

広報
No.189

HIRAKAWA

2021
9



駒井蓮特集

「青森のくらし」(グラフ青森)

平川市PR動画

「駒井蓮のひらり平川びより」

の撮影が行われました

check!

来年発売・公開予定!

今回撮影された雑誌や動画は、来年の1～2月頃に発売・公開予定です。楽しみにお待ちください!!

平川市から
皆さまへ
スペシャルな
お知らせ!

「青森のくらし」(グラフ青森)
平川市PR動画
「駒井蓮のひらり平川びより」

の撮影が行われました。



8月上旬、市内にて雑誌「青森のくらし」(グラフ青森)、平川市PR動画「駒井蓮のひらり平川びより」の撮影が行われました。モデルは平川市出身の女優、駒井蓮さん。PR動画は、昨年の第一弾に引き続き第二弾の撮影となりました。

今回は、その撮影風景を少しだけみなさんにお届けします。撮影スポットや駒井さんからのメッセージも紹介していますので、ぜひご覧ください。



Profile

こまい れん
駒井 蓮 さん

2000年12月2日生まれ(20歳)。平川市出身。ボックスコーポレーション所属。2014年家族旅行の際、東京でスカウトされ芸能界入り。CMでデビュー後、多数のCMや広告に出演したほか、雑誌ニコラの専属モデルとしても活躍。現在は、Panasonic LUMIX、長府製作所、エルムなどのCMやテレビ番組にも出演しているほか、全編津軽での撮影が行われた、今年6月公開の映画「いとみち」では主演を務めるなど、幅広く活躍する注目の若手女優です。

■撮影風景



撮影当日は30度を超える真夏日となり、大変暑い中での撮影となりましたが、駒井さんをはじめ、スタッフの皆さん、撮影先の皆さんの頑張りのおかげで無事撮影を終えることができました。ご協力いただいた皆さま、大変ありがとうございました。暑い中でも笑顔を絶やさない駒井さん、とても素敵です。



check!

実は...こんな方も共演しています!

平川市の妖精 **平カワ子 さん**

平川市のPR動画で、駒井さんとも共演している女優(?)の平カワ子さん。実は前回の動画から出演してくれています。ぜひ探してみてください!

今回は、そんなカワ子さんからコメントをいただきました!



ひと言コメント

大好きな蓮ちゃんにカワ子のおやつを食べてもらえて、とっても嬉しかったわ! また会えるといいなあ♪



Profile

平川市在住の妖精。
SNSで市の魅力を発信しています。カワ子のおやつシリーズも販売します♪

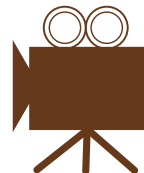
Instagram



Twitter



撮影スポット紹介



猿賀公園

ちょうど見ごろを迎えた蓮の花をバックに撮影がスタート！公園の池いっぱい広がる蓮は圧巻です。

駒井さんは蓮を眺めたり、スワンボートにチャレンジしたり、鯉の餌やりを体験したりなど、猿賀公園を満喫していました。

Point!

「白い鯉に餌をあげると、恋愛運が上昇するかも？」という噂の鯉（恋）の餌も販売中です。



平川サガリ研究会

金屋地区にある「平川市自然の森」で、駒井さんも平川サガリ研究会のみなさんと一緒に「にく」を体験しました。

研究会直伝のサガリの焼き方を教えてもらいながら、美味しくサガリをパクリ。最後は研究会の皆さんや子どもたちと一緒に記念撮影しました。

ひと言コメント

研究会会長の水木さん

駒井さんもすっかり仲間に加わってくれたかのような撮影で、とても楽しかったです。また一緒に「にく」やりましょう！



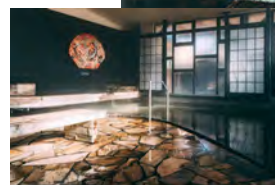
平川サガリ研究会のホームページはこちら➡



←津軽南田温泉ホテルアップルランドのホームページはこちら

津軽南田温泉ホテルアップルランド

りんご風呂で有名な津軽南田温泉ホテルアップルランドですが、ほかにもたくさんの温泉があります。足湯などもあるのでご家族や友人と気軽に來ることができます。駒井さんも足湯につかりながら一休み。お風呂上がりに飲むりんごジュースも格別です！



白金珈琲（プラチナコーヒー）

店内に入ると香ばしいコーヒーの香りがただよいます。その美味しそうな香りに、スタッフ一同コーヒーを飲みたくて仕方なくなってしまうそうです。駒井さんも、店主の宮川さんが淹れるコーヒーに興味深そうに眺めていました。

ひと言コメント

店主の宮川さん

青森では珍しい灼熱の中、撮影お疲れさまでした。平川市の魅力を力いっぱいアピールしてくれる駒井蓮さんの輝きを、これからも応援しています。またコーヒーを楽しむにご来店ください。

Information

住所/平川市日沼樋田2-1
営業時間/9:00~17:00
☎55-0938



← 白金珈琲の
Facebookは
こちら



弘南鉄道

InstagramなどのSNSで話題になっているのが、弘南鉄道。レトロな駅舎や田んぼの中を走る電車、岩木山などが織りなす風景は、美しくもどこかノスタルジックな雰囲気を醸し出しています。

駒井さんも写真の撮影に挑みます。素敵な写真は撮れたのでしょうか。

Point!

