

広報
No.167

ひらかわ
HIRAKAWA

2019
11

錦秋の三笠山

目次 — CONTENTS —

- 2・平成30年度版決算報告 平川市の家計簿
- 4・平成30年度国民健康保険 特別会計決算
- 6・まちづくり懇談会令和元年度レポート！
- 7・市内の話題をお届けします
- 8・行政トピックス
- 11・協会だより／食育通信
- 12・情報ひろば／国民年金通信
- 16・健康ひろば
- 18・戸籍だより 他
- 20・ひらかわイルミネーションプロムナード

平川市の家計簿

平川市の平成30年度決算が9月議会において認定されました。決算は、1年間にどれだけの収入があり（歳入）、それがどのように支出されたのか（歳出）を分類して集計したものです。ここでは、その概要についておしらせします。

特別会計・企業会計

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

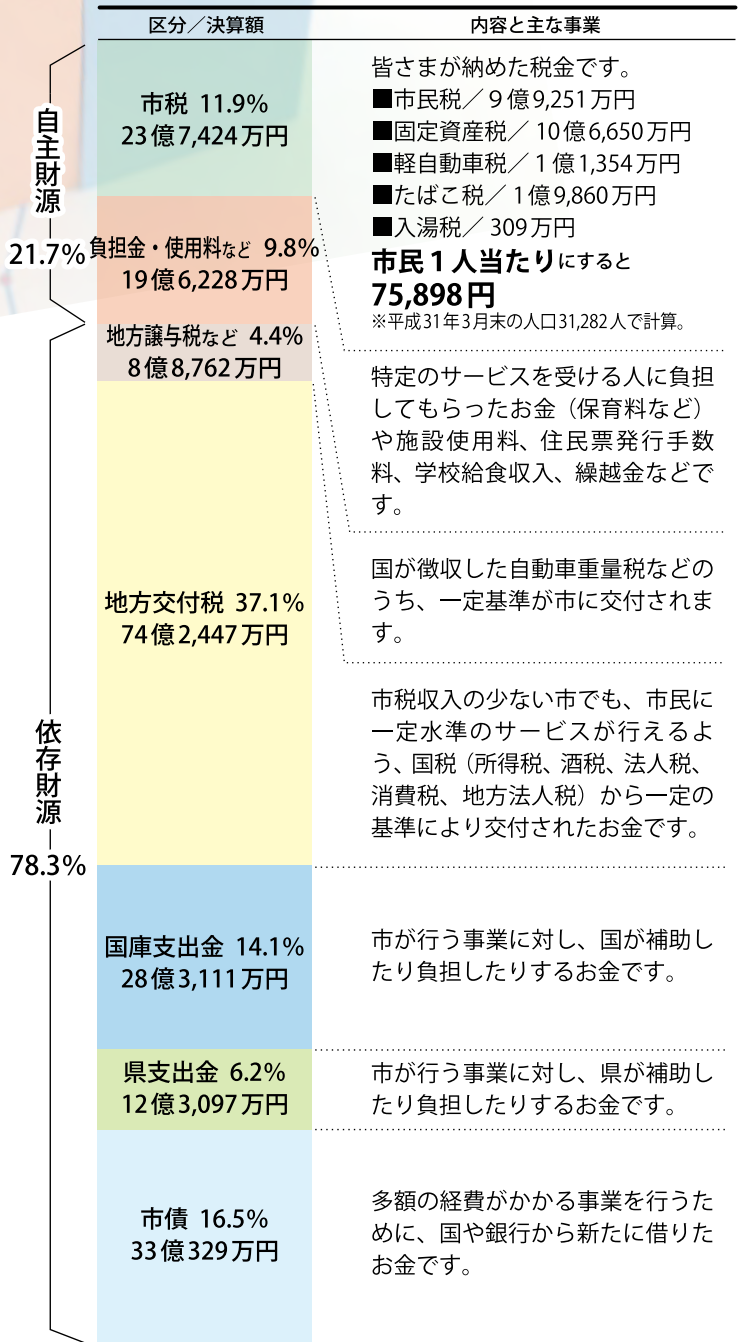
特別会計		
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	36億2,379万円	35億8,273万円
介護保険	38億3,026万円	36億8,963万円
後期高齢者医療	2億7,900万円	2億7,811万円
診療所	2億7,170万円	2億7,170万円
簡易水道	500万円	500万円

