

広報  
No.179

ひらかわ  
HIRAKAWA

2020  
11

秋、  
深まる

今月のPICK UP

- 2 令和元年度決算報告 平川市の家計簿
- 3 令和元年度 国民健康保険特別会計決算
- 20 ひらかわイルミネーションプロムナード



# 令和元年度決算報告 平川市の家計簿



平川市の令和元年度決算が9月議会において認定されました。決算は、普通会計・特別会計・企業会計の3種類からなり、1年間にどれだけの収入があり（歳入）、それがどのように支出されたのか（歳出）を分類して集計したものです。ここでは、その概要についてお知らせします。

## 普通会計

**一般会計**  
基本となる資金

+

・学校給食センター特別会計  
・尾上地区住宅団地温泉事業特別会計  
など

普通会計とは、他の市町村と比較できるように経理の範囲が定められた標準的な会計です。当市では、一般会計に学校給食センター特別会計、尾上地区住宅団地温泉事業特別会計などを加えたものを普通会計としています。

## 特別会計

・国民健康保険  
・介護保険 など、  
特定の用途に使われる資金

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

## 企業会計

・水道事業  
・下水道事業

## 普通会計

歳入総額

215億8,400万円

歳出総額

208億5,172万円

区分/決算額	内容と主な事業	区分/決算額	内容と主な事業		
自主財源 20.9%	市税 11.3% 24億4,111万円	総務費 15.5% 32億2,216万円	庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。 ■本庁舎建設事業 / 7,237万円 ■碓ヶ関総合支所・公民館移転統合改修事業 / 3億2,329万円 ■すこやか住宅支援事業補助金 / 2,564万円		
	負担金・使用料など 9.6% 20億6,773万円		民生費 27.0% 56億3,189万円	お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。 ■保育対策事業 / 14億724万円 ■老人福祉対策事業 / 11億4,283万円 ■障がい福祉対策事業 / 10億2,154万円 ■生活保護費 / 6億4,770万円 ■こども医療費給付費 / 9,208万円	
	地方議与税など 4.1% 8億7,485万円			特定のサービスを受ける人に負担してもらったお金（保育料など）や施設使用料、住民票発行手数料、学校給食収入、繰越金などです。	ごみ処理や火葬場の維持、病気の予防、環境保全などに支出しました。 ■ごみ・し尿処理事業 / 2億9,484万円 ■診療所特別会計繰出金 / 7,813万円
	地方交付税 34.1% 73億8,013万円			国が徴収した自動車重量税などのうち、一定基準が市に交付されます。	農業の振興などに支出しました。 ■平賀農村環境改善センター大規模改修事業 / 2億3,755万円 ■中山間地域等直接支払交付金 / 1億2,937万円 ■多面的機能支払交付金 / 1億2,559万円
依存財源 79.1%	市税収入の少ない市でも、市民に一定水準のサービスが行えるよう、国税（所得税、酒税、法人税、消費税、地方法人税）から一定の基準により交付されたお金です。	衛生費 4.3% 9億12万円	道路や公園の整備などに支出しました。 ■道路新設改良・側溝整備事業 / 1億8,785万円 ■市道除雪委託事業 / 1億3,436万円		
	国庫支出金 11.5% 24億8,030万円	農林水産業費 5.5% 11億4,147万円	消火活動、救急救命などに支出しました。 ■弘前地区消防事務組合負担金 / 6億7,687万円 ■平川消防署碓ヶ関分署新築事業 / 1億3,636万円		
	県支出金 6.0% 12億9,903万円	土木費 5.7% 11億8,425万円	教育費 23.6% 49億2,787万円	小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。 ■市民体育館整備事業 / 26億1,376万円 ■猿賀小学校改築事業 / 4億7,214万円 ■平賀東小学校改築事業 / 2億6,110万円	
	市債 23.4% 50億4,085万円	消防費 4.7% 9億8,135万円	借金の返済に支出しました。 ■長期債元金 / 19億2,587万円	雇対策、議会の運営、災害復旧などに支出しました。 ■商工業振興事業 / 3億8,781万円 ■観光振興事業 / 3億1,851万円 ■議会運営費（議員報酬など） / 1億5,465万円 ■災害復旧事業 / 1,627万円	
		多額の経費がかかる事業を行うために、国や銀行から新たに借りたお金です。	公債費 9.4% 19億6,175万円	その他 4.3% 9億86万円	

## 特別会計・企業会計

特別会計		
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	37億5,073万円	37億2,210万円
介護保険	38億6,872万円	38億6,804万円
後期高齢者医療	2億9,719万円	2億9,260万円
診療所	2億2,147万円	2億2,147万円
簡易水道	377万円	377万円

企業会計			
会計名		歳入	歳出
水道事業	収益的	5億9,494万円	4億5,001万円
	資本的	151万円	2,827万円
下水道事業	収益的	10億9,335万円	9億7,716万円
	資本的	2億3,041万円	6億4,755万円

## 市の財政の健全度は？

自治体の決算について、財政の健全度は次の4つの指標で判断することができます。平川市は、昨年に続き「実質赤字比率」・「連結実質赤字比率」の赤字や、「将来負担」がなく、「実質公債費比率」が基準を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。

健全化判断比率 (単位：%)				
指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.30	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.30	30.0
実質公債費比率	10.2	11.7	25.0	35.0
将来負担比率	負担なし	負担なし	350.0	

### <項目の説明>

- ①実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
- ②連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
- ③実質公債費比率…地方債(国や銀行などからの借入金)の返済額が収入に占める割合
- ④将来負担比率…将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

## 公営企業の経営状態は？

公営企業(「水道事業」や「下水道事業」などの皆さんからの料金収入などによって運営されている事業)の経営状態が健全なのかどうかは、事業規模に対する経営資金の不足額の大きさを表す「資金不足比率」で判断します。平川市では、各会計で資金不足は生じませんでしたので、こちらも健全な状態にあるといえます。



資金不足比率 (単位：%)			
会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	
簡易水道会計	資金不足なし	資金不足なし	

## 平川太郎さんちの家計簿

普通会計決算額をイメージしやすいよう、実際の家計簿におきかえてみました。



収入	決算上の区分	金額
給料	市税	34万円
パート収入	負担金、使用料など	2万円
入学祝や饗別など	諸収入など	27万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	167万円
新たなローン	市債	70万円
収入合計		300万円