よく晴れた夕暮れ時には、右のような写真が撮れることもあります。

季節によって雰囲気がガラリと変わるのも魅力的です。



三笠食堂

三笠食堂は、碓ヶ関特産の自然薯（じねんじょ）を使ったラーメンが有名です。店内に入ると美味しそうなラーメンの香りが漂います。

駒井さんも酸辣湯麺（スーラータンメン）をオーダー。もしかして駒井さんは辛い食べ物がお好き？

ひと言コメント

店主の阿部さん

こだわりの酸辣湯麺を美味しそうに食べてらっしゃるのがうれしかったです。またいらしてください。



Information

住所/平川市碓ヶ関71
営業時間/11:00~20:30
定休日/第2・第4日曜日 ☎45-2503

平川の桃



津軽みらい農協の産地直売所「アグリアス」では、桃を使ったソフトクリームが堪能できます。早速、駒井さんもソフトクリームを一口。とてもおいしそうです。

アグリアスでは新鮮な野菜や果物、総菜や漬物などの加工品も購入することができます。

桃の収穫体験をするため、桃畑へやってきました。桃を栽培している、きむら果樹園の木村さんのアドバイスを受けながら、駒井さんも桃の収穫にチャレンジしました。

ひと言コメント

きむら果樹園の木村さん

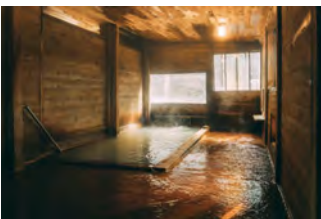
今回の撮影で、駒井さんには平川市産の桃の誕生ストーリーや収穫してすぐ丸かじりする美味しさなど、多くの魅力を知ってもらうことができました。

このような素敵な機会に心から感謝するとともに、今後駒井蓮さんがより一層ご活躍されることを心から期待しております！
そして、平川市産の桃が、全国的なブランドとして確立されるよう仲間たちと一緒に頑張ります！



古遠部温泉

碓ヶ関地域の大自然の中に佇む「古遠部温泉」。驚くべきはその湯量です。毎分500ℓ湧き出る温泉をそのまま源泉かけ流しで堪能することができます。湯舟からあふれ出た「こぼれ湯」を床に寝転がって浴びる「トド寝」という楽しみ方もあるそう。地域の方はもちろん、温泉好きに人気の温泉です。



古遠部温泉で全ての撮影が終了となり、スタッフから花束を受け取る駒井さん。

暑い中の撮影お疲れ様でした！！



古遠部温泉の
ホームページはこちら→



check!

最近の駒井蓮さん情報

駒井さんの情報は、Twitter、Instagram
で更新中！
ぜひチェックしてみてください！



アカウント名
@renkomai_1202



アカウント名
@ren.komai_official



駒井蓮さんにインタビュー



Q1. 暑い中の撮影お疲れ様でした。まずは撮影を終えての感想をお願いします。

平川市の夏の風物詩を一気に巡ったので、とても楽しかったです！

桃や満開の蓮の花、綺麗な夕景など、平川市の夏といえばこれだよね！というものがいっぱいあり、ワクワクしました。また、平川市の夏は短いけれど、こんなに魅力的なもので溢れているんだなということを実感しました。

Q2. 今回の撮影で一番印象に残っていることを教えてください。

ロケ先で出会った皆さんの笑顔がとても素敵だったことです。三笠食堂のご夫婦や平川サガリ研究会の皆さんが明るく話しかけてくださったり、猿賀公園で子どもたちが大きな声で挨拶をしてくれたり、その笑顔に沢山パワーを頂きました。



Q3. 平川市のみなさんにひと言をお願いします！

第二弾も、平川市の素敵なスポットが盛り沢山です！食べ物、風景、温泉は勿論、様々な平川市の楽しみ方を発見出来るムービーになっていると思います。公開されたらぜひ、ご覧ください！



平川市 PR 動画

「駒井蓮のひらり平川びより」第一弾は
YouTube でご覧いただけます！

昨年の秋に撮影が行われた「駒井蓮のひらり平川びより」第一弾は、YouTubeで絶賛公開中です。秋から冬にかけての平川市の魅力を、駒井さんがたっぷりと紹介してくれています。ぜひこの機会に一度ご視聴ください！

平川市公式YouTubeチャンネルで公開中！



こちらから
ご視聴ください♪





全国大会への出場を報告

バドミントン全国大会出場者の表敬訪問

7月28日、青森県予選で優秀な成績をおさめた、工藤光桜さん（柏木小）と工藤遙桜さん（柏木小）が市長を表敬訪問しました。2人は、全国大会である「第22回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会」への出場を予定しており、「1試合でも多く勝てるように頑張りたい！」と大会への意気込みを語りました。

※8月14日、15日開催予定だった全国大会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。

おめでとうございます！

100歳到達記念祝品贈呈

8月6日、特別養護老人ホーム緑青園に入所している小野キエさんが100歳の誕生日を迎えることから、記念祝品が贈呈されました。この日は、同園で職員や入居者による記念セレモニーが開かれ、五男の小野良さんご夫婦も参加しました。小野良さんは「盛大にお祝いいただきありがとうございます。在宅介護では今日という日を迎えられなかったかもしれない。感謝申し上げます」と挨拶されました。



静かに冥福をお祈りしました

戦没者追悼献花

8月18日、生涯学習センターで戦没者を追悼する献花が行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年のような追悼式ではなく、時間内に来場した方が自由に献花する形がとられました。

会場には戦没者の遺族などが訪れたほか、長尾市長も祭壇に献花をして、戦没者への冥福と平和への祈りを捧げました。

自然災害に備えます！

避難所設置・運営訓練

8月30日、ひらかわドリームアリーナで、平川市避難所設置・運営訓練が実施されました。この訓練は、災害などが発生した際の避難所運営をスムーズにすることを目的に行われ、避難所運営を担当する市職員が参加しました。参加者は、実際に使用されるマンホールトイレ・段ボールベッドなどの使い方や設置方法を確認し、有事に備えました。



楽しみながら健康づくりをしませんか？

「短期型複合プログラム」の参加者を募集します

～ 日常生活の改善に！いきいきとした毎を送るために！～

- 立ち座りを楽にしたい
- 体力をつけて孫とたくさん遊びたい
- お口の手入れをして食事を楽しみたい
- 話し相手や友人をたくさんつくりたい
- 体重を減らしたい
- 頭の体操をして物忘れをなくしたい など



短期型複合プログラムとは？

市内にお住まいの65歳以上の方などを対象に、体操やレクリエーション、専門家による栄養・お口の健康についての指導など、11月から2月までに実施する全15回のプログラムを通して生活習慣や体質の改善を図ります。健康・交流・生きがいのためなど、どんな目的の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください！

