

開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の検診・教室は5月、6月の開催を見送らせていただきます。次回の開催については、広報などで改めてお知らせします。

- 集団検診・婦人科検診(集団) ●介護予防教室 ●体力アップ運動教室 ●乳幼児健康診査
(1歳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診) ●すくすく広場 ●傾聴サロン

※特定健診・後期高齢者健診・婦人科検診については、集団検診の後半の日程にお申込みいただくか、個別検診をご利用ください。

母子のお知らせ 問 子育て世代包括支援センター(子育て健康課内) ▷ 母子保健係、子育て世代包括支援係乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年2月生まれ/6月23日(火)/12:20~12:40

場 健康センター

- 持 母子健康手帳 バスタオル
 健康診査問診票

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 6月9日(火)・6月22日(月) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日時 6月4日(木) 10:00~11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 6月25日(休) 13:30~15:30 要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、健康センターのみで行っております。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・その他

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しております。 日・内 6月9日(火) 定例会 時 10:00~12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に予定しています。 場 健康センター相談室③ ※日程・場所などが変更となる場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 6月10日(木) 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/6月3日(水) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/6月3日(水)13:00~14:00、6月17日(水) 17:00~18:30※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/6月11日(木)・6月16日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方は、弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

献血のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係 **【全血献血】** 6月23日(火)

場・時 ①(株)日本マイクロニクス青森松崎工場 9:30~10:15 ②(株)ジョイ・ワールド・パシフィック

11:00~11:45 ③(株)日本マイクロニクス青森工場 13:30~16:00

持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。