※「年収300万円の世帯」の場合

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	31万円
光熱水費、日用品代	物件費	28万円
医療費、保育料など	扶助費	53万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	31万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	84万円
ローンの返済	公債費	27万円
貯金	積立金	9万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	27万円
支出合計		290万円

※300万円－290万円＝10万円(黒字)は来年度に繰り越すことにします。

令和元年度

# 国民健康保険特別会計決算

だれもが安心して  
医療を受けられる  
ように



国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除く全ての方が加入することになっています。

令和元年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算が9月議会において認定されましたので、市民の皆さまに、その概要をお知らせします。



## 平川市の国保の加入状況（令和元年度末）

平川市の総人口30,938人（令和2年3月末）に対し、一般被保険者と退職被保険者を合わせた国保の被保険者総数は、8,040人で加入率は26.0%（対前年度比0.7ポイント減）となっています。

## ●歳入の主なもの

- ・**県支出金**／25億9,522万1千円（対前年度比104.0%）で歳入の約7割を占めています。
- ・**国保税**／8億2,518万3千円（対前年度比104.4%）で、歳入の約2割を占めており、国民健康保険事業の大切な財源となっています。

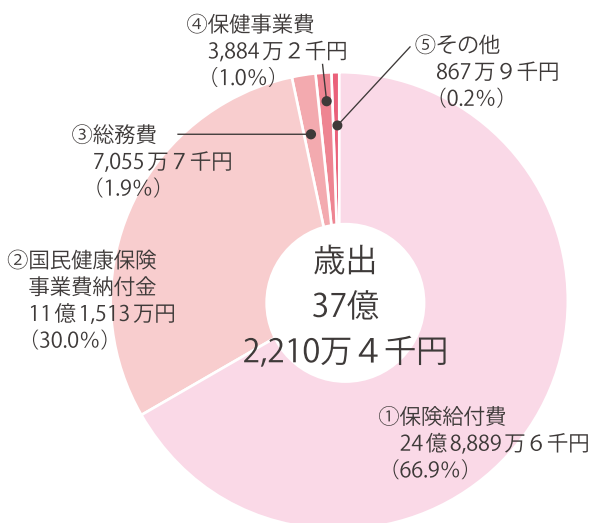
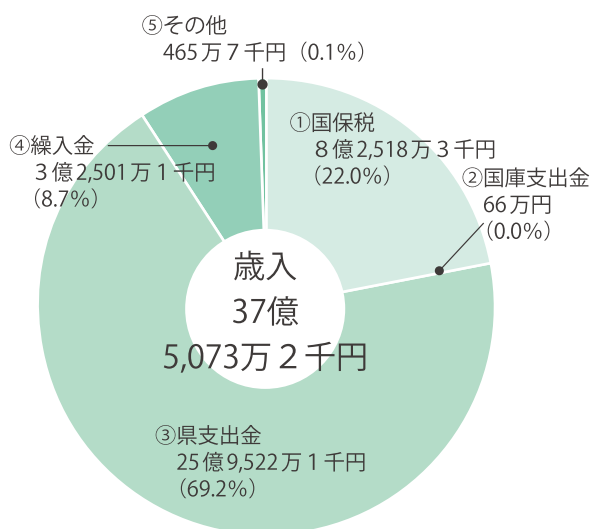
## ●歳出の主なもの

- ・**保険給付費**／24億8,889万6千円（対前年度比104.8%）となり、歳出の7割近くを占めています。
- ・**国民健康保険事業費納付金**／11億1,513万円（対前年度比107.2%）で歳出の約3割を占めています。県はこの納付金を財源として、市に医療費を交付しています。

## 決算の状況

令和元年度の国保会計の決算は、歳入が37億5,073万2千円（対前年度比103.5%）、歳出が37億2,210万4千円（対前年度比103.9%）でした。歳入歳出の収支差引き2,862万8千円のうち、2,800万円を基金に積み立てし、残額を令和2年度へ繰り越しました。

## 令和元年度 国民健康保険特別会計決算状況



①国保税	国保加入者が納付した税金	①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②国庫支出金	国からの負担金・補助金	②国民健康保険事業費納付金	県の国保財政運営のための納付金
③県支出金	県からの負担金・補助金	③総務費	国保事業運営の人的費、事務費など
④繰入金	一般会計からの繰入金	④保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
⑤その他	手数料などの諸収入	⑤その他	還付金など



## 医療費と国保税

●歳出の7割近くを占める保険給付費（医療費など）について、年間1人当たりの医療費（入院+入院外+歯科+調剤）は、全体（一般+退職）で1人当たり35万129円（対前年度比2万2,933円の増）となっています。1件当たりの診療費（調剤を除く）は、全体で2万6,883円（対前年度比1,687円の増）となっています。

●歳入では自主財源である国保税の占める割合が約2割であるのに対し、依存財源である県支出金や一般会計からの繰入金などが約8割を占めています。年間1人当たりの国保税額は10万943円（対前年度比7,524円の増）で、現年度分の収納率は、94.6%（対前年度比1.2ポイント増）となっています。

●医療費は高齢化や医療技術の高度化などにより年々増加しています。この医療費の給付費の一部は皆さまに納めていただいている国保税で賄われています。

### 医療費の適正化に向けて

#### ●健康の維持増進

増え続ける医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけていくことが必要です。



#### ●ジェネリック医薬品で薬代の負担軽減

市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められているジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。



#### ●市保健師が訪問します

同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、市保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



Medical Check up!

## 年に1度は特定健診を受診しましょう

国民健康保険加入者の30歳から74歳までの方を対象に、特定健診を無料で実施しています。

- 30～39歳の方は、集団検診のみ受けることができます。※受診券は送付されません。
- 40～74歳の対象者には特定健診受診券（黄色の用紙）を送付しています。個別検診・集団検診のどちらかを受診できます。

### ■特定健診とは

メタボリックシンドロームやその予備群の方を早期に発見し、特定保健指導による改善を行うための健診です。

### ■特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・血糖のいずれか1つ以上と腹囲が基準以上になった場合、保健師による保健指導が行われます。特定保健指導では、対象者の日常生活の状態を聞きながら運動や食生活を中心とした改善をアドバイスします。

### ■特定健診を受けると

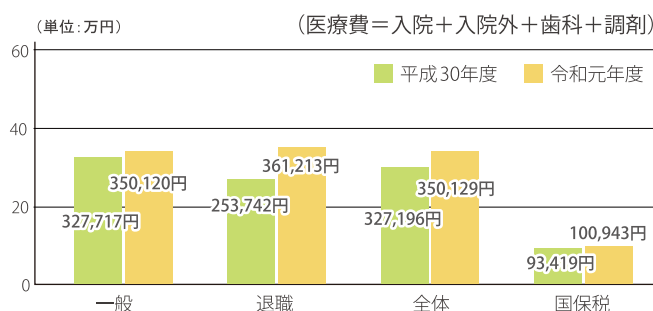
- ①健診結果に合わせた保健指導が受けられる
- ②保健指導で生活習慣改善ポイントがわかる
- ③毎年の受診で、継続した健康管理ができる
- ④病気を予防することで医療費を抑制できる

### ■年に1度は特定健診を

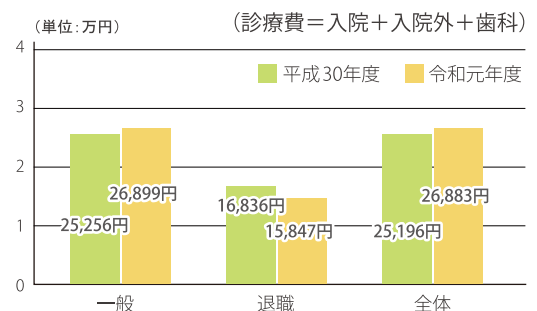
メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は、気づかないうちに進行します。年に1度の特定健診で、健康状態のチェックをしてください。

- 問合せ／子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1147）

## 年間1人当たりの医療費と国保税



## 1件当たりの診療費



●問合せ／国保年金課 国保係 ☎44-1111（内線1251）

## TOPICS 01

## 平川市成人式を開催します



市では新成人を祝うとともに、郷土の素晴らしさを再認識する機会とするため、令和2年度の成人式を開催します。新成人の皆さん、仲間同士お誘いあわせのうえ、ぜひご出席ください。

開催日／令和3年1月10日(日)  
場所／文化センター 文化ホール

●スケジュール ・受付…12:00 ・式典…12:40

※式典終了後に記念撮影があります。



●対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、

- ・開催日時時点で平川市に住所がある方
- ・平成28年3月31日(中学校卒業時)に平川市に住所があった方

※学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方も出席できます。

●案内文書の送付について

以下の条件に該当する方の住所あてに12月上旬までに案内文書を送付します。

- ・令和2年11月1日現在で市内に住所がある方
- ・平成28年3月31日(中学校卒業時)に平川市に住所があった方

※中学校卒業時に市内に住所があった方で、転出された方には転出先に送付します。なお、案内文書がお手元に届かない場合でも参加できます。

※令和2年11月2日以降に平川市へ転入された方も、平川市成人式の対象者となります。案内文書でのご案内は行いませんが、成人式への参加を心よりお待ちしております。

本年度の成人式への入場は新成人のみに限定させていただきますのでご了承ください。

また、市ホームページ、文化センター Facebook では、式典参加者へ向けた新型コロナウイルス感染症対策や日程の中止・変更などについて最新の情報を掲載しますので随時ご確認ください。

[問合せ] 生涯学習課 社会教育係  
☎44-1221

## TOPICS 02

## マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります！

令和3年3月(予定)から、医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、医療保険の資格をオンラインで確認できるようになります。

※カードリーダーの導入がまだされていない医療機関・薬局ではこれまでどおり健康保険証が必要となります。

## ★利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録の申込は、お持ちのスマートフォンやカードリーダー付きパソコンで、マイナポータル(※)からお手続きください。

※マイナンバーカードの利用者が、子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



## ★マイナンバーカードを保険証として利用すると次のようなメリットがあります

- ・就職や転職、引越しをしても保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます。  
※引き続き保険者への加入や喪失の手続きは必要です。
- ・オンラインによる医療保険資格の確認により、高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。  
※医療費助成の書類の持参は必要です。

## ★まだマイナンバーカードをお持ちでない方

## ●申請方法

- ①スマートフォンによる申請
- ②パソコンによる申請
- ③証明写真機からの申請
- ④郵便による申請
- ⑤市役所での申請補助による申請

## ●市ではマイナンバーカードの申請補助を行います！

【本庁舎】市民課市民係、総務課行政係、国保年金課国保係

【尾上総合支所】・【碓ヶ関総合支所】市民生活課  
【健康センター】【葛川支所】

## ●マイナンバーカード申請の出張受付も行っています！

実施日	時間	場所
11月23日(月)	9:30～17:00	マックスバリュ平賀店
11月28日(土)	9:30～17:00	いとく 平賀店
12月1日(火)	9:30～17:00	さとちょう 尾上店

[問合せ] 保険証に関すること: 国保年金課 国保係 ☎44-1111(内線1251) 申請に関すること: 市民課 市民係(内線1222)



## TOPICS 03

## 災害時に支援が必要な方の名簿を作成しています

災害時に自力で避難することが困難な在宅の一人暮らし高齢者や障がい者などに関する情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援等関係者へ事前に提供することにより、いざという時に備えてもらう取り組みを行っています。この名簿を提供することに同意し、登録を希望する方は、名簿登録申請をお願いします。



## 対象となる方

下記の要件のうち、いずれかに該当する方が対象となります。

- ①65歳以上で一人暮らし・高齢者のみの世帯
- ②身体障害者障害程度等級1～3級の方
- ③療育（愛護）手帳判定基準の障害判定A判定の方
- ④精神障害者保健福祉手帳の障害等級1、2級の方
- ⑤介護保険の要介護認定3～5の方
- ⑥その他支援を必要とする方（難病や歩行困難の方など）

## 避難支援等関係者（名簿の提供先）

自主防災組織（自主防災組織がない場合は町会）、消防団、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署

## 避難支援等関係者へ提供する情報

- ・氏名、住所、生年月日、性別、電話番号
- ・避難支援などを必要とする理由 ・かかりつけ医療機関
- ・担当民生委員・児童委員に関する情報
- ・緊急連絡先に関する情報 ・地域支援者に関する情報

## 申請受付（随時受付しています）

下記の受付窓口に登録申請書類がありますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、代理人による申請も可能です。

- ▶福祉課 福祉総務係（健康センター内）
- ▶尾上総合支所市民生活課 市民係
- ▶碓ヶ関総合支所市民生活課 市民係
- ▶葛川支所

※以前に申請書を提出した方で登録内容に変更がある方は、その内容をお知らせください。

## \*ご注意ください\*

災害発生時の避難支援については、避難支援等関係者が可能な範囲で活動を行っていただくものであり、名簿に登録することで、災害時の支援が保障されるものではありません。

[問合せ] 福祉課 福祉総務係 ☎44-1111（内線1164）

## 事業主の皆さまへ

令和3年度（令和2年分）  
給与支払報告書の提出について

💡 給与支払報告書にはマイナンバーの記入が必要です

令和2年中に給与・賃金など（パート・アルバイト、専従者給与を含む）を支払った事業主は、令和3年1月1日現在で平川市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出していただく必要があります（地方税法第317条の6）。

また、支払金額が30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

令和3年度（令和2年分）給与支払報告書の様式は、税務課窓口において配布しております。総務省ホームページよりダウンロードすることもできますのでご利用ください。

給与支払報告書は、給与所得者の市・県民税を決定する重要な資料となりますので、期限までに必ず提出をお願いします。

提出期限 **令和3年2月1日（月）**

提出場所 **税務課住民税係（本庁舎2階）**

## 市民の皆さまへ

令和3年度（令和2年分）  
市民税・県民税の申告相談について

令和2年分の市民税・県民税（兼国民健康保険税）の申告相談と確定申告相談については、市民の皆さまからのご要望などに配慮し、以下により実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しい日程などについては、広報12・1月号にてお知らせします。

指定地域	日程	会場
碓ヶ関地域	令和3年2月1日（月） ～2月3日（水）	碓ヶ関総合支所
尾上地域	令和3年2月4日（木） ～2月15日（月）	尾上総合支所
平賀地域 （東部地区）	令和3年2月16日（火）	葛川支所
平賀地域	令和3年2月17日（水） ～3月5日（金）	平川市文化センター
市内全域	令和3年3月8日（月） ～3月15日（月）	平川市文化センター

※平賀地域と市内全域の会場が変更になっておりますのでご注意ください。

※土日祝日の申告相談は受付しておりませんのでご了承ください。

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111（内線1241）

## 令和3年度 保育所等入所のご案内

令和3年4月から新たに入所を希望するお子さんの教育・保育給付認定・利用申込みの受け付けを開始します。現在利用中の方には、施設を通して継続利用についてご案内します。



### 教育・保育給付認定について

保育園、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、教育・保育給付の認定を受けていただきます。

右表の3つの区分に応じた、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対象	利用できる主な施設・事業
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園 小規模保育施設など

※2号認定・3号認定の場合、保育を必要とする理由などにより「保育標準時間」と「保育短時間」のいずれかに区分されます。

**保育を必要とする主な理由** \*月48時間以上就労している \*妊娠中・出産後間もない \*疾病・心身に障がいがある  
\*同居または長期入院している親族の介護・看護をしている など

### 入所の申し込み方法

#### ●必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③利用者負担額（保育料）を決定するために必要な書類  
※令和2年1月2日以降に平川市に転入された方は、申込書へ個人番号の記入または前住所地の市町村が発行する「令和2年度（令和元年度）所得課税証明書」を添付してください。

●受付期限／令和3年1月29日（金）

●受付時間／8：15～17：00

※年末年始（12月29日～1月3日）、土日祝日を除く。  
※受付期間終了後は、定員に空きのある施設のみとなりますので早めにお申し込みください。

#### ●受付場所

- ・子育て健康課子ども支援係（健康センター内）
  - ・尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係
- ※幼稚園、認定こども園（1号認定）については、直接施設へお申し込みください。

#### ●利用者負担（保育料）について

利用者負担（保育料）は、入所する子どもと同一世帯に属し、生計を一にする父母の市民税額の合計で決定されます。ただし、家計の中心者が父母以外（祖父母など）の場合は、その方の市民税額も合算します。

#### ●入所の決定について

受付期間終了後に入所の決定を行い、申し込みが多数の場合、選考基準により優先度の高い子どもから入園を決定します。

#### ●入所のしおり、申請書類の配布について

入所のしおり、申請書類は子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係、市内保育施設で配布しております。

※詳しくは「入所のしおり」をご確認いただくか、子育て健康課子ども支援係までお問合せください。

【問合せ】 子育て健康課子ども支援係  
☎44-1111（内線 1151）

### 甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

【申込期限】11月20日（金）

- 日時／12月10日（木）、11日（金） 10：00～16：00  
※2日間の受講が必要です。
- 場所／岩木文化センター「あそべーる」（弘前市賀田一丁目18番地4）
- 受講料／講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。  
※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。  
(<http://www.hirosakifd.jp/>)

- 申込み／消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受け付けします。なお、受付期間内であっても定員（70人）になり次第、受け付けを終了します。
- その他／新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ】 弘前消防本部予防課  
☎32-5104





## 令和3年度 子育てのための施設等利用給付のご案内

令和3年4月から子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんの給付認定申請の受け付けを開始します。現在認定中の方には、施設を通して継続認定についてご案内します。

### 給付認定について

#### 【預かり保育を利用するお子さん】

- 対象  
幼稚園、認定こども園（教育部分）を利用している児童
- 利用料  
利用日数に応じて、月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。
- 注意事項  
無償化の対象となるためには、令和3年4月から利用を希望する施設、または現在利用している施設を通して、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。

#### 【認可外保育施設などを利用するお子さん】

- 対象／認可保育所、認定こども園などを利用できていない3歳から5歳までの児童
- 対象施設・事業  
県に届け出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業など
- 利用料／月額37,000円まで無償化されます。
- 注意事項  
無償化の対象となるためには、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。通園送迎費や行事費などは、これまでどおり保護者の負担となります。

### 認定の申込方法

- 必要書類
  - ①子育てのための施設等利用給付認定（変更）申請書
  - ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
  - ③施設等利用費の法定代理受領に係る委任状
  - ④保育所等利用申込等の不実施に係る理由書
 ※④は認可外保育施設などを利用する子どもの申請のみ必要となります。
- 受付期限／令和3年1月29日（金）
- 受付時間／8：15～17：00
- ※年末年始（12月29日～1月3日）、土日祝日を除きます。

- 受付場所／利用施設によって受付場所が異なります。
  - ・幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合 → 施設へ直接提出ください。
  - ・認可外保育施設などを利用する場合 → 子育て健康課子ども支援係（健康センター内）、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係
- 施設等利用給付のしおり、申請書類の配布について  
子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係、市内保育施設で配布しております。



詳しくは、「施設等利用給付のしおり」をご確認いただくか、子育て健康課子ども支援係までお問い合わせください。  
【問合せ】子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151）

新本庁舎  
通信

新本庁舎建設の様子をシリーズで  
お知らせしていきます！

### vol.1 「安全祈願祭」

10月14日に「安全祈願祭」が行われました。安全祈願祭では、市や工事の関係者が玉串奉納やくわ入れなどの神事を執り行い、建設工事の安全を祈願しました。



### まちづくり懇談会延期のお知らせ

下記の日程の「まちづくり懇談会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期することとなりました。開催日が決定し次第、改めてお知らせいたします。

地区名	開催場所	開催日
小国	小国コミュニティセンター	10月22日(休)
切明・葛川・平六 温川・井戸沢 大木平・一本木	克雪管理センター	10月29日(休)
古懸	古懸地区公民館	11月12日(休)
駅前・下町・仲町 おかりや・上町 高田・山の上・三笠 川向・いざよい	碓ヶ関公民館	11月26日(休)
久吉・湯ノ沢	久吉地区公民館	12月17日(休)

【問合せ】総務課広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

スポーツ協会  
だより **日本空手協会平賀支部**

日本空手協会平賀支部は、世界大会組手準優勝の女子選手を輩出するなど、2021年に開催される東京五輪新種目「空手道競技」の「未来の五輪選手」を夢見てみんなで鍛錬しています。平川市を中心に5歳から中学生まで約30人の会員で活動しており、空手道を通して心身ともに強く優しい心が育つよう、基礎から応用まで楽しく安全・丁寧に指導しております。興味のある方はいつでも見学・体験にお越しください。もちろん初心者の方も大歓迎です！どうぞお気軽にお問い合わせください。



- 練習日・場所/【平賀体育館】毎週金・日曜日、【ひらかわドリームアリーナ】毎週水曜日 ●会費/月3,000円
- 練習時間/少年の部 18:30～20:00 ・一般の部 19:00～20:45 ●対象/満5歳から入会できます。

[問合せ]代表 古川 義則 ☎44-3998

文化協会  
だより **平川市民文化祭2020  
中止のお知らせ**

弘前保健所管内での新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、感染拡大防止と安全確保を優先に考え、以下の展示を除き、平川市民文化祭2020を中止といたします。

市民文化祭を心待ちにされていた皆さま、展示・出演者・関係各位には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●開催予定の展示

「川柳コンクール作品展示」

※開催時期は未定です。

[問合せ]文化祭実行委員会 葛西  
☎080-1823-5710

観光協会  
だより **猿賀公園  
フォトコンテスト展示会**

平川市観光協会では、去年に引き続き今年も蓮の花フォトコンテスト、蓮の花SNSフォトコンテストを開催しました。

たくさんの応募作品の中から入賞された蓮の花の写真は、平川市観光案内所に展示しています。入場料は無料ですので皆さんぜひ一度お越しください。



- 日時/11月1日(日)～11月30日(月)
- 場所/平川市観光案内所(猿賀公園内)

[問合せ](一社)平川市観光協会 ☎40-2231 FAX 40-2232



**「干し野菜」で食品ロスも減らそう！**

8月号の食育通信で、干し野菜の魅力について取り上げましたが、今回は作り方を紹介します。今の時期が干し野菜作りには最適です。楽しみながら挑戦してみましょう！



「傷みやすい・水分が多い野菜」以外はどんな野菜でも作ることができるよ。ぜひ、作ってみてね！



**干し野菜の作り方**

①ザルや網などを  
用意する

※「干しかご」など専用の道具もあります。

②洗う

野菜は洗って、水気をしっかりと切って、キッチンペーパーなどで拭き取ります。

③カットする

野菜は皮をむかずにカットします。きのこ類は石づきを切ってから、軽くほぐします。

④干す

ザルなどに間隔をあけて干しましょう。晴れた日の、日当たり・風通しの良い場所、時間は10時から15時頃が最適です。野菜にシワが出てきたり、しんなりしてきた頃が目安です。

⑤完成

すぐに使わない場合は密閉容器などに入れて保存します。半干しは冷蔵庫で3～4日程度、完全乾燥は常温で3週間程度日持ちします。

[問合せ]農林課 農業振興係 ☎44-1111 (内線2174)





■**広報ひらかわ11月号掲載の各種イベント・教室などについて**  
広報ひらかわ11月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■**今後のイベントについて**

今後のイベント中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいりますので、そちらをご覧ください。



←コチラの  
QRコードか  
らご覧いた  
だけます

**入札参加資格審査申請を  
受付します**

お知らせ

令和3年度の市内業者の一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請を次のとおり受付します。

- ▶ **受付期限** 11月30日(月)
- ※土日祝日を除く
- ▶ **提出場所**  
管財課 管財係（本庁舎4階）
- ▶ **提出書類**  
市ホームページの「しごと・産業」→「入札・契約」内に掲載しています。
- ▶ **提出方法** 持参または郵送  
※A4フラットファイルに綴じて提出してください。
- ▶ **申請書の有効期間**  
1年間（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

☎ 管財課 管財係

**イベント中止のお知らせ**

開催を予定していた次のイベントは、今般の新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、開催を中止することとしましたのでお知らせします。

- **市民新年を祝う会**
- **ひらかわ元気祭り** / 11月22日(日)  
※広報9月号で出店者を募集
- **食生活改善養成講座**

参加を予定されていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ☎ **【市民新年を祝う会について】**  
総務課 行政係
- 【ひらかわ元気祭りについて】**  
農林課 農業振興係
- 【食生活改善養成講座について】**  
子育て健康課 健康推進係

**行政・人権相談所を  
開設します**

相談

行政に関する苦情や意見などがある方、日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方は、この機会をご利用ください。

- ▶ **日時** 12月4日(金) 10:00～15:00
- ▶ **場所**  
平賀地域 / 健康センター相談室③  
尾上地域 / 尾上総合支所会議室  
碓ヶ関地域 / 碓ヶ関公民館

☎ 市民課 市民係

**11月は児童虐待  
防止月間です**

相談

児童虐待問題は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

- ▶ **令和2年度最優秀標語**  
「189（いちはやく）知らせて守る  
こどもの未来」

【児童虐待とは？】

- ・身体的虐待 / 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる など
- ・性的虐待 / 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ・ネグレクト / 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など
- ・心理的虐待 / 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

▶ **連絡先**

- ・子育て健康課 子育て世代包括支援係
- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 ～いちはやく～
- ・子ども虐待ホットライン ☎0120-73-6552（24時間フリーダイヤル）
- ・弘前児童相談所 ☎36-7474（平日8:30～17:15）
- ・黒石警察署 ☎52-2311

☎ 子育て健康課 子育て世代包括支援係

**農作物や庭木の果実  
収穫徹底のお願い**

～カラスによる被害を減少させるために～

お知らせ

農地や街なかにおいて、カラスによる様々な被害が深刻となっております。カラスは、自然界に食べ物が少ない冬季に多く餓死するといわれています。しかし、農作物の収穫残さ（畑に残っている収穫物の残り）や庭木の果実などを放置することで、カラスに対しての無自覚な餌付けとなり、カラスの個体数を減らすことができなくなります。

そこで、カラスの個体数や被害を減少させるため、畑に放置された規格外の農作物については土中に埋める、木に残っている果実などは可能な限り残さず摘果するといった取組みについて、市民の皆さまのご協力をお願いします。

☎ 農林課 農林整備係









## 誰でもできる簡単ゆる体操

日頃の運動不足解消と運動習慣の定着のための運動教室を開催します。

- ▶ **日時** 12月16日(水)・1月20日(水)・2月17日(水)  
14:00～15:00
- ▶ **場所** 旧葛川保育所
- ▶ **対象** 市内に在住で20歳以上の方
- ▶ **定員** 各回10人程度(参加無料)
- ▶ **送迎バス** 小国コミュニティセンター・温川地区多目的集会所より送迎バスが出ます。  
ご希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

### 【行き】

- ①13:30 小国コミュニティセンター 発 → 13:40 旧葛川保育所 着
- ②13:30 温川地区多目的集会所 発 → 13:40 旧葛川保育所 着

### 【帰り】

- ①15:10 旧葛川保育所 発 → 15:20 小国コミュニティセンター 着
- ②15:10 旧葛川保育所 発 → 15:20 温川地区多目的集会所 着

- ▶ **持ち物**  
運動ができる服装で、内履やタオルなどをご持参ください。
- ▶ **注意事項**
  - ・体温が37.5℃以上の方、風邪の症状、味覚や嗅覚に異常がある方の参加は、ご遠慮願います。
  - ・参加前に、うがいと手洗い、手指の消毒をしてください。
  - ・教室が始まるまではマスクを着用してください。

- ▶ **申込み・問**  
スポーツ課推進係  
☎26-6467



おしらせ

## あおもり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

相談

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

### ●「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。

- ☎017-777-8349 (やさしく)
- ・相談受付  
月・水 / 10:00～21:00  
火・木・金 / 10:00～17:00
- ※祝日・年末年始を除く

### ☎ 青森県青少年・男女共同参画課

☎017-734-9228

### ●ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へお問い合わせください。

### ☎ (公社)あおもり被害者支援センター

☎017-718-2085

## 母子父子寡婦福祉資金の予約貸付について

おしらせ

### ●母子父子寡婦福祉資金とは

母子・父子・寡婦家庭の方を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金を、低利子または無利子で貸し付けする制度です。

### ●令和3年度の予約貸付を受付します

- ▶ **対象** 母子・父子・寡婦家庭で、児童などが令和3年度に進学を希望しており、経済的理由により進学させることが困難である世帯の方。

### ▶ 貸付の種類

就学支度資金・修学資金・修業資金

### ▶ 申込期限 令和3年1月29日(金)

※貸付には要件などがあるため、審査の結果により、貸し付けできない場合もあります。

※(公財)青森県育英奨学金や、(独法)日本学生支援機構などの他の制度との併用は、原則としてできません。

### ▶ 申込み・問

中南地域県民局 地域健康福祉部  
福祉総室福祉調整課  
(弘前市大字下白銀町14-2 青森県弘前健康福祉庁舎4階)

☎35-1622 ※来所の際は、あらかじめお電話でお問い合わせください。

一人親世帯を応援!!

## クリスマスランチバイキングへご招待

募集

(株)アップルランド南田温泉では、市内の一人親世帯(保護者と18歳未満のお子さん)を対象に、ランチバイキングに無料でご招待します。新メニューの平川サガリカレーも提供します。

- ▶ **日時** 12月24日(木)・25日(金)  
12:00～13:00  
12月26日(土)・27日(日)  
11:00～12:00または  
13:00～14:00
- ▶ **場所** ホテルアップルランド内  
西館2階  
「ダイニング星の金貨」
- ▶ **受付** ホテルアップルランド内  
花館1階 フロント前
- ▶ **定員** 各回80人(先着)
- ▶ **申込方法** 1週間前までに予約をお願いします。

※当日は、必ず親子でお越しください。

※運転免許証・保険証など平川市在住を証明できるものをご持参ください。

### ☎ (株)アップルランド南田温泉

☎44-3711



募集

## 12月 おはなし会のご案内

雪やクリスマス为主题にしたおはなしを、平川市読書推進運動協議会「おはなしこっこん」の皆さんが絵本や紙芝居などで読み聞かせます。対象は市内在住の幼児・小学生で、参加は無料です。新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、開催いたします。皆さんの申し込みをお待ちしております。

### クリスマスおはなし会 (平賀図書館)

- ▶ 日時 12月19日(土) 14:00～15:00
- ▶ 場所 文化センター2階 中研修室
- ▶ 対象人数 30人
- ▶ 申込期限 12月18日(金) 17:00
- ▶ 申込み・問  
平賀図書館 ☎44-7665 FAX 44-8780

### 冬のおはなし会 (尾上図書館)

- ▶ 日時 12月5日(土) 14:00～15:00
- ▶ 場所 尾上生涯学習センター3階 アレンジメント室
- ▶ 対象人数 25人
- ▶ 申込期限 12月4日(金) 17:00
- ▶ 申込み・問  
尾上図書館 ☎57-5980 FAX 57-3323



おしらせ

## 弘前圏域8市町村国土強靱化地域計画(案)に関する パブリックコメントを実施します

- ▶ 案件 弘前圏域8市町村国土強靱化地域計画(案)
- ▶ 募集期間 12月1日(火)～12月28日(月) ※当日必着
- ▶ 閲覧方法  
市ホームページまたは、次の場所で閲覧ができます。  
※閲覧ができるのは土日祝日を除く8:15～17:00。  
・本庁舎総務課  
・尾上総合支所市民生活課  
・碓ヶ関総合支所市民生活課  
・葛川支所
- ▶ 対象
  - ①市内に住所を有する方
  - ②市内に事務所などを有する個人または団体など
  - ③市内に勤務する方
  - ④市内の学校に在学する方
  - ⑤平川市に対して納税義務を有する方または寄附を行う方
  - ⑥本計画案に利害関係を有する個人または団体など

### ▶ 意見の提出方法

指定の様式または任意の様式に、住所、氏名(法人などの場合は名称と代表者氏名)、在住・在学の別(任意様式の場合は対象①～⑥のいずれか)、件名(任意様式の場合のみ、「弘前圏域8市町村国土強靱化地域計画(案)への意見」など)を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・郵便/〒036-0104 平川市柏木町藤山25-6  
平川市役所総務課消防防災係
- ・電子メール/ bousai@city.hirakawa.lg.jp
- ・FAX / 44-8619
- ・本庁舎総務課窓口にて持参

※意見提出様式は市ホームページまたは左記の閲覧場所で入手できます。

### ▶ 意見の公表

氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

問 総務課 消防防災係

有料広告

リコールに関する重要なお知らせ

### 死亡事故に至るおそれ

### ナショナル FF式石油暖房機

直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

フリーダイヤル **0120-872-773**

【受付時間】9:00～17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社)FF市場対策本部

リコール対象製品をお引き取りの際は

1台当たり **50,000円** をお支払いいたします



リコール対象製品(25機種)の品番 **OK-□□□□** は  
弊社ホームページにてご確認ください

Webサイト <http://panasonic.com/jp/>







●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!/\

facebook

twitter

instagram



おしらせ

## 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられている鳥の病気です。秋から冬は「渡り」が始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。



### 【家きん(★)を飼っている場合】

- ①渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触を避けるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。
- ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に着け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- ④家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

★家きん：鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

### 【死亡した野鳥を見つけた場合】

- ①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、農林課、または中南地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。
- ③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ、一般ごみとして処分してください。

問【家きんについて】農林課 農業振興係、西北地域県民局 地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所 ☎0173-42-2276  
【野鳥について】農林課 農林整備係、中南地域県民局 地域農林水産部 林業振興課 ☎33-3857

## 国民年金通信

～11月30日は「年金の日」です～



厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



### 「ねんきんネット」とは?

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

### 「ねんきんネット」の利用方法

ご自宅のインターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンで、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録をし、ユーザIDを取得後、ログインすると年金記録などをご確認いただけます。

### 「ねんきんネット」をご利用いただけない方は・・・

市役所で年金記録の交付を行っています。交付をご希望の方は国保年金課年金係の窓口までお越しください。

#### 【持ち物】

- ・基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)
  - ・印鑑
  - ・本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)
- ※代理人の方がいらっしゃる場合は委任状が必要です。

問 弘前年金事務所 ☎27-1339、 国保年金課 年金係

有料広告



内科・消化器内科  
**花田医院**



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



有料広告

地球にやさしい 情報化社会 をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

## ■開催中止のお知らせ■

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間次のとおり検診・教室の開催を見送らせていただきます。開催時期については、広報などで改めてお知らせします。  
※11月号で開催のお知らせをした検診・教室についても、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合がありますのでご了承ください。

中止になる検診・教室  
認知症の人と家族のつどい  
in 弘前

検診のお知らせ 申・問 子育て健康課 健康推進係

## 集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までにお願います。

※集団検診の受診を希望される方は、以下の日程にお申し込みください。

場 所	実施日
12月9日(水)	尾上地域福祉センター
12月13日(日)	健康センター
12月14日(月)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)

時 7:30～9:00

- 持 健康保険証 総合受診票  
特定または後期高齢者健診受診券

## 婦人科検診

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。  
※今年度の集団検診は終了しています。

## 個別健診 【指定医療機関で受けられます。】

- 子宮頸がん検診/内診など
- 乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)

## ■個別検診の受診の流れ

1. 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行する。  
※令和元年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。  
※証明書の期限は、発行した月から3か月です。
2. 受診したい医療機関に電話し、予約をする。  
※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
3. 予約した日に受診する。

- 持 身分のわかるもの(健康保険証など)  
平川市がん検診対象者証明書

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
館田地区農業推進拠点施設 (若干名募集)	【1班】12月2日(水)/12月16日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	【2班】12月9日(水)/12月23日(水)		

※平賀・さわやか園・尾上・碓ヶ関教室については、参加募集人員に達したため新規募集は行っておりません。

## 体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	12月1日(火)/12月8日(火)/12月15日(火)/12月22日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	12月2日(水)/12月9日(水)/12月16日(水)/12月23日(水)	14:00～15:00	

献血のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係 【全血献血】12月2日(水)

場・時 ①(株)アピール 9:30～10:30 ②(株)青森エリート 11:00～12:00 ③特別養護老人ホーム緑青園 14:00～16:00 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。



## 母子のおしらせ

☎ 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

### 乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

●4か月児健診/令和2年8月生まれ/12月22日(火)/12:20~12:40 ●1歳児健診/令和元年12月生まれ/12月9日(水)/12:10~12:30 ●1歳6か月児健診/令和元年5月生まれ/12月23日(水)/12:20~12:40  
●3歳児健診/平成29年5月生まれ/12月4日(金)/11:50~12:20  
場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 12月10日(木) 要予約 ※前日締切  
時 10:00~11:00 (体重測定、育児相談など) 持 母子健康手帳 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 12月1日(火)・12月15日(火)・1月5日(火)  
料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。  
持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 12月3日(木) 時 10:00~11:30  
要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 12月24日(木)  
時 13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



## 相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 12月2日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。

日時 12月8日(火) 10:00~12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内容 親睦会(会費制) ※会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 12月9日(水) 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 1月27日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター相談室③

申・問 子育て健康課 健康推進係

### 弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/12月2日(水) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/12月2日(水) 13:00~14:00、12月16日(水) 17:00~18:00 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/12月10日(木)、12月15日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

## こんにちは赤ちゃん

小杉	心結	ちゃん	山	将	基
杉	大喜	くん	棟	方	亮
館田	瑠衣	ちゃん	長	尾	志延
館田	碧都	くん	新	村	庸剛
館田	一葵	くん	新	村	庸剛
唐竹	銀太	くん	相	馬	裕太
新館	鶴々	ちゃん	葛	西	望
新屋	莉久	くん	花	田	譲
町居	翔碧	くん	葛	西	友之
町居	恵叶	くん	下	山	一紗
金屋	廉晟	くん	小	野	拓治
南田中	環大	くん	工	藤	陽平
猿賀	十望	ちゃん	福	士	貴裕
中佐渡	凜	ちゃん	高	倉	優人
中佐渡	輝一	くん	谷	澤	一樹
碓ヶ関	優月	ちゃん	福	士	世奈

## 結婚おめでとう

神奈川県秦野市	山口	侑也	田舎館村	葛西	祥規
柏木町	相馬	亜由巳	光城	館村	友唯
館田	山	谷大貴	弘前市	樺澤	卓哉
青森市	佐藤	春香	中佐渡	小田桐	彩
館田	山	谷達郎			
岩手県矢巾町	伊藤	奈々穂			



## お悔やみ申し上げます

岩館	中畑	金一	90	町居	今井	強	75
柏木町	對馬	のぶ	97	町居	新保	久子	93
大坊	中畑	いと	93	町居	竹村	ヒサ	99
原田	齋藤	俊昭	84	町居	水木	武彦	79
荒田	福士	みち	90	金屋	佐藤	義秋	73
杉館	工藤	千賀子	81	南田中	工藤	幸子	80
館田	直井	京子	87	原	越山	憲二	84
館田	奈良	いさ	96	八幡崎	小林	義弘	82
松館	對馬	正春	86	新山	船木	イツ	95
沖館	相馬	義昭	67	碓ヶ関	加賀谷	隆一	76
唐竹	内山	キ又工	87	碓ヶ関	斎藤	慶一	90
唐竹	工藤	和則	80	碓ヶ関	相馬	力子	94
唐竹	相馬	せい	90	碓ヶ関	花岡	善藏	78
切明	直井	義弘	79	碓ヶ関	山田	千秋	74
広船	中嶋	良	81	古懸	佐々木	秋子	64
新屋	佐藤	清史	89				

## 人のうごき／事故件数

### 10月末現在の人口と世帯数

※( )は前月比。

人口…30,764人 (-35)

世帯数…12,109世帯 (-6)

女性…16,326人 男性…14,438人

転入…36人 転出…51人

### 10月の交通事故件数

交通事故…5件(負傷者6人、死者0人)

### 10月の出動件数

火災出動…2件 救急出動…76件

救助出動…4件 その他…6件

## 夜間・休日市民課窓口

【夜間】毎週月・木曜日 17:00～19:00

※祝祭日・年末年始を除きます。

【休日】第2土曜日 8:15～12:00

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

●場所／市民課 市民係、尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

## 寄附をいただきました

10月8日

絆会ゴルフ部  
(兼平竜二会長)

市内小学校の学校図書の充実のため、20万円の寄附金をいただきました。



10月14日

株青森電子計算センター  
(八島勝代表取締役社長)

会社設立55周年を記念して、20万円相当の図書を寄附していただきました。



## 夜間・休日納税窓口 ■11月の開設日■

【夜間】11月27日(金) 17:00～19:00

【休日】11月29日(日) 8:30～17:00

●場所／税務課 収納係(本庁舎2階)

## ■今月の納期■ 納期限 11月30日(月)

・固定資産税／第4期 ・介護保険料／第5期

・国民健康保険税／第5期

・後期高齢者医療保険料／第5期

## お詫びと訂正

広報10月号「市内の話題をお届けします」において、「津軽ひらかわにぐ FESTIVAL2020」の掲載内容に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

【誤】囃子方傾聴会 【正】囃子方継調會



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

## 11月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



こがわ たいよう  
古川 大遥 くん  
R1年11月1日(町居)  
うちの子が1番可愛い♡元気に育ってね!



そとかわ いちか  
外川 一樺 ちゃん  
R1年11月8日(広船)  
うちの天パめごちゃん♡元気に育ってね!



さきの しゆな  
崎野 珠楠 ちゃん  
R1年11月10日(町居)  
いつもニコニコ!いたずら大好き元気な子!



あきたや かのん  
秋田谷 奏音 ちゃん  
R1年11月11日(苗生松)  
まんまるお目々が可愛いやんちゃガール♡



ふかし ゆいと  
富士 結叶 くん  
R1年11月12日(新山)  
☆一歳おめでとう☆元気いっぱい育ってね♡



さくらだ はづき  
櫻田 葉月 ちゃん  
R1年11月17日(大光寺)  
お兄ちゃん大好きっ子☆元気に育ってね!



ふくさわ もか  
福澤 萌加 ちゃん  
R1年11月19日(松崎)  
いつも幸せをありがとう♡1歳おめでとう♡



さがわ そうた  
佐川 宗大 くん  
R1年11月23日(猿賀)  
これからも、笑顔であふれますように!



かさい えこ  
葛西 咲心 ちゃん  
R1年11月24日(本町)  
パパもママも虹心も咲心のことが大好き♡



わたなべ らお  
渡邊 頼桜 くん  
R1年11月26日(光城)  
小さく産まれた面影なし!食いしんboy★



つしま そよい  
對馬 昊宵 ちゃん  
R1年11月27日(館山)  
これからもたくさんの笑顔と成長をみせてね



なかじま るあな  
中嶋 月彩 くん  
R1年11月27日(光城)  
元気に育て!!



# ひらかわ イルミネーション プロムナード



2020 2021  
11/22 日 ~ 2/14 日

17時~22時

※12/23~25、31は25時まで点灯します。

シャンパンゴールド、ブルー、ピンクなど色とりどりのLEDが約10万球点灯するほか、昨年も好評だった台湾提灯を今年も約500個設置します。

また、ひらかわイルミネーションプロムナードをテーマとしたフォト・図画コンテストも開催します（詳細については後日お知らせいたします）。

[問合せ] 商工観光課 商工観光係  
☎44-1111 (内線 2184)



## 今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

10月下旬に訪れた白岩森林公園は、紅葉の見ごろを迎えていて、この日は小雨が降る天気でしたが、鮮やかな赤や黄色に色づいた山々と、真っ白な凝灰岩の岩肌のコントラストの美しさを楽しむことができました。白岩森林公園は訪れるたびに四季それぞれの風景を楽しむことができますが、この紅葉も間もなく見納めとなり、いよいよ冬を迎えることとなります。

## 広報ひらかわ No.179

2020年11月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部  
印刷経費 1部あたり28円



QRコード