▶対象者

市内にお住まいの方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①要介護認定を受けていない65歳以上の方
- ②「事業対象者」の保険証をお持ちの方
- ③要支援1・2の要介護認定を受けている方

※要介護認定を受けていない方は、参加申込み後に基本チェックリストによる判定を実施し、対象となった場合に参加することができます。

▶定員 各教室10人程度（先着順）

▶参加費 無料（送迎についてはご相談ください。）

▶申込期限 10月12日(火)

▶会場



▲口腔指導のようす

健康センター

【開催日】

11月／5日(金)、12日(金)、19日(金)
12月／2日(木)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、27日(月)
1月／7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
2月／4日(金)、7日(月)、18日(金)

【時間】 10：00～12：00

特別養護老人ホームさわやか園

【開催日】

11月／5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
12月／3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
1月／7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
2月／4日(金)、18日(金)、25日(金)

【時間】 13：30～15：30

【申込み・問合せ】 高齢介護課 地域包括支援係 ☎44-1111（内線1157）



できること、きっとあるはず。

問合せ先

（公社）平川市シルバー人材センター

（公社）青森県シルバー人材センター連合会

平川市新館野木和20-1
平賀農村環境改善センター内
青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎：0172-44-7318

☎：017-732-5757

有料広告

TOPICS 01

マイナンバーカードを健康保険証として使えるようになります

令和3年10月（予定）から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります（現在お持ちの国民健康保険被保険者証や後期高齢者医療被保険者証は、これまでどおり使用できます）。

医療機関や薬局では、順次必要な機器が導入され、受付窓口などでマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、医療保険資格の最新情報をオンラインで確認できるようになります（ただし、カードリーダーが導入されていない医療機関・薬局では、これまでどおり保険証が必要となります）。

初回登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、あらかじめ初回登録を済ませておく必要があります。スマートフォンまたはカードリーダー付きパソコンで、マイナポータルサイトにアクセスし、『健康保険証の申し込み』から登録してください。

※カード読み取り後に、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書に登録された、数字4桁の暗証番号の入力が必要です。

マイナポータルとは…マイナンバーカードの利用者が、子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



マイナンバーカードを使うメリットは？

①健康保険証としてずっと使える！

就職や転職、引越しをしても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。※引き続き保険者への加入・喪失の手続きは必要です。

②窓口への書類持参が不要になります。

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成については書類の持参が必要です。

③健康管理や医療の質が向上します。

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。

④医療費控除もカードで便利に！（令和3年10月以降の情報を表示）

マイナポータルを利用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります。



保険証にマイナンバーカードを使っても安全なの？

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。

また、健康保険証として使えるようになっても、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落としたり、失くしたりした場合は、フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。

健康保険証利用申込みの問合せ

国ではマイナンバー制度のコールセンターを開設しています。マイナンバー制度についてご不明な点がある方や、さらに詳しい情報を知りたい方はお気軽にお問い合わせください。

●マイナンバー総合フリーダイヤル：0120-95-0178

●受付時間：平日9：30～20：00、土日祝日9：30～17：30（年末年始を除きます。）



【問合せ】 ▶保険証に関すること 国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1251）

▶マイナンバーカードの申請に関すること 市民課 市民係 ☎44-1111（内線1222）

TOPICS 02

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ

●医療機関は適正に受診しましょう

過度な受診や薬の服用は、医療費が高額になったり、身体への負担がかかることにも繋がります。日ごろから自分の体調に目を向けて予防をしたり、次のポイントを押さえて医療機関を受診することなどを心がけましょう。

1

重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することにより初診料や検査料がかかり、医療費が高額になります。また、何度も検査や処置、投薬などを行うので、体に負担がかかることがあります。

4

かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局をもつと、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

2

多剤服用(ポリファーマシー)に気をつけましょう

単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。処方される薬が6種類以上になると、副作用などを起こしやすくなるといわれています。

薬を飲んでいて、めまいやふらつき、食欲低下や物忘れなどの症状がある場合は、勝手に薬をやめたり減らしたりせず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



5

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を作って記録しておけば、薬の重複や飲み合わせのトラブルを未然に防ぐことができます。また、複数のお薬手帳は1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

6

上手にセルフメディケーションしましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。日ごろから自分の健康状態と生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良の際に、OTC医薬品(薬局などで市販されている薬)を上手に使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療にあたりましょう。

OTC医薬品の購入費用はセルフメディケーション税制による所得控除が可能です。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

3

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもつと、体質や持病を理解したうえで助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

●「第三者行為」で負傷した場合はまず連絡を!

平川市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方が、交通事故や暴力など第三者(自分以外の人)の行為で負傷したり病気になったりした場合でも、保険証を使って治療を受けることができます。

しかし、その治療費は本来加害者が負担するべきものですので、一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。届出が必要となりますので、第三者の行為で負傷して、保険証を使って治療を受ける場合は、必ず平川市国保年金課国保係まで速やかにご連絡ください。

「第三者行為」に該当するのは次のような事例です

- ・交通事故(バイクや自転車によるものも含む)
- ・購入食品や飲食店などでの食中毒
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他人のペットなどによるケガ
- ・スキー、スノーボードなどの接触事故



※医師の診察を受ける際は、第三者行為によるケガなどであることを伝えてください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険証が使えない場合があります。示談を結ぶ前にご連絡ください。

※自損事故や業務中の事故の場合もご連絡ください。

TOPICS 03

成年後見制度普及・啓発講座を開催します



弘前圏域権利擁護支援センターでは、下記の日程で講座を開催します。この機会に成年後見制度への理解を深めてみませんか。

弘前圏域権利擁護支援センターとは？

弘前圏域8市町村で昨年4月に開設し、共同運営しています。成年後見制度の利用などにより、安心して自分らしく暮らせるよう相談支援を行っています。

▶テーマ／成年後見制度の実際と活用

▶参加料／無料 ※事前申込みが必要です。

▶申込方法／ FAXまたはEメール（住所・氏名・電話番号・出席する会場を記入）でお申し込みください。

▶事前申込期限／10月8日（金）



実施日	場 所	講 師
10月15日（金） 13：30～	スポカルイン黒石 大会議室 （黒石市ぐみの木三丁目）	山口 最史 弁護士 （LRT法律事務所／青森市）
10月21日（木） 13：30～	ヒロ口4階 弘前市民文化交流館ホール （弘前市大字駅前町）	竹中 孝 弁護士 （竹中法律事務所／青森市／青森県弁護士会会長）

