広報
No.190

HIRAKAWA ひらかわ

2021
10



今月のPICK UP

2　ご存じですか？高齢者の相談窓口
　　地域包括支援センター・在宅介護支援センター
7　平川市ごみ減量化大作戦！
20　平川はしご酒スタンプラリー

ご存じですか？

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター
在宅介護支援センター



■こんな困りごとはありませんか？

高齢者の心配ごとや悩みはさまざまです。「こんなことで相談していいの？」とひとりで悩まずに、地域包括支援センターやお近くの在宅介護支援センターに気軽にご相談ください。

・今の健康をこのまま維持したい。
・運動したい！

・施設に入るにはどうしたらいいの？
・同居している家族からつらく当たられている。
・毎日の介護で心身ともに疲れている。

・掃除や洗濯、ごみ出しや買物に困っている。
・トイレやお風呂に手すりをつけたい。

・まわりに知り合いがいなくて寂しい。

・なんだかわからない物が届いたけど詐欺かな？
・近ごろ、お金の管理が不安になってきた。

・虐待を受けているかも…。

・外出する姿を見かけなくなった高齢者がいる。

・同じ地域の高齢者ともっと交流したい！



高齢者ご本人・ご家族



地域のみなさん

■住み慣れた地域での暮らしを支えます

ご相談ください　地域の相談窓口

・介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、そのほか困っていることがあれば相談に応じます。
・高齢者のみなさんやその家族、地域のみなさんからも相談を受け付けます。

権利を守ります　権利擁護

・安心して暮らせるように、高齢者の人権や財産を守るため、成年後見制度をはじめとした各種制度の周知や利用のお手伝い、消費者被害などに対応します。
・高齢者虐待の早期発見・防止を行います。また発生した際は、問題解決に取り組みます。

自立した生活を支援します
介護予防や健康づくり

・介護保険を申請し要支援１・２と認定された方や介護予防・生活支援サービス事業の対象者が、自立した日常生活を送れるよう、その方の状態に合わせ支援します。
・健康教室を開催し、健康づくりの支援をします。

暮らしやすい地域へ
さまざまな方面から支えます

・高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関（町会、民生委員、介護サービス事業所、医療機関、保健所、行政機関など）とのネットワークをつくり、必要なサービスや制度が利用できるよう調整します。

■市内の地域包括支援センター・在宅介護支援センター

平賀

平賀在宅介護支援センター（特別養護老人ホーム緑青園内）



所在地/沖館和田84
連絡先/44-6116
相談時間/8：30～17：30（年中無休）
対象地域/沖館、唐竹、新館、広船、新屋、尾崎、平田森、町居、向野、平賀東部地区

平賀

三笠在宅介護支援センター（介護老人保健施設三笠ケアセンター内）



所在地/館田西和田200
連絡先/44-8877
相談時間/8：30～17：30（年中無休）
対象地域/石郷、岩館、柏木町、大坊、向陽、原田、三町会、荒田、小和森、杉館、大光寺、館田、館山・松崎、苗生松、松館、本町、西の平、光城、平成、南田町、藤野

尾上

尾上在宅介護支援センター（平川市社会福祉協議会尾上事業所内）



所在地/猿賀南田96-3 尾上地域福祉センター
連絡先/57-5351
相談時間/8：00～16：45（月～金曜日、ただし祝日・年末年始を除く）
対象地域/金屋、南田中、李平、高木、尾上、新屋町、南田、猿賀、中佐渡、長田、みなみの

尾上

在宅介護支援センターさわやか園（特別養護老人ホームさわやか園内）



所在地/日沼樋田85
連絡先/43-5432
相談時間/8：30～17：30（月～土曜日、ただし祝日を除く）
対象地域/八幡崎、日沼、蒲田、新山

碇ヶ関



碇ヶ関在宅介護支援センター（平川市社会福祉協議会碇ヶ関事業所内）

所在地/碇ヶ関三笠山120-1　碇ヶ関地域福祉センター　ハッピィハウス
連絡先/45-2182　**相談時間**/8:00～16:45（月～金曜日、ただし祝日・年末年始を除く）
対象地域/碇ヶ関地域全域

市内全域

平川市地域包括支援センター（健康センター内）



所在地/柏木町藤山16-1
連絡先/44-1111（内線1158）
相談時間/8：15～17：00（月～金、ただし祝日・年末年始を除く）
※上記相談時間外でも、事前に連絡があれば窓口を開設します。
対象地域/市内全域
来所での相談が難しい方は、ご自宅や指定する場所へ訪問して相談に応じることも可能です。
相談の際に知り得た個人情報については、慎重に取り扱い、秘密を厳守いたします。



［問合せ］高齢介護課　地域包括支援係　☎44-1111（内線1158）

令和３年度

全国学力・学習状況調査の結果

調査の概要

■**実施日**／令和３年５月27日㈭

■**実施学年・人数**／小学校６年生　市内９校　226人
中学校３年生　市内４校　256人

■**調査の内容**

１．教科に関する調査
［小学校］国語、算数　［中学校］国語、数学

２．生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査

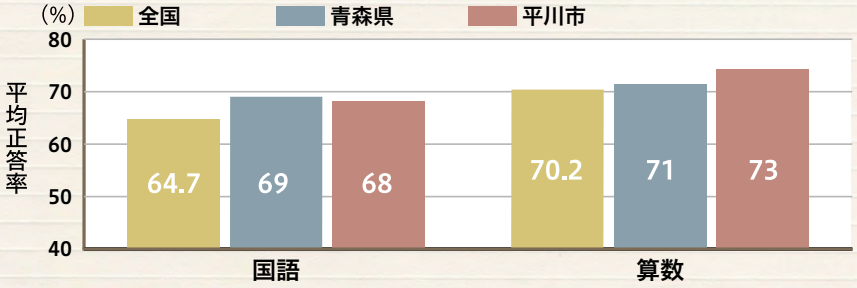
２年ぶりに、本市全13校において、小学校６年生と中学校３年生を対象に調査が行われましたので、平川市の結果をお知らせします。

１．教科に関する調査結果

■小学校６年生

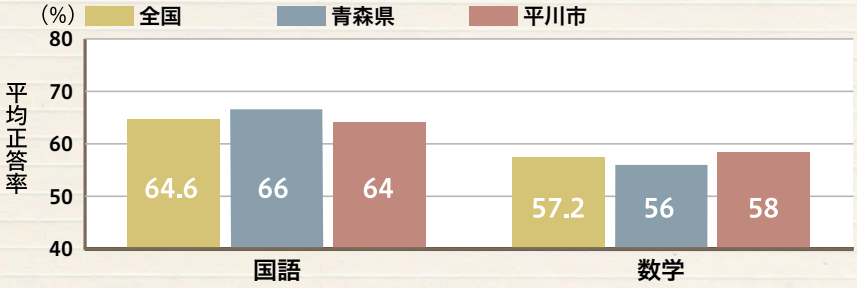
国語は全国平均を大きく上回り、算数は全国平均をやや上回っていました。

算数については、活用する力の伸びが見られました。



■中学校３年生

国語、数学ともに全国平均と同程度となりました。今後も、基礎・基本の確実な習得と、それを活用する力を身に付けさせる授業改善に取り組んでいきます。



２．生活習慣や学習環境に関する質問紙調査結果

質問紙による調査結果を、前回掲載した平成31年・令和元年の傾向【( )で示しています】と比較しながら見ていきます。

■家庭学習が２時間未満とする小学生は83％（86％）と、全国平均73％と比べて学習時間が少ない傾向になっています。また、中学生は82％（85％）で、全国平均58％と比べ学習時間がかなり少なく、家庭学習の充実が急務です。



■新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、多くの学校が休校していた期間、規則正しい生活を送っていた小学生は70％と、全国平均65％より高く、中学生も52％と全国平均48％より高い値になりました。

■新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、多くの学校が休校していた期間、計画的に学習を続けることができた小学生は72％で、全国平均65％よりも高く、中学生も47％と全国平均38％より高い値になりました。

青森県の状況

■**小学校**

県全体では、国語が全国平均を大きく上回り、算数は全国平均と同程度になっています。

■**中学校**

県全体では、国語が全国平均をやや上回り、数学は全国平均をやや下回っています。

［問合せ］　教育委員会　指導課　☎44-1111（内線2293）

TOPICS 01

脳ドックのおしらせ

平川市国民健康保険では、脳や脳血管疾患の早期発見と予防を目的として、脳ドック助成事業を実施しています。まだ定員に余裕がありますので、この機会にぜひ受診してみませんか？

対象者	検査実施日に満30歳～満69歳で、脳ドック申込み時と検査実施日において、平川市国保の資格がある方。 ※昨年度に平川市国保の脳ドック助成を受けた方、ペースメーカーや体内に金属がある方、妊娠中の方などは受診できません。	
検査内容	頭部MRI、頚部血管超音波検査または頚部MRA検査、血圧測定、腹囲測定、血液学的検査、生化学的検査、尿検査	
自己負担	7,000円（検査実施日当日、医療機関にお支払いください。）	
実施医療機関	黒石市国民健康保険　黒石病院	弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
実施期間	令和４年３月14日㈪まで	令和４年３月31日㈭まで
	※水曜日以外で定員に空きがある日（土日祝日を除く）	
申込み方法	国保年金課　国保係へ電話または窓口で受診予約をしてください。 ☎44-1111（内線1251）	弘前脳卒中・リハビリテーションセンターへ直接受診予約をしてください。 ☎28-8220
	※どちらの医療機関も、検査実施日の約１か月前までに申込みが必要です。 ※定員になり次第受付を終了しますので、お早めにお申込みください。	
その他	・検査実施日に国保の資格がないことがわかった場合は、当市で負担した検査費用を返還していただきます。 ・検査結果について、医療機関から市へ送付されることに同意のうえお申込みください。また、その後の受診状況によっては、当市の保健師から連絡する場合があります。 ・新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、実施を中止または延期にする場合がありますのでご了承ください。	

［申込み・問合せ］　国保年金課　国保係　☎44-1111（内線1251）

10月・11月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、検温などのご協力をお願いします。発熱がある場合は入場をお断りすることがありますのでご了承ください。



地区名	開催場所	開催日
広船	広船地区構造改善センター	10月21日㈭
柏木町	柏木町コミュニティセンター	10月28日㈭
藤野・南田町	平賀農村環境改善センター	11月４日㈭
三町会	三町会農業研修センター	11月11日㈭
小和森	小和森多目的研修集会施設	11月18日㈭
向陽	向陽多目的研修集会施設	11月25日㈭

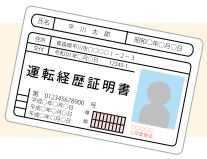
※開催時間は18：30から19：30までの予定です。
※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碇ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

［問合せ］　総務課　広報広聴係　☎44-1111（内線1353）

TOPICS 02

運転経歴証明書の交付手数料を全額助成します



運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、過去に運転免許を保有していたという事実や受けていた免許の内容を証明するもので、顔写真付きで身分証明書として使用することができるものです。市では、高齢者のドライバーによる交通事故防止の一環で、運転免許を自主返納した際に交付を受けることができる「運転経歴証明書」の交付手数料（1,100円）を全額助成しています。この機会に運転免許の自主返納を考えてみませんか？

●対象となる方

運転免許を自主返納した平川市民

●その他の要件

・申請は運転経歴証明書を取得してから１年以内に限ります。
・助成は１人１回限りです。
・免許の期限切れによる失効は対象となりません。
・申請日時点で市税に滞納のある方は助成を受けられません。（申請時に、市税の納付確認に関する同意書をご提出いただきます。）

●申請に必要なもの

①助成金請求書
②運転経歴証明書の写し
③振込口座の分かるもの（助成対象者のもの）
※代理申請も可能です。
※請求書様式は、下記の申請場所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

●申請場所

・市役所本庁舎３階　総務課消防防災係
・尾上総合支所　市民生活課総務係
・碇ヶ関総合支所　市民生活課総務係
・葛川支所

運転免許を返納された方へ！

交通チケットを交付しています！

■交付の要件

・交付申請時点で平川市民であること
・運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を所有していること
・申請日時点で市税の滞納がないこと

■申請に必要なもの

①交付申請書
②運転経歴証明書の写し

■チケットの内容



・１人につき 20 枚（20 回乗車分）
・交付は１人１回限り

[使用できる公共交通]

▶平川市循環バス　▶碇ヶ関・平賀線バス
▶東部･平賀線バス　▶尾上地域予約型乗り合いタクシー

■交付までのながれ

申請内容を確認した後、交通チケットをご自宅へ郵送します。

［問合せ］・運転経歴証明書に関すること：総務課　消防防災係　☎44-1111（内線1354）
・交通チケットに関すること：企画財政課　企画調整係　☎44-1111（内線1436）

Ｊアラートでの情報伝達訓練のお知らせ



放送日時　11月5日㈮　10：00頃

消防庁・気象庁では、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。

この訓練に併せて、市内全域の防災無線スピーカーや公共施設などに設置される戸別受信機より、訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

●放送内容（予定）

（上り４音チャイム）
『こちらは、ぼうさいひらかわです。
ただいまから訓練放送を行います。』
（緊急地震速報チャイム音）
『緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。
大地震です。これは訓練放送です。』×３回
『こちらは、ぼうさいひらかわです。
これで訓練放送を終わります。』
（下り４音チャイム）

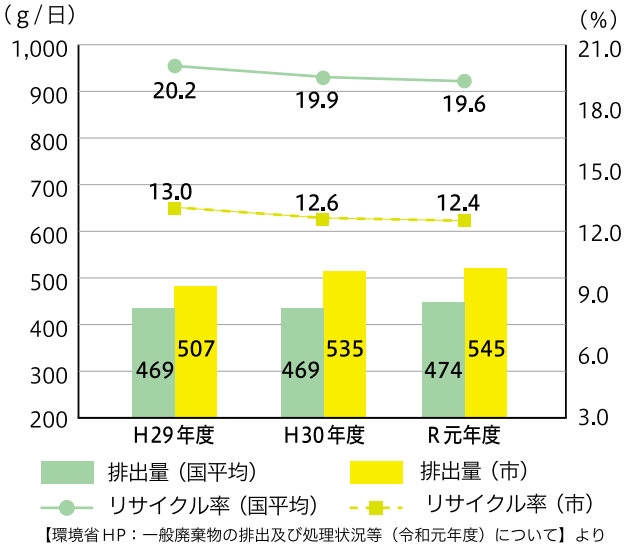
［問合せ］　総務課　消防防災係　☎44-1111（内線1352）

平川市ごみ減量化大作戦！

［問合せ］
市民課　環境衛生係
☎44-1111（内線 1226）

■平川市の現状　まだまだです…

市では、令和３年３月に第２次ごみ処理基本計画を策定し、「循環型社会」の形成を目指した取組を進めています。現在、家庭から出るごみを「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」「資源物」に分けて収集していますが、ごみの排出量は増加傾向で、リサイクル率は全国平均（19.6％）と比較してまだまだ低い水準です。今回は、私たちの生活と切っても切り離せないごみ問題について取り上げました。



【環境省HP：一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和元年度）について】より

平川市の県内順位
（行政回収分・令和元年度実績）

１人１日当たりのごみの量（少ない順）	545ｇ	14位／40市町村
リサイクル率（高い順）	12.4％	26位／40市町村

【県HP：一般廃棄物の排出及び処理状況等について】より

ごみ処理にかかる費用
（令和２年度決算額）

３億246万円 ➡ 市民１人当たり **9,879円／年** 負担しています。

※R3.3.31現在人口：30,616人

【平川市のごみの量ってどのくらい？】

（令和元年度実績）

「家庭ごみの排出量」合計　6,894ｔ

内訳	
燃やせるごみ	5,169ｔ
燃やせないごみ	830ｔ
粗大ごみ	184ｔ
その他ごみ	11ｔ
資源物	700ｔ

うち「再資源化量」合計　623ｔ

内訳	
紙類	292ｔ
包装容器プラスチック	119ｔ
びん	97ｔ
ペットボトル	60ｔ
缶	55ｔ

※再資源化量＝収集した資源物－水分や不純物など



■１日54ｇのごみを減らそう！

【第２次ごみ処理基本計画の目標値】

	H30年度（基準値）	R12年度（目標値）
・１人１日当たりのごみの量	535g	481g
・リサイクル率	12.6%	16.3%

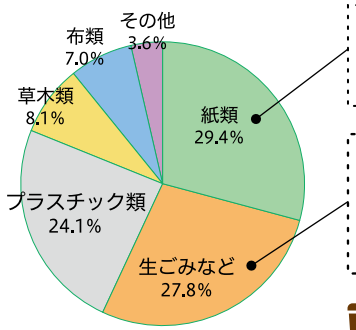
１人１日当たり**54ｇ**の減量が目標です。

54g ＝ 500mlのペットボトル２本分の重さ！



計画では、平成30年度を基準に目標値を設定していますが、令和元年度の排出量は増加しています。市民一人ひとりがごみの減量を意識し、分別などの「ひと手間」に取り組むことで、ごみの適正処理や減量化、再資源化の推進につながります。

【ひと手間の具体例】



ポイント１

紙類のほとんどはリサイクルできます。積極的にリサイクルしましょう！

・燃やせるごみの29.4％は紙類で、うち50％はリサイクル可能な紙が含まれています。

ポイント２

生ごみは「水切り」しましょう！

・燃やせるごみの27.8％は生ごみなどで、うち80％が水分です。
水切りすることで20％のごみを削減できる計算になります。



次号では、具体的な取組方法や効果について紹介します。ちょっとした「ひと手間」からごみの減量・リサイクルに取り組んでみましょう。

新本庁舎通信 vol.4

「鉄骨工事」

新本庁舎建設の様子をシリーズでお知らせしていきます！

6月から新庁舎建設の現場では鉄骨の組立て作業が進められています。5月に取り付けられた免震装置の上に鉄骨が積み上げられ、建物らしい形になりました。
鉄骨工事では、全部で約1,750トンの鉄骨を使用して、



各階ごとにエリアを区切って組み立てています。10月には三角形状の建物の頂点部分の組立てが行われる予定です。



［問合せ］　施設建築課　施設建築第２係　☎44-1111（内線 2236）

食ラボ体験講座

食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作れる施設です。食ラボひらかわでは、毎月食品加工などに関するセミナーや体験講座を開催しています。食品加工に取り組んだことのない初心者の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

体験実習

第11回目「乾燥野菜を作ろう」

野菜の長期保存やうま味アップが期待できる乾燥野菜について、ネギやダイコン、ほうれん草を使って、乾燥技術や前処理技術などを体験してみましょう！



●**日時**／11月8日㈪
13：30～16：00
●**対象者**／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
●**定員**／4人（先着順）
●**場所**／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
●**参加費**／無料
●**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具
●**申込期限**／11月1日㈪までに電話でお申し込みください。

第13回目「人参ジュースを作ろう」

人参ジュースは、身体に必要なカロテンなどのビタミン類やミネラル類が豊富に含まれているジュースです。人参ジュースの加工方法と、ブランチング技術（搾汁率を上げるための加熱技術）や殺菌の仕方などを体験してみましょう！



●**日時**／11月22日㈪
13：00～16：00
●**対象者**／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
●**定員**／4人（先着順）
●**場所**／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
●**参加費**／無料
●**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具
●**申込期限**／11月15日㈪までに電話でお申し込みください。

セミナー

第12回目「販路拡大について学ぼう」

コロナ禍における外出や移動の制限により、インターネット販売の需要が増えてきています。これからインターネットを利用して農産物や加工品を販売していくうえで、大切なポイント（生産・販売・PR）を中心に学びます。

●**日時**／11月10日㈬　13：30～14：30
●**対象者**／食品加工や地産地消に興味のある市民の方
●**定員**／8人程度
●**場所**／食産業振興センター（食ラボひらかわ）
●**参加費**／無料
●**持ち物**／筆記用具
●**申込期限**／11月9日㈫までに電話でお申し込みください。

［申込み・問合せ］　農林課　農政係　☎44-1111（内線2174）

秋の火災予防運動

「おうち時間　家族で点検　火の始末」
（令和３年度統一標語）

10月18日㈪から24日㈰までの１週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。暖房器具の点検はお済みですか？ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

ご自宅の住宅用火災警報器は正常に作動していますか？尊い命や貴重な財産を守るため、いざという時に機能するか確認してみましょう。まだ取り付けていない人は早めの設置をお願いします。

また、「住宅防火 いのちを守る10のポイント（４つの習慣・６つの対策）」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。



住宅防火 いのちを守る10のポイント

◆４つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆６つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

［問合せ］　弘前消防本部予防課　☎32-5104　または、最寄りの消防署、分署へ

11月９日は「119番の日」です

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119 番通報できるように、町会や勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身につけましょう。

【令和２年中の119番受付件数】

令和２年中に弘前地区消防事務組合管内（弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村）で受付した119番件数は１万3,611件で、１日当たり約37件でした。これは約39分に１件の割合で受付したことになります。



●119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入電話（一般・IP）や携帯・公衆電話などで通報すると消防本部通信指令課消防指令センター（弘前市大字本町）につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。

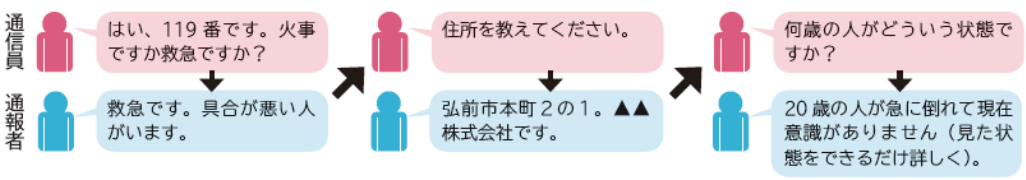
●ファクス119・NET119緊急通報システム

聴くことや話すことが不自由な方への対応としてファクスやスマートフォン、携帯電話のインターネット機能（ｗｅｂ機能）による119番通報が行えます。（ＮＥＴ119緊急通報システムによる通報には、事前の登録申請が必要です。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページをご覧いただくか、消防本部通信指令課へお問い合わせください。）【URL】http://www.hirosakifd.jp/

●119番は緊急電話です

119 番は緊急通報専用の電話です。災害などの問合せや、夜間・休日の救急病院の問合せなどは、下記の情報ダイヤルへ電話してください。

119番通報の仕方　～救急時の例～



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで、出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。
※消防車または救急車は、住所が分かった時点で出動します。その後でさらに詳しい情報を聴収していますので「早く出せ！」などと興奮して怒鳴ったりせず、情報の収集にご協力ください。

［問合せ］　弘前消防本部通信指令課　☎32-5101

■火災など災害の問合せ
（災害情報テレホンガイド）
☎0180-991-995
※一部の携帯電話、PHS など利用できない電話があります。

■夜間、休日の救急医療情報（医療機関紹介）
☎32-3999

＼“津軽”の話題満載！／

津軽広域連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の８市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

ふじめぐり総選挙 2021　藤崎町



藤崎町内のイベント参加店で、１店舗につき500円以上の商品を購入し、レシートを３店舗分集めると、豪華景品の抽選に応募できるイベントです。参加店で使える商品券10万円分が２名様に、そのほか商品券５万円分や特産品詰め合わせセットなどが当たります！
また、参加店の中からお気に入りのお店に投票してもらうことで、藤崎町のお店のNo.１が決まります！

■**期間**／10月31日㈰まで
※詳細は藤崎町観光情報サイト「ふじさんぽ」（https://www.fujisaki-kanko.jp/）をご覧いただくか、お問い合わせください。
■**問合せ**／藤崎町経営戦略課企画調整係　☎88-8258

まるごと大鰐　秋の感謝祭　大鰐町



大鰐でしか「買えない」「味わえない」といった希少性をコンセプトに、「大鰐ならでは」のものを集めた令和元年に誕生したイベントです。大鰐高原りんごや大鰐温泉もやしの販売、また、飲食ブースでは、地元商店のイベント限定メニューなどもあります。

■**日時**／11月20日㈯、21日㈰　10：00～15：00
■**場所**／地域交流センター「鰐come」（大鰐字川辺11－11）
■**問合せ**／大鰐町企画観光課観光商工係　☎55-6561

市町村イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。
※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

とき		イベント名	内容　／　問合せ先
10月	10/16	ひらかわ歴史散歩～碇ヶ関編～	歴史資料が多く残る碇ヶ関の裏道を、史跡や街並みなどを見ながら散策します。　●平川市郷土資料館　☎44-1221
	10/16～10/17	全国伝統こけし工人フェスティバル（黒石市）	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。　●津軽こけし館　☎54-8181
	10/16～11/7	中野もみじ山の紅葉	紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。紅葉の見頃は10月中旬から11月上旬までです。　●黒石市観光課　☎52-2111
	10/17	第14回ひらかわスポーツフェスティバルinひらかドーム（本開催）	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します。参加料：１日100円 ●NPO法人平川市スポーツ協会（ひらかドーム）　☎43-0660
11月	11/1～11/7	弘前城菊と紅葉まつり	会場内にフラワーアートを実施し、華やかな菊を演出するほか、紅葉の特別ライトアップを行います。　●弘前市立観光館　☎37-5501
	11/6～11/7	ひろさきりんご収穫祭	りんご収穫期を迎えたりんご公園で、各種イベントを実施します。 ●弘前市りんご課　☎40-2354
	11/16～11/28	郷土資料館リニューアルオープン記念企画展 -平川市の宝-	弘前大学との共同研究を進める中で新たな価値が分かった資料を展示する企画展です。　●平川市郷土資料館　☎44-1221
	11/20	ひらかわ文化財講座	弘前大学共同研究「文化財を活かした魅力発信に関する調査研究」の成果報告講演です。　●平川市郷土資料館　☎44-1221
	11/20～11/21	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。 ●同実行委員会事務局（黒石市観光課）　☎52-2111
	11/28	第14回ひらかわスポーツフェスティバルinB&G尾上体育館	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します。参加料：１日100円 ●NPO法人平川市スポーツ協会（B&G尾上体育館）　☎57-4633
	11月下旬～2月中旬	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園などをイルミネーションでライトアップ。台湾提灯もご覧になれます。　●平川市商工観光課　☎44-1111（内線2184）
12月	12/3～12/23	青森県立郷土館巡回展ふるさとの宝物 -県立郷土館コレクション-	青森県立郷土館所蔵資料を、県内５つの市町村を会場に展示する巡回展です。 ●平川市郷土資料館　☎44-1221
	12/5	第14回ひらかわスポーツフェスティバルin平賀体育館	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します。参加料：１日100円 ●NPO法人平川市スポーツ協会（平賀体育館）　☎44-5010

スポーツ協会だより

ひらかわスポーツクラブ・おのえスポーツクラブ

子ども体操教室を平賀体育館とB&G尾上体育館で開催しています！マット運動・鉄棒・跳び箱を中心に行っており、幼児から低学年の子どもが多く参加し、前転・倒立・逆上がり・開脚跳びなど、跳ぶ・回るといった基本動作が多く取り入れられている技を練習しています。また、高学年になるとバック転や前方宙返りなど高難度の技の練習も行っています。楽しく運動能力の向上と技を磨いていきましょう！
たくさんのご参加、お待ちしております！

［問合せ］ ・平賀体育館 ☎44-5010
・B＆G尾上体育館 ☎57-4633



●**対象**/5歳～小学6年生
●**活動場所・日時**
【平賀体育館】火曜日/16：30～17：30
土曜日/16：30～17：30
【B＆G尾上体育館】水曜日/16：30～17：30
土曜日/10：30～11：30
●**会費**/月3回 3,000円（入館料込）

文化協会だより

平川市民文化祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、今私達ができることは、人流を抑え人同士の接触の機会を減らすことであり、安全・安心が第一と考え、平川市民文化祭を中止といたします。
市民文化祭を心待ちにされていた皆さま、展示・出演者・関係各位には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

【その他の中止事業】
・ギャラリー展示：10月分
・文化講演会：11月21日㈰



【今後開催を予定している事業】
川柳コンクール入賞作品展（期間・会場は未定）

［問合せ］ 平川市文化協会（葛西）
☎080-1823-5710

観光協会だより

ひらかわ猿賀の秋 フォトコンテスト2021

平川市観光協会では、今年も「ひらかわ猿賀の秋フォトコンテスト2021」を開催します。あなたの知っている猿賀公園の秋の魅力を市内外に広めてみませんか？
入賞された方には平川市の特産品をご用意しています！！詳しくは平川市観光協会ホームページをご覧ください。
皆さんのご応募お待ちしております♪



●**開催期間**/10月16日㈯～11月30日㈫
●**撮影場所**/猿賀公園内
●**注意事項**/応募写真は開催期間中に撮影されたものに限ります。

［問合せ］（一社）平川市観光協会 ☎40-2231

食育通信



あなたはできていますか？ 寿命を延ばすために役立つ7つの健康習慣

生活習慣病は、自覚症状が出ません。年1回の健（検）診をお勧めします。

アメリカのカリフォルニア大学のブレスロー教授が報告した7つの健康習慣をご存じですか？
次に掲げる7つの習慣を実践するかしないかで、その後の寿命に影響することがわかっています。皆さんはいくつできているかチェックしてみましょう。

☑7つの健康習慣
① 朝食を食べる
② 間食をしない
③ 適正体重を維持する
④ 飲酒は適量を守るか、しない
⑤ 定期的に運動をする
⑥ 1日7～8時間の睡眠をとる
⑦ 喫煙をしない

いかがでしたか？朝食を抜くと肥満や脳出血、生活習慣病のリスクが高くなります。

また、全国家計調査では青森県のコーヒー飲料の購入金額が第3位です。間食に甘い缶コーヒーを飲むことが多い青森県民は、他県民よりも生活習慣病のリスクがあると言えます。

健康に良いとわかっていても、仕事や育児などの理由で健康習慣の実行が難しい場合もあるでしょう。しかし、生活習慣病を予防し、健康に生きるために1番効果的な方法は、自分で自分の健康を守ることです。日ごろの習慣を振り返り、1つでも健康習慣を増やせるといいですね。

［問合せ］ 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111

広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード

入札参加資格審査申請を受付します

募集

令和４年度の市内業者の入札参加資格の有効期間延長に伴う中間審査と市外業者の定期審査を次のとおり受付します。
※中間審査は、令和３年度の入札参加資格者名簿に登録がある市内業者のみが対象となります。

▶**受付期間**
11月１日㈪～11月30日㈫
8：15～17：00
※土日祝日を除く
▶**提出場所**
管財課　管財係（本庁舎　４階）
▶**提出書類**　市ホームページの「ホーム」>「しごと・産業」>「入札・契約」内に掲載しています。
▶**提出方法**　郵送または持参
【中間審査：市内業者対象】
クリップやクリアファイルなどで書類をまとめた状態で提出すること。
【定期審査：市外業者対象】
Ａ４フラットファイルに綴じて提出すること。
▶**参加資格の有効期間**
【中間審査：市内業者対象】
１年間（令和４年４月１日～令和５年３月31日）
【定期審査：市外業者対象】
２年間（令和４年４月１日～令和６年３月31日）

問　管財課　管財係

冬眠前のクマの出没にご注意ください！

おしらせ

【県では、現在ツキノワグマ出没警報を発表しています】
クマは冬眠に入る前の10月から11月にかけて、餌を求めて人里まで行動圏が拡大するといわれています。特に農作業を行う際にはクマにご注意ください。

▶**農作業を行う際に注意すべきこと**
・作業中はラジオといった音の出るものを携帯するなど、自分の存在をアピールすること。
・クマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝、夕方の作業時には、周囲に気を付けること。
・森林、斜面林などのそばの農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意し、周囲の灌木の刈払いなどを行うこと。
・頻繁にクマが出没する地域においては、できるだけ単独での作業は避けること。

▶**誘引物の除去**
・クマを誘引する生ゴミや野菜・果実の廃棄は適切に処理すること。
・農地では果樹園が最も被害を受けやすいため、収穫後の放置果実は適切に除去すること。
・クマは、収穫物収納庫に入り込んで採食することもあるため、収納庫はきちんと施錠するなど管理を徹底すること。
・草刈機などに使われるガソリンなどの揮発性物質も、クマの誘引物となるため、保管場所に注意すること。

▶**クマに出会ってしまったら**
・大声をあげたり、攻撃したりせず、後ずさりしながら静かに立ち去る。
・クマに背中を見せて走らない。
・子グマを見てもけっして近寄らない。（近くに必ず親グマがいます。）
・市街地でクマを見かけたら、安全な場所に移動し、最寄りの市役所・支所や警察署へ連絡すること。



問　農林課
農林整備係

大雨の被害者に対する県税の減免などについて

おしらせ

今年８月の台風第９号から変わった温帯低気圧に伴う大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。
被害を受けられた方々は再建に努力されていることと思いますが、被害を受けられた方々が今後納付すべき県税（個人事業税、不動産取得税、自動車税（種別割））については、被害の状況に応じ減免するなどの措置をとることとしております。
詳しくは最寄りの地域県民局県税部にご相談ください。

問　中南地域県民局県税部
☎32-4341

農業用軽油引取税免税証の交付申請を受け付けます

おしらせ

中南地域県民局県税部では、令和４年に使用する農業用軽油引取税免税証の交付申請を、次のとおり受付します。申請書などの用紙は、中南地域県民局県税部と農協各支店に用意しています。
申請が遅れると免税証の交付も遅れることになりますので、受付期間を必ず守り、必要書類を添えて申請してください。

▶**受付期間**
11月15日㈪～12月17日㈮
▶**受付場所**
弘前合同庁舎　本館２階　中南地域県民局県税部（弘前市蔵主町４）



問　中南地域県民局県税部
☎32-1131（内線228、378）

コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

おしらせ

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。今年度助成を受けた久吉町会では折りたたみ椅子など、蒲田町会では除雪機などを整備しました。





問　企画財政課　企画調整係

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

おしらせ

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。
この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

林業退職金共済制度なら
①掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
②掛金の一部を国が免除します。
③雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

＜事業主の皆様へ＞
・共済証紙は、労働日数に応じて適正に貼付してください。
・共済手帳を所持している従事者が林業界を辞めるときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※ホームページでも案内しています。（https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/）

問　（独）勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

配管工認定講習

おしらせ

青森県下水道協会による「配管工認定講習」が実施されます。

▶**講習日程**
【弘前市】　1月14日㈮　10：30～
【八戸市】　1月17日㈪　10：30～
【青森市】　1月20日㈭　10：30～
▶**受講料**　7,000円
※別途振込手数料が必要
▶**受付期間**
11月9日㈫～30日㈫
（土日祝日を除く）
▶**申込み方法**
上下水道課で申込書を配布・受付します。
※受験資格などについてはお問い合わせください。
※責任技術者・配管工更新講習の日程・受講料などについては青森県下水道協会のホームページでご確認ください。

▶**申込み・問**　上下水道課　工務係

求職者支援訓練

おしらせ

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした方には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン基礎科】
▶**期間**　12月8日㈬～3月7日㈪
▶**場所**　ＪＭＴＣ弘前教室
▶**受講料**　無料
（テキスト代などは自己負担です。）
▶**申込方法**　事前に弘前公共職業安定所で受講手続きを済ませ、申込期限までに訓練施設へ受講申込書を提出してください。
▶**申込期限**　11月10日㈬

問　弘前公共職業安定所
☎38-8609
（音声案内42＃）



不正軽油は犯罪です

おしらせ

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。不正軽油の製造、販売はもちろん、使用した人も10年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が課されるなど、重い罰則が適用されます。
不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

問　中南地域県民局県税部
☎32-1131（内線228・378）

大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？

相　談

親族内承継・従業員への承継・第三者への承継などのさまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

【事業承継全般の相談】
・親族内承継などに関する様々な相談
・長年築いた技術を次世代に残したい方
・具体的にどのように承継すればよいかわからない方
・事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方　など

問　青森県事業承継ネットワーク事務局
（（公財）21あおもり産業総合支援センター内）
☎017-732-3530　FAX 017-735-5777

【会社・お店の譲渡、引き受けの相談】
・事業引き継ぎに関する様々な相談
・親族に後継者がおらず、廃業または会社やお店の譲渡を考えている方
・後継者のいない会社やお店の引き受けを希望する方　など

問　青森県事業引継ぎ支援センター
（同センター内）
☎017-723-1040　FAX 017-735-5777



戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定対象地域を拡大します

おしらせ

厚生労働省では、DNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定して、ご遺族のもとへご遺骨を返還する事業を行っています。令和３年10月から対象地域を拡大し、下記の地域でDNA鑑定を実施します。

▶**対象地域**
硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連など、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

※DNA鑑定を希望する場合は申請が必要です。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000137645_00006.html）

問　厚生労働省社会・援護局事業課
☎03-3595-2219
（受付時間/平日9：30～18：00）

青森県の最低賃金が改定になりました

おしらせ

▶**時間額**
822円（令和３年10月６日から）

【青森県最低賃金について】
・青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
・製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
・業務改善助成金などの活用や賃金引上げについては、業務改善助成金コールセンターにご相談ください。
（☎03-6388-6155）

詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
（https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html）

問　青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

住まいと空き家の相談会

相　談

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。相談は無料です。
※事前予約ができます（予約優先）。

▶**会場・日時**
【弘前会場】弘前市総合学習センター
11月３日（水・祝）
10：30～14：00
※12：00～12：30を除く。
【黒石会場】スポカルイン黒石
11月３日（水・祝）
10：30～14：00
※12：00～12：30を除く。

▶**内容**
空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

▶**申込み・問**
青森県宅地建物取引業協会
☎017-722-4086

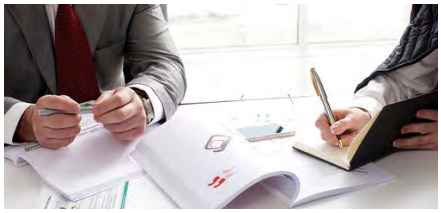


定例労働相談会

相　談

個々の労働者と事業主との間に生じた、労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶**日時**
①10月24日㈰　10：30～12：30
②11月２日㈫　13：30～15：30
③11月21日㈰　10：30～12：30
④12月14日㈫　13：30～15：30
⑤12月19日㈰　10：30～12：30
▶**場所**　青森県労働委員会
（東奥日報新町ビル４階）
▶**対象**　県内の労働者、事業主
▶**相談料**　無料
▶**利用方法**　随時受付（事前予約優先）
※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、相談時の検温実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒などの対応をお願いします。



また、県労働員会事務局では、定例労働相談会以外にも、随時労働相談を受け付けています。
▶**相談窓口**　労働相談ダイヤル
☎0120-610-782
▶**受付時間**　８：30～12：00
13：00～17：15
※土日祝日、年末年始を除く
▶**利用方法**　電話または、直接青森県労働委員会へお越しください。

問　青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832

有料広告
内科・消化器内科
花田医院
平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528
日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医　院長 花田 直之
当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



有料広告
地球にやさしい情報化社会をめざして
since 1965
TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313
ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

おしらせ

油の流出にご注意ください！

【油流出事故の原因は？】
例年冬期になると、家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多発しています。原因はホームタンクのバルブや配管の劣化、降雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクからの小分けの際に目を離すなど、不注意によるものが大半です。

【油流出事故が発生すると…】
側溝や水路を通じて河川に流出する危険があります。油が河川に流出すると下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物に悪影響を与えるほか、場合によっては水道水の取水停止などの重大な事態に陥ることもあります。
また、事故の処理費用は原因者に負担していただく場合があります。

【油の流出を防ぐには】
各家庭や事業所で「油類を取扱う責任者」であるという意識をもち、タンクの劣化状況の点検や補修を行い、除雪作業などでの破損にも十分注意しましょう。
事故を起こした場合や発見した場合には、市町村役場、消防署や警察署などに速やかにご連絡をお願いします。



問　岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策
連絡協議会事務局
国土交通省青森河川国道事務所　河川占用調整課
☎017-734-4537

国民年金通信

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます
～年末調整・確定申告までに大切に保管を～



納めた国民年金保険料は所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。
控除の対象となるのは、令和３年１月から12月までに納められた保険料で、配偶者や子の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。
控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告などの際にご利用ください。なお、令和３年10月１日以降に今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、令和４年２月上旬に送付される予定です。

年金相談は、事前予約が便利です

弘前年金事務所での年金相談やお手続きの際、事前にご予約いただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備しているなど、スムーズに相談ができてとても便利です。
予約相談の申込みは、月曜日から金曜日の８：30から17：15までの時間内に、予約受付専用電話0570-05-4890へお電話ください。予約は相談希望日の１か月前から前日まで受け付けています。

予約相談の実施時間帯

月曜日	8：30～18：00
火～金曜日	8：30～16：00
毎月第２土曜日	9：30～15：00

問　国保年金課　年金係

有料広告


広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

● 発行日　毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）
● 発行部数　11,300部／月

● 掲載料　縦44mm×横 84mm　カラー…20,000円
縦44mm×横179mm　カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。
[問合せ] 総務課 広報広聴係　☎44-1111（内線 1353）

健康ひろば

＼健康長寿のまち青森県ナンバー１を目指して！／

☎ 平川市役所　0172-44-1111（代表）
ホームページ　https://www.city.hirakawa.lg.jp/

●持ち物のチェックボックスとしてご活用ください。　例　☑バスタオル　☑母子健康手帳

広報ひらかわに掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課　健康推進係

※お申し込みは各検診日の10日前までにお願いします。

集団検診

１年に１回無料で受けられます。

・特定健診　・後期高齢者健康診査　・各種がん検診
・生活保護受給者健康診査　・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
※検査の内容により対象者が異なります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により集団検診を中止する場合があります。その場合は、申込者に個別通知いたします。

実施日	場　所
11月28日㈰	葛川支所
12月5日㈰	健康センター
12月6日㈪	



時　7：30～9：00

持　□健康保険証　□受診票　□特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

２年に１回無料で受けられます。

＜検査項目＞
・子宮頸がん検診（20歳以上の女性）…内診など
・乳がん検診（40歳以上の女性）
…マンモグラフィ（乳房Ｘ線写真）

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
※今年度の集団検診は終了しています。

個別検診　【指定医療機関で受けられます。】
日時　随時 ※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

個別検診の受け方

①子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行する。
※令和２年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。
※証明書の期限は、発行した月を入れて３か月です。

②受診したい医療機関に電話し、予約をする。
※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。

③予約した日に受診する。
□本人確認書類（保険証など）
□平川市がん検診受診対象者証明書

けんこう教室

問 高齢介護課　地域包括支援係

対象／65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。　自宅からの送迎付き

場　所	実施日	時　間	申込先
健康センター	11月4日㈭・11月18日㈭	14：00～15：30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班/11月3日㈬㊗・11月17日㈬ 2班/11月10日㈬・11月24日㈬	10：00～11：30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
尾上総合支所	1班/11月2日㈫・11月16日㈫ 2班/11月9日㈫・11月30日㈫	10：00～11：30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碇ヶ関地域福祉センター	11月2日㈫・11月16日㈫	13：30～15：00	碇ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。　送迎なし

場　所	実施日	時　間	申込先
平賀体育館	11月2日㈫・9日㈫・16日㈫・23日㈫㊗・30日㈫	14：00～15：00	平賀体育館 ☎44-5010
B＆G尾上体育館	11月3日㈬㊗・10日㈬・17日㈬・24日㈬	14：00～15：00	

母子のおしらせ　問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）　▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査　［種別／対象／実施日／受付時間］

●４か月児健診／令和３年７月生まれ／11月16日㈫／12：10～12：30　●１歳児健診／令和２年11月生まれ／11月10日㈬／12：00～12：20　●１歳６か月児健診／令和２年４月生まれ／11月17日㈬／12：10～12：30
●３歳児健診／平成30年４月生まれ／11月５日㈮／11：50～12：20
場 健康センター　持 □母子健康手帳　□バスタオル　□健康診査問診票　□尿（３歳児のみ）

すくすく広場　対 妊婦さん、子育て中の方など　場 健康センター　日11月11日㈭　要予約 ※前日締切（人数制限あり）
時 ①10：00～11：30（体重測定、育児相談など）　②10：30～11：00（親子遊び）
③11：00～11：30（離乳食のお話）　※お好きな時間においでください。
持 □母子健康手帳　□筆記用具　□バスタオル



母乳ケア　対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方　場 健康センター　日11月９日㈫・11月22日㈪
料 １回500円　時 ①10：00　②11：00　③13：00　④14：00　要予約 ※各日・前日締切　※１日４人限定。
持 □母子健康手帳　□フェイスタオル２枚

ぷれｍａｍａのお産教室　対 妊婦さん　場 健康センター　日11月４日㈭　時 10：00～11：30
要予約 ※前日締切　持 □バスタオル２枚　□フェイスタオル１枚　□母子健康手帳

産後ｍａｍａの子育て教室　対 生後３ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん　場 健康センター　日11月25日㈭
時 13：30～15：30　要予約 ※前日締切　持 □バスタオル２枚　□フェイスタオル１枚　□母子健康手帳

母子健康手帳の交付　母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。
場 健康センター　時 8：15～17：00
持 □妊娠届出書（医療機関から発行）　□妊婦連絡票（県内の医療機関を受診した方のみ）
□保険証（国保の場合のみ）　□個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）
※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

こころの相談日　気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話を伺います。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。日時 11月17日㈬ 13：30～15：30（１回２件まで）　要予約 ※１週間前締切　場 健康センター会議室　申・問 子育て健康課健康推進係

傾聴サロン　こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか？秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。　日時 10月27日㈬・11月９日㈫　13：00～15：00　※時間内に随時。　場 健康センターふれあい交流室　問 子育て健康課　健康推進係

とんぼの会　精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。　日時 11月９日㈫　10：00～12：00
内容 定例会　場 健康センター会議室　※定例会は毎月第２火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。　問 福祉課　障がい支援係

弘前保健所からのおしらせ　～各種相談・検査日程～（予約制）　申・問 弘前保健所　☎33-8521
●ウイルス性肝炎検査／11月９日㈫10：30～11：30　●エイズ相談（即日検査）／11月10日㈬13：00～14：00・11月17日㈬17：00～18：30　※エイズ相談専用電話 ☎38-2389　●精神保健福祉相談／11月19日㈮13：00～14：00　［相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。］

健康推進係からのお知らせ　**がん検診受診率50％達成強化月間**

毎年10月は、**がん検診受診率50％達成**に向けた全国集中強化月間です。
がん検診は、早期発見・早期治療を目的として毎年実施しております。
受診希望の方は、担当にお問い合わせください。　申・問 子育て健康課　健康推進係



戸籍だより

9月中届出分　※順不同、敬称略。平川市に届け出し、希望された方のみ掲載しています。

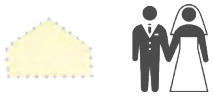
こんにちは赤ちゃん

吹上	旺俐（おうり）	くん	吹田	聖也	
本町	光莉（ひかり）	ちゃん	山田	剛之	
沖館	湊人（みなと）	くん	古川	利廣	
沖館	天晴（てんせい）	くん	吹田	昌幸	
新館	りの	ちゃん	清田	大輝	
南田中	福笑（ふくえ）	ちゃん	下山	翔平	
猿賀	愛莉奈（まりな）	ちゃん	工藤	英人	
中佐渡	歩（あゆむ）	くん	濵田	顕司	
八幡崎	遥大（ようた）	くん	福士	康太	



結婚おめでとう

松崎	）	澤　修平	弘前市	）	佐藤陽成
松崎		齊藤沙織	光城		則田小町
尾崎	）	三浦昭仁	李平	）	佐藤　俊
黒石市		後藤藍利	大光寺		小山内きらら
町居	）	丹代優希			
弘前市		奈良美元			





お悔やみ申し上げます

石畑	木村　廣	80	平田森	古川泰男	85
岩館	岩渕裕子	72	町居	齊藤勝俊	71
岩館	齋藤さつ	91	金屋	小野政四郎	81
柏木町	工藤トシエ	88	金屋	松田健吾	42
柏木町	古川時子	72	金屋	森内成子	92
柏木町	竹浪きみよ	83	猿賀	佐藤成弘	76
本町	盛　清祐	89	猿賀	清藤テツヱ	93
沖館	阿部みや子	73	蒲田	福士好昭	85
沖館	上林彌志昭	82	新山	須郷スデ	98
沖館	吉田芳恵	87	新山	三浦富男	65
葛川	直井信子	87	碇ヶ関	石田　優	72
広船	外川友子	70	碇ヶ関	木村秀樹	69
尾崎	内山きよ	96	碇ヶ関	櫻庭榮治	94
尾崎	水木基世	36	碇ヶ関	田中しが	107
尾崎	八木橋善光	64			

人のうごき／事故件数

9月末現在の人口と世帯数

※（）は前月比。
人口…30,518人（-18）
世帯数…12,178世帯（-2）
女性…16,165人　男性…14,353人
転入…44人　転出…33人

9月の交通事故件数

交通事故…6件
（負傷者7人、死者0人）

9月の出動件数

火災出動…4件　救急出動…92件
救助出動…1件　その他…18件

夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日（17:00～19:00）	毎週木曜日（17:00～19:00）	毎月第2土曜日（8:15～12:00）
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	―	○(第4週のみ)	○
碇ヶ関市民生活課	―	―	○

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口
■10月の開設日■

【夜間】10月29日㈮　17：00～19：00
【休日】10月31日㈰　8：30～17：00

●場所／税務課　収納係（本庁舎2階）

～納期限をお忘れなく～
納期限 11月1日㈪

・市県民税／第3期
・国民健康保険税／第4期
・介護保険料／第4期
・後期高齢者医療保険料／第4期

今月の表紙
Cover of this month　と、もう1まい



秋晴れの空が広がる10月1日。広船地区のりんご園地で「ふるさと自慢わがまちCM大賞」に応募する動画の撮影を行いました。ABA青森朝日放送の主催で毎年行われているもので、平川市も毎年応募しており、審査会の様子がテレビ番組として12月下旬に放映される予定です。また、動画はSNSやYouTubeチャンネルでも公開しますので、ぜひご覧ください。撮影にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！

HAPPY BIRTHDAY!

10月で1歳になる 我が家のアイドル

満１歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



むなかた　だいき
棟方　大喜 くん
R２年10月２日（本町）
大ちゃんの笑顔♪いつもとてもステキです♪



ふくし　じゅの
福士　十望 ちゃん
R２年10月５日（猿賀）
やさしい女の子になってね。



そうま　ぎんた
相馬　銀太 くん
R２年10月６日（唐竹）
パパとママの宝物♡
キュンなプリンス銀太♡



くどう　かんた
工藤　環大 くん
R２年10月７日（南田中）
我が家の元気印！いつも笑いをありがと！



ながお　るい
長尾　瑠衣 ちゃん
R２年10月８日（館田）
祝１歳！おいのずるすけ！



たかくら　りん
高倉　凛 ちゃん
R２年10月12日（中佐渡）
これからも元気にすくすく育ってね★



かさい　とあ
葛西　翔碧 くん
R２年10月13日（町居）
ニコニコ明るく元気に過ごしてね♡



やまや　こころ
山谷　心結 ちゃん
R２年10月13日（小杉）
我が家のわんぱく娘！お兄ちゃんと仲良くね



はなだ　りく
花田　莉久 くん
R２年10月14日（新屋）
にぃに大好き次男坊！元気に育ってね！



しばた　たすく
柴田　侑空 くん
R２年10月15日（本町）
いつも元気で笑顔でね！ LOVEめごこ♪



おの　れんせい
小野　廉晟 くん
R２年10月20日（金屋）
お兄ちゃん大好き三男坊♡大きくなってね♡



みうら　うた
三浦　生珠 ちゃん
R２年10月21日（猿賀）
一歳おめでとう！これからも沢山遊ぼうね！

広報ひらかわ No.190
2021年10月15日発行
発行　平川市
編集　総務部総務課広報広聴係
〒036-0104　青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL　0172-44-1111（代表）
FAX　0172-44-8619
HP　https://www.city.hirakawa.lg.jp/
作成部数　11,300部 ／ 印刷経費　1部あたり28円
QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

お酒を楽しむスタンプラリー





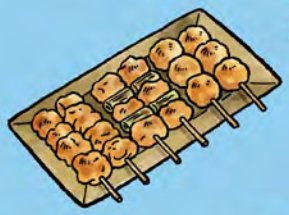
平川 はしご酒 スタンプラリー

hashigo-zake stamprally



















2021 11.1 MON – 2022 1.31 MON

［ 主催 ］ 平賀はしご酒まつり実行委員会、平川市商工会

楽しみながらお店でスタンプを集め、
抽選で豪華賞品をゲット！

期間中 抽選2回 開催します

参加しやすい スタンプ3個から応募可能。

超簡単 参加店に設置の応募箱に
必要事項を記入して投函するだけ。

詳しくはQRコードで
ご確認下さい。

【飲食店感染防止対策認証取得】

新型コロナウイルス感染症 対策実施!!

感染症対策へのご理解・
ご協力をお願いいたします。



お問い合わせ先 平賀はしご酒まつり実行委員会事務局 青森県平川市柏木町藤山27-2 ☎0172－44－3055