企業会計			
会計名		歳入	歳出
水道事業	収益的	5億8,779万円	4億5,196万円
	資本的	995万円	1億1,003万円
下水道事業	収益的	11億6,720万円	10億1,340万円
	資本的	2億2,657万円	6億9,226万円

普通会計

普通会計とは、他の市町村と比較できるように経理の範囲が定められた標準市では、一般会計に学校給食センター特別会計、尾上地区住宅団地温泉

歳入総額 **200億1,398万円**



健全化判断比率の公表

平成20年度決算から、財政健全化法が本格適用されました。昨年に引き続き、健全化判断比率（財政が健全なのかどうかを判断するために国が定めた指標）を使って当市の財政状況を説明します。

<項目の説明>

- ①実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
- ②連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
- ③実質公債費比率…地方債（国や銀行などからの借入金）の返済額が収入に占める割合
- ④将来負担比率…将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

健全化判断比率		(単位：%)		
指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.27	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.27	30.0
実質公債費比率	11.7	12.6	25.0	35.0
将来負担比率	負担なし	負担なし	350.0	

普通会計決算額を
イメージしやすいよう
実際の家計簿に
おきかえてみました。



収入	決算上の区分	金額
給料	市税	36万円
パート収入	負担金、使用料など	2万円
入学祝や餞別など	諸収入など	27万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	185万円
新たなローン	市債	50万円
収入合計		300万円

※「年収 300 万円の世帯」の場合

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	33万円
光熱水費、日用品代	物件費	30万円
医療費、保育料など	扶助費	56万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	35万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	70万円
ローンの返済	公債費	34万円
貯金	積立金	2万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	30万円
支出合計		290万円

※300万円ー 290万円=10万円（黒字）は来年度に繰り越すことにします。

●様々な事業に使用されています



トップアスリート陸上教室の様子

水道事業や下水道事業などといった、皆さんからの料金収入などによって運営されている公営企業の経営状態が健全なのかどうかは、事業規模に対する経営資金の不足額の大きさを表す「資金不足比率」で判断します。

各会計で資金不足は生じませんでしたので、こちらも健全な状態にあるといえます。

準的な会計です。
事業特別会計などを加えたものを普通会計としています。

歳出総額 193億5,712万円

区分/決算額	内容と主な事業
総務費 13.4% 25億8,789万円	庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。 ■本庁舎建設事業／9,819万円 ■地域コミュニティ育成事業奨励金／2,396万円 ■すこやか住宅支援事業補助金／2,136万円
民生費 29.3% 56億7,656万円	お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。 ■保育対策事業／13億7,145万円 ■老人福祉対策事業／10億6,751万円 ■障がい福祉対策事業／9億4,058万円 ■生活保護費／7億393万円 ■子ども医療費給付費／9,077万円
衛生費 4.5% 8億6,209万円	ごみ処理や火葬場の維持、病気の予防、環境保全などに支出しました。 ■ごみ・し尿処理事業／2億9,528万円 ■診療所特別会計繰出金／1億2,436万円
農林水産業費 5.1% 9億9,124万円	農業の振興などに支出しました。 ■中山間地域等直接支払交付金／1億2,619万円 ■多面的機能支払交付金／1億2,226万円
土木費 7.9% 15億2,974万円	道路や公園の整備などに支出しました。 ■道路新設改良・側溝整備事業／1億6,004万円 ■市道除雪委託事業／2億7,288万円 ■ひらかわ市民の森改修事業／1,664万円
消防費 4.0% 7億7,787万円	消火活動、救急救命などに支出しました。 ■弘前地区消防事務組合負担金／6億2,595万円 ■消防自動車購入事業／3,483万円
教育費 20.5% 39億7,620万円	小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。 ■市民体育館整備事業／2億3,170万円 ■平賀学校給食センター増改築事業／2億4,787万円 ■平賀東小学校改築事業／11億8,204万円 ■猿賀小学校改築事業／7億8,447万円
公債費 11.8% 22億7,378万円	借金の返済に支出しました。 ■長期債元金／22億2,754万円
その他 3.5% 6億8,175万円	議会の運営、雇用対策、災害復旧などに支出しました。 ■商工業振興事業／3億8,352万円 ■議会運営費（議員報酬など）／1億5,481万円 ■観光振興事業／9,480万円 ■災害復旧事業／2,183万円

資金不足比率		(単位：%)	
会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	
簡易水道会計	資金不足なし	資金不足なし	

平成30年度

国民健康保険 特別会計決算

だれもが安心して
医療を受けられるように



9月議会において平成30年度の国民健康保険特別会計(国保会計)の決算が認定されましたので、市民のみなさまにお知らせします。

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除くすべての方が加入することになっています。しかし、他の健康保険と比べると、高齢者の割合が高いことから医療費水準が高く、加入者の所得水準が低いといった構造的な問題を抱えています。

このため、平成30年4月から国民健康保険が都道府県単位化され、都道府県が財政運営の責任主体となり、国保運営の中心的な役割を担い、市町村は引き続き保険料の決定、賦課徴収、資格管理や保険給付などを行うことになりました。

平川市の国保の加入状況 (平成30年度末)

平川市の総人口31,282人(平成31年3月末)に対し、一般被保険者および退職被保険者を合わせた国保の被保険者総数は、8,342人で加入率は26.7%(対前年度差0.8ポイント減)となっています。

決算の状況

平成30年度の国保会計の決算は、歳入が36億2,378万9千円(対前年度比17.5%減)、歳出が35億8,272万6千円(対前年度比15.3%減)でした。歳入歳出の収支差引き4,106万3千円のうち、4,100万円を基金に積み立てし、残額を令和元年度へ繰り越しました。

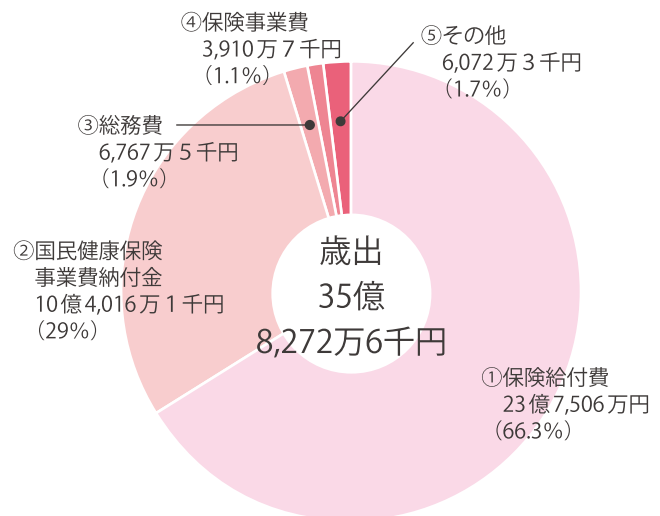
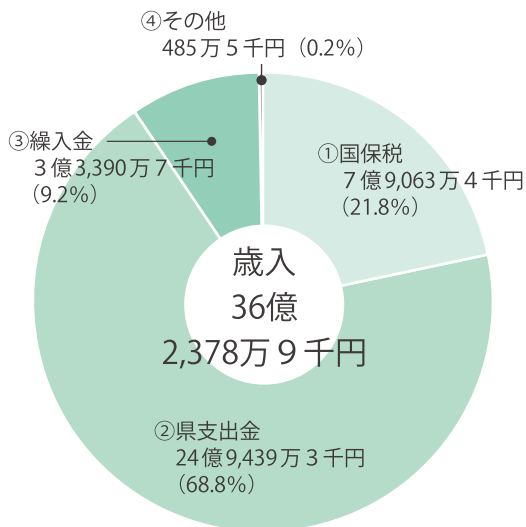
●歳入の主なものは、県支出金24億9,439万3千円(対前年度比116.9%増)で、国民健康保険の都道府県単位化により、交付金などが県支出金に一本化されたことから、下の円グラフのとおり歳入の約7割を占めています。

