

りんごもぎ、
楽しいな♪

今月のPICK UP

- 2 令和3年度 市・県民税申告相談
- 8 平川市職員採用試験 追加募集のお知らせ
- 9 令和2年 秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲 ～受章者をご紹介します～

令和3年度 市・県民税申告相談

申告期限は
3月15日(月)です

市では、次のとおり市・県民税(兼国民健康保険税)の申告相談を実施します。令和3年1月1日現在、平川市に住所があり、申告が必要な方は、日程などをよくご確認のうえ、申告相談においでください。申告関係書類(世帯調査票など)は、1月中旬に送付します。

なお、青色申告事業主の世帯、年金収入のみで収入が基準以下の世帯には、申告関係書類は送付いたしません。収入状況などが変わり申告が必要となる場合は、各地域の申告会場においでください。

申告が必要な方

令和3年1月1日現在、平川市に住所があり、次の①～⑤に該当する方

①給与所得者で次に該当する方

- ・勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されない方
- ・退職したなどで年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出される方は申告不要です。

②年金所得者で次に該当する方

- ・年金所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※各種控除がある場合でも、年金収入のみで次の要件に該当する方は申告不要です。

- ・65歳未満の方→年金収入98万円以下
- ・65歳以上の方→年金収入148万円以下

③事業所得など(農業、営業、不動産、一時など)がある方
※所得が20万円未満の場合も市役所には申告が必要です。

④非課税収入のみの方

遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険など

⑤収入がなかった方

※令和3年1月1日現在、平川市に住所がある家族の扶養となっている場合は申告不要です。

※令和2年分の所得税の確定申告書を税務署に提出する方は市・県民税の申告は不要です。



申告の際に必要な物

対象	必要書類など
申告者全員	・印鑑(スタンプ印不可)
	・申告者本人、扶養親族と事業専従者のマイナンバーがわかる書類(写しの提示でも可)
	・市役所から郵送された申告関係書類(世帯調査票など)※送付されていない場合は不要です。
	・申告者本人名義の口座番号がわかるもの(所得税の還付が発生した場合に使用します)
代理人	上記書類+代理人の本人確認書類
所得	給与・年金 源泉徴収票または給与支払者からの支払証明書や給与明細書(写しでも可)
	営業・農業・不動産 収支内訳書(整理、集計、記入済みのもの) ※内容確認のため帳簿書類など収入と支出がわかるものも持参してください。
控除	社会保険料控除 国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの支払金額がわかるもの
	生命保険料控除 保険会社が発行する保険料控除証明書
	地震保険料控除
	医療費控除 医療費控除の明細書(整理、計算、記入済みのもの) ※今回の申告から「医療費控除の明細書」の添付が必須になります。
	障害者控除 障害者手帳、愛護手帳、高齢介護課で発行した障害者控除対象者認定書
	配偶者(特別)控除 源泉徴収票など配偶者の所得を確認できる書類
	寄附金控除 寄附先から発行された証明書(ふるさと納税などの寄附金受領証明書)

市・県民税申告相談日程

地区ごとに日にち・時間を指定していますが、都合が悪い場合は、お住まいの地域の申告会場で随時受け付けします。

碓ヶ関地域

会場／碓ヶ関総合支所3階 視聴覚研修室

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 1 (月)	9 : 00 ~ 11 : 00	下町、川向、仲町
	13 : 00 ~ 15 : 00	駅前、高田、山の上
2 / 2 (火)	9 : 00 ~ 11 : 00	久吉、湯ノ沢、おかりや
	13 : 00 ~ 15 : 00	古懸、三笠
	17 : 00 ~ 19 : 00	碓ヶ関地域全地区
2 / 3 (水)	9 : 00 ~ 11 : 00	いざよい、上一、上二

尾上地域

会場／尾上総合支所3階 委員会室

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 4 (木)	9 : 00 ~ 11 : 00	南田中 A
	13 : 00 ~ 15 : 30	南田中 B
2 / 5 (金)	9 : 00 ~ 11 : 00	八幡崎
	13 : 00 ~ 15 : 30	尾上、長田
2 / 8 (月)	9 : 00 ~ 11 : 00	新屋町、みなみの
	13 : 00 ~ 15 : 30	李平、南田
2 / 9 (火)	9 : 00 ~ 11 : 00	上猿賀
	13 : 00 ~ 15 : 30	西猿賀、新山
2 / 10 (水)	9 : 00 ~ 11 : 00	金屋 A
	13 : 00 ~ 15 : 30	金屋 B、中佐渡
2 / 12 (金)	9 : 00 ~ 11 : 00	高木 A
	13 : 00 ~ 15 : 30	高木 B
	17 : 00 ~ 19 : 00	尾上地域全地区
2 / 15 (月)	9 : 00 ~ 11 : 00	日沼、蒲田
	13 : 00 ~ 15 : 00	尾上地域全地区

平賀地域

会場／葛川支所

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 16 (火)	9 : 00 ~ 11 : 00	葛川、切明、温川、平六 一本木、井戸沢、大木平
	13 : 00 ~ 15 : 00	小国

会場／文化センター2階 中研修室

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 17 (水)	8 : 45 ~ 11 : 00	新屋 A
	13 : 00 ~ 16 : 00	新屋 B
2 / 18 (木)	8 : 45 ~ 11 : 00	平田森、南田町
	13 : 00 ~ 16 : 00	沖館
2 / 19 (金)	8 : 45 ~ 11 : 00	町居 A
	13 : 00 ~ 16 : 00	町居 B
2 / 22 (月)	8 : 45 ~ 11 : 00	平成
	13 : 00 ~ 16 : 00	岩館、藤野
	17 : 00 ~ 18 : 00	平賀地域全地区
2 / 24 (水)	8 : 45 ~ 11 : 00	荒田、小和森
	13 : 00 ~ 16 : 00	本町
2 / 25 (木)	8 : 45 ~ 11 : 00	尾崎 A
	13 : 00 ~ 16 : 00	尾崎 B
2 / 26 (金)	8 : 45 ~ 11 : 00	新館、向野、西の平
	13 : 00 ~ 16 : 00	唐竹
	17 : 00 ~ 18 : 00	平賀地域全地区
3 / 1 (月)	8 : 45 ~ 11 : 00	大坊
	13 : 00 ~ 16 : 00	松館、館田
3 / 2 (火)	8 : 45 ~ 11 : 00	杉館、館山・松崎
	13 : 00 ~ 16 : 00	石郷、光城
3 / 3 (水)	8 : 45 ~ 11 : 00	原田、三町会
	13 : 00 ~ 16 : 00	大光寺
3 / 4 (木)	8 : 45 ~ 11 : 00	柏木町 A
	13 : 00 ~ 16 : 00	柏木町 B
3 / 5 (金)	8 : 45 ~ 11 : 00	苗生松、広船
	13 : 00 ~ 16 : 00	向陽

