



今月のPICK UP

- 7 国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ
- 8 平川市職員採用試験のお知らせ



真っ赤なミニトマト、おいしいな♪

町居保育園のミニトマト収穫体験

6月12日、町居保育園の園児がミニトマトの収穫体験を行いました。この体験は、昨年に引き続き町居地区のhiromasa農園（代表：奈良拓昌さん）で行われました。園児たちは、収穫の仕方を教えてもらって、「おいしい!」「お母さんにも食べさせたい!」など歓声を上げながら、真っ赤に育ったミニトマトを1つ1つ丁寧に収穫していました。

園児全員の想いを乗せて走りました!

聖火リレーごっこを開催

6月14日、平賀保育園の園児たちが聖火リレーごっこを行いました。市内での聖火リレーは中止となりましたが、オリンピックを子どもたちと一緒に盛り上げようと、保育園が企画したものです。色とりどりのカラーボールを聖火に見立て、年少さんは先生と一緒に、年中さんと年長さんは手作りのトーチに聖火を乗せて、全員で楽しく聖火を繋ぎました。



住みやすいまちづくりについて考えます

平川市ユース議会がスタート

6月18日、市にゆかりのある若者が集まり、より住みやすく魅力あるまちづくりをするため、令和3年度平川市ユース議会がスタートしました。社会人や大学生、高校生の合わせて26人が参加し、自分たちが住みたいまちについて意見を交わしました。長尾市長は「より住みよい街にするため、様々なアイデアを出し合ってほしい」とメンバーを激励しました。

定額タクシーでさくらんぼ狩り

ひらかわフルーツタクシー

6月19日、兼春さくらんぼ園で体験できるさくらんぼ狩りに合わせて、定額運賃タクシー「ひらかわフルーツタクシー」が運行されました。このタクシーは、市観光協会が平賀ハイヤーとともに実施し、平賀駅または南田温泉アップルランドと、兼春さくらんぼ園間を定額運賃で送迎するものです。乗車した男性は、「複数人で利用するとかなり安上がりで便利だった」と笑顔で感想を述べました。
※今年度の運行は終了しました。



TOPICS 01

不妊治療費の助成を拡充します

市では、出産を希望し、不妊治療を受けている夫婦の負担軽減のため、「特定不妊治療費助成事業（※）」に加え、令和3年度から「一般不妊治療費助成事業」を実施します。

※特定不妊治療費助成事業…県の特定不妊治療費助成事業の交付を受けて、不妊治療を行っている夫婦の、経済的な負担軽減のため、市が県の助成額に上乗せして助成をしている事業



対象となる方

法律上の婚姻関係にある夫婦で、次の要件をすべて満たす方

- ①令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に医師が認める人工授精の治療を行っていること
- ②治療の開始から申請日まで、夫婦またはいずれか一方が平川市に継続して住所を有し、居住実態があること
- ③治療の開始時点の妻の年齢が35歳以下であること
- ④夫婦ともに市税などを滞納していないこと

助成額・助成できる回数

1回の人工授精治療につき1万円を上限とします。また、年度内の助成回数に制限はありません。

給付対象となる治療

人工授精（保険適用外）

申請手続き

次の必要書類を下記まで提出してください。

- (1) 平川市一般不妊治療費助成金交付申請書兼誓約書・承諾書（※）
- (2) 領収書（原本）・診療明細書
（診療明細書がない場合は、下記(3)の証明書が必要です）
- (3) 一般不妊治療費助成事業医療機関受診等証明書（※）
（診療明細書で治療内容がわかる場合は省略できます）
- (4) 振込先口座の通帳の写し
- (5) 市税などの滞納がないことを証明する書類
（令和3年1月1日現在、平川市外に住所がある場合）

※(1)、(3)の申請様式については、市ホームページに掲載しております。

[申込み・問合せ] 子育て健康課 子育て世代包括支援係
☎44-1111（内線1177）

TOPICS 02

養育支援訪問事業を実施します

市では、令和3年度より、子育て支援が特に必要と認められる家庭や出産後の育児について、出産前に支援を行うことが特に必要と認められる妊婦さんを対象に、保健師・助産師による専門的な相談支援とヘルパーによる家事の支援を実施します。

対象となる方

- 次の要件に該当する方で、市が対象者と決定した方
- ①妊娠や子育てに不安を持ち、支援を希望する家庭
 - ②若年の妊娠など、妊娠期からの継続的な支援を特に必要とする家庭
 - ③出産後間もない時期（おおむね1年程度）に、育児ストレス、産後うつ状態、育児不安などによって、子育てに対して強い不安や孤独感などを抱える家庭
 - ④食事、衣服、生活環境などについて、特に支援が必要と認められる家庭
 - ⑤公的な支援を受けていない児童（乳幼児健康診査などの谷間にある児童、保育所、幼稚園などに通っていない3歳から5歳までの児童）のいる支援を必要とする家庭
 - ⑥その他市長が認めた支援を必要とする家庭



支援内容

- ▶保健師・助産師による専門的相談支援
- ▶育児支援
（もく浴介助・授乳介助・対象乳児の兄姉の育児支援）
- ▶家事支援（調理や後片付け・衣服の洗濯や補修・居室などの清掃や整理整頓・生活必需品の買い物）
※買物の代行については、燃料費として1kmごとに12円、もしくは公共交通機関使用時の実費が発生します。

利用料について

利用料は無料ですが、支援を行うにあたって必要となる消耗品については、利用者の自己負担となります。

利用方法について

利用方法や必要書類などについては、下記までお問い合わせください。

[申込み・問合せ] 子育て健康課 子育て世代包括支援係 ☎44-1111（内線1177）

TOPICS 03

8月から高額介護サービス費の負担限度額などが変わります

8月から、**1** 高額介護サービス費（介護保険サービスを利用した際の毎月の負担上限額）と、**2・3** 介護保険施設やショートステイを利用した際の食費・居住費の助成制度が変更となります。



1 高額介護サービス費の収入要件が変わります

これまで1世帯あたりの負担上限額は、最大で4万4,400円でしたが、高所得者（世帯）の負担上限額が最大14万100円まで引き上げられます。年収入約770万円以下の世帯や住民税非課税世帯の負担上限額に変更はありません。

●令和3年7月利用分まで

収入要件	負担上限額
現役並み所得相当 (年収約383万円以上)	44,400円(世帯)



●令和3年8月利用分から

収入要件		負担上限額
新設	年収約1,160万円以上	140,100円(世帯)
	年収約770万円～1,160万円未満	93,000円(世帯)
年収約770万円未満		44,400円(世帯)