●国保税は7億9,063万4千円(対前年度比12.3%減)で、歳入の約2割を占めており、国民健康保険事業の大切な財源となっています。

●歳出の主なものは、医療費の支払いとなる保険給付費で23億7,506万円(対前年度比0.4%減)となり、歳出の7割近くを占めています。

●県に納める国民健康保険事業費納付金は10億4,016万1千円(対前年度比皆増)で歳出の約3割を占めています。県はこの納付金を財源として、市町村に医療費を全額交付しています。

平成30年度 国民健康保険特別会計決算状況



①国保税	国保加入者が納付した税金	①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②県支出金	県からの負担金・補助金	②国民健康保険事業費納付金	県の国保財政運営のための納付金
③繰入金	一般会計からの繰入金	③総務費	国保事業運営の人員費、事務費など
④その他	手数料などの諸収入	④保険事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
		⑤その他	還付金など

医療費と国保税

●歳出の7割近くを占める保険給付費（医療費など）について、年間1人当たりの医療費（入院+入院外+歯科+調剤）は、全体（一般+退職）で1人当たり327万7,196円（対前年度差1万2,470円の増）となっています。1件当たりの診療費（調剤を除く）は、全体で2万5,196円（対前年度差932円の増）となっています。

●年間1人当たりの国保税額は9万3,419円（対前年度差1万4,390円の減）で、現年度分の収納率は、93.4%（対前年度差0.2ポイント増）となっています。

●決算状況の円グラフをみてわかるとおり、歳入では自主財源である国保税の占める割合が約2割であるのに対し、依存財源である県支出金や一般会計からの繰入金などが約8割を占めています。

医療費の適正化に向けて

●健康の維持増進

増え続ける医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけていくことが必要です。



●ジェネリック医薬品で薬代の負担軽減

市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められているジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。



●市保健師が訪問します

同じ病気での医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、市保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



Medical Check up! 特定健診を 必ず受診しましょう



国民健康保険加入者の30歳から74歳までの方を対象に、特定健診を無料で実施しています。対象となる方には特定健診受診券（ピンク色の用紙。40歳～74歳のみ）を送付していますので、ご確認ください。

■特定健診とは

メタボリックシンドロームやその予備群の方を早期に発見し、特定保健指導による改善を行うための健診です。

■特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・血糖のいずれか1つ以上と腹囲が基準以上になった場合、保健師による保健指導が行われます。特定保健指導では、対象者の日常生活の状態を聞きながら運動や食生活を中心とした改善をアドバイスします。

■特定健診を受けると

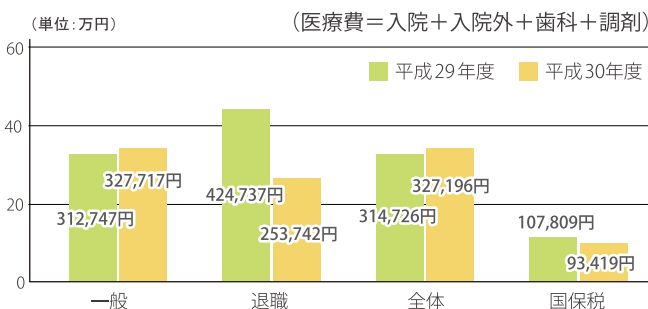
- ①健診結果に合わせた保健指導が受けられる
- ②保健指導で生活習慣改善ポイントがわかる
- ③毎年の受診で、継続した健康管理ができる
- ④病気を予防することで医療費を抑制できる