各地域の申告会場に来られない方は、下記の会場においてください（混雑が予想されますので、ご了承ください）。

市内全域	開設期間	受付時間	会場
	3月8日(月)～15日(月) ※土・日曜日は除きます。	8 : 45 ~ 11 : 00 13 : 00 ~ 16 : 00	文化センター2階 中研修室

注意事項

- ① 下記に該当する方は、黒石税務署での申告となります。
(住所：黒石市西ヶ丘15番地 ☎52-4111)
▶ 初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
▶ 株式などの譲渡所得、配当所得がある方で、控除や還付を受けようとする方
▶ 先物取引に係る雑所得がある方
▶ 青色申告書、雑損控除の申告書、令和元年分以前の確定申告書、準確定申告書を提出する方
- ② 申告相談期間中は、担当職員が不在となるため、税務課窓口での申告相談はできません。
- ③ 3月16日(火)以降の確定申告書は、申告者本人が税務署へ提出することになります。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・マスクの着用
- ・発熱や咳などの症状がある場合の来庁見合わせ
- ・必要最小限の人数での来庁
- ・「自書申告」「郵送申告」「e-Taxによる申告」を利用した申告
- ・申告会場での検温（37.5度以上の発熱が確認された場合、申告相談をお断りする場合があります。）
- ・医療費控除を受ける方は「医療費控除の明細書」、営業・農業・不動産所得のある方は「収支内訳書」の事前作成（申告相談時間短縮のため）

TOPICS 01

除雪作業にご協力をお願いします

市では、冬期の交通を安全で快適なものにするために、除雪計画を策定し道路除雪を行っています。道路除雪に関するさまざまな要望に対応するよう努めていますが、雪国での生活をより快適に過ごすためには、町会や地域ぐるみでの助け合いも必要になります。市民の皆さんの除雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

市からのお願い

雪を道路に出さないで

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

やめよう路上駐車

交通障害や事故防止のため、路上駐車はやめてください。



深夜作業にご協力を

除雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない深夜、早朝を中心に行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。



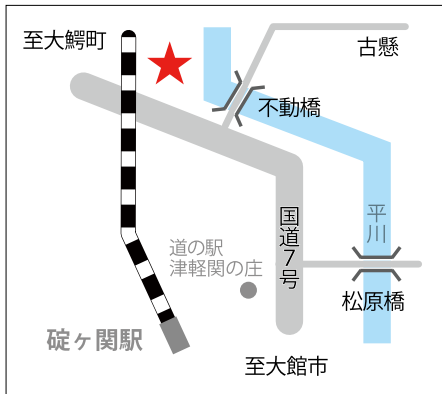
融雪溝の蓋は必ず閉めて

蓋を開けたままにしておくと、除雪車による破損や歩行者の転落事故などの原因になりますので、使用後は確実に閉めてください。蓋を閉めないことで破損した場合には、使用者に修理をお願いすることになりますのでご注意ください。

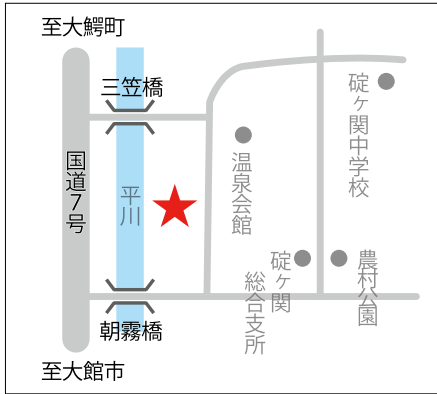
雪置き場設置場所 (5か所)

雪置き場は、市内外に5か所を設置予定です。市民の方は、いずれにも雪を置くことができます。ただし、自然環境を守るためにもごみは持ち込まないでください。また、雪を置く際は、奥から順に置いてください。

1. 不動橋付近 (平川市碓ヶ関)



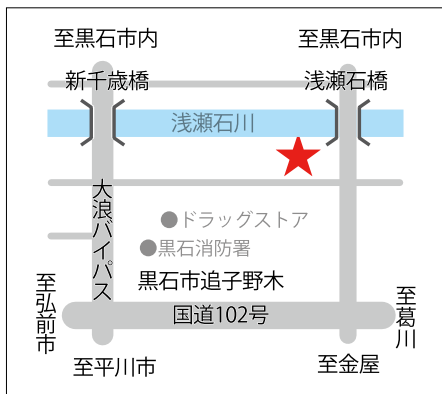
2. 朝霧橋付近 (平川市碓ヶ関)



3. 弘南大橋付近 (平川市日沼)

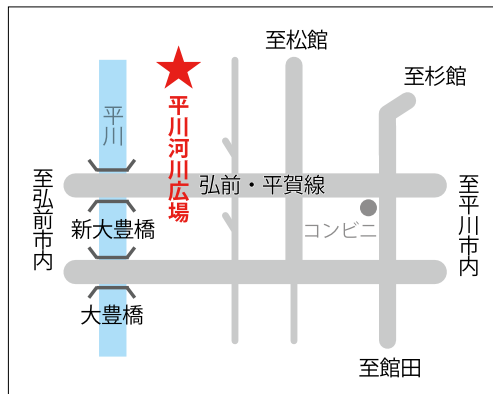


4. 浅瀬石橋付近 (黒石市大字追子野木)



5. 平川河川広場付近 (平川市苗生松)

※豪雪時のみ (設置する場合は市からお知らせします)



期間

12月1日(火)～
令和3年2月28日(日)

時間

8:30～17:00

※期間は降雪事情により前後する場合があります。ご了承ください。

【問合せ】 建設課 維持係 ☎44-1111 (内線2222)

TOPICS 02

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4度以下の厳しい寒さになると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。冬期間は水道管が凍らないように心がけましょう。



凍結から守るためには…

■水道管を保温する

水道管や蛇口部分を身近にある布や毛布などを巻いて保温する。

■水抜栓を使って水道管の水を抜く

水抜栓を完全に閉めて、蛇口を全部開ける。しばらくして「スー」と空気が入ったのを確認してから蛇口を閉める。

※夜間や長い期間使わないときは、水抜き作業を行いましょう。

※水抜栓は、漏水の原因となることがあるので、完全に開けきるか、閉めきるかして使用してください。

凍結したときは…

無理に蛇口などを回さないでください。蛇口など露出している部分にタオルや布を巻いて、お湯を少しずつつけてください。直らない時や破裂した時は、水抜栓を閉めて、市の指定給水装置工事事業者へ連絡してください。



[問合せ] 上下水道課 総務係 ☎44-1111 (内線 1110)

上下水道課年末年始の業務について

12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの上下水道の開始届・休止届、凍結による漏水などの対応については、平川市管工事業協同組合の給水装置工事事業者が対応します。

担当日	給水装置 工事事業者	連絡先
12月29日(火)	(有)入江ポンプ	☎57-2340
12月30日(水)	齋杉建設(株)	☎44-3848
12月31日(木)	古川住設	☎88-8943
1月1日(金)	(株)平賀設備工業	☎44-8275
1月2日(土)	清藤水道	☎44-4718
1月3日(日)	森山設備	☎57-4592