2 介護保険施設やショートステイ利用時の食費・居住費の助成(補足給付)要件が変わります

現在の第1段階（生活保護）から第4段階（補足給付対象外）までの4区分の所得区分のうち、第3段階（本人の年金収入などが80万円超で、世帯全員が住民税非課税）が、第3段階①と第3段階②に細分化されます。併せて、預貯金要件も下記の表のとおり変更となりました。

●令和3年7月利用分まで

利用者負担段階	収入要件	預貯金要件
第1段階	生活保護受給者	
	住民税非課税世帯	老齢福祉年金を受給
年金収入等 [※] が80万円以下		夫婦 2,000万円
年金収入等が80万円超		

●令和3年8月利用分から

利用者負担段階	収入要件	預貯金要件
第1段階	生活保護受給者	
	住民税非課税世帯	老齢福祉年金を受給
年金収入等が80万円以下		単身 650万円 夫婦 1,650万円
第3段階①		年金収入等が80万円超120万円以下
第3段階②	年金収入等が120万円超	単身 500万円 夫婦 1,500万円

※年金収入等＝公的年金等収入金額（遺族年金や障害年金などの非課税年金を含みます）＋その他の合計所得金額

3 介護保険施設やショートステイ利用時の食費の自己負担金額が変わります

介護保険施設やショートステイを利用した際の食費について、自己負担額が変更となります。なお、居住費の自己負担額に変更はありません。

利用者負担段階	所得区分	施設入所		ショートステイ	
		R3.7月まで	R3.8月から	R3.7月まで	R3.8月から
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者など	300円	変更なし	300円	変更なし
第2段階	年金収入等が80万円以下	390円	変更なし	390円	600円
第3段階①	年金収入等が80万円超120万円以下	650円	変更なし	650円	1,000円
第3段階②	年金収入等が120万円超	650円	1,360円	650円	1,300円

※第4段階（補足給付対象外）の食費は、施設によって金額が異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

[問合せ] 高齢介護課 介護保険係 ☎44-1111 (内線 1155)

TOPICS 04

ひとり親家庭等医療費受給者の皆さんへ

☑ 受給資格証の更新をお願いします

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年、受給資格証の更新申請が必要です。対象者には7月中旬に通知しますが、通知が届かない場合は下記までお問い合わせください。

▶受付期間／7月19日(月)～30日(金) 8:15～17:00(土日祝日を除く)

※7月28日(水)～30日(金)は、子育て健康課子ども支援係(健康センター内②番窓口)のみ19:00まで窓口を延長します。

▶受付場所

- ・平賀地域：子育て健康課 子ども支援係(健康センター内②番窓口)
- ・尾上地域：尾上総合支所 市民生活課市民係
- ・碓ヶ関地域：碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

※尾上地域・碓ヶ関地域の方が健康センターで手続きされる場合は、事前に下記の問合せ先までご連絡ください。



[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151)

TOPICS 05

児童扶養手当を受給されている皆さんへ

☑ 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

①「現況届」をご提出ください。

…引き続き児童扶養手当を受給できるか確認するため、提出が必要です。

②「一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)」をご提出ください。

…児童扶養手当を受給し始めてから5年を経過するなどの要件に該当する方は、提出が必要です。

※各通知は、対象者へ6月上旬に送付しています。該当する事由の添付書類(就業・求職活動・障がい・疾病など)と併せて提出してください。

※期限内に提出がない場合には、支給額が減額または支給停止となることがありますのでご注意ください。

▶提出期限／8月31日(火)

▶提出先

- ・子育て健康課 子ども支援係(健康センター内②番窓口)
 - ・尾上総合支所 市民生活課市民係
 - ・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係
- (土日祝日を除く)

[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151)



平川市成人式の再延期について(令和2年度分)

広報ひらかわ6月号5ページにて、平川市成人式(令和2年度分)の開催について掲載しておりましたが、以下のとおり再延期が決定しました。度重なる日程変更によりご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。なお、対象者へは再延期分の案内文書を送付済みです。届いていない場合は下記までお問い合わせください。

令和3年8月14日(土) → 令和3年12月26日(日)

[問合せ] 生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

TOPICS 06

農地を転用する場合には、農地法の「許可」が必要です

●農地転用許可制度の目的

食糧の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

●農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置場、駐車場、山林など、農地以外の用地に転換することです。なお、一時的に資材置場などに利用する場合も転用許可が必要です。

●無断転用

許可を受けずに転用した場合には、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が課されることもあります。

[問合せ] 農業委員会事務局 ☎44-1111（内線2153）

農地の無断転用の例

- ・資材置場にした
- ・青空駐車場にした
- ・農業用施設を建てた
- ・住宅や倉庫を建てた
- ・建設残土の捨て場にした

※自己所有農地に2アール未満の農業用施設を建てる場合は許可を要しないこととなっていますが、まずは農業委員会事務局にご相談ください。



農地に盛土をする場合は届け出が必要です

無断転用を防止する目的から、畑などを造成するために農地に盛土する場合であっても、農業委員会への届出が必要です。届出書は、農業委員会にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

TOPICS 07

骨髄ドナーとドナーが勤務する事業所を応援します

市では、骨髄移植の推進とドナー登録者の増加を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、ドナーとなった市民とそのドナーが勤務する事業所を対象に奨励金を交付しています。

骨髄移植とは？

骨髄移植とは、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんに、健康な方から提供いただいた骨髄や末梢血幹細胞を移植して治療することです。ドナー登録は弘前献血ルームで受付しています。

1人でも多くの患者さんを救うために、骨髄移植へのご理解と骨髄バンクへのドナー登録に協力をお願いします。



骨髄移植ドナーの支援について

▶交付対象者（ドナー）

…次の①・②に該当する方

- ①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方
- ②提供時と奨励金の申請時に市内に住所を有する方で、市税などの滞納がない方

▶交付対象となる事業所

…ドナーが勤務している青森県内の事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人・地方独立行政法人・ドナー休暇の取得が可能な場合を除く。

▶奨励金の額

ドナーの方	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×2万円
ドナーが勤務する事業所	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×1万円

▶申込方法

窓口または市ホームページ内（※）にある所定の申請書に記入の上、公益財団法人日本骨髄バンク発行の証明書などを添付し申請してください。

なお、申請期間は骨髄提供完了から90日以内となります。

※市ホームページ→「健康・福祉」→「健康づくり」→「骨髄移植ドナーの支援」→PDFファイル「平川市骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付要綱」にあります。

[申込み・問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1147）

国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ

「被保険者証」が更新されます



新しい被保険者証がお手元に届かなかったり、記載内容に不備がある場合はご連絡ください。

現在ご使用の平川市国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は**7月31日まで**となっています。

新しい被保険者証は、7月末までに郵送いたしますので、**8月1日以降ご使用**ください。また、現在ご使用の被保険者証は、**有効期限が切れましたら破棄**してください。