■年に1度は特定健診を

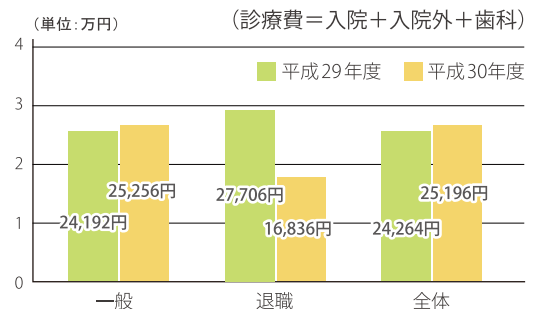
メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は、気づかぬうちに進行します。年に1度の特定健診で、健康状態のチェックをしてください。

●問合せ／子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111
(内線1141・1145・1146)

年間1人当たりの医療費と国保税



1件当たりの診療費



●問合せ／国保年金課 国保係 ☎44-1111 (内線1251・1252・1257)

市長の長尾忠行が
みなさんの疑問に
お答えします♪

市民が主役のまちづくりを目指して！

まちづくり懇談会

令和 元年度 レポート！



5月23日から10月24日までの間、12会場で181人の方にご参加いただき、まちづくりについての意見交換を行いました。お寄せいただいたご意見の中から一部をご紹介します。

- 市民からの質問… **市民**から
- 市からの回答… **市**から

健康診断について

市民から 健康診断で病気が早期発見され、助かっている人がたくさんいるのもっと勧めてほしい。

市から 市では、平川市長期総合プランで健康長寿青森県ナンバーワンのまちを目指そうということで進めているところである。健康診断や健康づくりについての運動への参加で健康ポイントをもらえ、抽選で景品がもらえる取り組みも行っている。

通学路でない道路の整備について

市民から 事実上通学路として使用されている道路について、整備を進めると、交通量が増え、かえって歩行者が危険になると思う。

市から 通学路の指定は学校側が保護者などと話し合っているが、裏通りの整備を求める意見もあれば、死角になるので整備を進めるべきでないといった意見もある。様々な意見を集約したうえで整備を行っているので、ご理解願いたい。

新体育館について

市民から 新しい体育館が来春に完成することであるが、今の体育館よりも大きなものができるのか。

市から 来年4月からの供用開始を目指している。施設の大きさは、現在の平賀体育館よりも大きな施設となる。メインアリーナとサブアリーナを備え、災害時には防災拠点施設になり、観客席も1,100席ほどを設けている。新体育館完成後も平賀体育館は使えるので、どちらも活用してほしい。



企業誘致について

市民から 市では企業誘致をどのように進めているのか。

市から 優良農地が多いことから様々な規制があり、造成が難しい。近年、運送会社の企業誘致にかかわる話があったが、農地に建物を建てる許可が下りず断念した。よい企業がきて雇用の創出ができればよいのだが。



お寄せいただいた貴重なご意見を、今後の市政に活かしながら、活力ある地域づくりを進めていきます。

今年度は2月20日まで各地で開催されますので、ぜひご来場ください。

次回日程は18ページをご参考ください。

●問合せ／総務課 広報広聴係 ☎ 44-1111(内線 1353)

まちづくり懇談会の様子





日本の伝統文化を堪能 外国人旅行客が盛美園でお茶会

10月9日、豪華客船セレブリティ・ミレニアムで青森県を訪れた外国人旅行客約70人が盛美園でお茶会を楽しみました。これは、平川市観光協会がインバウンド誘客に向けた取り組みとしてはじめてのもので、盛美園での開催は今回で3回目となります。外国人たちは、盛美園を散策した後、盛美館の和室で日本庭園を眺めながら茶道を体験し、日本の伝統文化を堪能しました。

元気いっぱいの歌声を！ 平川市学校音楽発表会

10月16日、文化センターで市内小中学校の児童と生徒による「平川市学校音楽発表会」が行われました。各学校ごとに歌や合奏などを披露し、この日に向けた練習の成果を存分に発揮していました。訪れた保護者や地域住民は、元気いっぱいの歌声や美しい音色に聞き入っている様子でした。最後には、全員で平川市民歌を合唱し発表会を締めくくりました。



地産地消、地元雇用に貢献を！ ふるさと企業大賞表彰式

10月23日、第一ホテル東京で2019年度「ふるさと企業大賞（総務大臣賞）」に選ばれた(株)津軽バイオマスエナジーが表彰されました。同社は、間伐材やリンゴの剪定枝などを利用したバイオマス発電や廃熱を利用したミニトマトのハウス栽培を行っており、発電した電力を地産地消していること、地元雇用に貢献していることなどが評価されました。表彰式には長尾市長も出席し、今後、バイオマス産業都市として平川市がさらに発展できるのではないかと期待していました。

令和2年度 保育所等入所のご案内

令和2年4月から新たに入所を希望するお子さんの教育・保育給付認定・利用申込みの受け付けを開始します。
現在利用中の方には、施設を通して継続利用についてご案内します。

教育・保育給付認定について

保育園、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、教育・保育給付の認定を受けていただきます。

右表の3つの区分に応じて、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対象	利用できる主な施設・事業
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園、認定こども園 小規模保育施設など

※2号認定・3号認定の場合、保育を必要とする理由などにより「保育標準時間」と「保育短時間」のいずれかに区分されます。

保育を必要とする主な理由 *月48時間以上就労している *妊娠中・出産後間もない *疾病・心身に障がいがある
*同居または長期入院している親族の介護・看護をしている など



入所の申込方法

●必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③利用者負担額（保育料）を決定するために必要な書類
※平成31年1月2日以降に平川市に転入された方は、申込書へ個人番号の記入または前住所地の市町村が発行する「平成31年度（平成30年分）所得課税証明書」を添付してください。

●受付期限／令和2年1月31日(金)

●受付時間／8:15～17:00

※年末年始(12月28日～1月5日)、土、日、祝日を除きます。
※受付期間終了後は、定員に空きのある施設のみとなりますので早めにお申し込みください。

●受付場所

- ・子育て健康課子ども支援係（健康センター内）
- ・尾上・碓ヶ関総合支所（公民館）市民生活課市民係

※幼稚園、認定こども園（1号認定）については、直接施設へお申し込みください。

●利用者負担（保育料）について

10月から始まった幼児教育・保育の無償化の対象とならない方の利用者負担（保育料）は、入所する子どもと同一世帯に属し、生計を一にする父母の市民税額の合計で決定されます。ただし、家計の中心者が父母以外（祖父母など）の場合は、その方の市民税額も合算します。

●入所の決定について

受付期間終了後に入所の決定を行い、申し込みが多数の場合、選考基準により優先度の高い子どもから入園を決定します。

●入所のしおり、申請書類の配布について

入所のしおり、申請書類は子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所（公民館）市民生活課市民係、市内保育施設で配布しております。

詳しくは、「入所のしおり」をご確認いただくか、子育て健康課子ども支援係までお問い合わせください。

●問合せ／子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）

平川市成人式を開催します

市では新成人を祝うとともに、郷土の素晴らしさを認識する機会とするため、令和元年度の成人式を開催します。新成人の皆さん、仲間同士お誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

●開催日／令和2年1月12日(日)

●場所／文化センター 文化ホール

●スケジュール

- ・受付…12時
- ・記念撮影…13時
- ・式典…14時

※式典後にアトラクションがあります。



●対象／平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

※学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方も出席できます。

●案内状について／お住まいの住所あてに12月上旬までに案内状を送付します。お手元に届かない場合はお問い合わせください。

●問合せ／生涯学習課
社会教育係 ☎44-1221



祝成人

令和2年度 子育てのための施設等利用給付のご案内

令和2年4月から子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんの給付認定申請の受け付けを開始します。現在認定中の方には、施設を通して継続認定についてご案内します。

給付認定について

【預かり保育を利用するお子さん】

○対象

幼稚園、認定こども園（教育部分）を利用している児童

○利用料

利用日数に応じて、月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

○**注意事項**／無償化の対象となるためには、現在利用している施設（令和2年4月から利用を希望する施設を含む）を通して、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。

