

## ■開催中止のお知らせ■

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間次のとおり検診・教室の開催を見送らせていただきます。開催時期については、広報などで改めてお知らせします。

※婦人科検診については、集団検診の後半の日程にお申込みいただくか、個別検診をご利用ください。  
 ※6月号で開催のお知らせをした教室についても、新型コロナウイルスの状況によっては中止になる場合がありますのでご了承ください。

中止になる検診・教室

- 婦人科検診(集団)
- 介護予防教室
- 体力アップ運動教室
- すくすく広場
- 乳幼児健康診査
- (1歳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診)

## 検診のお知らせ

問 子育て健康課 健康推進係

### 集団検診

- 特定健診
- 後期高齢者健康診査
- 生活保護受給者健康診査
- 各種がん検診
- 肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。  
 7月～9月の実施分は定員に達したため、受付を終了しました。受診を希望される方は12月6日以降の日程にお申込みください。

※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
7月5日(日)	健康センター
7月27日(月)	健康センター
7月31日(金)	新山地区担い手センター

時 6:45～8:00 (医師診察時間 7:00～)

- 持 健康保険証 総合受診票  
特定または後期高齢者健診受診券

### 婦人科検診

市では、保険証に関係なく、2年に1回、無料で婦人科検診を受けることができます。

- 子宮頸がん検診(20歳以上の女性) / 内診など
- 乳がん検診(40歳以上の女性) / マンモグラフィ(乳房X線写真)

※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象となります。

※受診するには、「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要となります。子育て健康課で随時、証明書発行を受け付けています。

※医療機関によっては受け入れていない場合がありますので、詳細については各医療機関にお問い合わせください。

## 弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程～

申・問

弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/7月1日(水) 10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/7月1日(水)13:00～14:00、7月15日(水) 17:00～18:30※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/7月17日(金) 13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方は、弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

## 市公式 SNS はもうご覧になっていますか？

広報広聴係では、市の知名度向上・魅力発信の為、日々プロモーション活動を行っています。SNSでは、より旬な情報や楽しい話題を随時発信していますので、SNSをご利用の方は、ぜひご覧ください。

担当の励みにもなりますので、フォロー、いいね!、シェアをよろしくお願いいたします。



[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)



Twitter ツイッター

アカウント名 @promo\_Hirakawa



Instagram インスタグラム

アカウント名 @nostalgic.city.hirakawa



Facebook フェイスブック

アカウント名 @nostalgic.city.hirakawa

## 母子のおしらせ 問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センターとは… 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

**乳幼児健康診査** [4か月児健診] 対 令和2年3月生まれ 日時 7月21日(火) 12:20～12:40 場 健康センター  
持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票

**母乳ケア** 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 7月7日(火)・7月20日(月)・8月4日(火)  
料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。  
持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

**ふれmamaのお産教室** 対 妊婦さん 場 健康センター 日時 7月9日(休) 10:00～11:30 要予約 ※前日締切。  
持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

**産後mamaの子育て教室** 対 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 7月30日(休)  
13:30～15:30 要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書（医療機関から発行） 妊婦連絡票（県内の医療機関を受診した方のみ）  
保険証（国保の場合のみ） 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）  
※母子健康手帳の交付は、健康センターのみで行っております。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



## 相談・サロン・その他

**傾聴サロン** ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか？秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 7月1日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

**とんぼの会** 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しております。 日・内 7月14日(火) 定例会 時 10:00～12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に予定。 場 健康センター相談室③  
※日程・場所などが変更となる場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

**困りごと相談** 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込み詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 8月19日(水) 18:00～19:20 要予約 ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

**こころの相談日** 気持ちがおちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談料は無料です。 要予約 ※1週間前締切。 日時 7月8日(水) 13:30～15:30（1回2件まで） 問 子育て健康課 健康推進係

### スマートフォンアプリやパソコンで手軽に広報紙が読める！



#### マチイロ

配信日にプッシュ通知が届くため見逃すこともありません。また、「子育て」「イベント」など興味のある分野ごとにホームページの最新情報をチェックすることができます。



#### わが街事典

行政情報など生活に役立つ情報を盛り込んだ「平川市暮らしの便利帳」、子育ての基礎知識など父親がイクメンになるためのガイド「平川市父子手帳」も閲覧することができます。



#### マイ広報紙

アプリのダウンロードが不要なため、パソコンでも利用できます！

こちらのQRコードから、平川市だけの記事をまとめたページをご覧ください。ぜひご利用ください。



[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)