[申込み・問合せ] 弘前圏域権利擁護支援センター（ヒロ口3階ヒロ口スクエア内）
☎26-6557 FAX：40-2768 E-Mail：h8-kenri@titan.ocn.ne.jp ※日・月休業

10月の
まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
唐竹	唐竹多目的集会所	10月7日（木）
新館・向野	新館集落センター	10月14日（木）
広船	広船地区構造改善センター	10月21日（木）
柏木町	柏木町コミュニティセンター	10月28日（木）

※8月19日（原田）、26日（岩館）、9月30日（沖館）の懇談会は延期となりました。開催日が決定し次第、改めてお知らせいたします。

※開催時間は18：30から19：30までの予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

皆さまのご参加
お待ちしております！



お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無などの体調の確認をお願いします。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

TOPICS 04

秋の狂犬病予防注射日程表

狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。毎年、忘れずに予防注射をしましょう。

●料金／予防注射のみの場合 1頭 3,300円

(内訳：注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

※未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります(合計6,300円)

●持ち物／送付されたハガキをご持参ください。

●注意点／未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままお越しください。

・飼い犬が亡くなった場合は、電話などでお知らせください。

・新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してお越しください。



お忘れなくだ
ワン!

動物病院で予防注射をした場合

市民課窓口で注射済票の交付申請をする必要があります。

申請する際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。

平賀地域・碓ヶ関地域 10月13日(水)					
本 町	本町コミュニティセンター	9:10~9:20	岩 館	岩館地区構造改善センター	10:30~10:35
杉 館	杉館集会施設	9:30~9:35	原 田	原田農業研修センター	10:40~10:45
館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	9:40~9:45	古 懸	古懸地区公民館	11:15~11:20
苗生松	苗生松多目的集会所	9:50~9:55	碓ヶ関	碓ヶ関総合支所	11:30~11:40
館 田	館田地区農業推進拠点施設	10:00~10:05	吹上・高畑	向陽多目的研修集会施設	13:00~13:05
三町会	三町会農業研修センター	10:10~10:15	沖 館	鳥海会館	13:10~13:15
大坊・石郷	大坊コミュニティセンター	10:20~10:25	柏木町	柏木町コミュニティセンター	13:20~13:30
平賀地域 10月14日(木)					
藤野・南田町	平賀体育館入口	9:10~9:15	唐 竹	唐竹多目的集会所	10:40~10:50
光城・平成	文化センター第1駐車場	9:20~9:30	広 船	広船地区構造改善センター	11:00~11:05
大光寺	大光寺コミュニティセンター	9:35~9:45	尾 崎	尾崎多目的研修会施設	11:10~11:20
小和森	小和森多目的研修集会施設	9:50~10:00	新 屋	新屋多目的集会所	11:25~11:35
平田森	平田森多目的集会所	10:05~10:10	葛 川	葛川支所入口(国道側)付近	13:00~13:10
町 居	つつみの家	10:15~10:25	小 国	小国コミュニティセンター	13:20~13:25
新 館	新館集落センター	10:30~10:35			
尾上地域 10月15日(金)					
新 山	新山ふれあいセンター	9:15~9:20	みなみの	みなみの地区公園	10:30~10:35
蒲 田	蒲田交流センター	9:25~9:30	尾上・南田	尾上南田会館	10:40~10:50
日 沼	日沼コミュニティ施設	9:35~9:40	新屋町	新屋町会館	10:55~11:05
八幡崎	八幡崎地区農業研修センター	9:45~9:50	高 木	高木会館	11:10~11:20
長 田	長田地区担い手センター	9:55~10:00	李 平	李平町会センター	11:25~11:30
中佐渡	中佐渡集落会館	10:05~10:10	金 屋	金屋地区多目的研修施設	13:00~13:10
猿 賀	西猿賀消防屯所	10:15~10:25	南田中	南田中ふれあいセンター	13:15~13:25
市内全域 10月16日(土)			※お住まいの地区に関係なく、どこの会場でも接種を受けることができます。		
碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30~9:40	【問合せ】 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1226)		
尾上地域	尾上総合支所	10:25~10:45			
平賀地域	平川市役所本庁	11:00~11:30			

甲種防火管理再講習 該当する施設は受講を！

- 日時／11月9日(火) 9:30～12:00
- 場所／岩木文化センターあそべる
(弘前市賀田一丁目18番地4)
- 受付期間／10月11日(月)～15日(金)
- 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。
- 申込み／消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受付します。なお、受付期間内であっても定員(70人)になり次第、受付を終了します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いいたします。
※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。
(<http://www.hirosakifd.jp/>)

【問合せ】 弘前消防本部予防課
☎32-5104



＼初心者歓迎！／ 農家で働いて みませんか？



市では、新型コロナウイルス感染症により就労面で影響を受けた方と人手が不足している農家の方とのマッチングを支援しています。3密になりにくい農業現場で、新たに臨時作業員として働いてみませんか？

支援内容

- ▶支援1 / 継続交付金
農家から支払われる賃金のほかに、就労時間40時間ごとに10,000円を交付
- ▶支援2 / 被服の補助
農作業に必要な被服などの購入費の1/2を支援(上限7,500円)

対象となる方

平川市内の農家のもとで臨時作業員として働く、新型コロナウイルスの影響を受けた次の方

- ①平川市民
 - ②平川市内に通勤・通学している方
 - ③平川市民に扶養されている学生
- ※昨年度、市内の農家のもとで就労した方は対象外

対象期間

事業申込日から11月30日(火)まで

お申込み

- ①支援を受ける際には、市への事前申込などの手続きが必要となります。
 - ②既に雇用主が決まっている場合でも対象とすることがあります。ただし、申込み以前の就労分は対象外となりますのでお早めにお手続きください。
- ▶申込先/農林課(尾上総合支所)、碓ヶ関総合支所、葛川支所