自己負担割合が変更となる場合があります

令和2年中の所得状況などにより**8月1日**から医療機関窓口などで支払う医療費の自己負担割合が変更となる場合があります。

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納している方については、納付相談のうえ窓口での更新となりますのでご了承ください。

※国民健康保険被保険者証は薄橙色から水色へ変わります。後期高齢者医療被保険者証の色は現在と同じ緑色となります。

マイナンバーカードを健康保険証として使えるようになります

マイナンバーカードの健康保険証利用が、令和3年10月まで(※)に開始される予定です。利用が開始されると、医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、健康保険証を提示しなくても受診などができるようになります。なお、利用開始後もこれまでどおり健康保険証は交付されます。

※医療機関や薬局によって開始時期が異なります。

限度額適用認定証の申請について

外来・入院の際に「**限度額適用認定証**」を医療機関に提示することで、**窓口で支払う医療費が、自己負担限度額までに抑えられます。**

申請した月以降から認定となるため、必要な方は**申請をお願いします。**

【申請に必要なもの】

被保険者証、印鑑、マイナンバーのわかるもの

【受付窓口】

▷本庁舎 国保年金課国保係
▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

注意事項

- 住民税非課税世帯の方…**入院時の食事代も減額。**
- 70歳以上で下表所得区分「現役並みⅢ」または「一般」に該当する方…被保険者証のみで限度額適用が行われますので、**認定証は交付されません。**
- [後期高齢者医療制度に加入している]+[令和2年度中に認定証の交付を受けている]方…今年度も引き続き認定される場合には、**新しい認定証(※)**を7月下旬に郵送しますので、**更新手続きは必要ありません。**

※有効期限は令和4年7月31日までです。

自己負担限度額

【70歳未満（国保）】

世帯の所得要件	所得区分 ※1	自己負担限度額 ※2
上位所得者 基礎控除後の所得901万円超	ア	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当: 140,100円> ※3
上位所得者 基礎控除後の所得600~901万円	イ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当: 93,000円> ※3
一般 基礎控除後の所得210~600万円	ウ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当: 44,400円> ※3
一般 基礎控除後の所得210万円以下	エ	57,600円 <多数回該当: 44,400円> ※3
住民税非課税	オ	35,400円 <多数回該当: 24,600円> ※3

【70歳以上（後期高齢・国保）】

所得区分 ※1	外来のみ (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
		現役並み所得者	非住 課民 税
現役並み所得者	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当: 140,100円> ※3	
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当: 93,000円> ※3	
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当: 44,400円> ※3	
一般 住民税課税世帯 課税所得145万円未満	18,000円 (年間限度額 144,000円)	57,600円 <多数回該当: 44,400円> ※3	
非住 課民 税	低所得者Ⅱ ※4	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ ※5	8,000円	15,000円

※1 限度額適用認定証に世帯の所得区分が表記されます。

※2 同じ人が同じ月内で同じ医療機関(入院・外来・歯科は別計算)に支払った額で計算します。

※3 過去12ヶ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合は多数回該当となり、上限額が下がります。

※4 低所得者Ⅱ…世帯主と被保険者全員(後期高齢者医療の場合は世帯全員)が住民税非課税の場合

※5 低所得者Ⅰ…低所得者Ⅱの要件に該当し、全世帯員の所得が0円(公的年金の場合は収入額80万円以下)、または老齢福祉年金受給者の場合

平川市職員採用試験のお知らせ

POINT

1. 第1次試験は公務員試験対策が不要な試験です。
2. テストセンター方式で、日時・会場を自由に選択できます。



皆さん一緒に働きませんか？

■募集人員・受験資格

職種	採用予定数	受験資格（日本国籍を有すること）
一般行政職 上級	6人程度	大学卒業以上の学歴を有する方（令和4年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成4年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 初級	1人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和4年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成11年4月2日以降に生まれた方
土木技術職 上級	1人程度	大学において、土木に関する専門課程を修めて卒業した方（令和4年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成4年4月2日以降に生まれた方
全職種共通		・活字による出題に対応できること ・口述による面接試験に対応できること

※大学とは、学校教育法に規定する大学（これに類するもので市長が認めるものを含み、短期大学を除く）を指します。

※上級の受験資格がある方は、初級を受験することはできません。

※一般行政職と土木技術職の併願はできません。

■試験申込手続

市ホームページの職員採用試験ページ（市政情報－職員募集－職員採用試験）にある「平川市採用試験受験申込み」からアクセスし、申込みサイト（外部リンク）から登録のうえ、エントリーしてください。

▶申込方法 インターネットによる申込み
（24時間申込み可能）

▶申込期限 8月31日(火) 17:00まで

※事前の準備として、パソコンやスマートフォン、本人のメールアドレス、顔写真データ、2次試験用の受験票を印刷するプリンタ（コンビニなどのプリントサービスなど利用可能）が必要となります。

※推奨ブラウザはGoogle Chrome最新版です（Internet Explorerには対応していません）。また、一部機能はPDFを閲覧できる環境が必要です。

※「city.hirakawa.lg.jp」「cvt-s.com」「bsmrt.biz」のドメインから送付される電子メールが受信できるように設定してください。

■試験科目・内容

▶第1次試験

全職種共通：基礎能力【60分】＋事務能力【50分】

※いずれも公務員試験対策が不要な試験です。

▶第2次試験

全職種共通：作文試験＋面接試験

※第2次試験の前に、必要な適応性を性格の面から診断する性格適性検査を行います。

■試験日・会場

▶第1次試験 9月16日(木)～9月29日(水)
全国のテストセンター

▶第2次試験 10月31日(日)
市役所本庁舎

※テストセンターは、全国に約290カ所ある試験会場において、パソコン画面で出題・解答する試験方式で、受験者が希望する日時・会場で受験できます。詳しくは、申込み後に案内される、予約専用サイトでご確認ください。

※第1次試験合格者は、第2次試験前の10月7日(木)から10月20日(水)までに性格適性検査（自宅などで受験できるWebテスト）を実施するとともに、面接カードを作成していただきます。

※第2次試験は市役所本庁舎で行う予定ですが、申込者数や新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、期日や会場が変更になる場合があります。

■合格発表

合格発表は、受験者全員に通知するとともに、市役所掲示板と市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

▶第1次試験 10月5日(火)予定

▶第2次試験 11月9日(火)予定

■試験案内

試験案内は、市役所本庁舎に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています。

試験申込み手続などの詳細を記載しておりますので、受験を希望する方は、必ず内容をご確認ください。

[問合せ] 総務課 人事係 ☎44-1111 (内線1355)

消防職員の採用資格試験を実施します



- 職種 消防職 (B)
- 採用予定人数 4人
- 受験資格
 - ▶平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
 - ▶日本国籍を有し、採用時に弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村のいずれかに居住できる方
 - ▶男性は身長おおむね160cm以上
女性はおおむね155cm以上
 - ▶矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上

- 第一次試験
 - 【実施日】9月19日(日)
 - 【場所】弘前医療福祉大学
(弘前市大字小比内三丁目18番地1)
 - 【内容】高校卒業程度の教養試験、適正検査、体力試験

- 応募方法
 - 8月27日(金) (当日消印有効) までに必要事項を記入し、必要書類を郵送または持参して提出してください (受付は土日祝日を除く8:30～17:00)。
 - ※受験申込書類は消防本部人材育成課、各消防署で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。(http://www.hirosakifd.jp/)

[問合せ] 弘前消防本部人材育成課 人事研修係 ☎32-5109

7月・8月の まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
石郷	石郷集会所	7月29日(木)
原田	原田農業研修センター	8月19日(木)
岩館	岩館地区構造改善センター	8月26日(木)

皆さまのご参加
お待ちしております！



お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無など、体調の確認をお願いします。

※7月8日(久吉・湯ノ沢)の懇談会は延期となりました。開催日が決定し次第、改めてお知らせいたします。
 ※開催時間は18:30から19:30までの予定です。
 ※都合により、開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

2021年8月下旬
オープン **ゆうネットホール平川**

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前) TEL:0172-57-2677

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
8/26(木) ヒロロスクエア 多世代交流室D
9/4(土) 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワラッセ多目的室(1)

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00 個別相談なので、他の方と顔を合わせることがございません。

対象者 16年7月2日～63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

参加費 50万円～3,600万円 ※お申し込み費別途

弁護士 法人 弁護士 栗田幸一「あひはこ」東京弁護士会所属 登録番号95029 [営業時間] 平日 9:00~18:00
プレジャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A

無料電話相談も 同時受付中！お電話にお話ください

2022年版

青森県民手帳の申込みが始まります



今年も、通常版とは異なるオリジナルカバーの「平川市版」を数量限定で発売します！
さらに、「こぎん刺し模様(紺)」と「菱刺し模様(浅葱色)」の2種から選べる「限定版」も発売します。



通常版

各色20冊
限定！



※画像はイメージです。

表紙には市の花鳥木のシルエットを、裏表紙にはシティプロモーションのロゴマークをあしらっています！

【製品規格】

ページ：本体176ページ、別冊80ページ
サイズ：150mm×85mm×12mm
発行：青森県統計協会
編集：青森県企画政策部統計分析課

- **申込方法** / 下記問合せ先までお電話にてお申し込みください。お申込みの際はご希望の手帳の種類・色・冊数と氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- **申込受付** / 平日 8:15 ~ 17:00
- **申込期限** / 7月30日(金) 17:00

【注意点】

- ・県民手帳は11月中旬に納品予定です。お申し込みされた方には納品され次第ご連絡いたします。
- ・手帳の落丁、乱丁など以外の理由による返品はできませんので、お申込みの際は十分にご注意ください。
- ・【平川市版】は市での販売のみとなります。
- ・【通常版】【限定版】は今回のお申込み分に限り市で販売します。

気になる今年の5色は…？

【通常版】【平川市版】 510円(税込) / 全5色

- スチューベンパープル(新色) ● 寒ほうれんそうグリーン
- 雪にんじんオレンジ ● りんごレッド ● カシスブラック

※平川市版は100冊(各色20冊)の限定販売。

※市に申込みいただくと通常600円のところ510円になります。

【限定版】 800円(税込) / 全2種

- こぎん刺し模様(左) ● 菱刺し模様(右)

【問合せ】 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線1434)

マイナンバーカード出張申請受付などのお知らせ



以下の日程で「マイナンバーカード交付申請受付」と、「マイナポイント(※)申込サポート」を行いますので、ぜひご利用ください。

※キャッシュレス決済サービスのお買い物に使えるポイントのことです。国の消費活性化策として、令和3年4月までにマイナンバーカードを交付申請した方を対象に、ご利用金額の25%(お一人様上限5,000円分)が付与されます。

9月30日までに、「ポイント申込」と「決済サービスでの現金入金やお買い物など」の手続きを終える必要があります(決済サービスにより、条件が異なりますのでご注意ください)。

日程	時間	場所
7月31日(土)	9:30 ~ 16:00	マックスバリュ 平賀店
8月7日(土)		

【問合せ】 市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1220)

●マイナンバーカード交付申請時の持ち物

以下のうちどちらかを、申請の時に提示してください。

※顔写真の撮影もあります。

どれか1つ	または	どれか2つ
運転免許証、 パスポート、 身体障害者手帳など		健康保険証、 診察券(生年月日あり)、 年金手帳、学生証など

●マイナポイント申込み時の持ち物

①~③のうち、それぞれ1つを、受付の時に提示してください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード交付時に設定した、利用者証明用暗証番号(数字4ケタ)
- ③キャッシュレス決済サービス(スーパーのカードやクレジットカードなど)

※マイナポイントを付与できない決済サービスもありますので、ご注意ください。

スポーツ協会
だより

ソフトテニス教室

おのえスポーツクラブでは7月から新規教室で、『ソフトテニス教室』を開催します！ソフトテニスをやってみたい、ラケットでボールを気持ちよく打ってみたい子、ぜひご参加ください。初めての子でも大歓迎です！お友達と一緒にボールを打って遊んでみませんか？詳細についてはお問合せ先までお気軽にご連絡ください。たくさんのご参加、お待ちしております！



- 対象 / 5歳～小学4年生
- 活動日時 / 日曜日 10:00～11:30
- 活動場所 / 尾上テニスコート
(雨天時) B&G尾上体育館 他
- 会費 / 月3回 3,000円 (入館料込み)

[申込み・問合せ]

平川市運動施設B&G尾上体育館 ☎57-4633

観光協会
だより

文化協会講座のお知らせ

●折り紙講座

最近ブームとなっている折り紙講座です。季節の花などを折ります。親子での参加も大歓迎です。

- ・日時 / 7月24日(土) 14:00～15:00
- ・場所 / 文化センター 小研修室3・4
- ・講師 / 須藤しげ子氏
- ・対象 / 平川市民 先着20人 (参加費 / 無料)



●講座「岩木山百景を語る」

9月1日から10月31日のギャラリー展示「石澤暁夫岩木山百景油絵展」に合わせての講話です。制作にあたってのさまざまなエピソードなどをお話していただきます。

- ・日時 / 9月18日(土) 14:00～15:00
- ・場所 / 文化センター 2階ギャラリー
- ・講師 / 石澤暁夫氏
- ・対象 / 平川市民 先着20人 (参加費 / 無料)



※両講座とも事前に申込みが必要です。
※新型コロナウイルス感染症関連などの諸事情により中止となる場合があります。

[申込み・問合せ] 今井 ☎090-4635-4102

観光協会
だより蓮の花の季節が
やってきます！

猿賀公園では池一面を覆いつくす美しい蓮の花シーズンがやってきます。朱色の神社と蓮の花が咲き誇る光景はまさに絶景！蓮の花が咲く期間、フォトコンテスト



の開催や、猿賀神社では、「蓮の花御朱印」を行います。

夏の思い出作りに猿賀公園へ訪れてみてください☆

蓮の花の見ごろ：7月中旬～8月末

★午後になると花が閉じるので、午前中がおおすすめです！

※園内を散策する際は、感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

[問合せ](一社)平川市観光協会 ☎40-2231



脱水症に気を付けましょう！

脱水症は、たくさん汗をかくことで体の水分が足りなくなった状態のことを言い、のどが渇いたり、尿や体重が減ったりします。症状が進むと、意識障害や命に係わることもあります。特に子どもと高齢者は脱水症になりやすいので、普段から水分補給を心がけ、脱水症を予防しましょう。



こまめな水分補給を！

寝ている間や入浴の際も、汗をかいてたくさんの水分が失われています。食事や間食の時だけでなく、朝起きた時や入浴の前後、寝る前にも水分をとるようにしましょう。

○ 適しているもの：水、お茶

△ あまり適さないもの：スポーツ飲料

× 逆に脱水を招くもの：アルコール飲料

※アルコールは体で分解される過程でたくさんの水を使います。脱水の状態アルコール飲料を飲むと、さらに脱水症状が進み危険です。

食事は1日3食バランスよく！

人間は、飲み物だけではなく、食べ物からも水分をとっています。1日3回の栄養バランスのよい食事は、脱水症の予防にもなります。

もし脱水症になってしまったら…

効果的な方法は、経口補水液を飲むことです。スポーツ飲料より糖分が少なく、ミネラル分が多いので、脱水症状の改善に適しています。また、自力で飲めない、意識がおかしいと感じた場合は、医療機関を受診しましょう。

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)



広報ひらかわ7月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



空き家・空き地バンクに 空家などを登録しませんか？

募集

【弘前圏域空き家・空き地バンクとは？】

空家などを「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度で、弘前圏域定住自立圏の自治体（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）と不動産団体、金融機関で運営しています。

- バンクにはこんなメリットがあります
- ・物件所有者は物件を見てもらう機会が増える。
- ・利用希望者は、バンクを介して物件を取得した場合、リフォームなどの補助を受けることができるほか、バンクに参加する金融機関で物件購入などに利用できる住宅ローンの金利優遇を受けられる。

●物件登録者にQUOカードをプレゼント！
市では、バンクへ物件を登録された方に3,000円分のQUOカードをプレゼントします。先着順ですので、検討している方はお早めにご登録ください。

※バンクに物件を登録したり、利用したりするためには申請が必要になります。手続き方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 企画財政課 企画調整係

農地パトロールを 実施しています

お知らせ

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後、農地の利用などに関する意向調査や是正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局

埋立処分地への搬入方法と 利用時間が変更になります (尾上地域)

お知らせ

9月1日から沖浦埋立処分地の利用時間が変更となり、事前の問合せが必要になります。

尾上地域から汚泥などを沖浦埋立処分地に持ち込もうとするときは、事前に黒石地区清掃施設組合へお問い合わせください（個別に対応いたします）。なお、事前に問合せなどの手続きを行わずに、埋立処分地に汚泥などを持ち込んでも受入れできませんのでご注意ください。また、埋立処分地の利用時間についても、下記のとおり変更となります。

変更前	4月～10月 8:30～16:00
	11月～3月 9:30～15:00
変更後	4月～10月 9:30～15:30
	11月～3月 10:00～15:00

☎ 黒石地区清掃施設組合事務局
☎53-1222

平成31・令和元年度 地籍調査事業登記が 完了しました

お知らせ

平成31・令和元年度に地籍調査を実施した地区について、法務局への登記が完了したことをお知らせします。事業着手から長期間にわたり、特段のご理解とご協力をいただきありがとうございました。

▶平成31・令和元年度地籍調査 実施地区

- ・高木（原富の一部）
- ・尾上（栄松の一部）
- ・新屋町（松下の一部、松久の一部）
- ・原（大野、上原）
- ・中佐渡（南田の一部）

☎ 税務課 地籍調査係

家屋全棟調査を 実施しています

お知らせ

市では、令和3年7月から適時、市内の全家屋を対象に家屋の全棟調査を実施しています。この調査は、家屋の所有者の住所や氏名、家屋の種類や構造、新築・増築、建替えや取壊しなどの実態を正確に把握することで、公正で適正な固定資産税の課税を行うものです。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

▶令和3年度実施予定地区

柏木町、本町、小国、葛川、切明、光城、小和森、荒田、平田森、新屋、尾崎

☎ 税務課 固定資産税係

ふるさとへのU・Iターンを応援 青森県U・Iターン交流フェア

募集

平川市をはじめ、青森県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県U・Iターン交流フェア」が開催されます。

このフェアでは、青森会場と東京会場をオンラインで繋ぎ、参加市町村による個別相談のほか、「転職・リモートワーク」「住まい探し」「変わってきている青森」をテーマとした専門家による相談会や先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのU・Iターンにまつわる様々な疑問にお応えします。首都圏在住のお知り合いで、興味のある方がいましたら、お声がけをよろしく願いいたします。

▶日時 8月28日(土) 10:00～18:00

▶開催会場

UDXギャラリー（東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原駅前）

※詳しくは、青森県移住・交流ポータルサイト「あもり暮らし」をご覧ください



▶申込み・☎

青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎017-734-9174

E-mail: ijukoryu@pref.aomori.lg.jp



子育ての困りごとの相談先について

相談

市では、「子育てしやすさナンバーワン」のまちを目指し、子どもが心身ともに健やかに育つように、地域のすべての子どもとその家庭、妊産婦などの相談を専門員が訪問、見守り、適切なサービス提供など、継続的に支援をします。必要に応じて各関係機関とも連携して対応しますので、お気軽にご相談ください。

▶ 相談内容

家庭における子どもの養育、生活環境、子どもの特性や問題行動、養育者の心身の状態や状況に関する相談や虐待の相談や情報提供など
 ※相談者のプライバシーは固く守ります。相談内容によっては、専門の相談窓口をご案内します。

▶ 相談方法

まずはお電話でお問い合わせください。面接や訪問などでの対応もできます。

▶ 受付時間

月曜～金曜 8:15～17:00
 ※祝日、年末年始を除く。

▶ 場所 健康センター

▶ 申込み・☎ 子育て健康課

子育て世代包括支援係



夏のこわ～いおはなし会を開催します

お知らせ

▶ 日時 8月5日(木) 14:00～

▶ 場所 文化センター2階 中研修室

▶ 対象 市内在住の幼児・小学生

▶ 内容 絵本の読み聞かせなど
 ※今回、きもだめしは行いません。

▶ 参加費 無料

※事前申込みが必要です。

▶ 定員 20人(付添いの保護者を含む)

▶ 申込期限 8月3日(火)

▶ 申込み・☎ 平賀図書館 ☎44-7665

法人の設立・異動などの届出はお忘れなく!