※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団の管轄となります。

(受付時間 8:15～17:00 ☎48-2229)
詳しくは企業団ホームページをご覧ください。
(<http://www.hisayoshidam.jp/>)

TOPICS 03

考えませんか、ごみのこと



◀ごみ処理施設へ搬入されたごみに混ざっていた缶、びん、ペットボトルなど

資源物はリサイクルしましょう！

市内から収集された家庭ごみは、ごみ処理施設へ搬入され、処理されています。しかし、搬入されたごみの中には、古紙類や、缶、びん、ペットボトルなどの資源物が多く混入されています。

これらをごみとして捨てるのではなく、リサイクルすることで、ごみの排出量を減らすことができます。

資源物は町会内にある資源物集積所や、健康センター・尾上総合支所・碓ヶ関総合支所の敷地内にある資源物回収ステーションに出し、リサイクルしましょう。



[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線 1226)

TOPICS 04

「個人番号カード交付申請書」が送付されます

マイナンバーカードの更なる普及のため、「地方公共団体情報システム機構」（都道府県と市町村が共同で運営する組織）より全国一斉に、「個人番号カード交付申請書」が送付されます。この交付申請書は、個人ごとに送付され、「氏名・住所・生年月日・性別など」のほか、ご自分でスマートフォンやパソコンからオンラインで交付申請ができるように、「QRコード」も印刷されています。ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得していませんか？

●送付対象者

マイナンバーカードをお持ちでない方（交付申請済みの方や、75歳以上の方などを除く）

●発送の時期

12月下旬から令和3年3月まで



＼交付申請補助・出張申請受付も行っております！／

市役所でも交付申請受付（顔写真の無料撮影など）や、出張申請受付（※）を行っております。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
※出張申請受付：交付申請をご希望の市民5人以上の申し込みで、市職員が会社・集会所・個人宅などに申請受付に伺います。（訪問時間は平日の9:00～16:00）

[問合せ] 市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1222)

TOPICS 05

令和3年度固定資産税を軽減します

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した方の、令和3年度固定資産税の軽減措置を行います。

●申告期間／1月4日(月)～2月1日(月) (必着)

※申告期限を過ぎた場合、軽減措置を受けられませんので、必ず期限内に申告してください。

●対象／新型コロナウイルス感染症の影響で一定の収入の減少があった中小事業者等

※中小事業者等とは、

- ・個人の場合：常時使用する従業員の数が1,000人以下
- ・法人の場合：資本金の額または出資金の額が1億円以下
資本金または出資を有しない場合、常時使用する従業員の数が1,000人以下

●軽減内容／令和2年2月～10月までの任意の連続する3か月間の売上が、前年の同期間と比べて

- ・50%以上減少している場合：全額
- ・30%以上50%未満減少している場合：2分の1

●軽減対象資産／令和3年1月1日時点で所有している事業用家屋・償却資産

※土地や自己の居住用の家屋は対象外です。

※事業用と居住用が一体となっている家屋は、事業専用割合に応じた部分が対象です。

●提出書類

- ①新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税の課税標準の特例申告書
※市へ提出する前に、認定経営革新等支援機関など（税理士や公認会計士など）による、売上高減少などの確認を受ける必要があります。
- ②事業収入が減少したことを証する書類
…会計帳簿や青色申告決算書、収支内訳書などの写し
- ③特例（軽減）の対象となる資産（家屋）を確認する書類
…特例対象資産一覧

※申告書や資産一覧様式は市ホームページからダウンロードしていただくか、税務課の窓口で配布しています。

●提出先・提出方法

税務課窓口へ持参、または郵送で提出してください。

〒036-0104
平川市柏木町藤山 25 番地 6
平川市役所 税務課
固定資産税係



[問合せ] 税務課 固定資産税係 ☎44-1111 (内線1245)

令和3年度固定資産税（償却資産）の申告について

個人や会社で事業を行っている方で、事業に用いる機械・備品などの償却資産をお持ちの場合、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告する必要があります（所得税・法人税の申告とは別に申告が必要です）。

申告書用紙などが必要な方には、市役所からお送りしますのでご連絡ください。

なお、下記に該当する償却資産については申告不要です。

- ①使用可能期間が1年未満のもの
- ②取得金額が10万円未満で、法人税法などの規定により一時損金算入とするもの
- ③取得金額が20万円未満で、法人税法などの規定により3年間で一括償却とするもの
- ④自動車税や軽自動車税の課税対象となる車両
※償却資産として申告が必要な車両は、大型特殊自動車のみです。

[問合せ] 税務課 固定資産税係 ☎44-1111 (内線1245)

TOPICS 06

「三ない運動」をご存じですか？～政治家の寄附禁止～

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。そこで、この機会に改めてご理解いただきたいのが、「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう

①政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義に関わらず、罰則をもって禁止されています。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、脅して求めると処罰されます。

③政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役職員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されています。



④政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

⑤年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

[問合せ] 選挙管理委員会事務局 ☎44-1111 (内線 1450)

TOPICS 07

投票立会人を募集しています

市選挙管理委員会では、市民の皆さまに政治や選挙に対する関心を高め、選挙を身近なものに感じていただくため、投票立会人候補者を募集しています。募集期限はなく、登録は随時行っています。

◆登録資格

- ・平川市の選挙人名簿に登録されている有権者で概ね50歳までの方
- ・政治活動や選挙運動に関わっていない方
- ・公民権がある方

◆仕事の内容

イオンタウン平賀に開設する投票日当日の共通投票所・期日前投票所において投票が公正に行われるように立会をしていただきます。

◆従事する日

各選挙の投票日当日、公示（告示）の日の翌日から投票日の前日までの期間のうち、希望する日
※選挙の時期が近付いてきましたら、選挙管理委員会から改めてご連絡し、ご都合をお伺いします。

◆従事する場所と時間

1. 従事場所 イオンタウン平賀
2. 従事時間 ▶共通投票所 9:00～20:00
▶期日前投票所 10:00～19:00

※適宜休憩あり

◆報酬

- ▶共通投票所 日額9,200円
 - ▶期日前投票所 日額7,400円
- ※規定の所得税を源泉徴収します。



◆応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会事務局へご持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

申込書は、市ホームページからのダウンロードできるほか、市選挙管理委員会事務局にも用意しています。

◆応募先

〒036-0104 平川市柏木町藤山25番地6
平川市選挙管理委員会事務局
FAX: 44-8619 E-mail: senkyo@city.hirakawa.lg.jp

◆受付時間

平日の8:15～17:00（土日祝日・年末年始は除く）

登録について

◆登録から選任までの流れ

申請後は選挙人名簿等を確認し、後日登録の有無についてご連絡します。



選挙ごとに、登録された方へ従事の可否や従事希望日等を確認します。



希望者が多い場合は選挙ごとに日程等を調整のうえ、投票立会人を選任し、通知します。

◆登録の取消しについて

登録を取消したい場合は、市選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

[問合せ] 選挙管理委員会事務局 ☎44-1111 (内線 1450)

平川市職員採用試験 追加募集のお知らせ

POINT

1. 受験資格の年齢を拡大しました。
2. 第1次試験を公務員試験対策が不要な試験へ変更しました。

■募集人員・受験資格

職 種	採用予定人数	受験資格（日本国籍を有すること）
一般行政職 上級	1人程度	大学卒業以上の学歴を有する方（令和3年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和61年4月2日以降に生まれた方
建築技術職 上級	1人程度	大学において、建築に関する専門課程を修めて卒業した方（令和3年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和61年4月2日以降に生まれた方
全職種共通		・活字印刷文による出題に対応できること ・口述による面接試験に対応できること

※大学とは、学校教育法に規定する大学（これに類するもので市長が認めるものを含み、短期大学を除く）を指します。

■試験日・会場

- 第1次試験／1月17日(日)
生涯学習センター（尾上総合支所）
- 第2次試験／1月31日(日)
生涯学習センター（尾上総合支所）

■試験科目・内容

全職種共通	第1次試験	教養試験【大学卒業程度・60分】 + 事務能力試験【50分】 + 性格適正検査【35分】
	第2次試験	作文試験+面接試験

※第1次試験は、いずれもマークシート方式になります。

■合格発表

- 第1次試験 1月22日(金)
 - 第2次試験 2月上旬
- ※合格発表は、受験者全員に通知するとともに、市役所掲示板と市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

■試験申込み手続き

- 次の必要書類を1月5日(火) 17:00 までに市役所本庁舎3階総務課人事係へ提出してください。
 - 平川市職員採用試験申込書
 - 平川市職員採用試験受験票
 - 受験票返信用封筒（ご自分の宛先を明記し 84円切手を貼り付けした長形3号封筒）
- ※申込書と受験票は、市役所本庁舎3階総務課人事係に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※郵送で申し込む場合は、申込期限当日の消印有効となります。

■試験案内

- 試験案内は、市役所本庁舎3階総務課人事係に備えているほか、市ホームページに掲載しています。また、市ホームページには、新型コロナウイルス感染症に対するお知らせも掲載していますので、受験を希望する方は、必ず内容をご確認ください。



会計年度任用職員も募集しています！

- ◆募集人員／一般事務員1人（本庁舎勤務）
- ◆任用期間／1月15日～3月31日
- ◆必要経験／パソコン（ワード・エクセル）の基本操作技術を有すること。
- ◆申込方法／1月7日(木)までに市指定の申込書を市役所本庁舎3階総務課人事係へ提出してください。

◆選考方法／面接選考試験

◆募集案内・申込書／

募集案内や市指定の申込書は、市役所本庁舎3階総務課人事係に備えているほか、市ホームページに掲載しています。申し込みを希望される方は必ず内容をご確認ください。

【問合せ】 総務課 人事係 ☎44-1111（内線1355）

令和2年 秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲 ～受章者をご紹介します～

瑞宝双光章

看護業務功労

駒井 善憲さん
金屋地区 61歳



昭和53年から三楽病院（現・芙蓉会病院）に看護師として勤務、現在は副看護部長とデイケア室長を務められています。

「精神的な症状は外からは見えにくいので、患者さんの表情などから、何に困っているかを探り、どうしたら症状を緩和させることができるか考えています。職場環境にも恵まれ、お陰様で長く勤めることができました。これまで支えてくれた皆さんに感謝するとともに、今後も通院、入院されている患者の皆さまのサポートが少しでもできるよう努めていきたいです。」と話されました。

瑞宝双光章

防衛功労

小笠原 透さん
光城地区 61歳



自衛官として活躍していた父の背中を追い、昭和55年に陸上自衛隊に入隊してから34年間、各種訓練・災害派遣・自衛官募集や就職援護など幅広い業務を遂行してきました。

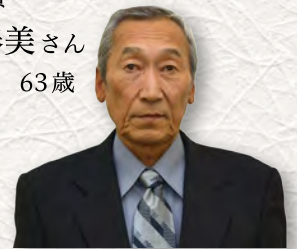
特に自衛官の募集については、各学校や市町村、協力団体などと調整し、多くの優秀な人材を採用するために尽力されました。

「上司・同僚や家族の支えがあったることと感謝しております。今後は町内会や市の公達員の活動を通じて、引き続き地域に貢献していきたいと思えます。」と話されました。

藍綬褒章

消防功績

大湯 春美さん
大坊地区 63歳



昭和60年に地元の仲間の誘いを受けて消防団に入団し、平成29年からは副団長を務められています。

「消防団の活動の中では、消防操法大会に参加するために、毎朝4時に起きて、およそ90日にわたって練習をしたことが印象に残っています。消防団員の皆さんのお陰で受章できました。これからも市民の皆さんの安心・安全と財産を守るように努めていきたいです。」と話されました。

次世代に伝えたい！我が家のおばあちゃんの味

おばあちゃんのレシピ vol.2



昔ながらの地元料理や家庭料理を傳承することを目的に募集した、おばあちゃんの味をご紹介します。ご家庭でもぜひ作ってみてください！

ミズと身欠きニシンの味噌和え (調理時間：30分程度)



材料（5人分）：
ミズ 300g、細ネギ（シロ）70g、身欠きニシン（皮なし）70g、塩小さじ1、
★1…味噌大さじ1と1/2、みりん小さじ1、酒小さじ1

★応募者からのコメント★

見た目から敬遠されることもありますが、とてもおいしいのでぜひ食べてもらいたいです。また、ミズは油炒めとしてよく調理されますが、生で食べてもおいしいことを伝えたいです。

- 1 ネギは根を切った後に、2センチ程度の長さに切り、塩小さじ1をふる。しんなりしたら水洗いをして、よく水気をしぼる。
- 2 身欠きニシンは米のとぎ汁で油抜きをした後に3ミリ幅に斜め切りする。
- 3 ミズの葉をとり薄皮をむき、4～5センチ程度に折る。その後、よく水洗いをする。
- 4 3をポリ袋に入れて、まな板の上で、すりこぎを使って粘りがでるまでたく。粘りが出たら袋から出し、2センチ程度の長さに切る。
- 5 4をすり鉢に移し、更に粘りをだすため、すりこぎで擦る。
- 6 すり鉢に、ネギ、身欠きニシンを加え、調味料（★1）を入れて、和えたら完成。





弘前城雪燈籠まつり

弘前市



みちのく五大雪まつりの一つで、市民手作りの雪燈籠の光が雪景色を幻想的に彩ります。メイン会場の大雪像や大滑り台のほか、今年はスカイランタンの打ち上げ、キャンドルアートなど新しい体験プログラムを用意しています。弘前公園外濠の「冬に咲くさくらライトアップ」も併せてお楽しみください。

- 日時 / 2月10日(水)～14日(日)
- 露店・公園物産館…9:00～21:00頃
- 夜間ライトアップ…日没～21:00頃
- ※2月10日は17:00～21:00頃
- 場所 / 弘前公園内
- 問合せ / 弘前市立観光館 ☎37-5501



市町村イベントカレンダー

いろいろなイベントに出掛けよう！

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
12月	2/14まで	ひらかわイルミネーションプロムナード 平賀駅前、中央公園内をイルミネーションでライトアップ。駅前広場には台湾の提灯も設置します。 ●平川市商工観光課 ☎44-1111	2月	2月上旬(予定)	雪の降るさと2021(黒石市) 雪を使った催しが盛りだくさん。ろうそくを灯した、たくさんの雪だるまが会場を彩ります。 ●津軽伝承工芸館 ☎59-5300
	2/28まで	冬に咲くさくらライトアップ 日本一と名高い弘前のさくらを冬にもライトアップで咲かせます。 ●弘前市観光課 ☎40-0236		2月上旬(予定)	津軽くろいしみんなの雪だるま 地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。 ●黒石商工会議所 ☎52-4316
	3/21まで	企画展3「みちのく人形展～五彩に輝くこけし・雛人形・土人形～」 江戸時代の雛人形や津軽家ゆかりの雛道具のほか、全国各地の民芸作品をご紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700		2月上旬(予定)	全日本ずぐり回し選手権大会 津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を目指して競います。 ●黒石商工会議所 ☎52-4316
	12/19～3/14	大鰐温泉スキー場オープン 毎週土曜日は1日券が500円！皆さまのご来場をお待ちしております。(スキー場ホームページ http://www.owani-ski.com/w/) ●大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023		2/6(予定)	板柳はしご酒らりー どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選会もあります。 ●板柳町商工会 ☎73-3254
1月	1月上旬(予定)	こけし初挽き(黒石市) 正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。 ●津軽こけし館 ☎54-8181	2月中旬(予定)	黒石じょんから宵酔酒まつり 飲み処「よされ横丁」界わいの店を回ってゴールすると、抽選で豪華な景品が当たります。 ●黒石観光協会 ☎52-3488	
	1/30	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」(平川市) 金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯籠やろうそくが設置されます。 ●NPO法人尾上蔵保存利活用促進会 ☎57-5190	2/18	猿賀神社七日堂大祭(平川市) 柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事や、ゴマの餅まきが行われます。 ●猿賀神社 ☎57-2016	
	1/31	第13回ひらかわスポーツフェスティバル おのえスポーツセンターでスポーツ体験教室を開催します。参加料：1日100円 ●NPO法人平川市スポーツ協会 ☎57-4633			

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。
※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

広報ひらかわに広告を掲載しませんか？ [問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)

- 発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日)
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー/20,000円、縦44mm×横179mm カラー/40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

スポーツ協会
だより **平川市ボウリング協会**

アマチュアボウリングを振興して、体力の向上とスポーツ精神の高揚、協会会員の親睦を図ることを目的に会員20人で活動しています。県民体育大会2年連続優勝をはじめ、県大会、東北大会、国民体育大会などに出場して頑張っています。常日頃から応援、声援、支援して下さる市民の皆さまに感謝申し上げます。いつでも会員を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



大会中止のお知らせ

今年度開催予定の「第15回平川市市民ボウリング大会」は、中止することにしました。楽しみに待っていた方々には誠に申し訳ありません。来年度は開催予定ですので、ぜひご参加ください。



【ボウリング豆知識】

日本で最初のボウリング場がオープンしたのは、今から150年も前の1861年6月22日。場所は長崎県でした。また、日本人で一番最初にボウリングをした人は、坂本龍馬ではないかと言われています。

[問合せ] 平川市ボウリング協会事務局 工藤 ☎090-6220-6658

文化協会
だより **第7回川柳コンクール入賞作品展**

「第7回川柳コンクール入賞作品展」について、下記の日程で開催することが決定したのでお知らせします。

- 日時/ 1月19日(火)～1月31日(日)
9:00～17:00 (最終日は16:00まで)
- 場所/ 文化センター 2階ギャラリー
- ※状況により変更になる場合もあります。



令和3年のギャラリー展 開催予定

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、11月から12月の間は、ギャラリー展を休止します。年明けからは次の展示会を開催予定です。

- 【1月～2月】 桑田敏美段ボールアート展
- 【3月～4月】 平川市連合書道展
- 【5月～6月】 三浦武二ひょうたんアート展

[問合せ] NPO法人 平川市文化協会
事務局長 葛西 ☎080-1823-5710

観光協会
だより **ひらかわ秋・冬のフォトコンテスト & SNSフォトコンテスト**

平川市観光協会では、「ひらかわ秋・冬のフォトコンテスト & SNSフォトコンテスト」を開催中です。テーマは「平川市内観光地の秋や冬」。



あなたの知っている平川市の秋や冬の魅力を市内外に広めてみませんか? 入賞された方には記念品をご用意しています!! 詳しくは平川市観光協会ホームページをご覧ください。ご応募お待ちしております♪

- 開催期間/ ～2月14日(日)
- 撮影場所/ 平川市内
- 注意事項/ 写真は開催期間中に撮影されたものに限りです。

観光協会 HP



[問合せ] (一社)平川市観光協会
☎40-2231 FAX 40-2232



学校給食の地産地消

青森県産牛を使ったビーフカレー

「青森県産A5ランク黒毛和牛」を使ったビーフカレーが、平川市内の全小中学校に提供されました。これは、農畜産物の国内消費拡大を目的とした国の事業により、県から無償提供されたもので、2月には「すきやき煮」として提供する予定です。



青森県産の牛肉は、緑豊かな大地と清らかな水、畜産農家の愛情で大切に育てられた逸品です。



青森県の肉用牛は、恵まれた大自然の中で良質な粗飼料をうまく利用して健康的に育てられています。八甲田山麓をはじめ、十和田湖周辺、下北半島、津軽地域に計90カ所の公共牧場があり、およそ4,300頭の肉用牛が放牧されています。



[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



■広報ひらかわ12月号掲載の各種イベント・教室などについて

広報ひらかわ12月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後のイベントについて

今後のイベント中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。



←こちらのQRコードからご覧いただけます

平賀図書館休館日のお知らせ

お知らせ

1月10日(日)に「令和2年度平川市成人式」が文化センターで行われます。それに伴い、文化センターの入館が新成人と関係者に制限されるため、平賀図書館は臨時休館となります。市民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 平賀図書館 ☎44-7665

平賀図書館「冬のほっこりおはなし会」

募集

今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策として、「つがる弁カルタ大会」は中止します。代わって、津軽弁の昔っこや津軽弁を使っただけの手遊びなど、楽しい内容のおはなし会を開催します。寒い冬のなか、津軽弁でほっこりと温かい気分になりませんか？

- ▶日時 1月8日(金)
1回目 10:00～10:45
2回目 11:00～11:45
- ▶場所 文化センター2階 中研修室
- ▶対象 市内在住の幼児・小学生
- ▶定員 各回30人(先着順)
※定員になり次第締め切ります。
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 1月6日(水) 17:00

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ実施します。

▶申込み・☎
平賀図書館 ☎44-7665

空き家・空き地バンクに空家等を登録しませんか？

募集

【弘前圏域空き家・空き地バンクとは？】

空家等を「売りたい、貸したい方(所有者)」の物件を「買いたい、借りたい方(利用希望者)」に紹介する制度で、弘前圏域定住自立圏の自治体(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)と不動産団体、金融機関で運営しています。

- バンクにはこんなメリットがあります
- ・物件所有者は物件を見てもらう機会が増える。
- ・利用希望者は、バンクを介して物件を取得した場合、リフォームなどの補助を受けることができるほか、バンクに参加する金融機関で物件購入などに利用できる住宅ローンの金利優遇を受けられる。

●物件登録者にQUOカードをプレゼント！
市ではバンクへの物件登録を促進するため、物件登録された方に3,000円分のQUOカードをプレゼントします。先着順ですので、検討している方はお早めにご登録ください。

※バンクに物件を登録したり、利用したりするためには申請が必要になります。手続き方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 企画財政課 企画調整係



障害児福祉手当・特別障害者手当について

お知らせ

障がいのある方で下記の支給要件を満たす場合、申請により次の手当が支給されます。

▶手当の種類

- ①障害児福祉手当(月額14,880円)
…在宅の重度心身障害児で常時介護を必要とする20歳未満の方
※施設入所している方、扶養義務者の方の所得が一定額以上の方は該当しません。
- ②特別障害者手当(月額27,350円)
…在宅の最重度心身障害者で常時特別の介護を必要とする20歳以上の方
※施設入所している方、病院や介護老人保健施設に3ヶ月を超えて入院している方、本人・配偶者または扶養義務者の方の所得が一定額以上の方は該当しません。

▶留意事項 指定の診断書内容や所得制限により認定されない場合があります。詳しくは事前にお問い合わせください。

☎ 福祉課 障がい支援係

空家等を所有・管理する皆さまへ

お知らせ

個人財産である空家等は、所有者が適切に管理する責任があります。空家等を所有または管理されている方は周辺環境に悪影響を及ぼさないように、適切な管理をお願いします。

積雪により倒壊したり、落雪により、近隣の家屋や歩行者などに被害を及ぼした場合、空家等の所有者は被害者から損害賠償などの管理責任を問われることもあります。

空家等の所有者は、定期的に点検や雪下ろしを行うなどして、積雪による倒壊を未然に防止するとともに、落雪による周辺への被害を発生させないよう適切な対応をしましょう。

☎ 建設課 都市計画係



要介護認定高齢者の障害者控除

おしらせ

65歳以上で、要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人または扶養している親族は、個人住民税と所得税の障害者控除を受けることができます。※個人住民税と所得税が課税されない場合は、控除申告の必要はありません。

▶対象者・控除区分

- ①要介護1～3の方…障害者
- ②要介護4～5の方…特別障害者（認定書は当日交付します）

▶申請に必要なもの

控除対象者、窓口来庁者の身分証明書（コピー可）
※原則として本人または扶養者が申請してください。

問 高齢介護課 介護保険係

シニア向け合同企業説明会

おしらせ

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、お仕事の内容を説明します。参加は無料、申し込み不要、入退場は自由、履歴書も不要です。

▶対象 45歳以上の就職活動中の方

▶参加企業

八戸・弘前 各会場15社程度

▶場所・日時

【八戸会場】

1月26日(火) 13:00～16:00
ユートリー1階多目的大ホールB

【弘前会場】

1月28日(木) 13:00～16:00
ヒロ口4階 弘前市民文化交流館ホール

※いずれも受付は12:30～15:30

問 ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350
E-mail: chuukounen@ims-hirosaki.com

巡回法律相談会「生活困りごと無料相談会in浪岡」

相談

相続・成年後見・借金問題などについて、下記場所で司法書士に無料で相談ができます。

▶日時 1月16日(土) 10:00～15:00

▶場所 浪岡中央公民館 3階
会議室(1)～(3)

▶相談内容 登記相談(相続・贈与など)、法律相談(多重債務・成年後見・消費者問題など)

▶費用 無料

▶相談員 司法書士(青森県司法書士会会員) 5人程度

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

問 青森県司法書士会

☎017-776-8398



県税納税証明書の交付申請

おしらせ

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込みなどのため、県税の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、必要書類をご準備のうえ、申請をお願いします。

▶申請ができる県税の種類 法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税・個人事業税など

※納税後間もない場合は、領収証書をご提示ください。

※納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するもののため、窓口での本人確認を厳正に行っています。

問 中南地域県民局県税部 納税管理課

☎32-1131 (内線229)

津軽広域水道企業団職員採用試験

募集

▶試験職種 土木職、電気職

▶採用予定人数 各1人

▶試験日 1月31日(日)

企業団管理事務所(黒石市大字石名坂字姥懐2)

▶申込方法など

企業団ホームページをご覧ください。(http://www.tusui.jp/)

▶申込期限 1月15日(金)(必着)

問 津軽広域水道企業団津軽事業部総務課
(黒石市大字石名坂字姥懐2)

☎52-6033

青森県立弘前高等技術専門学校入校生募集

募集

令和3年4月入校生の一般試験を次のとおり実施します。

▶募集科名・定員

・造園科 15人

・配管科 20人

※訓練期間は1年です。

▶対象 離職者、求職者

▶応募期間 1月4日(月)～2月10日(水)

▶試験日 2月19日(金)

▶試験科目 作文、面接

問 弘前高等技術専門学校

☎32-6805

弘南バス 年末年始ダイヤ

おしらせ

12月30日(水)～1月3日(日)は通常のダイヤと異なりますので、ご利用を予定されている方はご注意ください。

詳しくは、弘南バス株式会社ホームページをご覧ください。弘前バスターミナル営業所までお問い合わせください。

http://www.konanbus.com

問 弘南バス(株) 弘前バスターミナル

営業所 ☎36-5061



**ふるさとへのUターンを応援
青森県合同移住フェア**

募集

平川市をはじめ、青森県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」が東京都で開催されます。

このフェアでは、参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家による相談会や先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのUターンにまつわる様々な疑問にお応えします。

首都圏在住の青森県出身者の皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶日時 1月9日(土) 10:00～17:00
- ▶開催会場 CIRQ 新宿イベントホール (東京都新宿区新宿3-33-1)

IDC OTSUKA 新宿ショールーム8階)

☆詳しくは、青森県移住・交流ポータルサイト「あおり暮らし」をご覧ください→



▶申込み・問

青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎017-734-9174
E-mail: ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

**コミュニティ助成事業で
活動備品を整備しました!**

おしらせ

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。今年度助成を受けた大木平町会ではエアコンや冷蔵庫



などを整備しました。



問 企画財政課 企画調整係

募集

パブリックコメントを実施します

- ▶案件 ①第6期平川市障がい福祉計画及び第2期平川市障がい児福祉計画(案)
②第8期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画(案)
- ▶募集期間 ①12月15日(火)～令和3年1月15日(金) ※最終日必着
②令和3年1月8日(金)～1月22日(金) ※最終日必着

▶閲覧方法

市ホームページまたは次の場所で閲覧ができます。 ※閲覧は、土日祝日・年末年始を除く8:15～17:00

- ・健康センター
- …①福祉課 ②高齢介護課
- ・本庁舎総務課
- ・尾上総合支所市民生活課
- ・碓ヶ関総合支所市民生活課
- ・葛川支所

▶意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所(法人などの場合は名称と代表者名、所在地)などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、意見提出様式は、市ホームページまたは上記閲覧場所で入手できます。

	郵便	E-メール	FAX	窓口へ持参
①	〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1 平川市健康センター内 平川市役所 福祉課 障がい支援係	fukushi@city.hirakawa.lg.jp	44-0068	福祉課 障がい支援係 (健康センター内)
②	〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1 平川市健康センター内 平川市役所 高齢介護課 介護保険係	kaigo@city.hirakawa.lg.jp		高齢介護課 介護保険係 (健康センター内)

▶結果の公表 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

問 ①福祉課 障がい支援係 ②高齢介護課 介護保険係





●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!/\

facebook



twitter



instagram



林業退職金共済制度 (林退共) について

おしらせ

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さまへ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼り付けてください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときには、忘れずに

退職金を請求するよう指導してください。

詳しくは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

- 独立行政法人勤労者退職金共済機構
 - ・林業退職金共済事業本部
(東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル)
☎03-6731-2889 FAX 03-6731-2890
 - ・青森県支部(青森県森林組合会館内)
☎017-723-2657-9

福祉のお仕事へようこそ!

おしらせ

青森県福祉人材センター・バンクでは、福祉のお仕事の職業紹介を無料で行っています。電話やWebによる就職相談、ネットで簡単に求職登録ができます。福祉の仕事をお探しの方は、お問い合わせください。

- 青森県福祉人材センター
☎017-777-0012
弘前福祉人材バンク
☎36-1830
八戸福祉人材バンク
☎0178-47-2940

冬期労働災害を防止しましょう!

おしらせ

毎年冬期間は転倒災害が多発します。各事業所においては、特に通路・作業場所・駐車場の積雪・凍結防止、滑りにくい安定した靴の着用、ゆっくりとした歩行、ポケットに手を入れたままの歩行禁止など転倒災害防止に取り組みましょう。詳しくは、青森労働局のホームページをご覧ください。
<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>

- 弘前労働基準監督署 ☎33-6411

国民年金通信 ～「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます～



源泉徴収票は確定申告で必要となります!

令和2年中に厚生年金・国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に、日本年金機構から令和2年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は**所得税の確定申告の際の添付書類**となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金のみを受け取られた方は、障害年金や遺族年金が所得税の課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

- 送付時期／令和3年1月中旬から1月下旬にかけて順次送付されます。



[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係

有料広告

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

■広報ひらかわ12月号掲載の 各種健診・教室などについて

広報ひらかわ12月号に掲載した各種健診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後の健診などについて

今後の健診などの中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ 申・問 子育て健康課 健康推進係

健康診査 1年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・特定健康診査(40～74歳の国民健康保険加入者)
 - ・後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度の加入者)
- ※現在は個別検診のみ実施しています。
 個別検診は令和3年1月末まで実施しています。

個別検診の受け方

- 健康診査受診券を準備する。
 <国保の方> 特定健康診査受診券
 <後期高齢者の方> 健康診査受診券
 ※受診券がない場合は、子育て健康課で再発行できます
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※医療機関一覧は、2020年平川市健康カレンダーまたは受診券同封のチラシをご参照ください。
- 予約した日に受診する。
持 健康保険証 健康診査受診券

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
 - ・乳がん検診(40歳以上の女性)
- ※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。
 ※現在は個別検診のみ実施しています。

個別検診の受け方

- 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を入手する。
 ※令和元年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。
 ※証明書の期限は、発行した月から3か月です。
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
- 予約した日に受診する。
持 本人確認書類(健康保険証など)
平川市がん検診対象者証明書

けんこう教室 問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
館田地区農業推進拠点施設 (若干名募集)	【1班】 1月6日(水) / 1月20日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	【2班】 1月13日(水) / 1月27日(水)		

※平賀・さわやか園・尾上・碓ヶ関教室については、参加募集人員に達したため新規募集は行っておりません。

体力アップ教室 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	1月19日(火) / 1月26日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	1月20日(水) / 1月27日(水)	14:00～15:00	



献血のおしらせ 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】1月20日(水)

場・時 ①JA津軽みらい本店 9:30～10:30 ②健康センター 11:00～12:00 ③(株)日本マイクロニクス青森工場 13:30～16:00 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年9月生まれ/1月19日(火)/12:20~12:40 ●1歳児健診/令和2年1月生まれ/1月13日(水)/12:10~12:30 ●1歳6か月児健診/令和元年6月生まれ/1月27日(水)/12:20~12:40
 - 3歳児健診/平成29年6月生まれ/1月8日(金)/11:50~12:20
- 場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 1月14日(木) **要予約** ※前日締切
時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話など) 持 母子健康手帳 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 1月5日(火)・1月18日(月)・2月2日(火)
料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。
持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぷれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 1月7日(木) 時 10:00~11:30
要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 1月28日(木)
時 13:30~15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。
場 健康センター 時 8:15~17:00
持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 1月20日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。
場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。日時 1月12日(火) 10:00~12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内容 定例会 ※会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。日時 2月10日(水) 18:00~19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。日時 1月27日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター相談室③
申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/1月6日(水) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/1月6日(水) 13:00~14:00、1月20日(水) 17:00~18:00 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/1月15日(金) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	陸玖 <small>りく</small>	くん	一戸	拓仁
柏木町	碧 <small>あおい</small>	くん	外川	将
高畑	華 <small>はな</small>	ちゃん	菊池	夕貴
原田	歩叶 <small>あると</small>	くん	岩渕	寿人
小和森	琳太 <small>りんた</small>	くん	船水	貴之
小和森	李茉 <small>りま</small>	ちゃん	村上	卓哉
本町	咲茉 <small>えま</small>	ちゃん	三上	博志
沖館	柚紀 <small>ゆき</small>	ちゃん	阿部	優
町居	鳳永 <small>おと</small>	ちゃん	鈴木	尚人
李平	蒼太 <small>そうた</small>	くん	古川	菜摘
高木	奏来 <small>そら</small>	くん	西谷	拓二

お悔やみ申し上げます

石畑	木村	ヤエ	93	平田森	古川	江久子	68
岩館	齋藤	由美子	51	町居	古川	せつ	94
柏木町	一戸	清志	64	李平	佐藤	重則	74
柏木町	杉浦	大輔	43	李平	田辺	千治	71
小杉	山谷	寛	66	高木	北谷	みさ	87
原田	岩渕	キヨ子	70	猿賀	内山	キエ	99
原田	岩渕	ミツエ	92	猿賀	小野	とみ	93
小和森	秋元	一	88	猿賀	三上	日佐子	82
小和森	鎌田	チエ	79	猿賀	村上	正子	54
小和森	鶴田	鐵雄	88	中佐渡	小田桐	勝枝	77
館田	古川	吉夫	68	長田	小田桐	兼作	79
苗生松	葛西	守	89	八幡崎	白川	昭一	84
苗生松	葛西	ミツエ	88	蒲田	船木	幸子	77
本町	小山内	功	88	碓ヶ関	工藤	幸子	86
本町	成田	敏弘	74	碓ヶ関	鈴木	澄子	94
沖館	三浦	ツルエ	78	碓ヶ関	山田	サチ	89
新館	小野	幸子	83	碓ヶ関	由利	眞知子	71
新館	小野	チエ	93	古懸	佐藤	弘美	78
尾崎	瀧井	リツ	85				

結婚おめでとう

♡	尾崎)	石山	勇人
♡	苗生松)	山口	かおり
♡	弘前市)	藤田	慶紀
♡	唐竹)	柴田	奈央子
♡	弘前市)	清藤	祐紀
♡	南田中)	木村	順子
♡	蒲田)	船木	佳雄
♡	弘前市)	吉崎	絵里依



人のうごき/事故件数

11月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口…30,742人 (-22)

世帯数…12,106世帯 (-3)

女性…16,303人 男性…14,439人

転入…54人 転出…43人

11月の交通事故件数

交通事故…2件(負傷者2人、死者0人)

11月の出動件数

火災出動…1件 救急出動…62件

救助出動…1件 その他…20件

夜間・休日市民課窓口

【夜間】毎週月・木曜日 17:00～19:00

※祝祭日・年末年始を除きます。

【休日】第2土曜日 8:15～12:00

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

●場所/市民課 市民係

尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

夜間・休日納税窓口

■12月の開設日■

【夜間】12月25日(金) 17:00～19:00

【休日】12月20日(日) 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

■今月の納期■

納期限 12月28日(月)

- ・市県民税/第4期
- ・国民健康保険税/第6期
- ・介護保険料/第6期
- ・後期高齢者医療保険料/第6期

寄附をいただきました

11月26日

東北電力ネットワーク(株)

弘前電力センター

(松嶋邦治所長)

(株)ユアテック弘前営業所

(三浦博文所長)

明るいまちづくりに向けた取り組みを支援するため、LED街路灯10基をいただきました。



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

12月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いします。



つしま りお
対馬 里桜 ちゃん
R1年12月6日(大光寺)
我が家のずるすけめ
ん子ちゃんです☆



きむら どうわ
木村 燈和 くん
R1年12月7日(本町)
我が家のズルすけ。元
気に大きくなってね。



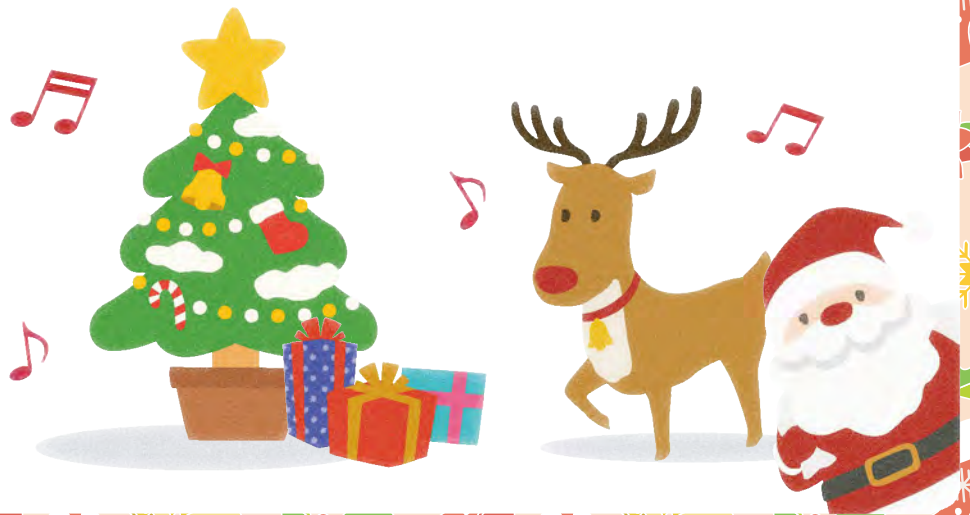
くどう まひな
工藤 愛雛 ちゃん
R1年12月12日(猿賀)
食べるの大好き♡わ
んぱくガール♡



あべ かなと
阿部 奏音 くん
R1年12月27日(新館)
TWICEが大好きな食
いしん坊甘えん坊BOY



おだぎり げん
小田桐 弦 くん
R1年12月27日(南田中)
元気いっぱい賑やか
な毎日进行中！



まちづくり懇談会再開のおしらせ

今年の9月～12月に予定していた「令和2年度まちづくり懇談会」について、新型コロナウイルス感染症などの影響により開催を延期していましたが、次の地区について代替開催することが決定しましたのでお知らせします。

なお、9月24日(蒲田・新山)、10月1日(尾上)、10月22日(小国)、10月29日(切明・葛川・平六・温川・井戸沢・大木平・一本木)に開催を予定していた懇談会は来年度に延期となりました。日程が決まり次第改めてお知らせします。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎ 44-1111 (内線1353)

地区名	開催場所	開催日
駅前・下町・仲町 おかりや・上町 高田・山の上・三笠 川向・いざよい	碓ヶ関公民館	1月14日(休)
古懸	古懸地区公民館	2月4日(休)
久吉・湯ノ沢	久吉地区公民館	2月25日(休)

お願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無などの体調の確認をお願いします。

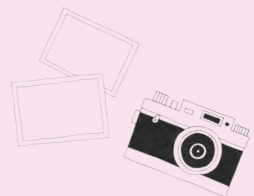


平川
ノスタルジック
散歩

特別編

NOSTALGIC CITY HIRAKAWA

平川市といえば！の場所からたまたま遭遇した風景まで、市内で見つけた秋らしい風景をまとめてご紹介します！



盛美園 # 紅葉 # 縁側 # そろそろ冬支度



猿賀神社 # 紅葉 # 鳥居 # 蓮は来年までお休み



白岩森林公園 # 紅葉 # 凝灰岩 # 白い岩



大光寺 # いちょう # コミュニティセンター前 # 銀杏



りんごもぎ # 収穫 # ふじ # 今年も沢山獲れました



棒かけ # 田んぼ # 収穫後 # 今日も岩木山がきれい



今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい

11月18日、柏木農業高校の生徒たちが講師をつとめ、こども園あらや年長組の園児たちがりんごの収穫を体験しました。収穫体験は、こどものころから食や命の大切さを知ってもらうために青森県農林水産部が主催したものです。園児らは、柏木農業高校のお兄さん、お姉さんに教えてもらいながら楽しそうな様子でりんごを収穫していました。

広報ひらかわ No.180 2020年12月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード