



今月のPICK UP

- 3 平川市職員を募集します！
- 4 マイナンバーカードの申請はお早めに！
- 20 2021年版青森県民手帳の申込みを受付します



新型コロナウイルス感染症の収束を祈って アマビエのモザイク壁画を制作

平賀西中学校3学年の生徒が、新型コロナウイルス感染症の収束を祈願して、疫病退散にご利益があるとされる妖怪「アマビエ」を描いたモザイク壁画を制作しました。学年の委員会が出された意見により制作が決定したもので、休み時間などを利用してA4サイズの紙に一枚ずつ色を塗ったものを貼り合わせて作られており、校内に展示されています。

目標は子育てしやすさナンバーワンのまち 「すこやか子育て特別給付金」 支給開始

7月1日、「すこやか子育て特別給付金」支給が始まりました。国が支給する特別給付金の対象外となっている新生児へ市が独自に10万円を支給するもので、この日は本庁舎で支給開始を記念した交付式が行われました。式には支給第1号となる工藤楓太さんと母親の美香さんが出席し、長尾市長から目録が手渡されました。



今年も美味しいさくらんぼが実りました 金屋さくらんぼ園で収穫体験

7月1日、金屋地区の観光さくらんぼ農園でサクランボの収穫体験が行われました。4日の開園に先駆けて毎年行われているもので、尾上地域のはすねこども園、日の出こども園、尾上保育園の園児が招かれました。園児たちは農園を運営する団体の方々から上手な収穫の仕方を教わったあと、真っ赤に色づいた美味しそうなサクランボを味わいながら、持ち帰るものを熱心に選んで収穫していました。

地域の新たな防災拠点となる施設が完成 平川消防署碓ヶ関分署落成式

7月2日、旧庁舎の老朽化により移転が必要となったことから建設が進められていた平川消防署碓ヶ関分署が完成し、関係者ら30人ほどが出席して落成式が行われました。この庁舎は分署と平川市消防団第17分団屯所が併設する形で建設されており、長尾市長はあいさつの中で「地域の防災力の強化が必要とされてきている中で、この庁舎がその一助となる役割を担ってほしい」と述べました。



平川市職員を募集します！ ～職員採用試験のご案内～

■募集人員

職 種	採用予定数	受験資格（日本国籍を有すること）
一般行政職 上級	6人程度	大学卒業以上の学歴を有する方（令和3年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成3年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 初級	2人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する方（令和3年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成10年4月2日以降に生まれた方
建築技術職 上級	1人程度	大学において、建築に関する専門課程を修めて卒業した方（令和3年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成3年4月2日以降に生まれた方
全職種共通		・活字印刷文による出題に対応できること ・口述による面接試験に対応できること

※大学とは、学校教育法に規定する大学（これに類するもので市長が認めるものを含み、短期大学を除く）を指します。
※上級の受験資格がある方は、初級を受験することはできません。

■試験日・会場

- ▷第1次試験 9月20日(日) ①ひらかわドリームアリーナ
②生涯学習センター
- ▷第2次試験 10月中旬 市役所本庁舎

■試験科目・内容

▷第1次試験

職 種	試験内容
一般行政職 上級	教養試験(標準)【120分】+専門試験(行政)【120分】+性格特性検査【20分】
一般行政職 初級	教養試験(標準)【120分】+事務適性検査【10分】+性格特性検査【20分】
建築技術職 上級	教養試験(基礎力)【75分】+専門試験(建築)【120分】+性格特性検査【20分】

※教養試験(標準) = 幅広い知識・関心・思考力などをみるもので、知識分野と知能分野を同程度に評価する試験

※教養試験(基礎力) = 基礎的な知的能力をみるもので、「標準」よりもコンパクトで易しく、民間企業志望者も受験しやすい試験

▷第2次試験

全職種共通：作文試験+面接試験

■合格発表

- ▷第1次試験 10月5日(月)
- ▷第2次試験 10月下旬

※合格発表は、受験者全員に通知するとともに、平川市役所掲示板と平川市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

■試験申込手続

次の必要書類を8月21日(金)17時までに本庁舎3階総務課人事係へ提出してください。

- ・平川市職員採用試験申込書
- ・平川市職員採用試験受験票
- ・受験票返信用封筒（ご自分の宛先を明記し84円切手を貼付した長形3号封筒）

※申込書と受験票は、市役所本庁舎、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申し込む場合は、申込期限当日の消印有効となります。

■試験案内

試験案内は、市役所本庁舎、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています。また、市ホームページには、新型コロナウイルス感染症に対するお知らせも掲載していますので、受験を希望する方は、**必ず内容をご確認ください。**

新型コロナウイルス感染症に関する注意点

■試験日について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、変更になる場合があります。その場合は、申込書に記載されている連絡先へお知らせするほか、平川市ホームページにも掲載します。

■試験会場について

第1次試験の会場については、上記2か所で行う予定ですが、申込者数や新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を考慮し、受付期間終了後に決定します。会場の決定については、市役所から受験票を返送する際に書面でお知らせします。

あなたのご応募、
お待ちしております！



[問合せ] 総務課 人事係 ☎44-1111 (内線1355)

マイナンバーカード の申請はお早めに！



マイナポイントがもらえるお得な期間にマイナンバーカードを申請しませんか？

申請に使う写真撮影（無料）から申請書の書き方まで市がサポートします！申請に必要な写真の撮影も記載の窓口で受け付けします。

なお、マイナポイントの利用期限が近付くとマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常（1か月）よりも時間を要することが見込まれます。また、予約者数が国の予算の上限に達すると、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。お早めの手続きをお願いします。

知っていますか？お得なマイナポイント

マイナポイントって何？

マイナンバーカードを取得し、カードでマイナポイントを予約・申し込みした方を対象に、選択したキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントです。

※ポイントは国から付与されます。

どんな良いことがあるの？



キャッシュレス決済サービスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる！



使いたいキャッシュレス決済サービスを自分で選べる！※1つのみです。

たとえば4人家族なら…

5,000
ポイント



5,000
ポイント

5,000
ポイント

5,000
ポイント

最大20,000円分
のマイナポイン
トがもらえる！！

※ポイントの付与は令和2年9月からです。

どうしたらもらえるの？ 簡単3 step !

step 1

マイナンバー
カードを取得
まだの方は

A1へ！

step 2

マイナポイント
の予約
・申し込み

step 3

キャッシュレス
決済サービスで
チャージ
または買い物

※令和2年9月から
令和3年3月まで

1人あたり上限

5,000円分
のマイナポイン
ト取得

【方法1】

スマホアプリやパソコンから専用サイトにアクセスして、自分でマイナポイントを予約（マイキー ID の設定）・申し込み。

★パソコンからダウンロード

<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/?bulk=1>

★スマホからダウンロード

【Android版】



【iPhone版】



【方法2】

市町村窓口でマイナポイントを予約・申し込みできます。

詳しくはA2へ！

A1 マイナンバーカードの申請を市がサポートします！



●受付時間

8:30～16:30まで

(祝休日・年末年始を除く)

●受付窓口

【本庁舎】総務課行政係、市民課市民係、

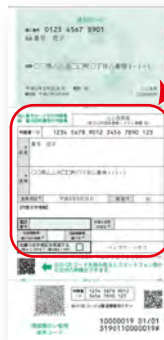
国保年金課国保係

【尾上総合支所】市民生活課

【碓ヶ関総合支所】市民生活課

【健康センター】 【葛川支所】

●窓口に持参していただくもの



①個人番号カード交付申請書
(マイナンバー通知カードの下の部分)

②本人確認書類

【1点で足りるもの】

運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポートなど

【2点必要なもの】

健康保険証、介護保険証、年金手帳など

A2 マイナンバーカードを取得した方に マイナポイント予約・申し込みを市がサポートします！

消費の活性化などを目的として、民間のキャッシュレス決済手段で一定金額をチャージなどをした方に対して、国からマイナポイントが付与(上限5,000円分)されます。なお、マイナポイントの付与は令和2年9月から開始となります。

マイナポイントを利用するには、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの予約(マイキーIDの設定)、そしてマイナポイントの申し込みが必要です。市でサポートしていますので、お気軽にご利用ください。

●受付時間

8:30～16:30(祝休日・年末年始を除く)

●受付窓口

【本庁舎】総務課行政係(マイナポータル利用コーナー)

【尾上総合支所】商工観光課

【碓ヶ関総合支所】市民生活課

●設定時に必要なもの

- ①マイナンバーカード、②利用者証明用電子証明書暗証番号(カード取得時に設定した数字4桁)、③マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(例:ICカード、専用アプリなど)

注意事項

1. マイナポイントを申し込む決済サービスを予め決めた上でご来庁ください。
2. 決済サービスを利用するために必要な手続き(例:決済サービスアプリのダウンロード、アカウント設定など)が完了した状態でご来庁ください。

※円滑な支援の実施のため、ご協力をお願いします。また、決済サービスによっては、支援窓口でのマイナポイント申込ができない場合がありますので、ご了承ください。

マイナンバーカード **カンタン** 申請の出張受付始めました！

市内事業所や集会所などに市職員が伺い、マイナンバーカードの「カンタン申請」の出張受付を行います。申請者は会場にて、「必要書類への記入」や「顔写真の撮影」などをさせていただくだけという、カンタンな手続きですので、ぜひ利用してみませんか？

●対象 / (1)または(2)に該当する市民の方

(1)市内の事業所、企業など (2)5人以上の市民で構成された任意の団体・グループ(町会、ご友人同士など)

●出張申請受付日時 / 平日の9:00～16:00

【問合せ】▷総務課 行政係 ☎44-1111(内線1342)▷市民課 市民係 ☎44-1111(内線1227)

TOPICS 01

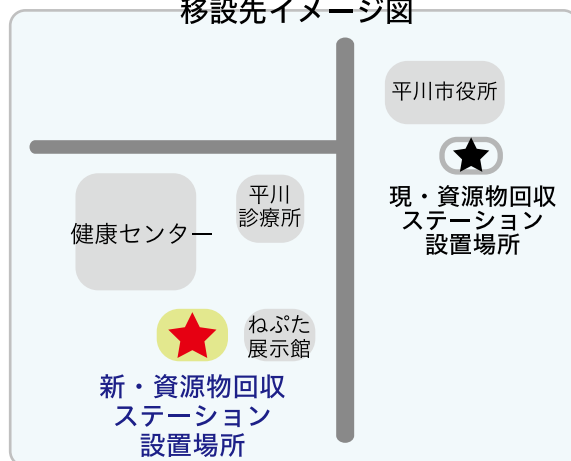
資源物回収ステーションを移設します

本庁舎建設工事に伴い、現在使用している市役所本庁舎裏の資源物回収ステーションを解体し、健康センター敷地内に新しい資源物回収ステーションを設置します。

新ステーションの使用開始日（予定）は次のとおりです。回収品目はこれまでと同じです。新ステーション使用開始後は、現在のステーションは使用できなくなりますのでご注意ください。



移設先イメージ図



●新ステーション使用開始日…8月20日(木) 予定

●回収品目…缶、びん、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙類、小型家電、衣類など

〔問合せ〕 市民課 環境衛生係 ☎44-1111（内線1225）

TOPICS 02

平川市子育て短期支援事業 宿泊・日帰り・夜間 いつでもご利用いただけます

保護者の病気やけが、育児疲れや育児不安などで家庭での養育が困難な場合、安全な施設でお子さまを一時的にお預かりします。また保護者からの育児に係る相談への対応や育児に疲れた保護者自身も施設をご利用して休養することが出来る事業です。

- ▶対象／平川市に住所を有する未就学児、その保護者
- ▶利用期間／7日以内
- ▶持ち物／申請時：印鑑、入所時：母子健康手帳、保険証（またはコピー）、着替えなど利用中に必要な物
- ▶申込方法／子育て健康課にご相談の上、窓口で申請書にご記入ください。夜間や緊急時は、施設に直接ご連絡のうえ、施設で申請書にご記入をお願いします。
- ▶利用施設／弘前乳児院（弘前市大字品川町152番地）☎35-2155

【利用料・食費について】

	利用料	食費
未就学児1人につき／1日あたり	500円	無料（朝食・昼食・夕食提供可能）
保護者1人につき／1日あたり	500円	1食300円（昼食・夕食のみ提供可能）

※利用料は申請時に納付となります。

〔問合せ〕 子育て健康課 子育て世代包括支援係 ☎44-1111（内線1177）

TOPICS 03

平川市子ども家庭総合支援拠点の開設 子育てでお困りのことはありませんか？

6月から「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。「子育てしやすさナンバーワン」のまちを目指し、子どもが心身ともに健やかに育つように、地域のすべての子どもとその家庭、妊産婦などの相談を専門員が訪問、見守り、適切なサービス提供など、継続的に支援をします。必要に応じて各関係機関とも連携して対応しますので、お気軽にご相談ください。

- ▶相談内容／家庭における子どもの養育、生活環境、子どもの特性や問題行動、養育者の心身の状態や状況に関する相談、虐待の相談や情報提供など。
※相談者のプライバシーは固く守ります。相談内容によっては、専門の相談窓口をご案内します。

- ▶相談方法／まずはお電話でお問い合わせください。面接や訪問などでの対応もできます。
- ▶受付時間／月曜～金曜 8:15～17:00
※祝日、年末年始を除く。
- ▶場所／健康センター



〔問合せ〕 子育て健康課 子育て世代包括支援係 ☎44-1111（内線1177）

TOPICS 04

ひとり親家庭等医療費受給者の皆さんへ

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新をお願いします

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年、受給資格証の更新申請が必要です。対象者には7月中旬に通知しますが、通知が届かない場合は担当課までお問い合わせください。

▶受付日時／7月20日(月)～31日(金) 8:15～17:00

※7月29日(水)～31日(金)は、子育て健康課子ども支援係（健康センター内②番窓口）のみ19:00まで窓口を延長します。

▶受付場所

- ・平賀地域：子育て健康課子ども支援係（健康センター内②番窓口）
- ・尾上地域：尾上総合支所 市民生活課市民係
- ・碓ヶ関地域：碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

※尾上地域・碓ヶ関地域の方が健康センターで手続きされる場合は、事前に下記の間合せまでご連絡ください。



[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151）

TOPICS 05

児童扶養手当を受給されている皆さんへ

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

①「現況届」をご提出ください。

…児童扶養手当を受給されている方は、引き続き受給できるか確認するため提出が必要です。

②「一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の用紙）」をご提出ください。

…児童扶養手当を受給し始めてから5年を経過するなどの要件に該当する方は、提出が必要です。

※期限内に提出がない場合は、支給額減額または支給停止となることがありますのでご注意ください。

▶提出期限／8月31日(月)

▶持参する物／印鑑（スタンプ式を除く）

※各通知は対象者へ7月中旬に送付します。該当する事由の添付書類（就業・求職活動・障がい・疾病など）と併せて提出してください。

▶提出先

- ・子育て健康課子ども支援係（健康センター内②番窓口）
- ・尾上総合支所 市民生活課市民係
- ・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151）



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

●発行日 毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）

●発行部数 11,300部／月

●掲載料 縦44mm×横84mm カラー／20,000円、縦44mm×横179mm カラー／40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

TOPICS 06

地震に強い建物が1万1,000円で診断できます！

住宅の地震に対する安全性の向上を図ることを目的として、「平川市木造住宅耐震診断支援事業」を実施しています。

募集
件数5件
(先着順)申込
期限

11月30日(月)

●診断費用／自己負担額1万1,000円

※診断費用総額14万7,000円のうち13万6,000円は市が負担します。

※対象住宅の延べ面積が200㎡を超える場合は自己負担額が割増しになります。

●対象者

対象住宅を所有している方、またはその親族

●対象住宅／昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅



●必要書類

- ①申込書
- ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ③建築時期が確認できる書類（建築確認通知書など）
- ④住宅の概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
- ⑤2面以上の外観写真
- ⑥建築物の所有権者が確認できる書類（登記簿謄本、登記済証など）

●その他／この事業をご利用すると、住宅の建替え工事や耐震化の改修工事費用に支援を受けられる「平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業」をご利用できます。最大83万8,000円の補助金となっていますので、こちらもご活用ください。

[問合せ] 施設建築課 施設建築第1係 ☎44-1111 (内線2233)

TOPICS 07

農地を転用する場合には、農地法上の「許可」が必要です

●農地転用許可制度の目的

食糧の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

●農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置場、駐車場、山林など、農地以外の用地に転換することです。なお、一時的に資材置場などに利用する場合も転用許可が必要です。

●無断転用

許可を受けずに転用した場合には、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が課されることもあります。



農地の無断転用の例

- ・資材置場にした
- ・青空駐車場にした
- ・農業用施設を建てた
- ・住宅や倉庫を建てた
- ・建設残土の捨て場にした

※自己所有農地に2アール未満の農業用施設を建てる場合は許可を要しないこととなっていますが、まずは農業委員会事務局にご相談ください。

農地に盛土をする場合は届け出が必要です



無断転用を防止する目的から、畑などを造成するために農地に盛土する場合であっても、農業委員会への届け出が必要です。届出書は、農業委員会にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

[問合せ] 農業委員会事務局 ☎44-1111 (内線2153)

TOPICS 08

骨髄ドナーとドナーが勤務する事業所を応援します

平成28年度から、骨髄移植の推進とドナー登録者の増加を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナーとなった市民と、そのドナーが勤務する事業所を対象に奨励金を交付しています。

●骨髄移植について

骨髄移植とは、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんに、健康な方から提供いただいた骨髄や末梢血幹細胞を移植して治療することです。ドナー登録は弘前献血ルームで受付しています。

一人でも多くの患者さんを救うために、骨髄移植へのご理解と骨髄バンクへのドナー登録に協力をお願いします。



●骨髄移植ドナーの支援について

▶交付対象者（ドナー）

…次の①・②に該当する方

①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方

②提供時と奨励金の申請時に市内に住所を有する方で、市税などの滞納がない方

▶交付対象となる事業所

…ドナーが勤務している青森県内の事業所

※国・地方公共団体・独立行政法人・地方独立行政法人・ドナー休暇の取得が可能な場合を除く。

▶奨励金の額

ドナーの方	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×2万円
ドナーが勤務する事業所	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×1万円

▶申込方法

窓口または市ホームページ内（※1）にある所定の申請書に記入の上、公益財団法人日本骨髄バンク発行の証明書などを添付し申請してください。

なお、申請期間は骨髄提供完了から90日以内となります。

（※1）市ホームページ→「健康・福祉」→「健康づくり」→「骨髄移植ドナーの支援」→PDFファイル「平川市骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付要綱」にあります。

[申込み・問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1140）

TOPICS 09

令和2年度 市内の献血バスの日程



今年度は、次の日程で献血バスが市内を回ります。ご協力をお願いします。

▶献血の種類／全血献血

▶持ち物／献血カード（献血手帳）、本人確認書類（運転免許証など）

※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

おしらせ

令和3年度以降、新たに献血にご協力いただける企業・団体を募集しています。

献血バスの受け入れを検討くださる場合は下記までご連絡ください。

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1140）

実施日	受付時間	場 所
9月11日(金)	9:00~12:30 14:30~15:30	青森県立柏木農業高等学校 介護老人保健施設のぞみ
10月2日(金)	9:15~10:15 11:00~12:00 14:30~15:45	(株)木村食品工業 平川市役所尾上総合支所 道の駅いかりがせき
12月2日(水)	9:30~10:30 11:00~12:00 14:00~16:00	(株)アピール (株)青森エリート 特別養護老人ホーム緑青園
1月20日(水)	9:30~10:30 11:00~12:00 13:30~16:00	JA津軽みらい本店 健康センター (株)日本マイクロニクス青森工場
3月7日(日)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンタウン平賀ショッピングセンター

国民健康保険・後期高齢者医療制度のおしらせ

「国民健康保険被保険者証」が更新されます



現在ご使用の平川市国民健康保険被保険者証の有効期限は**7月31日まで**となっています。
新しい被保険者証は、7月末までに郵送いたしますので、**8月1日以降ご使用**ください。また、現在ご使用の被保険者証は、**有効期限が切れましたら破棄**してください。

自己負担割合が変更となる場合があります



令和元年中の所得状況などにより**8月1日から**医療機関窓口などで支払う医療費の自己負担割合が変更となる場合があります。

新しい被保険者証がお手元に届かなかったり、記載内容に不備がある場合はご連絡ください。

※国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますのでご了承ください。
※国民健康保険被保険者証は**ピンク色**から**薄橙色**へ変わります。

職場の健康保険に加入した方へ

職場の健康保険に加入したり、被扶養者になった場合は、市役所に届け出が必要となります。国民健康保険と職場の両方の被保険者証（職場の被保険者証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）をお持ちになり早めの届け出をお願いします。

限度額適用認定証の申請について



外来・入院の際に「**限度額適用認定証**」を医療機関に提示することで、**窓口で支払う医療費が、自己負担限度額までに抑えられます。**

※「認定証」を掲示せず、ひと月に支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合は、その超えた分が申請により高額医療費として支給されます。



申請した月以降から認定となるため、必要な方は申請をお願いします。

注意事項

- 住民税非課税世帯の方…**入院時の食事代も減額。**
- 次の①・②両方に該当する方…被保険者証のみで限度額適用が行われますので、**認定証は交付されません。**
 - ①後期高齢者医療または70歳以上の方。
 - ②[国民健康保険に加入している]+[所得区分が下表「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」に該当]する方。
- [後期高齢者医療制度に加入している]+[令和元年度中に認定証の交付を受けている]方…今年度も引き続き認定される場合には、新しい認定証(※1)を7月下旬に郵送しますので、**更新手続きは必要ありません。**
(※1)有効期限は令和3年7月31日までです。

【申請に必要なもの】

被保険者証、印鑑、マイナンバーのわかるもの



【受付窓口】

▷本庁舎 国保年金課国保係
▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係



自己負担限度額

【70歳未満(国保)】

世帯の所得要件	自己負担限度額 ※1
(ア) 上位所得者 基礎控除後の所得901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 〈多数回該当: 140,100円〉 ※2
(イ) 上位所得者 基礎控除後の所得600~901万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 〈多数回該当: 93,000円〉 ※2
(ウ) 一般 基礎控除後の所得210~600万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当: 44,400円〉 ※2
(エ) 一般 基礎控除後の所得210万円以下	57,600円 〈多数回該当: 44,400円〉 ※2
(オ) 住民税非課税	35,400円 〈多数回該当: 24,600円〉 ※2

【70歳以上(後期高齢・国保)】

所得区分		外来のみ (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 〈多数回該当: 140,100円〉 ※2	
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 〈多数回該当: 93,000円〉 ※2	
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当: 44,400円〉 ※2	
一般 住民税課税世帯 課税所得145万円未満	18,000円 (年間限度額 144,000円)	57,600円 〈多数回該当: 44,400円〉 ※2	
非住 課民 税	低所得者Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ ※4	8,000円	15,000円

※1 同じ人が同じ月内で同じ医療機関(入院・外来・歯科は別計算)に支払った額で計算します。

※2 過去12ヶ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合は多数回該当となり、上限額が下がります。

※3 低所得者Ⅱ…世帯主と被保険者全員(後期高齢者医療の場合は世帯全員)が住民税非課税の場合

※4 低所得者Ⅰ…低所得Ⅱの要件に該当し、全世帯員の所得が0円(公的年金の場合は収入額80万円以下)、または老齢福祉年金受給者の場合

【問合せ】▷国保年金課 国保係 ☎44-1111(内線1251)▷青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

危険物取扱者保安講習のご案内

危険物取扱者免状の交付を受け、①実際に危険物の製造所・貯蔵所・取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している方、②危険物の取り扱い作業に従事していなかった方が、新たに従事することとなった場合は、定められた期限内に保安講習を受講してください。

●日にち／9月10日(休)

●種別・時間

【①給油取扱所関係】…9:30～12:30

<対象>

給油取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している方

<受講期限>

免状交付日または前回講習日以後の最初の4月1日から3年以内

【②一般取扱所関係】…13:30～16:30

<対象>

①以外の危険物施設で危険物の取り扱い作業に従事している方

<受講期限>

新たに危険物取り扱い作業に従事することとなった日から1年以内

●場所／弘前パークホテル4階「ラ・メェラ」
(弘前市大字土手町126)

●受講料／4,700円(青森県収入証紙)

●申込期間／7月27日(月)～8月4日(火)

[申請書配付・問合せ]

弘前消防本部予防課 ☎32-5104

管内の消防署、分署



青森県警察本部では、「輝く未来 君の力で」をスローガンに、警察官を採用します。

種類	受験資格
警察官B	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 (大学を卒業した方または令和3年3月31日までに大学を卒業見込みの方を除く)

●公告日(試験案内等配布予定日)／7月10日(金)

●受付期間／7月17日(金)～9月4日(金)

●試験スケジュール

第1次試験／9月27日(日)【青森市、八戸市、弘前市】

第1次試験合格発表／10月2日(金)(予定)

第2次試験／11月中旬【青森市】

第2次試験合格発表／12月上旬

●詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

[問合せ]

・青森県警察本部警務課

採用フリーダイヤル ☎0120-337-314

・黒石警察署 ☎52-2311

7月・8月の まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

皆さまご参加お待ちしております！



地区名	開催場所	開催日
高木	高木会館	7月16日(木)
中佐渡・長田	中佐渡集落会館	8月6日(木)
新屋町	新屋町会館	8月20日(木)
日沼	日沼地区コミュニティ施設	8月27日(木)

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。【問合せ】総務課 広報広聴係 ☎44-1111(内線1353)

スポーツ協会
だより 平川市グラウンド・ゴルフ協会

グラウンド・ゴルフ協会では、1年を通じて協会員を募集しています。年5回の当協会主催の大会（6月平川市長杯、7月平川市民大会、8月平川市ペア大会、10月平川市交流大会、2月平川市冬季大会）を開催しているほか、月に1回定例会を実施しています。

- 会員数/108人
- 対象/平川市内・近郊市町村に在住または勤務している健康と親睦を愛する方
- 練習日/月曜日～金曜日 9:00～12:00
(自分の体調に合わせて好きな時に参加してください。)
- 活動場所/平川市陸上競技場、多目的広場ほか
- 会費/65歳以上の方は年2,400円、64歳未満の方は年3,050円
※会費は一律1,200円ですが、スポーツ保険代が異なります。

[問合せ] 小山内 進 ☎090-8921-0435、対馬 修 ☎090-5359-7356

\\ 皆様のご参加お待ちしております! /

ついで会
だより 生花教室

花が好きな人たちが定期的集まり、講師のアドバイスを受けながら、より綺麗に見せる技術向上と自宅に飾ったときの家族の喜びに幸せを感じながら活動しています。お互いに様子を確認しながら制作するので安心感があります。

毎年10月に碓ヶ関公民館でギャラリー展も開催しているのでぜひお越しください。



- 会員数/6人 ●対象/主に碓ヶ関地区在住の方
- 活動日時/第1・第3月曜日 13:00～15:00
- 活動場所/碓ヶ関公民館 2階ロビー
- 会費/毎回、花代実費を徴収

[問合せ] 佐々木 愛子 ☎45-2653

観光協会
だより 平川ねぶたグッズを販売します!

平川市観光協会では皆さまのご要望にお応えし、今年もねぶたグッズを販売します。今年はねぶた祭りを見ることはできませんが、平川ねぶたグッズを身に着け少しでもお祭り気分を堪能しましょう!

- 料金/Tシャツ…2,500円 ポロシャツ…3,000円
マフラータオル…1,000円
- カラー/Tシャツ・ポロシャツ…白、黒
マフラータオル…赤、黒
- サイズ/Tシャツ・ポロシャツ…S、M、L、LL



昨年大好評だったデザインを今年もご要望にお応えして販売します!

[問合せ]
(一社)平川市観光協会
☎40-2231
FAX 40-2232

朝食を食べて
生活習慣病を予防しよう!

知ってる? 朝食の効果

朝食には、午前中の脳や身体活動に必要な栄養素やエネルギーを蓄え、体温を上げる役目があります。しかし、若い男性を中心に朝食を食べない、飲み物だけ、という方が多いのが現状です。

ヒトには大きく分けて2種類の体内時計があります。1つは脳にあり、日光で時刻合わせをしています。もう1つが内臓の体内時計で、朝食を食べることで時刻合わせをしています。食事のタイミングがずれると体内時計もずれて、肥満やメタボリックシンドローム、糖尿病のリスクになります。



子どもの頃の習慣がカギ!

朝食を食べない人の約半数が、高校卒業までにその生活が習慣化したとの報告があります。つまり、子どもの頃から朝食を食べる習慣が、大人になってからの生活習慣病予防になると言えるのです。

朝食の内容も重要で、主食とたんぱく質を組み合わせると体内時計がリセットされるということが、最近の研究で分かってきました。

これだけは守ってほしい! 朝食のポイント

- ①毎日、同じくらいの時刻に食べる
- ②ご飯やパンなどの主食と、肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を一緒に食べる

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)



■広報ひらかわ7月号掲載の各種イベント・教室などについて

広報ひらかわ7月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後のイベントについて

今後のイベント中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。



←コチラのQRコードからご覧いただけます

成人男性の風しん抗体検査・
予防接種クーポン券の
お知らせ

お知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。

今年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた方へ抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券をお送りしています。この機会に風しんの抗体検査を受けましょう。

▶有効期限 令和3年3月31日

※昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性の方へは、令和元年度にクーポンをお送りしています。表示されている有効期限に関わらず、令和3年3月31日まで使用できます。

☎ 子育て健康課
母子保健係



求職者支援訓練のご案内

お知らせ

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした方には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【経理事務基礎科】

- ▶期間 8月20日(木)～12月18日(金)
- ▶会場 キャリアスクール・ソフトキャンパス弘前校(弘前市土手町)
- ▶申込期限 7月22日(水)
- ▶受講料 無料
(テキスト代などは自己負担)

▶申込方法

事前に弘前公共職業安定所で受講手続きをしてから、申込期限までに訓練施設へ受講申込書を提出してください。

☎ 弘前公共職業安定所
☎38-8609
(音声案内42#)



弘前圏域空き家・空き地
バンクに眠っている空家など
を登録してみませんか?

お知らせ

弘前圏域空き家・空き地バンクとは、空家などを「売りたい、貸したい方(所有者)」の物件を「買いたい、借りたい方(利用希望者)」に紹介する制度で、弘前圏域定住自立圏の自治体(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)と不動産団体、金融機関で運営しています。

●バンクを利用するとこんなメリットがあります。

- ・物件所有者は物件を見てもらう機会が増える
- ・利用希望者はバンクを介して物件を取得した場合、リフォーム補助などを受けられる

●今なら物件登録者に粗品をプレゼント!

市ではバンクへの物件登録を促進するため、物件登録された方に粗品をプレゼントします。

先着順となっていますので、検討している方はお早めにご登録ください。

※バンクに物件を登録したり、利用したりするためには申請が必要となります。手続き方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 企画財政課 企画調整係



「ずっぱど」でもねぐ、「わんつか」でもねぐ、
「これからは自分のペース」で働きたい…。そんな60歳以上の
「働きたい」の「力」になります!

*** 毎月第3水曜日、午前10時から入会説明会開催中 ***

(公社) 平川市シルバー人材センター

(公社) 青森県シルバー人材センター連合会

平川市新館野木和20-1
平賀農村環境改善センター内

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎ : 0172-44-7318

☎ : 017-732-5757

60歳からの
助け手人生



有料広告

問合せ先



法人の設立・異動の届出は忘れなく

お知らせ

次の場合には、地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

1. 法人を設立したとき
2. 法人を解散・清算したとき
3. 法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに異動が生じたとき

添付書類などの詳細については、下記までお問い合わせください。

なお、届出書の用紙は、当県税部に備え付けていますが、青森県庁ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。詳しくは、青森県庁ホームページで「法人県民税・事業税」を検索してください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html

☎ 中南地域県民局県税部 課税第一課
☎32-1131 (内線228)

農地パトロールを実施しています

お知らせ

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後、農地の利用などに関する意向調査や是正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局

未就学児指導教室(幼児サポート教室)からのお知らせ

お知らせ

市では、ことばやその他発達に心配のある幼児(小学校入学前まで)のための教室を開設しています。

- ▶ **場所** 尾上総合支所3階
- ▶ **相談内容** 個別指導
- ・療育指導員と言語聴覚士が、一人ひとりのお子さんに合ったことばの発達や生活習慣の確立のお手伝いをします。
- ・利用を希望する保護者の方は、療育指導員との面談などがありますので、未就学児指導教室(幼児サポート教室)にお問い合わせください。

☎ 平川市未就学児指導教室(幼児サポート教室)
☎57-5970



入札執行の傍聴について

お知らせ

市では、入札執行の適正を確保するため、入札執行の傍聴を受付しています。入札執行の傍聴を希望する方は、管財課までお問い合わせください。

☎ 管財課 管財係

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

▶ **実施地域** 東南アジアなど18地域

▶ **参加費用** 10万円

※実施地域により日程などが異なります。詳細についてはお問い合わせください。

▶ **申込み** (公社)青森遺族連合会
☎017-722-4819

☎ 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

「女性の権利110番」 無料電話法律相談

相談

青森県弁護士会では、女性やLGBTに関する権利問題(労働、離婚、セクハラ、DVなど)について無料の電話相談を行います。

▶ **日時**
8月28日(金) 12:00~18:00
(事前予約は不要です)

▶ **相談料** 無料

▶ **相談用電話番号**
☎017-763-4670



内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 **花田 直之**

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

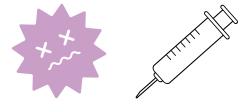
ACS 株式会社 青森電子計算センター

〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



おしらせ

高齢者などの肺炎球菌予防接種 費用の一部を助成します



令和2年度の助成対象と見込まれる方へお知らせをお送りしています。
万が一、通知が届いていない方でも①、②のいずれかに該当する方は助成の対象となります。
※任意接種を受けられた方の把握ができないため、既に接種を受けていてもお知らせが届く場合があります。予めご了承ください。

①次の生年月日の方 ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けている方は助成の対象外となります。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

②満60歳から満64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方で、今まで肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方

▶対象期間 令和3年3月31日(水)まで

▶申込方法・助成額

(1) 接種を希望する医療機関に直接ご予約のうえ、予約日に健康保険証を持参し、接種を受けてください。市が契約している医療機関の窓口では接種費用から5,000円を差し引いた額をお支払いいただきます。生活保護受給中の方は接種料金が無料です。契約していない医療機関での接種を希望する場合は事前の申請が必要となりますのでお問い合わせください。

また、予防接種の対象となる方のうち、②に該当する方は、身体障害者手帳も併せて持参してください。
※市が契約している医療機関については、同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください。

(2) 市から郵送される予診票を医療機関窓口へ提出してください。

問 子育て健康課 母子保健係

国民年金通信 ～国民年金保険料を6か月前納すると割引があります～



●「6か月前納」する方法は3種類あります

＼支払方法によって割引率が異なります！／



「令和2年10月～令和3年3月の分(下期分)」からの前納を希望される方は、8月末までに国保年金課年金係または弘前年金事務所へお申し込みください。
※納付期限日・口座振替日は10月末となります。

<前納割引額の比較>

	月々納付の場合	口座振替前納	現金・クレジットカード納付前納
6か月前納	99,240円	98,110円(1,130円引き)	98,430円(810円引き)
1年前納	198,480円	194,320円(4,160円引き)	194,960円(3,520円引き)
2年前納	397,800円	381,960円(15,840円引き)	383,210円(14,590円引き)
早割	16,540円	16,490円(50円引き)	—



●その他の前納割引制度について

6か月前納の他にも保険料が割引される制度があります。

1年前納

1年分の保険料をまとめて前納する方法

2年前納

2年分の保険料をまとめて前納する方法

早割

通常の納付期限(翌月末)より1か月前早く口座振替する方法

※口座振替とクレジットカードによる1年前納、2年前納の申込締切日は、毎年2月末です。

※早割の申し込みは随時受け付けしております。

※付加保険料も前納すると割引があります。



検診のおしらせ 問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査



※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
※7月～9月の日程は、定員に達したため受付を終了しております。集団検診を希望される方は、下記の日程にお申込みください。

実施日	場 所
12月7日(月)	健康センター
12月9日(水)	尾上地域福祉センター
12月13日(日)	健康センター
12月14日(月)	碓ヶ関地域福祉センター(ハッピーハウス)

時 7:30～9:00

持 健康保険証 特定または後期高齢者健診受診券
総合受診票

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団	【健康センターで受けられます】
☑	8月11日(火) 時 12:30～13:30 乳がん検診のみ優先時間 12:00～12:30
☑	8月23日(日) 時 9:00～10:00 乳がん検診のみ優先時間 8:30～9:00
持	<input type="checkbox"/> 受診票 <input type="checkbox"/> 健康手帳(持っている方) <input type="checkbox"/> バスタオル

個 別	【指定医療機関で受けられます。】
●	子宮頸がん検診/内診など
●	乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)
※受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

けんこう教室 問 高齢介護課 地域包括支援係

介護予防教室 短期型複合プログラムに参加しませんか？

●短期型複合プログラムって？

4か月間で15回程度のプログラムを実施し、生活習慣や体質の改善を図る教室です。体操やレクリエーションに加え、専門家による栄養・口腔改善指導も受けることができます。

転倒しないように筋力をつけたい！物忘れを減らしたい！血糖値を下げたい！お口の渴きを改善したい！など、みなさんの目標を短期間で達成するためにサポートします。

対象 市内に住む65歳以上の①要介護認定を受けていない方、②「事業対象者」の保険証をお持ちの方、③要支援1・2の要介護認定を受けている方

※要介護認定を受けていない方は、参加申し込み後に基本チェックリストによる判定を実施し、対象となった場合に参加することができます。

定員 各教室10人程度 **参加料** 無料 **送迎** あり(無料) **期間** 8月～11月

申込締切 **7月22日(水)** **申込み** 高齢介護課 地域支援包括支援係

曜日・時間 **【平賀教室】** 水曜日 14:00～16:00 **【尾上教室】** 月曜日 13:30～15:30

【碓ヶ関教室】 木曜日 13:30～15:30 ※会場や日程の詳細は、参加決定後にお知らせします。



弘前保健所からのお知らせ ～各種相談・検査日程～ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/8月11日(火)10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/8月5日(水)13:00～14:00、8月19日(水)17:30～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/8月6日(木)、8月18日(火)13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年4月生まれ/8月18日(火)/12:20~12:40
 - 1歳児健診/令和元年8月生まれ/8月19日(水)/12:10~12:30
 - 1歳6か月児健診/平成30年11、12月生まれ/8月26日(水)/12:20~12:40
 - 3歳児健診/平成28年12月、平成29年1月生まれ/8月7日(金)/11:50~12:20
- 場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 8月20日(木) **要予約** ※前日締切。

時 ①10:00~11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00(親子遊び)

③11:00~11:30(離乳食のお話と試食) ※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 8月4日(火)・8月25日(火)・9月8日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 8月6日(木) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 8月27日(木)

時 13:30~15:30 **要予約** ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、健康センターで行っています。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 8月5日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しております。日時 9月8日(火) 10:00~12:00 場 健康センター相談室③ ※8月は都合によりお休みとなります。 ※日程・場所などが変更となる場合もありますので事前にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 8月19日(水) 18:00~19:20 **要予約** ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談料は無料です。 **要予約** ※1週間前締切。 日時 9月9日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 問 子育て健康課 健康推進係

こんにちは赤ちゃん

石郷	瑛美	ちゃん	後藤	孟
柏木町	珠梨	ちゃん	小堀	真澄
柏木町	虹恋	ちゃん	瀬田石	加寿美
原田	奏汰	くん	阿保	竜輝
大光寺	咲玖	くん	相澤	京介
光城	琴葉	ちゃん	内山	功勢
金屋	繕	くん	松田	公平
南田中	悠人	くん	瀧本	貴浩
中佐渡	海羽	ちゃん	白戸	雅和

お悔やみ申し上げます

岩館	岩	湊	サキ	98	尾崎	三浦	節	93
岩館	中	畑	アネ	100	町居	田中	昭男	72
柏木町	赤	平	節子	83	金屋	工藤	茂	86
柏木町	藤	田	金美	88	南田中	工藤	義秀	50
大坊	齋	藤	みちよ	92	李平	伊藤	ハチエ	84
高畑	木	村	満	68	新屋町	北山	隆	69
杉館	相	馬	梅治	77	猿賀	菊地	幸子	89
杉館	相	馬	千ヨ	91	猿賀	工藤	國照	82
大光寺	對	馬	義榮	91	猿賀	齋藤	武則	86
館山	今	井	利子	83	長田	對馬	清美	75
本町	櫻	庭	夕キ	89	日沼	須藤	盛康	52
沖館	櫻	庭	勝衛	87	碓ヶ関	古川	清光	75
沖館	三	浦	茂人	55	碓ヶ関	小堀	きよ	91
唐竹	澤	田	キミエ	89	碓ヶ関	佐々木	和子	76
唐竹	松	原	龍	46	碓ヶ関	鈴木	ヒサ	86
新屋	小田	桐	貞光	82	碓ヶ関	山内	光夫	82
新屋	小田	桐	ツサ	93	古懸	木村	アキイ	91
新屋	齊	藤	さよ	92	久吉	大坊	定美	83
尾崎	齋	藤	りき	94				

結婚おめでとう

原田	岩	湊	周平
新屋町	森	内	一紗
大光寺	對	馬	健人
南津軽郡藤崎町	猪	股	珠美
松館	今	井	大地
南津軽郡藤崎町	角	田	瑠那
新館	中	田	稜那
青森市	澤	田	彩花

寄附をいただきました

5月29日
南九州市（有馬勉教育長）
JA南さつま
（柚木弘文前代表理事組合長）
特産の「知覧茶」を市内の
小中学生にいただきました。
※JA津軽みらい（山内敏代表
理事組合長）より代理贈呈。

南九州市・JA南さつま お茶贈呈



7月1日
ふれあいタウンひらか
（葛西清仁会長）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不織布マスク1,000枚を寄附していただきました。



7月6日
第一生命保険(株)青森支社
弘前ブロック

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた支援として、アルコールジェル30本が寄贈されました。



人のうごき／事故件数

6月末現在の人口と世帯数

※（）は前月比。
人口…30,842人（-22）
世帯数…12,084世帯（+17）
女性…16,391人 男性…14,451人
転入…52人 転出…42人

6月の交通事故件数

交通事故…2件（負傷者2人、死者0人）

6月の出動件数

火災出動…2件 救急出動…68件
救助出動…3件 その他…6件



夜間・休日納税窓口

■7月の開設日■

【夜間】7月31日(金) 17:00～19:00

【休日】7月26日(日) 8:30～17:00

●場所／税務課 収納係（本庁舎2階）

■今月の納期■
納期限7月31日(金)

- ・固定資産税／第2期
- ・国民健康保険税／第1期
- ・介護保険料／第1期
- ・後期高齢者医療保険料／第1期

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

7月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までに応募していただくようお願いいたします。



こほり さき
小堀 咲季 ちゃん
R元年7月2日 (石郷)
優しい子になってね!



なるみ すいれん
鳴海 翠蓮 ちゃん
R元年7月8日 (大光寺)
人を愛し、愛される子
になってね!



くどう りさ
工藤 利々紗 ちゃん
R元年7月10日 (猿賀)
元気に育ってくれてあ
りがとう!だいすき!



いちのへ せいが
一戸 星牙 くん
R元年7月16日 (大坊)
愛しい毎日がありが
とう



たなか ああ
田中 絢渚 ちゃん
R元年7月18日 (沖館)
食いしん坊!甘えん坊!
髪の毛ポウポウ!笑



なかじま ふうが
中嶋 逢翔 くん
R元年7月21日 (唐竹)
兄に負けないやん
ちゃボーイ! (笑)



さとう はると
佐藤 遼音 くん
R元年7月23日 (南田中)
甘えん坊のはると君お
姉ちゃんだーいすき!



みかみ りあん
三上 凜桜 ちゃん
R元年7月23日 (新屋町)
いつもニコニコ甘えん
坊っ♡1歳おめでとう



かとう みさ
加藤 瑞彩 ちゃん
R元年7月25日 (荒田)
元気!笑顔!食欲!

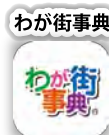


ふぎた せいほ
吹田 晟晴 くん
R元年7月27日 (沖館)
笑顔が可愛いたれ目
ちゃん1歳おめでとう☆



スマートフォンアプリや
パソコンで
手軽に広報紙が読める!

アプリ



WEB



2021年版

青森県民手帳の申込みを受付します

申込締切
7/31

今年も、通常版とは異なるオリジナルカバーの「平川市版」を数量限定で発売します！
さらに、“こぎん刺し模様(紺)”と“菱刺し模様(茜)”の2種から選べる「限定版」も発売します。



※色はイメージです。



各色20冊
限定！

※画像はイメージです。



表紙には市の花鳥木のシルエットを、裏表紙にはシティプロモーションのロゴマークをあしらっています！



気になる今年の5色は・・・？

【通常版】【平川市版】 510円(税込) / 全5色

- カシスブラック ●あおり藍ブルー ●ビバリーフグリーン
- あんずオレンジ ●アップルピンク

※平川市版は100冊(各色20冊)の限定販売。

【限定版】 800円(税込) / 全2種

- ・こぎん刺し模様(左) ・菱刺し模様(右)

【製品規格】

ページ：本体176ページ、別冊80ページ

サイズ：150mm×85mm×12mm

発行：青森県統計協会

編集：青森県企画政策部統計分析課

- 申込方法 / 下記問い合わせ先までお電話にてお申し込みください。お申し込みの際はご希望の手帳の種類・色・冊数と氏名・住所・電話番号をお知らせください。

- 申込受付 / 平日8:15～17:00

- 県民手帳は11月上旬に納品予定です。お申し込みされた方には納品され次第ご連絡いたします。
- 申込締切 / 7月31日(金) 17:00

【注意点】

- ・手帳の落丁、乱丁など以外の理由による返品はできませんのでお申し込みの際は十分にご注意ください。
- ・【平川市版】は市での販売のみとなります。
- ・【通常版】【限定版】は今回のお申し込み分に限り市で販売します。

【問合せ】 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線1434)



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

6月29日、平賀あすなろ保育園の園児14人がミニトマトの収穫体験を行いました。体験が行われたのは、町居地区のhiromasa農園(代表 奈良拓昌さん)で、今年が初めての開催となります。園児たちは奈良さんに収穫の仕方を教えてもらおうと、大喜びの様子で歓声をあげながら、真っ赤に実ったミニトマトをひとつひとつ丁寧に収穫していました。

広報ひらかわ No.175

2020年7月15日発行

発行 平川市

編集 総務部総務課広報聴係

〒036-0104

青森県平川市柏木町藤山25番地6

TEL 0172-44-1111 (代表)

FAX 0172-44-8619

HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>

作成部数 11,300部

印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。