お知らせ

次の場合には、地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに変更・異動が生じたとき

添付書類などの詳細については、下記までお問い合わせください。

なお、届出書の用紙は、当県税部に備えておりますが、青森県庁ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。

詳しくは、「各種申請用紙ダウンロード 法人県民税・法人事業税」を検索してください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html)

☎ 中南地域県民局県税部課税第一課

☎32-1131 (内線228)

黒石養護学校 学校公開

お知らせ

県立黒石養護学校では、下記のとおり学校公開を実施します。

▶ 日時

9月2日(木) 9:20～11:30

▶ 内容

学校の概要説明、授業公開、もみじ学園の紹介

▶ 申込方法

8月20日(金)までに電話またはFAXで下記までお申し込みください。

なお、詳細や申込用紙はホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

(<http://www.kuroishi-shien.asn.ed.jp/>)

▶ 申込み・☎

県立黒石養護学校

☎0172-54-8260

FAX 0172-54-8261



大雨や洪水、土砂災害に備えましょう

お知らせ

県河川砂防課では、河川防災情報や土砂災害警戒情報を発表しています。大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

詳しくは、インターネットで「青森県河川砂防情報提供システム」「青森県土砂災害警戒情報システム」で検索してください。

☎ 青森県県土整備部河川砂防課

☎017-734-9662



津軽広域水道企業団 津軽事業部の職員採用試験を実施します

募集

▶ 試験職種

上級(一般行政、電気、機械、化学)

▶ 試験日時(第1次試験)

8月29日(日)

▶ 試験会場 弘前市民文化交流館

(弘前市駅前町9-20 ヒロコ内4階)

▶ 採用予定人数 若干名

▶ 申込期限

8月10日(火)(必着)

▶ 申込方法

受験申込書に必要な書類を添えて、8月10日(火)までに津軽広域水道企業団の総務課へ郵送または持参により提出してください。受付は平日の8:30～17:00です。

詳しくは津軽広域水道企業団のホームページをご覧ください。

(<http://www.tusui.jp/>)

▶ 申込み・☎

津軽広域水道企業団総務課総務係

〒036-0342

黒石市大字石名坂字姥懐2

☎52-6033



募集

ドローンプログラミング体験教室 参加者を募集します

津軽広域連合では、夏休みに小学4年生から6年生までのみなさんを対象に体験教室を開催します。

- ▶ **開催日時** 8月12日(木) 全2回
1回目 / 10:00 ~ 12:00
2回目 / 13:30 ~ 15:30
- ▶ **開催場所** 西目屋村中央公民館 (現地集合・解散)
- ▶ **体験内容** ドローンを使った超初心者向けのプログラミング体験教室
- ▶ **講師** 太田徳次さん (岩木山ラジコン空港(株))
- ▶ **参加費** 1人800円
- ▶ **対象** 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村にお住まいの小学4年生～6年生
- ▶ **募集人数** 各回20人



- ▶ **応募方法**
「ハガキ」または「電子メール」に、①郵便番号・住所、②参加者氏名 (ふりがな)、③学年・年齢、④希望時間、⑤保護者氏名 (ふりがな)⑥電話番号を記入してお申し込みください。
- ▶ **申込期限** 7月23日(金) ※当日消印有効
- ・1回の応募で2人まで申込みできます。①～⑥をそれぞれ明記してください。
- ・応募者多数の場合は抽選を行い、結果を8月2日(月)に通知します。
- ・会場内の3密を避けるため、同伴者は入場できませんのでご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い開催します。(体験教室実施日の2週間前頃から検温をお願いいたします。健康状態により参加をお断りします。)
- ▶ **申込み・問**
津軽広域連合 ドローンプログラミング体験係
〒036-8003 弘前市大字駅前町9-20 ヒロ口3階
☎31-1201 E-mail: rengou@tsugarukoiki.jp

お化けでビックリ！ ギフトカードが当たってビックリ！ ～弘南鉄道で夏休み～



10月に開催予定の“弘南鉄道文化祭”のイベントとして、夏休みの時期に合わせてイベントを開催します。友達同士でも、親子でも、おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんでもOK。夏休みのちょっとした思い出づくりに！

- ▶ **イベント内容**
 - ①電車の中に“お化け”登場！? 普段とはちょっと違うひんやりとした車両をお楽しみください。
 - ②弘南鉄道に関する写真をInstagramで投稿すると、抽選でギフトカードが当たります！「お盆玉」ゲットのチャンス！！
- ▶ **開催期間** ①8月7日(土)～8月21日(土)
②8月1日(日)～8月31日(火)
- ▶ **開催場所** 弘南鉄道大鰐線

- ▶ **参加方法**
 - ①大鰐線の特定の車両に『お化け』が乗っていますので、当日、駅員さんに確認してご乗車ください。イベント参加費などはありません。怖くなったら、いつもの車両に移動してください。
 - ②弘南鉄道のInstagram「konan_tetsudo」をフォローした上で、「#弘南鉄道しか勝たん」を付けて写真を投稿してください(投稿する前に、応募規約を「konan_tetsudo」から確認してください)。当選者には9月中に連絡します。

※イベントの詳細については、中津地域
県民局ホームページをご覧ください。



- ▶ **問** 青森県中津地域県民局 地域連携部地域支援チーム
〒036-8345 弘前市大字蔵主町4
☎32-2407
(受付時間8:30～17:00 土日祝日を除く)

有料広告

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いっね!フォローよろしくお願ひします!/\

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



おしらせ

アレコホール定期演奏会 2021

「今、心の歌を。」
～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～

バリトン歌手と二人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサートを開催します。

▶開催日時

8月28日(土) 開場17:30 開演18:00

▶開催場所

青森県立美術館 B2F アレコホール
(青森市安田字近野185)

▶演奏曲

- ・歌劇「フィガロの結婚」より
- ・カルメンファンタジー (2台ピアノ編)
- ・ヨイトマケの唄 他

▶料金 一般2,000円 高校生以下1,000円
(全席指定、当日券なし)

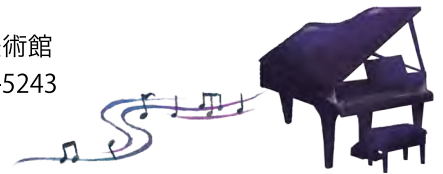
▶申込方法

7月19日(月) 10:00チケット販売開始
「カンフェティ」のチケットサイト、または電話
(0120-240-540)でお申し込みください。

※詳細については、県立美術館公演ページ
をご覧ください。電話でお問い合わせく
ださい。



☎ 青森県立美術館
☎017-783-5243



国民年金通信 ～国民年金保険料を6か月前納すると割引があります～



●「6か月前納」する方法は3種類あります

\\支払方法によって割引率が異なります!/\



「令和3年10月～令和4年3月の分(下期分)」からの前納を希望される方は、8月末までに国保年金課年金係または弘前年金事務所へお申し込みください。
※納付期限日・口座振替日は10月末となります。

●その他の前納割引制度について

6か月前納の他にも保険料が割引される制度があります。

1年前納

1年分の保険料をまとめて前納する方法

2年前納

2年分の保険料をまとめて前納する方法

早割

通常の納付期限(翌月末)より1か月早く口座振替する方法

※口座振替とクレジットカードによる1年前納、2年前納の申込締切日は、毎年2月末です。
※早割の申込みは随時受付しております。
※付加保険料も前納すると割引があります。

<前納割引額の比較>

月額保険料(令和3年度:16,610円、令和4年度:16,590円)

	月々納付の場合	口座振替前納	現金・クレジットカード納付前納
6か月前納	99,660円	98,530円(1,130円割引)	98,850円(810円割引)
1年前納	199,320円	195,140円(4,180円割引)	195,780円(3,540円割引)
2年前納	398,400円	382,550円(15,850円割引)	383,810円(14,590円割引)
早割	16,610円	16,560円(50円割引)	—



[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係

60歳からの 輝ける人生 シルバー人材センターのおしごと、体験できます。

- 施設の受付・管理、りんご畑、家事のお手伝い等さまざま。
- 体験後、就業をサポートします!(内容、時間等、相談できます)

問合せ先 (公社)平川市シルバー人材センター 平川市新館野木和20-1 平賀農村環境改善センター内 ☎:0172-44-7318

(公社)青森県シルバー人材センター連合会 青森市中央1丁目25-3 青森共栄火災ビル4階 ☎:017-732-5757

有料広告

広報ひらかわ7月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申込みは各検診の10日前までにお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
8月11日(水)	飛鳥会館 (町居)
8月16日(月)	金屋地区多目的研修施設
8月17日(火)	広船地区構造改善センター
8月18日(水)	新屋多目的集会所
8月19日(木)	健康センター

時 6:45 ~ 8:00

- 持 健康保険証 受診票
特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性) / 内診など
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性) / マンモグラフィ (乳房X線写真)

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団 【健康センター】	
日 7月25日(日)	時 9:00 ~ 10:00
乳がん検診のみ優先時間 8:30 ~ 9:00	

持 受診票 健康手帳 (持っている方) バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます。】	
日時	随時
※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

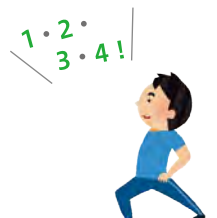
場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	8月5日(木) / 8月26日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班: 8月4日(水) / 8月18日(水) 2班: 8月11日(水) / 8月25日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	8月3日(火) / 8月17日(火)	13:00 ~ 15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上総合支所	1班: 8月3日(火) / 8月31日(火) 2班: 8月10日(火) / 8月24日(火)	10:00 ~ 11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	8月3日(火) / 8月17日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	8月3日(火) / 8月17日(火) / 8月24日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	8月4日(水) / 8月18日(水) / 8月25日(水)	14:00 ~ 15:00	☎44-5010



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

●4か月児健診/令和3年4月生まれ/8月17日(火)/12:10～12:30 ●1歳児健診/令和2年8月生まれ/8月11日(水)/12:00～12:20 ●1歳6か月児健診/令和2年1月生まれ/8月25日(水)/12:10～12:30

●3歳児健診/平成30年1月生まれ/8月6日(金)/11:50～12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 8月12日(木) **要予約** ※前日締切

時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び)
③11:00～11:30(離乳食のお話)※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル



母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 8月3日(火)・8月24日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 8月5日(木) 時 10:00～11:30 **要予約** ※前日締切

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 8月26日(木)

時 13:30～15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル3枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 8月4日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。日時 8月25日(水) 18:00～19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。日時 7月25日(日) 13:30～15:30 場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

弘前保健所からのおしらせ ～各種相談・検査日程(予約制)～ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/8月10日(火) 10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査)/8月4日(水) 13:00～14:00
8月18日(水) 17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/8月12日(木)、8月19日(木) 13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町 ^{なお} ちゃん 池田 拓一
 小和森 ^{みなと} 実捺斗くん 澤 雄太
 館山 ^{そう} 奏くん 柴田 優花
 本町 ^{はるか} 晴香ちゃん 須々田 至
 唐竹 ^{つむぎ} 紬葵ちゃん 工藤 晃
 高木 ^{ふうが} 楓雅くん 工藤 一樹
 尾上 ^{りつ} 俐椿くん 松山 拓人
 猿賀 ^{りつき} 律希くん 芳賀 一樹
 中佐渡 ^{あお} 蒼大くん 工藤 大樹
 日沼 ^{れん} 蓮恩くん 樋口 和稔

結婚おめでとう

広船) 小笠原 浩之 碓ヶ関) 小笠原 康太
 茨城県石岡市 友部 紗貴 大阪府大阪市 荻野 光
 五所川原市) 三和 脩人
 李平) 森山 麻利菜



お悔やみ申し上げます

岩館 中畑 裕美子 53	尾崎 水木 勝彦 57
柏木町 阿部 梅 98	平田森 齋藤 あさ 90
柏木町 小野 格 雍 81	町居 櫛引 正弘 74
小杉 乗田 利春 75	町居 丹代 せつ 87
小杉 乗田 春枝 93	町居 奈良 伊代 92
大光寺 大川 ミネ 95	光城 藤田 ミチ 89
館田 奈良 テル 93	金屋 小田桐 光雄 86
沖館 今井 一夫 77	碓ヶ関 奈良 忠弘 78
沖館 小笠原 キサ工 87	古懸 工藤 勢子 85
新館 中田 善章 82	久吉 白川 とみ 90
新屋 葛西 美伸 88	久吉 大坊 兼利 77

人のうごき／事故件数

6月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口…30,543人 (-14)
 世帯数…12,146世帯 (+13)
 女性…16,200人 男性…14,343人
 転入…51人 転出…48人

6月の交通事故件数

交通事故…5件 (負傷者5人、死者0人)

6月の出動件数

火災出動…2件 救急出動…83件
 救助出動…3件 その他…4件

夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 (8:15~12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

寄附をいただきました

6月24日

(公財) 日本公衆電話会
 青森支部 (岡沼博支部長)

地域の安全安心のため、こども手帳やネット安全ガイドブック800冊などが寄贈されました。



6月24日

南九州市 (塗木弘幸市長)
 JA 南さつま

(山下良行代表理事組合長)

特産の「知覧茶」を市内の小中学生にいただきました。
 ※JA 津軽みらい (山内敏代表理事組合長) より代理贈呈



6月28日

北村技術株式会社

(須藤早登子代表取締役)

100万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は地方創生に役立てられます。



夜間・休日納税窓口

■7月の開設日■

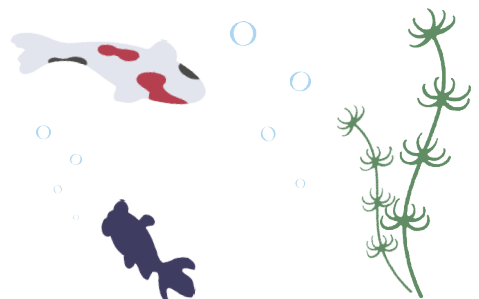
【休日】 7月25日(日) 8:30~17:00

【夜間】 7月30日(金) 17:00~19:00

●場所/税務課 収納係 (本庁舎2階)

■今月の納期■ 納期限 8月2日(月)

- ・固定資産税/第2期
- ・国民健康保険税/第1期
- ・介護保険料/第1期
- ・後期高齢者医療保険料/第1期





HAPPY BIRTHDAY!

7月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



あさり ゆお
浅利 柚緒 ちゃん
R 2年7月3日 (荒田)
お兄ちゃんが好き。
1歳おめでとう。



ふじた しんか
藤田 心花 ちゃん
R 2年7月3日 (柏木町)
抱っこが大好き!これ
からも元気に育ってね。



ふじた こせい
藤田 心晴 くん
R 2年7月3日 (柏木町)
食べるの大好き!これ
からも遅く育ってね。



たかやま るい
鷹山 月唯 ちゃん
R 2年7月11日 (柏木町)
これからもすすく成長
してね!!



にゅうい あかり
乳井 灯璃 ちゃん
R 2年7月11日 (町居)
毎日癒しをありがとう
♡みんなの宝物です!



くどう ゆら
工藤 優来 くん
R 2年7月12日 (本町)
元気で優しい子に
育ってね。



かさい さくと
葛西 咲大 くん
R 2年7月17日 (新屋)
毎日みんなに癒しと元
気をくれてありがとう!



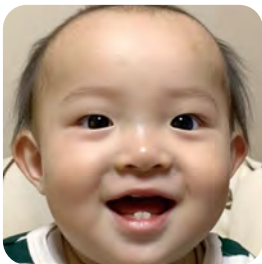
しろと せな
白戸 瀬那 くん
R 2年7月17日 (柏木町)
うちのめごちゃん♡
大きくなあーれ!



ふなき えいと
船木 瑛仁 くん
R 2年7月20日 (新山)
我が家の甘えん坊☆
1歳おめでとう!



のろ こはく
野呂 来白 ちゃん
R 2年7月21日 (新館)
お姉ちゃんと仲良く
してね(笑)



うちやま はるき
内山 陽稀 くん
R 2年7月26日 (南田中)
ニコニコ笑顔☆食い
しん坊はるき♡



こがわ あおい
古川 蒼依 ちゃん
R 2年7月28日 (四ツ屋)
父譲りの人見知り♡♡
保育園、頑張ります!



くどう つかさ
工藤 士 くん
R 2年7月30日 (本町)
健やかに大きくなり
ますように。





食うボ体験講座

食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作れる施設です。食ラボひらかわでは、毎月食品加工などに関するセミナーや体験講座を開催しています。食品加工に取り組んだことのない初心者の方でも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

第7回目

「食品包装について知ろう」

食品包装には、食品の品質や安全性、貯蔵性を保つなど大切な役割があります。食品包装の基礎知識と材料について学びましょう！

- 日時／8月4日(水) 13:30～14:30
- 対象者／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
- 定員／8人（先着順）
- 場所／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
- 参加費／無料
- 持ち物／筆記用具
- 申込期限／8月3日(火)までに電話にてお申し込みください。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

[申込み・問合せ] 農林課 農政係
☎44-1111(内線2174)

「ふるさと探訪バスツアー」 参加者大募集!



津軽広域連合では、バスと電車を利用して弘南鉄道弘南線沿線の美しい文化・歴史などの名所や魅力ある施設や弘南鉄道車両基地で貴重な整備技術を見学するツアーを実施します。みなさんのご応募お待ちしております！

- ▶日時 9月10日(金) 9:00～15:00(雨天決行)
- ▶集合場所/時間 ①弘前駅城東口バスプール/9:00
②弘前市運動公園第一駐車場/9:20
- ▶行き先 観光いちご園/いちご狩り※摘取りのみ(田舎館村)→名勝金平成園(澤成園)・中町こみせ通り(黒石市)→レストラン御幸/昼食(黒石市)→田舎館駅(田舎館村)→弘南鉄道平賀駅車両基地(平川市)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い実施しますので、ご協力をお願いします。

※参加者には参加日前14日間の体調などの状況を記載した参加チェックシートを提出していただきます。

- ▶参加費 1人2,500円(昼食、体験料など全て含みます。)
- ▶募集対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の方
- ▶募集人数 20人(最小催行人数10人)
- ▶申込方法 「ハガキ」または「電子メール」に、①～⑤まで記入して申し込みください。1通の応募で2人まで申込みできます。(2人目の情報記入必須)①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤集合場所
- ▶申込期限 8月10日(火) ※当日消印有効
- ▶参加者への通知
 - ・応募者多数の場合は抽選を行い(初めて参加する人を優先)当選者にのみ当日の日程などを通知します。落選者には通知しません。発送日:8月20日(金)
 - ・参加チェックシートを当選通知と一緒に送付します。

[申込み・問合せ] 〒036-8003 弘前市駅前町10-5
日専連旅行センター弘前支店
「ふるさと探訪バスツアー」係 ☎36-4649
Email: hirosaki-5@nissenren-travel.com



今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい

6月25日、金屋中山間観光さくらんぼ農園の開園に先立って、尾上地域の園児がサクランボ狩りを体験しました。このサクランボ狩りは、農園を運営する団体が毎年園児を招待しているものです。園児たちは、さくらんぼの取り方を教えてもらいながら、思い思いに選んだ木から実を収穫し、甘酸っぱい初夏の味覚を楽しんでいました。

広報ひらかわ No.187 2021年7月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111(代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード