
	13:00～16:00	大光寺、苗生松
	17:00～18:00	市内全地区

各地域の申告会場に来られない方は、下記の会場においてください。(混雑が予想されますが、ご了承ください。)

	開設期間	受付時間	会場
市内全域	3月9日(木)～15日(水) ※土・日曜日は除きます。	8:30～11:00	本庁舎4階
		13:00～16:00	大会議室1

## 注意事項

①下記に該当する方は、黒石税務署での申告となります。

(黒石市西ヶ丘66番地 ☎52-4111)

- ▶初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
- ▶土地や建物に係る譲渡所得のある方
- ▶株式などの譲渡所得、配当所得がある方で、控除や還付を受けようとする方
- ▶先物取引に係る雑所得がある方
- ▶青色申告書、雑損控除の申告書、令和3年分以前の確定申告書、準確定申告書を提出する方

②申告相談期間中は、担当職員が不在となるため、本庁舎2階税務課窓口での申告相談はできません。

【問合せ】 税務課 住民税係 ☎55-5368

## 申告書の住所、氏名について

市では昨年度より、申告相談時に作成した確定申告書の税務署への引継ぎをデータで実施しています。その際、「データで引き継げない文字」を「引き継げる文字」に変換する必要があるため、作成する申告書の文字が本来の住所や氏名の文字とは異なる場合があります。

### 黒石税務署からのお知らせ

#### 「決算のしかた」説明動画の掲載について

税務署では本年度、個人事業者の方を対象とした決算説明会の開催を見合わせ、代替えとして、決算の方法・注意点などを説明する動画「決算のしかた（青色申告編・白色申告編・農業所得編）」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載します。（「国税庁動画 決算」で検索！）

【問合せ】 黒石税務署 ☎52-9066（所得税担当直通）

## TOPICS 01

## 世界一の扇ねぶた絵師の選定を行います

市の「世界一の扇ねぶた」について、絵師の人材発掘やデザインの更新を目的として、絵師を公募します。

## ①募集期間

12月15日(休)から令和5年2月9日(休)まで  
※土日祝日・年末年始を除く 8:15から17:00まで

## ②応募資格

市内外のねぶた団体においてねぶた絵制作を手掛けた経験のある方（学生を除く）

## ③応募方法

商工観光課（本庁舎3階19番窓口）にて参加希望である旨をお申し出ください。

[問合せ] 商工観光課 観光誘客係 ☎55-5732

## ④その他

- (1) 制作する絵は、津軽一円にゆかりのあるものを題材とし、水墨画調で描くことを条件とします。
- (2) 採用された絵師には、令和5年度から2年間継続して、世界一の扇ねぶたのねぶた絵とタイトル灯籠の制作を依頼するものとします。



## TOPICS 02

「三<sup>さん</sup>ない運動」をご存じですか？～政治家の寄附禁止～

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。そこで、この機会に改めてご理解いただきたいのが、「三<sup>さん</sup>ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。



## 寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう

## ①政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義に関わらず、罰則をもって禁止されています。

## ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求することも禁止されています。政治家名義の寄附を求めるとも禁止されており、脅して求めると処罰されます。

## ③政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されています。

[問合せ] 選挙管理委員会事務局 ☎55-5392

## ④政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

## ⑤年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

## ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

有料広告

2023年1月1日から アダマンド並木精密宝石は

**Orbray株式会社** に社名変更します  
オーブレイ



全従業員と心を一つに、新たなスタートを。  
私たちはこれからも幅広い事業を展開し、  
限らない未来へ向かって、歩き出します。

アダマンド並木精密宝石株式会社

黒石工場 〒036-0539 黒石市大字下目内沢字小屋敷添 5-1  
Tel : 0172-53-0101 / Fax : 0172-53-5235

<https://orbray.com/>



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横 84mm カラー…20,000円  
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

[問合せ] 政策推進課 広報広聴係 ☎55-5737



# 令和4年 秋の叙勲・褒章 ～受章者をご紹介します～

## 瑞宝単光章

統計調査功労

須藤 則雄さん

尾崎地区 76歳



農業や旧平賀町農業協同組合に従事・勤務する傍ら、農林業センサスや国勢調査などの統計調査員として48年間にわたり延べ61回従事されました。

さまざまな統計調査に携わってきた知識、経験を最大限に活用され、他の調査員の模範となるなど、統計調査員として尽力されました。

「統計調査については、示された調査内容やその方法に実直に取り組んできました。受章の話聞いた時は大変驚きましたが、今は身が引き締まる思いです。」と話されました。

## 藍綬褒章

消防功績

齋藤 渉さん

猿賀地区 62歳



昭和63年に消防団に入団し、令和3年4月からは副団長を務められています。

「近年はゲリラ豪雨などの災害が増え、現場に出動する機会も多く、都度、消防団員が怪我をしないよう安全に気を付けて参りました。

今回の受章は、消防団員の皆様のご協力と、そして内助の功によるものが大きいと思います。これからも、消防団員として市民の皆さんの安全安心のため、地域防災に努めていきたいと思っています。」と話されました。

## 12月・1月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
館田	館田地区農業推進拠点施設	令和4年12月22日(木)
町居	飛鳥会館	令和5年1月12日(木)
猿賀	さるか交流館	令和5年1月19日(木)
光城	光城コミュニティセンター	令和5年1月26日(木)

※開催時間は18:30から19:30までの予定です。

※都合により、開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。



皆さまのご参加  
お待ちしております！

### お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無など、体調の確認をお願いします。

### [問合せ]

政策推進課 広報広聴係  
☎ 55-5737

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

ゆうネットホール平川

西谷造花店

平川市原大野43-1(尾上駅前)  
TEL:0172-57-2677



## 市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
~1/5	ひらかわグルメぐるぐるスタンプラリー	お酒や食事を楽しみながらお店でスタンプを集め、抽選でコースに応じて豪華賞品をゲット。 ●平賀はしご酒まつり実行委員会事務局（平川市商工会）☎44-3055	1月 1/14 ~3/26	特別企画展2「サルバドール・ダリ」	版画作品を中心に、彫刻や写真などダリの新たな一面を発見できる内容の展示です。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700 金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯籠やろうそくが設置されます。 ●NPO法人尾上蔵保存利活用促進会 ☎57-5190
~2/14	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園などをイルミネーションでライトアップ。台湾提灯もご覧になれます。 ●平川市商工観光課 ☎55-5732	1/28	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事やゴマの餅まき神事が行われます。 ●猿賀神社 ☎57-2016
~1/8	りんごの里イルミネーション2022	りんごの里板柳町でイルミネーションが冬の夜を幻想的に演出。 ●板柳町ふるさとセンター ☎72-1500	1/28	猿賀神社七日堂大祭（平川市）	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事やゴマの餅まき神事が行われます。 ●猿賀神社 ☎57-2016
12月 ~2/14	スポット企画展「新収蔵資料展」	高木恭造「まるめろ」に関する棟方志功版画の印刷原版など、新収蔵資料を紹介しします。 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505	2月上旬 (予定)	津軽くろいしみんなの雪だるま	地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。 ●黒石商工会議所 ☎52-4316
~2/28	冬に咲くさくらライトアップ	日本一と名高い弘前公園のさくらを、冬にもライトアップで咲かせます。●弘前市観光課 ☎40-0236	2月上旬 (予定)	全日本ずぐり回し選手権大会	津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を目指して競います。 ●黒石こみせまつり実行委員会（黒石商工会議所）☎52-4316
~2/28	ひろはこ冬の観光キャンペーン	弘前市と函館市が連携して雪ミクとコラボレーションした各種取り組みを実施します。 ●弘前市国際広域観光課☎40-7017	2月上旬	おおわにアートイベント	大鰐と弘前を結ぶ弘南鉄道と光のアートを組み合わせたイベントを開催します。 ●大鰐町企画観光課 ☎55-6561
12/17 ~3/12	大鰐温泉スキー場オープン	毎週土曜日は1日券が500円！町内の宿泊施設に宿泊の方は、リフト1日券無料。 ●大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023	2/5 (予定)	旧正マッコ市	黒石市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ（お年玉）がもらえます。恒例の福まきも大人気。 ●黒石商店街協同組合☎53-6030
12/24	SOMPO ボールゲームフェスタ	ボールを使った親子での運動・あそびや、4種類のボールゲームの体験教室を行います。 ●平川市スポーツ課 ☎26-6467	2/9 ~2/12	第47回弘前城雪燈籠まつり	市民などが制作した雪燈籠が公園内に配置されるほか、雪を楽しむたくさんのイベントが開催されます。 ●弘前市立観光館 ☎37-5501
1月 1月上旬 (予定)	こけし初挽き（黒石市）	正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。 ●津軽こけし館 ☎54-8181	2/11	りんごの里いたやなぎ雪まつり	雪上ゲーム大会やもちつきなど、雪に親しみ冬を満喫できるまつりを開催します。●板柳町産業振興課地域振興係 ☎73-2111
1/3	新春マラソン	新春の朝、町内を走るマラソン大会。お楽しみ抽選会もあります。 ●板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800	※新型コロナウイルス感染症の影響でイベント内容が変更される場合があります。開催状況については各問合せ先にご確認ください。※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。		

## 食うボ体験講座

食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作る施設です。今回は、食品表示に関するセミナーとりんごジャムの体験実習を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

セミナー

### 第14回目 食品表示の重要性を考えてみましょう！

食品を購入する消費者のために、食品表示法を正しく理解し、適正に表示することが重要です。食品製造者として大切な基礎知識を学んでみましょう。

●日時／令和5年1月23日(月) 13:30～14:30

体験実習

### 第15回目 りんごのジャムを作ってみましょう！

市産のりんごを用いて、短時間で調理可能な加圧減圧釜を使用したジャムを作ってみましょう。今回は特徴ある食感と風味をいかした美味しいプリザーブスタイルのジャムを作ります。●日時／令和5年1月30日(月) 13:00～16:00

●対象者／食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順）／セミナー：20人  
体験実習：10人

●参加費／無料

●場所／食産業振興センター  
（食ラボひらかわ）

●持ち物／  
セミナー：筆記用具  
体験実習：エプロン、三角巾、筆記用具

●申込期間／  
12月26日(月)～令和5年1月16日(月)

【申込み・問合せ】

農林課 農政係 ☎55-5898

スポーツ協会  
だより

## 平川市ボウリング協会

スポーツボウリングを振興して、体力の向上とスポーツ精神の高揚、協会会員の親睦を図ることを目的に会員14人で活動しています。県民体育大会2年連続優勝をはじめ、県大会、東北大会、国民体育大会などに出場して頑張っています。常日頃から応援、声援、支援して下さる市民の皆さまに感謝申し上げます。いつでも会員を募集していますのでお気軽にお問い合わせください。



今年度は第15回平川市ボウリング大会の開催を計画しましたが、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。また来年計画しますので、みなさまの参加をお待ちしております。

[問合せ]

平川市ボウリング協会事務局 ☎57-2771 (工藤)

ついでに  
だより

## 第9回川柳コンクール 入賞者が決まりました!

【特選】

小学校の部 工藤美悠 大坊小学校5年  
中学校の部 後藤響輝 平賀西中学校2年  
一般の部 さいとうみき 弘前市

【秀逸】

小学校の部 丹代真優 柏木小学校6年  
なりたせな 小和森小学校3年  
榊佳祐 小和森小学校4年  
杉澤悠成 小和森小学校6年  
杉澤明依 小和森小学校6年  
中学校の部 平井詩音 平賀西中学校1年  
乗田愛怜 平賀西中学校1年  
藤田純向 平賀西中学校2年  
對馬來実 平賀西中学校3年  
山口結生 平賀西中学校3年  
一般の部 有馬洋子 弘前市  
内山孤遊 弘前市  
奈良クリ 平川市  
相馬つよし 弘前市  
松田ふき 平川市

全投句数/961句 お題/「生きる」  
選者/弘前川柳社主幹 千島鉄男 氏

観光協会  
だより

## ひらかわイルミネーション フォトコンテスト2022 開催中です

平川市観光協会では、「ひらかわイルミネーションフォトコンテスト2022」を開催中です。期間中は平賀駅前および中央公園にイルミネーションや台湾提灯を飾りつけしており、美しい光景が広がります。この機会にひらかわの冬を写真に収めてみませんか? また入賞者には豪華な景品もあります! たくさんのご応募お待ちしております♪



- 開催期間/令和5年2月14日(火)まで
- その他/詳細については観光協会ホームページでご確認ください。

[問合せ]

(一社)平川市観光協会 ☎40-2231

### 学校給食の地産地消



## はくさい

平川市学校給食センターでは、地元の美味しい食材を学校給食に使用しています。今年度は小国地区の野菜(白菜、キャベツ、大根、小かぶなど)を9月~11月の給食に使っています。

### 11月7日(月)の献立

- ・肉うどん
- ・五目たまご焼き
- ・花野菜とツナのサラダ
- ・牛乳
- ・蒸しパン(中学校のみ)

※はくさいは肉うどんに使用されました。



野菜は収穫した後、整えたり、洗ったり、選別したり、箱詰めや袋詰めなどの作業を経て、消費者である私たちに届きます。



生産者の熱い  
想いが詰まった  
美味しいお野菜  
です。



小国地区の生産者のひとり、齋藤誠さんに野菜畑を見せていただきながら、お話を伺いました。「子ども達には地元のおいしい野菜を食べて健康に育てほしいと考えていて、その手助けになるなら...という思いで野菜を給食に納めています。」と話されました。

[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



## 高血糖改善塾のお知らせ

募集

①糖尿病専門医にきく！糖尿病の発症予防と合併症のお話

- ▶日時 令和5年2月2日(休)  
13:30～15:00
- ▶講師 今村クリニック  
院長 今村 憲市 氏

②血糖値の急上昇を抑える食事法とは？

- ▶日時 令和5年2月9日(休)  
13:30～15:00
- ▶講師 市管理栄養士



- ▶参加費 いずれも無料
- ▶申込期限 いずれも開催日の2日前
- ▶場所 本庁舎4階 大会議室1
- ▶その他 オンライン視聴できます。

▶申込み・問

子育て健康課 健康推進係  
(本庁舎2階10番窓口) ☎55-5819

## 高血圧ゼロのまちを目指す！ 高血圧講座を開催します！

募集

「血圧はいつも高いから何もしていない」という方、心疾患や脳血管疾患の予防は、まず血圧の管理から。

この機会に、高血圧症のお話を聞いてみませんか？「病院では正常値でも、朝に高いのはどうしてダメなの？」など、普段は先生に聞けない血圧の疑問にお答えします。

- ▶日時 令和5年1月23日(月)  
13:30～15:00
- ▶講師 弘前大学大学院医学研究科  
循環器腎臓内科学講座教授  
富田 泰史 氏
- ▶場所 本庁舎4階 大会議室1
- ▶申込期限 令和5年1月18日(水)

▶申込み・問

子育て健康課 健康推進係  
(本庁舎2階10番窓口) ☎55-5819

## 令和5年度固定資産（償却資産）の申告について

お知らせ

個人や会社で事業を行っている方で、事業に用いる機械・備品などの償却資産をお持ちの場合、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります（所得税・法人税の申告とは別に申告が必要です）。申告書用紙などが必要な方には、市役所から送付しますのでご連絡ください。

【下記に該当する償却資産については申告不要です】

- ①使用可能期間が1年未満のもの
- ②取得金額が10万円未満で、法人税法などの規定により一時損金算入とするもの
- ③取得金額が20万円未満で、法人税法などの規定により3年間で一括償却とするもの
- ④自動車税や軽自動車税の課税対象となる車両  
※償却資産として申告が必要な車両は、大型特殊自動車のみです。

問 税務課 固定資産税係 ☎55-5368

## 「つがる弁カルタ大会」 を開催します

募集

ふるさとの津軽弁を継承していくために、楽しい「つがる弁カルタ大会」を開催します。奮ってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を行い開催します。手指消毒、マスクの着用をお願いします。

- ▶日時 令和5年1月6日(金)  
9:30～11:30
- ▶場所 文化センター2階 中研修室
- ▶対象 市内の小学生までの子ども
- ▶定員 幼児の部 10人  
小学生の部 10人

※定員になり次第締め切ります。  
(先着順)

- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 12月24日(土) 17:00

▶申込み・問 平賀図書館 ☎44-7665



## 林業退職金共済制度 (林退共)へ参加しませんか？

お知らせ

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業者の方々が、従業員の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業員が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さまへ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼り付けしてください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときには、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

詳しくは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

- 問 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
・林業退職金共済事業本部  
(東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル)  
☎03-6731-2889 FAX 03-6731-2890  
・青森県支部  
(青森県森林組合会館内)  
☎017-723-2657-9



## 農業者のための販路拡大セミナー～農業×ネット販売～

募集

昨今のコロナ禍で、農作物の直販がますます注目されています。農家が直接インターネットで農作物を販売できる仕組み、利益を伸ばしていくための方法について、講師自身が実際にプランディングに関わり販路拡大に成功した農家の実例をもとに解説します。

▶日時 令和5年1月18日(水)  
14:00～15:00

▶受講方法 Zoom

※本庁舎4階委員会室3でも視聴可能です。

▶対象 市内の農業者

▶講師 (株)たねをまく  
代表取締役 高口大樹氏

▶申込期限 令和5年1月11日(水)

▶申込み・問

農林課 農政係(本庁舎3階18番窓口)  
☎55-5898

## ひとり親家庭・寡婦のための家庭生活支援員を募集します

募集

家庭生活支援員とは

未就学児や小学生を養育しているひとり親家庭で、就業上の理由により帰宅時間が遅くなるなどにより支援が必要な方への家事援助や子育て支援を行う方のことです。

生活援助(家事、介護その他の日常生活に対するサービス)

利用者の自宅を訪問し、掃除や食事の支度、買い物、介護など、日常生活に対するサービスを行います。

▶必要な資格

(下記いずれかの資格が必要です。)

○旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格

○介護福祉士

○社会福祉士

○介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了した方

▶派遣手当 1時間1,860円

▶交通費 上限1,100円(支援員宅～利用者宅への往復)

子育て支援(保育サービスやこれに付帯するサービス)

支援員宅または利用者の自宅などで子どもの保育を行います。

▶必要な資格

(下記いずれかの資格が必要です。)

○保育士

○幼稚園教諭

○小学校教諭

○養護教諭

○看護師、准看護師

○ファミリーサポートセンター事業の登録者

○厚生労働省が定める「子育て支援員研修事業実施要綱」第5(3)アの基本研修および同要綱第5(3)イの専門研修「地域保育コース」を修了した方

▶派遣手当 1時間900円(子どもの人数により加算)

※なお利用者宅での支援は、生活援助の派遣手当・交通費が適用されません。

問 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152



## 油流出事故にご注意ください

お知らせ

例年冬期になると家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクから小分け時に目を離すなど、不注意による流出が大半です。

油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流出する危険があります。河川に流出すると下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物にも悪影響を与えるほか、場合によっては水道用水の取水停止など重大な事態に陥ることもあります。

また、事故の処理費用は、原因の方が負担することになります。

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」であるという意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などによる破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市役所、消防署、警察署などへ速やかにご連絡をお願いします。



問 岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局  
国土交通省青森河川国道事務所  
河川占用調整課  
☎017-734-4537

## PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします！

お知らせ

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が、かつて事業を営んでいた古い建物(商店、理髪店など)の照明器具から発見されています。

また、PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例もあります。

PCB廃棄物は、処分期限までに処分することが義務付けられ、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

今一度、PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県へ届出を行うとともに処分をお願いします。

詳しくは、「青森県HP PCB」で検索を行うか、右記QRコードをご確認ください。



問 青森県環境保全課  
☎017-734-9584  
青森県中南地域県民局環境管理部  
☎0172-31-1900(直通)



## 後期高齢者医療被保険者の 皆さまへのお知らせ

お知らせ

### 1 高額療養費（外来年間合算）の支給について

#### ▶支給対象者

基準日（令和4年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

▶対象期間 令和3年8月1日～令和4年7月31日までの1年間

#### ▶支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた金額分を支給します。

#### ▶支給申請

○これまで高額療養費の対象となった方で144,000円を超える負担があった方には、登録済みの口座に支給するため、申請は不要です。

○これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。お知らせが届いた方は市の窓口申請してください。

※なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方は、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があるので、対象期間内の外来による自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

### ▶申請先 税務課 国保係

（本庁舎2階4番窓口）

尾上総合支所、碓ヶ関総合支所

### 2 「医療費通知書」の送付について

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月～12月までの受診分ですが、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末～3月上旬です。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の医療費控除に使用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにはお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応ください。

### ☎ 青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

税務課 国保係 ☎55-5328

## 投票立会人を募集しています

募集

市選挙管理委員会では、市民の皆さまに政治や選挙に対する関心を高め、選挙を身近なものに感じていただくため、投票立会人候補者を随時募集しています。

#### ▶登録資格

- 平川市の選挙人名簿に登録されている有権者で概ね50歳までの方
- 政治活動や選挙運動に関わっていない方

### ○公民権がある方

#### ▶仕事の内容

イオンタウン平賀に開設する投票日当日の共通投票所・期日前投票所において投票が公正に行われるように立会をしていただきます。

#### ▶従事する日

各選挙の投票日当日、公示（告示）の日の翌日から投票日の前日までの期間のうち、希望する日

※選挙の時期が近付いたら、選挙管理委員会がご都合をお伺いします。

#### ▶従事時間

共通投票所 9:00～20:00

期日前投票所 10:00～19:00

※適宜休憩あり

#### ▶報酬

共通投票所 日額9,200円

期日前投票所 日額7,500円

※規定の所得税を源泉徴収します。

#### ▶応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会事務局へご持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

申込書は、市ホームページからのダウンロードできるほか、市選挙管理委員会事務局にも用意しています。

#### ▶申込み・☎

選挙管理委員会事務局

（本庁舎3階16番窓口）

〒036-0104 平川市柏木町藤山25番地6

☎55-5392

FAX: 44-8619

E-mail: senkyo@city.hirakawa.lg.jp

## 国民年金通信 ～「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます～



### 源泉徴収票は確定申告で必要となります！

令和4年中に厚生年金・国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に、日本年金機構から令和4年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。



「公的年金等の源泉徴収票」は所得税の確定申告の際の添付書類となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金のみを受け取られた方は、障害年金や遺族年金が所得税の課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

●送付時期／令和5年1月中旬から1月下旬にかけて順次送付されます。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、市民課 年金係 ☎55-5309



お知らせ

## パブリックコメントを実施します

▶**案件** 平川市社会教育基本計画（案）

▶**募集期間**

12月19日(月)～令和5年1月18日(水)

※最終日必着

▶**閲覧方法**

市ホームページまたは次の場所で閲覧ができます。

- ・生涯学習課（本庁舎4階25番窓口）
- ・尾上総合支所 ・碓ヶ関総合支所 ・葛川支所
- ・文化センター

※閲覧は土日祝日・年末年始を除く8:15～17:00

※文化センターは月曜日（祝日の場合は火曜日）、  
年末年始を除く8:15～17:00

▶**意見を提出できる方**

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人、法人その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・市に対して納税義務を有する方
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人、法人の団体

▶**意見の提出方法**

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所（法人などの場合は名称と代表者名、所在地）などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

なお、意見提出様式は、市ホームページまたは左記閲覧場所で入手できます。

提出方法	提出先
郵送	〒036-0104 平川市柏木町藤山25番地6 平川市教育委員会 生涯学習課 宛
Eメール	shougaigakushuu@city.hirakawa.lg.jp
FAX	55-5809
持参	生涯学習課（本庁舎4階25番窓口）

▶**結果の公表** 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

☎ 生涯学習課 社会教育係 ☎55-5784

お知らせ

## 脳ドックのお知らせ

平川市国民健康保険では、脳や脳血管疾患の早期発見と予防を目的として、脳ドック助成事業を実施しています。まだ定員に余裕がありますので、この機会にぜひ受診してみませんか？

▶**対象者**

検査実施日に満30歳～満69歳で、脳ドック申込み時と検査実施日に、平川市国民健康保険の資格がある方。

▶**検査内容**

頭部MRI、頸部血管超音波検査または頸部MRA検査、血圧測定、腹囲測定、血液学的検査、生化学的検査、尿検査

▶**個人負担** 7,000円

（検査実施日当日に病院へ支払い）

▶**実施医療機関、実施期間、申込方法**

1. 黒石市国民健康保険 黒石病院

令和5年1月17日～令和5年2月28日

（土日祝を除く）

※病院の都合により実施できない日がありますので、申込時にご確認ください。

申込先：税務課 国保係（本庁舎2階4番窓口）

☎55-5328

2. 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

令和5年3月31日まで

※水曜日以外の空きがある日（土日祝を除く）

申込先：弘前脳卒中・リハビリテーションセンター  
☎28-8220

※検査実施日の約1か月前までに申込みが必要です。

※定員（黒石病院40名、脳卒中センター60名）になり次第、受付を終了しますので、お早めにお申し込みください。

▶**その他**

・検査実施日に国民健康保険の資格がないことが分かった場合は、当市で負担した検査費用を返還していただきます。

・検査結果について、医療機関から市へ共有されることに同意の上、お申し込みください。また、その後の受診状況によっては、当市の保健師から連絡する場合があります。

・新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、実施を中止または延期にする場合があります。

☎ 税務課 国保係 ☎55-5328

広報ひらかわに掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

### 健康診査 1年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・特定健康診査（40～74歳の国民健康保険加入者）
- ・後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度の加入者）

※現在は個別健診のみ実施しています。  
 （令和5年1月末まで実施）

#### 個別健診の受け方

- 健康診査受診券を準備する。  
 <国保の方> 特定健康診査受診券  
 <後期高齢者の方> 健康診査受診券  
 ※受診券がない場合は、子育て健康課で再発行できます。
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。  
 ※医療機関一覧は、2022年平川市健康カレンダーまたは受診券同封のチラシをご参照ください。
- 予約した日に受診する。  
**持** 健康保険証 健康診査受診券

### 婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診（20歳以上の女性）…内診など
- ・乳がん検診（40歳以上の女性）  
 …マンモグラフィ（乳房X線写真）

※令和5年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。  
 ※今年度の集団検診は終了しています。

#### 個別検診の受け方

- 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診受診対象者証明書」を発行する。  
 ※令和3年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。  
 ※証明書の期限は、発行した月を入れて3か月です。
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。  
 ※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
- 予約した日に受診する。  
**持** 本人確認できるもの（保険証など）  
平川市がん検診受診対象者証明書

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

### 介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

場所	実施日	時間	申込先
ひらかわドリームアリーナ 2階会議室	1月12日(木) / 1月26日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班：1月4日(水) / 1月18日(水) 2班：1月11日(水) / 1月25日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホーム さわやか園	1月10日(火) / 1月24日(火)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター 2階集団指導室	1班：1月17日(火) / 1月31日(火) 2班：1月10日(火) / 1月24日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	1月10日(火) / 1月24日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

### 体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場所	実施日	時間	申込先
ひらかわドリームアリーナ メインアリーナ	1月17日(火)・1月24日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	1月18日(水)・1月25日(水)	14:00～15:00	B&G尾上体育館 ☎57-4633



## 母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内） ▶ 母子保健係、子育て世代包括支援係

### 乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和4年9月生まれ/1月17日(火)/12:10～12:40
- 1歳児健診/令和4年1月生まれ/1月11日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月児健診/令和3年6月生まれ/1月18日(水)/12:20～12:40
- 3歳児健診/令和元年6月生まれ/1月6日(金)/11:50～12:20

場 平賀農村環境改善センター 持  母子健康手帳  バスタオル  健康診査問診票  尿(3歳児のみ)

**すくすく広場** 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 平賀農村環境改善センター 日 1月12日(木) 時 10:00～11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話など) 要予約 ※前日締切(人数制限あり) 持  母子健康手帳  バスタオル

**母乳ケア** 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 平賀農村環境改善センター 日 1月10日(火)・1月24日(火)・1月26日(木) 料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定 持  母子健康手帳  フェイスタオル2枚

**ぴれmamaのお産教室** 対 妊婦さん 場 平賀農村環境改善センター 日 1月5日(木) 時 10:00～11:30 要予約 ※前日締切 持  バスタオル2枚  フェイスタオル1枚  母子健康手帳

**母子健康手帳の交付** 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。 場 子育て健康課 時 8:15～17:00 持  妊娠届出書(医療機関から発行)  妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)  保険証(国保の場合のみ)  個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

※妊娠届を出す際は、事前に電話連絡をお願いします。



## 相談・サロン・その他

**こころの相談日** 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 1月18日(水) 13:30～15:30(1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 文化センター小研修室1・2

申・問 子育て健康課 健康推進係

**傾聴サロン** こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 1月11日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 尾上地域福祉センター(尾上総合支所隣接) 申・問 子育て健康課 健康推進係

**とんぼの会** 精神疾患のある方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 日時 1月10日(火) 10:00～12:00

内容 定例会 場 本庁舎2階 相談室1 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

### 弘前保健所からのおしらせ ～各種相談・検査日程(予約制)～

● ウイルス性肝炎検査/1月11日(水)10:30～11:30

● エイズ相談(即日検査)/1月11日(水)13:00～14:00、1月18日(水)17:00～18:00

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389

● 精神保健福祉相談/1月20日(金)13:00～14:00

[相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

## こんにちは赤ちゃん

柏木町	旭陽 <small>あさひ</small>	くん	中嶋	大輔
高畑	朝陽 <small>あさひ</small>	くん	菊池	雄大
高畑	燈 <small>あかり</small>	ちゃん	成田	義国
杉館	悠李 <small>ゆうり</small>	くん	相馬	和幸
本町	優采 <small>ゆと</small>	くん	工藤	大
新館	華泉李 <small>けいり</small>	ちゃん	岩淵	恵美
新屋	みお <small>つき</small>	ちゃん	片山	光希
光城	月葵 <small>つき</small>	ちゃん	相沢	将史
猿賀	凜泉 <small>りの</small>	ちゃん	根本	菜々
八幡崎	旺城 <small>おうき</small>	くん	高田	朋城
碓ヶ関	椿 <small>つばき</small>	ちゃん	小笠原	康太

## 結婚おめでとう

猿賀	百澤	奨乃
尾崎	中嶋	礼佳
碓ヶ関	北川	響
弘前市	佐藤	春翔



## お悔やみ申し上げます

岩館	尾田	八チエ	91	広船	外川	八千代	86
柏木町	一戸	トミ	97	広船	中嶋	信行	83
柏木町	一戸	又雄	88	新屋	葛西	忠造	98
大坊	大湯	イツ	99	新屋	齋藤	テツ	90
大坊	大湯	セツ	92	平田森	古川	ハル	96
小和森	佐々木	大和	30	町居	今井	スメ	85
館田	平川	とみ	93	南田中	天内	俊光	81
館田	八木橋	平八郎	88	南田中	小田切	武美	96
本町	澤田	静枝	99	南田中	川村	武徳	82
唐竹	桑田	良一	92	高木	西谷	サツコ	98
唐竹	佐藤	嘉昭	84	尾上	田邊	ミヨ	93
唐竹	相馬	イマ	100	猿賀	角田	欽一	77
葛川	大谷	茂美	93	八幡崎	一戸	武彦	69
新館	木村	進	88	碓ヶ関	白戸	ミヨ	91
新館	中嶋	清勝	88	碓ヶ関	鈴木	良男	88
広船	外川	壽男	82	古懸	成田	耕悦	66

## 人のうごき／事故件数

### 11月末現在の人口と世帯数

※( ) は前月比。

人口…30,149人 (-20)

世帯数… 12,248世帯 (+6)

女性…15,942人

男性…14,207人

転入…49人 転出…39人

### 11月の交通事故件数

交通事故…10件

(負傷者11人、死者0人)

### 11月の出動件数

火災出動…1件 救急出動…112件

救助出動…5件 その他…3件

## 夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

## 夜間・休日納税窓口

### ■12月の開設日■

【夜間】 12月23日(金)  
17:00～19:00

【休日】 12月25日(日)  
8:30～17:00

●場所／税務課 収納係  
(本庁舎2階 6番窓口)

～納期限をお忘れなく～

納期限 12月28日(水)

- ・市県民税／第4期
- ・国民健康保険税／第6期
- ・介護保険料／第6期
- ・後期高齢者医療保険料／第6期

## 寄附をいただきました

12月4日

ヒ口歌謡企画(山中洋代表)

社会福祉事業に役立てることを目的に、車いす2台を寄附いただきました。



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

# 12月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



みうら みつき  
三浦 翠月 ちゃん  
R 3年12月1日 (沖館)  
食べるのが大好き！食  
いしん坊ガール♪



さいとう かおり  
齋藤 叶織 ちゃん  
R 3年12月4日 (平田森)  
我が家の元気なおてん  
ば娘☆



おだぎり りん  
小田桐 凜 ちゃん  
R 3年12月6日 (南田中)  
兄妹仲良く健康に過ご  
そうね 大好きだよ



おおゆ れおな  
大湯 玲緒奈 ちゃん  
R 3年12月12日 (光城)  
いつになってもその眩  
しい笑顔みせてね



さいとう しおう  
齋藤 師王 くん  
R 3年12月13日 (新屋)  
たくさんご飯食べて健  
康に育ってね！



どうがわ にな  
道川 仁菜 ちゃん  
R 3年12月22日 (町居)  
おねえちゃん2人に可  
愛がられて育ってます



かねはま ひめな  
金濱 媛和 ちゃん  
R 3年12月26日 (本町)  
大事なかわいい宝物、  
幸せをありがとう♡



## 今月の表紙 と、もう1まい

Cover of this month



今月の表紙と、もう1まいは、11月12日に開催された「平川市民文化祭2022」で行われた、高城こども園の皆さんによるダンスの様子と、11月22日から2月14日まで行われる「ひらかわイルミネーションプロムナード」の台湾提灯です。

## 広報ひらかわ No.204 2022年12月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部  
印刷経費 1部あたり32円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



## 平川市の魅力を首都圏の高校生に！ 首都圏の高校で市の特産品を販売しました！

10月29日、神奈川県立商工高等学校の商工祭（文化祭）に平川市のブースを出展し、市の特産品であるりんごやりんご加工品などを販売しました。同校は9月の修学旅行時に市内で2泊3日のファームステイ（農作業・農村生活体験）をしており、ファームステイを受け入れた農家さんとの再会を喜ぶ生徒や購入したりんごを味わう生徒たちで、大盛況でした。



## 柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。



## 「トマトだれ」で肉の味に変化を！ 平川サガリのたれを開発しました

平川サガリ研究会とコスモ食品青森平川工場の協力を得て、新商品「はくのうのトマトだれ」を開発しました。トマトのピューレを使ったすこしピリ辛のたれで、たれに漬けての販売が主流の平川サガリの味を変化させて楽しめる商品です。

「はくのうのトマトだれ（税込み500円）」は、市内3か所（水木精肉店、市観光協会、道の駅いかりがせき）で販売中です。

## まちを華やかに！

### 平賀駅前で植栽を行いました

毎年5月に平賀駅前の花の植栽を行っていますが、今年度は初めて、来年の春に向けた秋の植栽を11月17日に行いました。

今回参加した生徒13名は、色のバランスや植える箇所に気をつけながら、色とりどりのパンジーとハボタンを丁寧に植えていました。



## 平川市 ALT ブログ ディスカバリー in HIRAKAWA が始まりました

教育委員会指導課に所属しているALT (Assistant Language Teacher) の2名が、平川市のくらしの中でみつけた、ちょっとした発見や感じたこと、経験したことなどを紹介しています。

アメリカ出身の2人の感性ならではの内容となっています。地域住民ではなかなか気づかない平川市の良さや、文化の違いについてのコメントなどを、ちょっとクリックして、のぞいてみませんか。

### ○市ホームページ

ホーム>子育て・教育>学校・教育  
>ディスカバリー in Hirakawa)

QRコードで  
check



[問合せ] 教育委員会 指導課 ☎55-5747

## Profile



### フレイシューマン ケイシー

出身：アメリカ（テキサス州）  
趣味：旅行、アート、ハイキング



### ロバート・ミルズ

出身：アメリカ（メイン州）  
趣味：絵を描くこと、旅行