【問合せ】 農林課 農政係
☎44-1111 (内線2172)

＼市公式 SNS はもうご覧になっていますか？／

市では、市の知名度向上・魅力発信の為、日々プロモーション活動を行っています。SNSでは、より旬な情報や楽しい話題を随時発信していますので、SNSをご利用の方は、ぜひご覧ください。

担当の励みにもなりますので、フォロー、いいね！、シェアをよろしくお願いいたします。

【問合せ】 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)



Twitter ツイッター

アカウント名 @promo_Hirakawa



Instagram インスタグラム

アカウント名 @nostalgic.city.hirakawa



Facebook フェイスブック

アカウント名 @nostalgic.city.hirakawa

スポーツ協会
だより

平川山岳会

平川山岳会は平賀山岳会として昭和47年に設立し、今年で50年目となりました。安全に自然と親しむ登山を、月一回の例会を中心に近郊の山で活動しています。花や景色を愛でながら、一緒にリフレッシュしませんか？

常時会員募集中です。今後の活動予定など、詳細はお問い合わせください。



[問合せ] 平川山岳会 田中 ☎090-8921-5570
Email/09089215570@docomo.ne.jp

文化協会
だより

八幡崎郷土芸能保存会

八幡崎獅子踊、荒馬太刀振り踊、八幡崎小唄、猿賀甚句の保存育成活動をしています。地域の子もたちも減少してきていますが、古くから八幡崎に伝わる文化をこれからも繋いでいきます。県下獅子踊大会や町内の宵宮、八幡崎のポーノ神退散祭など、新型コロナウイルス感染症の影響で1年開催できていませんが、ここで途絶えることがないように、会員と町内一丸となって残していきたいと思ひます。



- 会員数 / 30人
- 対象 / 地域の方々、年齢不問
- 日時 / 不定期
- 練習場所 / 八幡崎農業研修センター

[問合せ] 一戸 ☎090-4556-2966
Email/dai.chan.hyr@gmail.com

観光協会
だより

さまざま

平川市の魅力を発信しています！

平川市観光協会では平川市の観光名所やイベント、グルメ情報などさまざまな魅力を発信しています。当協会ホームページやグルメサイト「ぐるめえ！平川」のほか、当協会の各種SNSも随時更新しておりますので、ぜひご覧になってください。

[問合せ] (一社)平川市観光協会
☎40-2231 FAX 40-2232

ぐるめえ！平川



Twitter



Instagram



食育
通信

学校給食の地産地消 広船地区「りんご」

学校給食センターでは、広船地区にある吹田りんご園で生産された、地元のおいしいりんごを学校給食に提供しています。今年度は9月から3月までを予定しています。

9/16



9/27



16日(木)に「つがる」、27日(月)に「スイートメロディ」が登場します。

スイートメロディ



「スイートメロディ」は生産量が少ない希少品種。締まりある果肉は歯触りがよく、果汁も多く、甘さと酸味のバランスがよいりんごです。

つがる

「つがる」の肉質はやや硬めで、多汁ですが、柔らかくなりやすいりんごです。酸味が甘味を引き立て、さわやかな甘さを感じることができます。



[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



「平川市成人式しおり」 掲載広告募集

募集

令和3年度平川市成人式で配布する「しおり」に掲載する広告を募集します。広告収入は、成人式開催のため活用させていただきます。

▶掲載場所

しおり (A5サイズ・モノクロ印刷)
の巻末3ページ

▶しおり印刷部数 350部

▶募集枠数

全30枠のうち、1枠分、2枠分または4枠分

▶広告サイズ

1枠：縦30mm×横60mm
2枠：縦30mm×横125mmまたは
縦65mm×横60mm
4枠：縦65mm×横125mm

▶広告掲載料

1枠：3,000円、2枠：6,000円
4枠：12,000円

▶申込期限 10月19日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶申込み・☎

生涯学習課 社会教育係
☎44-1221

「社会生活基本調査」へのご協力をお願いします

お知らせ

総務省統計局（青森県）では、令和3年10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らか

にすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

▶調査結果

ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

▶調査対象

統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約91,000世帯（10歳以上の世帯員約194,000人）

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

☎ 企画財政課 企画調整係

民生委員・児童委員が 委嘱されました

お知らせ

7月5日付けで新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。

民生委員・児童委員はみなさんにとって身近な相談員です。悩み事や困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【大光寺（2）地区】

小田桐 幸子（おだぎり さちこ）
☎44-4109

☎ 福祉課 福祉総務係

9月10日は下水道の日です

お知らせ

下水道の日は、下水道の普及促進を図ることを目的として、1961年（昭和36年）に「全国下水道促進デー」として始まり、2001年（平成13年）に「下水道の日」と名称を変更し、今年で61回目となります。

今年のスローガンは『下水道 雨水も汚水も すーいすい』です。普段は目につきにくい下水道ですが、私たちの町をきれいにしてくれる大事な存在であることを一緒に考えてみませんか。市では、下水道の加入申込みを随時受け付けています。下水道にしようとお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 上下水道課 工務係

働くことに悩む若者のための相談窓口

相談

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに悩みを抱える若者やそのご家族のための相談窓口です。一人ひとりの「働く力」を引き出し、「職場に定着するまで」の全てを支援します。

「自分に向いている仕事が見つからない」、「ブランクがあり再就職できるか不安」、「働いても長続きしない」、「自信がない」、「人と話すことが苦手」などの相談にのります。

▶対象

15歳～49歳の若者とご家族
※就職氷河期世代の方の就職・正社員化の相談も可能です。

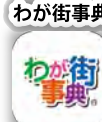
▶料金 無料

☎ ひろさき若者サポート
ステーション
☎35-4851

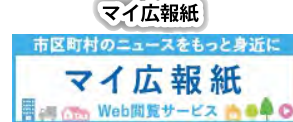


スマートフォンアプリや
パソコンで
手軽に広報紙が読める！

アプリ



WEB





就労準備支援事業の 協力企業を募集します

募集

市では、「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由で、すぐに就労することが難しい生活困窮者に対して、一般就労に向けたサポートや就労機会の提供を行う「就労準備支援事業」を実施しています。

事業の実施にあたり、職場見学や就労体験の受け入れにご協力いただける企業を募集していますので、詳しくは、下記までお問い合わせください。受入日数や体験内容については、ご協力いただける企業と調整のうえ決定します。

☎ 生活支援ネットワークひらかわ
(平川市社会福祉協議会内)
☎88-7066、44-5937
・福祉課 福祉総務係

中南地域産直スタンプラリー

お知らせ

3か所の直売施設を巡ってスタンプを集めた方に、その場でオリジナルエコバッグをプレゼントする「中南地域産直スタンプラリー」を開催します。

▶ **期間** 9月27日(月)～10月24日(日)
※先着1,200人で無くなり次第終了

▶ **参加店舗**

中南地域の直売施設18店舗
※市内参加店舗は以下のとおりです。
・道の駅いかりがせき
・津軽みらい農協 尾上特産物販売所
・産直センターひらか「アグリアス」

▶ **参加方法**

18の参加店舗で中南地域産の農産物、または加工品を500円以上お買い上げの方に、スタンプを1個押印します。3店舗分のスタンプを集めて店舗にお渡しください。その場でオリジナルエコバッグを贈呈します。

▶ **その他**

詳しくは参加店舗に掲示されているポスターをご確認ください。

☎ 中南地域産地直売施設協議会
(事務局) 中南地域県民局地域
農林水産部農業普及振興室
☎33-2902

第7回 平川市長杯 軟式野球大会

お知らせ

▶ **日時** 10月24日(日)、31日(日)

第1試合 9:00～

第2試合 11:00～

第3試合 13:00～

第4試合 15:00～

▶ **場所** 平川市運動施設尾上野球場
平賀多目的広場

▶ **参加料** 1チーム4,000円

▶ **申込方法** B&G尾上体育館事務所
窓口で申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。

※先着10チーム。中・高・大学生は各チーム2人以内とします。

▶ **申込期間**

9月16日(木)～10月7日(木)

※受付時間は9:00～21:00

9月21日(火)、27日(月)、10月4日(月)は休館日のため受付できません。

▶ **その他** 監督会議を10月13日(水)19:00からB&G尾上体育館会議室で行います。抽選、ルール確認を行いますので、必ず出席してください。欠席の場合は欠場とみなします。

▶ **申込み・☎** B&G尾上体育館
☎57-4633



自衛官を募集します

募集

① **防衛大学校 (一般)**

・資格/高卒(見込み含む)かつ21歳未満の方

・試験日/11月6日(土)、7日(日)

・受付期限/10月27日(水)

② **防衛医科大学校 (医学科学生)**

・資格/高卒(見込み含む)かつ21歳未満の方

・試験日/10月23日(土)

・受付期限/10月13日(水)

③ **防衛医科大学校 (看護学科学生)**

・資格/高卒(見込み含む)かつ21歳未満の方

・試験日/10月16日(土)

・受付期限/10月6日(水)

☎ 自衛隊弘前地域事務所
☎27-3871

eLTAX (エルタックス) のご利用が便利です

お知らせ

県では、地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告や法人設立届・異動届などの受付を行っております。eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから申告などができるので、申告書などを窓口を持参したり、郵送する必要がありません。詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。(https://www.eltax.lta.go.jp/)

☎ 中南地域県民局県税課課税第一課
☎32-1131 (内228)

高校生が主役の 「弘南鉄道文化祭」開催!

お知らせ

弘南鉄道を舞台に、高校生によるパフォーマンスや、車内への作品展示を行うイベントを開催します。

▶ **期間・場所**

①10月2日(土)

オンライン (YouTube)

②10月1日(金)～10月31日(日)

弘南鉄道車内・駅舎など

▶ **内容**

①YouTubeで、高校生によるダンスやバンドなどのパフォーマンスを中心に、イベント全体を生配信。

②車内や駅舎などで高校生が制作した作品を展示。写真投稿キャンペーンや1日フリー乗車券購入者へノベルティを配布。

※詳細は弘南鉄道文化祭のサイトをご覧ください。



☎ 中南地域県民局地域連携部
地域支援チーム ☎32-2407



募集

ひろみちお兄さんの「親子体操教室」を開催します



- ▶ 日時
10月24日(日)
10:00～11:00
- ▶ 場所
青森公立大学 体育館
- ▶ 内容
親と子が協力、または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操(運動)教室です。
- ▶ 対象
青森県内在住の未就学児(3～5歳)とその保護者
- ▶ 定員 50組

- ▶ 受講料
大人1名500円
子ども1組500円(兄弟姉妹に限ります。)
※保険料込み
- ▶ 申込方法
保護者氏名・保護者年齢・お子様氏名・お子様年齢・住所・電話番号を記載のうえ、FAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへお申し込みください。
- ▶ 申込期限 10月8日(金)
※詳しくは、センターのホームページをご覧ください。
- ▶ 申込み・問 青森県医師会健やか力推進センター
☎017-763-5590
FAX 017-763-5591
Email: aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp

募集

プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室参加者募集

食材を無駄にしないことで、環境に優しく簡単にできる調理のコツを楽しく学んでみませんか。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、料理はお持ち帰りしていただきます。

- ▶ 日時 10月16日(土)
9:30～12:00(片付けを含む)
- ▶ 場所 弘前地区環境整備センター プラザ棟
- ▶ 講師 福士 るみ子氏(サロン・ド・胡桃代表)
- ▶ 定員
10人(小学生以上)
※小学生の参加には保護者の付添いが必要です。
- ▶ メニュー
厚揚げと小松菜のみそ炒め・ピリッと枝豆・甘い白菜の酢醤油漬け・缶詰でつくるさんまごはん・かぼちゃのようかん

- ▶ 参加料 無料
- ▶ 持ち物
エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)・箸・米0.5合
- ▶ 申込方法
往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、9月30日(木)(必着)までにご郵送ください。
※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日(木)までに抽選結果を通知します。詳しくはホームページをご覧ください。
(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyo-seibi/plaza/>)
- ▶ 申込み・問
〒036-8314 弘前市町田字筒井6-2
弘前地区環境整備センタープラザ棟
☎36-3388
※受付時間は9:00～16:00。月曜日休館。



有料広告

内科・消化器内科
花田医院
平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528
日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 **花田 直之**
当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。

地球にやさしい
情報化社会
をめざして
since 1965
TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313
ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします! /

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



お知らせ

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▶対象となる方

【高齢基礎年金を受給している方】

※以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ☑65歳以上である
- ☑世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ☑年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

※以下の要件を満たしている必要があります

- ☑前年の所得額が約472万円以下である

▶請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を9月上旬から順次お送りします。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、日本年金機構に提出してください。

※令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

国民年金通信

～未支給年金・死亡一時金の請求手続き～



国民年金加入者や受給者が死亡したとき、未支給年金や死亡一時金を受け取れる場合があります。

死亡一時金の額は、保険料納付済期間によって異なります。

《未支給年金》…年金受給者が死亡した場合

亡くなった方と生計を共にしていた遺族（同居・別居でも可）がいれば亡くなった月までの分を請求して受け取ることができます。

遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫
- ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他3親等以内の親族

《死亡一時金》…年金加入者が死亡した場合

保険料を3年以上納めた方が年金を受けずに亡くなり、その方の遺族基礎年金、寡婦年金を受けられない場合、生計を共にしていた遺族に支給されます。

遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫
- ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

保険料納付済期間	死亡一時金の額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

手続きに必要な書類などは、死亡届出の際に説明いたしますが、戸籍謄本作成に日数を要するので、実際の手続きはその後に行います。

☎ 国保年金課 年金係

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆーネットホール平川



ゆーネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前) TEL:0172-57-2677



☰ 広報ひらかわに広告を掲載しませんか?

- 発行日 毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。
【問合せ】総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

広報ひらかわに掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診日の10日前までをお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※検査の内容により対象者が異なります。
 ※新型コロナウイルスの影響により集団検診を中止する場合があります。その場合は、申込者に個別通知いたします。

実施日	場 所
9月21日(火)	日沼地区コミュニティ施設
9月22日(水)	健康センター
9月24日(金)	館山松崎交流センター (旧平賀農村婦人の家)
9月26日(日)	健康センター (※受付終了)

時 6:45 ~ 8:00 (医師診察時間 7:00 ~)

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

< 検査項目 >

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性) …内診など
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)
 …マンモグラフィ (乳房X線写真)

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
 ※今年度の集団検診は終了しています。

個別検診 【指定医療機関で受けられます。】

日時 随時

※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

個別検診の受け方

- ①子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行する。
 ※令和2年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。
 ※証明書の期限は、発行した月を入れて3か月です。
- ②受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
- ③予約した日に受診する。
身分のわかるもの (保険証など)
平川市がん検診受診対象者証明書

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

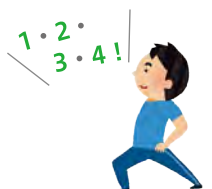
場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	10月7日(木)・10月14日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班/10月6日(水)・10月20日(水) 2班/10月13日(水)・10月27日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	10月5日(火)・10月19日(火)	13:00 ~ 15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上総合支所	1班/10月5日(火)・10月19日(火) 2班/10月12日(火)・10月26日(火)	10:00 ~ 11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	10月5日(火)・10月19日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	10月5日(火)・10月19日(火)・10月26日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	10月6日(水)・10月20日(水)・10月27日(水)	14:00 ~ 15:00	



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

●4か月児健診/令和3年6月生まれ/10月19日(火)/12:10~12:30 ●1歳児健診/令和2年10月生まれ/10月13日(水)/12:00~12:20 ●1歳6か月児健診/令和2年3月生まれ/10月20日(水)/12:10~12:30
●3歳児健診/平成30年3月生まれ/10月8日(金)/11:50~12:20
場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日10月14日(木) 要予約 ※前日締切(人数制限あり)
時 ①10:00~11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00(親子遊び)
③11:00~11:30(離乳食のお話) ※好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日10月12日(火)・10月26日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぷれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日10月7日(木) 時10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日10月28日(木)

時13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室 対 妊娠中、子育て中のパパ、ママなど 場 健康センター 日10月21日(木) 時18:30~20:00

要予約 ※1週間前締切 持 母子健康手帳 父子手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 10月6日(水)・10月27日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。日時 10月12日(火) 10:00~12:00

内容 定例会 場 健康センター会議室 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込み詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。日時 10月13日(水) 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

献血のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】10月1日(金)

時・場 ①9:15~10:15 (株)木村食品工業 ②11:00~11:45 (株)jwp ③13:30~16:00 J A津軽みらい本店 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~ (予約制) 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/10月6日(水)10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査)/10月6日(水)13:00~14:00・10月20日(水)17:00~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/10月14日(木)・10月21日(木)13:00~14:00

[相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

岩館 虎徹 くん 栗林 哲也
 柏木町 月柳 ちゃん 古川 啓太
 大光寺 隼斗 くん 三上 勇太
 館山 李琥 くん 野崎 祐一
 本町 燈愛 くん 古川 春綱
 沖館 永宝 くん 小林 拓真
 新館 楼連 ちゃん 岩淵 恵美
 尾崎 龍 くん 石山 勇人
 光城 向葵梨 ちゃん 對馬 豊太
 光城 頼海 くん 渡邊 夏乃
 尾上 奏帆 ちゃん 奈良岡 成人
 新屋町 叶愛 ちゃん 三上 恭太
 猿賀 琉唯 くん 工藤 凌
 日沼 彩叶 ちゃん 奈良 和将

結婚おめでとう

尾崎) 佐藤 誠也 弘前市) 小野 和樹
 葛川) 小林 真綾 新屋町) 山口 菜月
 尾崎) 進藤 大樹 岩手県盛岡市) 戸塚 一晃
 弘前市) 白川 笑美子 古懸) 乳井 菜摘

お梅やみ申し上げます

柏木町 芳賀 竹司 80 光城 井本 敏光 89
 四ツ屋 古川 キワ 93 金屋 山田 陽子 88
 小和森 今井 一康 68 南田中 葛西 昇 73
 大光寺 小山内 カヲル 83 高木 長内 美智郎 84
 大光寺 齊藤 清三 70 高木 山口 レイ 83
 大光寺 杉澤 正 60 尾上 太田 ヒデ 95
 館田 相馬 敬子 81 猿賀 石郷 藤正 80
 松崎 須々田 よう子 95 猿賀 小田桐 京子 87
 松館 今井 誠 61 猿賀 葛西 ハルノ 92
 本町 工藤 勝蔵 83 日沼 葛西 タヘ子 82
 沖館 岩淵 洋子 81 日沼 樋口 八重子 91
 沖館 田中 ヤチエ 86 日沼 廣田 規昭 79
 唐竹 内山 進雄 86 新山 工藤 良夫 71
 新館 中田 トシ 99 碓ヶ関 工藤 きみ彥 83
 新屋 葛西 トシエ 81

人のうごき／事故件数

8月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口…30,536人 (-33)

世帯数…12,180世帯 (+3)

女性…16,179人 男性…14,357人

転入…47人 転出…54人

8月の交通事故件数

交通事故…4件

(負傷者4人、死者0人)

8月の出動件数

火災出動…0件 救急出動…108件

救助出動…0件 その他…5件

夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 (8:15~12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

寄附をいただきました

8月5日

成田孝さん(李平)

これまでに出版した学術書を市の教育振興のため寄贈されました。いただいた書籍は市内の図書館に配置されます。



8月27日

苗生松みどり会 (葛西信也会長)

市の地産地消の推進のため、同会が収穫したメークイン600kgをいただきました。



夜間・休日納税窓口

■9月の開設日■

【夜間】9月24日(金) 17:00~19:00

【休日】9月26日(日) 8:30~17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

■今月の納期■

納期限 9月30日(木)

- ・固定資産税/第3期
- ・国民健康保険税/第3期
- ・介護保険料/第3期
- ・後期高齢者医療保険料/第3期

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

9月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



たなか れいじ
田中 礼士 くん
R 2年9月4日 (本町)
パパとママの宝物♥1
歳の誕生日おめでとう



くどう みこ
工藤 美虹 ちゃん
R 2年9月9日 (碓ケ関)
いつもにこにこ♪色白
美人の天使ちゃん☆彡



にのみや りと
二宮 理斗 くん
R 2年9月10日 (館山)
すくすく元気いっぱい
に育ってね♥♥



ふくしま きょうや
福島 恭哉 くん
R 2年9月10日 (南田中)
これからもモリモリ食
べて大きくなあれ♥



かさい ゆいと
葛西 優翔 くん
R 2年9月14日 (苗生松)
我が家のボス・ベイ
ビー♥大きくなーれ!!



むらかみ ひな
村上 陽菜 ちゃん
R 2年9月18日 (新山)
大きくなったね!



やまだ りお
山田 莉緒 ちゃん
R 2年9月19日 (苗生松)
これからもすくすく
元気に育ってね



ふくし うる
福土 優月 ちゃん
R 2年9月24日 (碓ケ関)
めんこいおいのちぺ
こ、元気に育ってね!



みやざわ るか
宮澤 琉海 くん
R 2年9月24日 (小和森)
にいにだいすきルカ♡
遅い男になってね!



しんむら あいと
新村 碧都 くん
R 2年9月25日 (館田)
ご飯もお菓子も大好
き😊めんこちゃん😊



しんむら いつき
新村 一葵 くん
R 2年9月25日 (館田)
お歌大好き😊めんこ
ちゃん😊



たにざわ けいち
谷澤 輝一 くん
R 2年9月29日 (中佐渡)
たくさん食べて元気
で活発! 祝1歳☆



なかた いとは
中田 絃葉 ちゃん
R 2年9月29日 (新館)
明るく元気に育ってね



新本庁舎

建設工事現場見学会

10/16 (土)
開催



令和4年秋の新庁舎の開庁に向け、昨年10月から建設工事を行っており、現在は鉄骨の組立て作業の真っ最中です。

この度、市内在住の方を対象に、普段見ることができない免震装置など、建設工事現場をご覧になれる現場見学会を開催します。今しか見られない建設現場をぜひ近くでご覧ください！

■開催日時 / 10月16日(土)

①10:30～11:30 ②13:30～14:30

■内容 / 工事概要の説明、工事現場の見学

■対象 / 市内在住の小学生以上の方（小学生は保護者の付添いが必要です。）

■定員 / 各回20人程度（付添いの方を含む）

※先着順

■申込方法 / 申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記載の上、メール、FAX、郵送または持参にて10月1日(金)17:00(必着)までにお申し込みください。

※申込みされた代表者あてに詳細などの案内文書を10月8日(金)までに郵送します。

・メールアドレス: kenchiku@city.hirakawa.lg.jp

・FAX: 43-5005

・郵送: 〒036-0242 平川市猿賀南田15番地1 施設建築課 宛て

・持参: 建設部施設建築課窓口（尾上総合支所2階）

■注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用をお願いします。また、現場内へ入場の際は検温、手指消毒をお願いします。
- ・ヘルメットと軍手は現場で用意します。歩きやすく滑りにくい靴、汚れてもよい服装（長袖長ズボン）でご参加ください。
- ・見学会の様子を後日ホームページなどに掲載することがあります。
- ・撮影禁止エリアでの撮影はご遠慮ください。
- ・**新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、内容を変更または中止する場合があります。**
- ・記載された個人情報は現場見学会以外の目的には使用しません。

見学会の見どころ 「免震装置」

地震の揺れを逃がしたり、吸収することで、建物の揺れを抑えることができます。一般公開されるのは今だけ！



◀ 申込書のダウンロードはこちら



[申込み・問合せ] 施設建築課 施設建築第2係 ☎44-1111 (内線2235)

広報ひらかわ No.189
2021年9月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表) / FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部 / 印刷経費 1部あたり28円



QRコード



※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。