【認可外保育施設などを利用するお子さん】

○対象

認可保育所、認定こども園などを利用できていない3歳から5歳までの児童

○対象施設・事業

県に届け出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業など

○**利用料**／月額37,000円まで無償化されます。

○**注意事項**／無償化の対象となるためには、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。通園送迎費や行事費などは、これまでどおり保護者の負担となります。

認定の申込方法

●必要書類

- ①子育てのための施設等利用給付認定（変更）申請書
 - ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
 - ③保育所等利用申込等の不実施に係る理由書
- ※③は認可外保育施設などを利用する子どもの申請のみ必要となります。

●**受付期限**／令和2年1月31日（金）

●**受付時間**／8：15～17：00

※年末年始（12月28日～1月5日）、土、日、祝日を除きます。

●**受付場所**／利用施設によって受付場所が異なります。

○幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合 → 施設へ直接提出ください。

○認可外保育施設などを利用する場合 → 子育て健康課子ども支援係（健康センター内）、尾上・碓ヶ関総合支所（公民館）市民生活課市民係

●施設等利用給付のしおり、申請書類の配布について

子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所（公民館）市民生活課市民係、市内保育施設で配布しております。



詳しくは、「施設等利用給付のしおり」をご確認いただくか、子育て健康課子ども支援係までお問い合わせください。

●問合せ／子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）



インフルエンザ予防接種のお知らせ

平川診療所・碓ヶ関診療所・葛川診療所ではインフルエンザ予防接種を実施しています。

	平川診療所	碓ヶ関診療所	葛川診療所
実施期間	11月1日(金)～12月27日(金)	11月1日(金)～12月27日(金)	11月7日(木)～12月26日(木)
実施日	月～木曜日の午前のみ・金曜日の午後のみ	月～金曜日	月・木曜日の午後のみ
対象者	中学生以上の方	高校生以上の方	高校生以上の方
受付時間	8：30～11：00	8：30～11：30	13：00～15：00
	13：45～16：30	13：00～17：00	

料 金 3,500円 ※65歳以上の市民は1,500円の窓口負担となります。

※休日を除きます。 ※ワクチンが無くなり次第、実施期間内でも終了します。

※本人確認のため、保険証または免許証をお持ちください。



●問合せ／平川診療所 ☎44-3101 碓ヶ関診療所 ☎45-2780 葛川診療所 ☎55-2404

災害時に支援が 必要な方の名簿を 作成しています



災害時に自力で避難することが困難な在宅の一人暮らし高齢者や障がい者などに関する情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、地域支援を行う関係機関（委員）へ事前に提供することにより、いざという時に備えてもらう取り組みを行っています。

この名簿を提供することに同意し、登録を希望する方は、名簿登録申請をお願いします。

対象となる方

下記の要件のうち、いずれかに該当する方が対象となります。

- ① 65歳以上で一人暮らしおよび高齢者のみの世帯
- ② 身体障害者障害程度等級1～3級の方
- ③ 療育（愛護）手帳判定基準の障害判定A判定の方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の障害等級1、2級の方
- ⑤ 介護保険の要介護認定3～5の方
- ⑥ その他支援を必要とする方（難病や歩行困難な方など）

地域支援を行う関係機関（委員）へ提供する情報

- ◎氏名、住所、生年月日、性別、電話番号
- ◎避難支援などを必要とする理由 ◎かかりつけ医療機関
- ◎担当民生委員・児童委員に関する情報
- ◎緊急連絡先に関する情報 ◎地域支援者に関する情報

名簿の提供先

自主防災組織（自主防災組織がない場合は町会）、消防団、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察署

申請受付（随時受付しています）

下記の受付窓口に登録申請書類がありますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、代理人による申請も可能です。

- ▷福祉課 福祉総務係（健康センター内）
- ▷尾上総合支所市民生活課 市民係
- ▷碓ヶ関総合支所（公民館）市民生活課 市民係
- ▷葛川支所

※以前に申請書を提出した方で登録内容に変更がある方は、その内容をおしらせください。

ご注意ください

災害発生時の避難支援については、地域支援を行う関係機関（委員）が可能な範囲で活動を行っていただくものであり、名簿に登録することで、災害時の支援が保障されるものではありません。

●問合せ／福祉課 福祉総務係 ☎44-1111（内線1164）

事業者の皆さまへ

令和2年度（令和元年年分）

給与支払報告書の提出について

＼給与支払報告書にはマイナンバーの記入が必要です／

令和元年中に給与・賃金など（パート・アルバイト、専従者給与を含む）を支払った事業主は、令和2年1月1日現在で平川市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出していただく必要があります（地方税法第317条の6）。

また、支払金額が30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

令和2年度（令和元年年分）給与支払報告書の様式については、税務課窓口において配布しています。総務省ホームページよりダウンロードすることもできますのでご利用ください。

給与支払報告書は、給与所得者の市・県民税を決定する重要な資料となりますので、期限までに必ず提出をお願いします。

提出期限：令和2年1月31日（金）

提出場所：本庁舎2階 税務課住民税係

市民の皆さまへ

令和2年度（令和元年年分）

市民税・県民税の申告相談について

令和元年年分の市民税・県民税（兼国民健康保険税）の申告相談および確定申告相談については、市民の皆さまからのご要望などに配慮し、以下により実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しい日程などについては、広報12・1月号にておしらせします。

指定地域	日程	場所
碓ヶ関地域	令和2年2月3日（月） ～2月5日（水）	碓ヶ関総合支所（公民館）
尾上地域	令和2年2月6日（木） ～2月17日（月）	尾上総合支所
平賀地域（東部地区）	令和2年2月18日（火）	葛川支所
平賀地域	令和2年2月19日（水） ～3月6日（金）	本庁舎
市内全域	令和2年3月9日（月） ～3月16日（月）	本庁舎

※土・日曜日、祝日の申告相談は受け付けしておりませんのでご了承ください。

●問合せ／税務課 住民税係 ☎44-1111（内線1241・1242・1243）

スポーツ協会
だより

日本空手協会平賀支部

私たち日本空手協会平賀支部は、昨年の世界大会準優勝の女子選手を輩出するなど、2020年に開催される東京五輪新種目「空手道競技」の「未来の五輪選手」を夢見てみんなで鍛錬しています。

平川市を中心に5歳から中学生まで約40人の会員で活動しており、心身ともに強く優しい心が育つよう、基礎から応用まで空手道を通して楽しく安全・丁寧に指導しております。

- 練習場所／平賀体育館 ●練習日／毎週 水・金・日曜日
- 練習時間／少年の部 18:30～20:00、一般の部 19:00～20:45 ●会費／月3,000円 ●対象／満5歳から入会できます

[問合せ]代表 古川 義則 ☎44-3998

興味のある方はいつでも見学・体験
にお越しください。
初心者の方も大歓迎です!



文化協会
だより

第12回文化講演会 「AOMORI花嵐桜組20周年記念公演『二十年さくら』」

“踊るふるさと応援隊”『AOMORI花嵐桜組』。今年結成20周年を迎え、記念公演を開催します。「平川ねぶたまつり」でも披露している演舞を始め、ジャズダンスやヒップホップのナンバーも。

- 日時／12月20日(金) 19:00～20:45 ●会場／文化センター 文化ホール
- 入場料／一般1,700円(当日券1,900円)小学生以下1,200円(当日券1,400円)
- 前売りチケット取扱／さくら野弘前店、田本商店

※文化祭プログラムの入場料に誤記がありました。訂正してお詫びいたします。

[問合せ]AOMORI花嵐桜組 齋藤 ☎090-4632-3230



令和元年の年の瀬、ハートが暖くなるステージ!
ご期待ください!

観光協会
だより

コイのエサ、今年もありがとうございました!

12月1日(日)をもって今年の猿賀公園のコイのエサの販売を終了します。今年もおかげさまでたくさんの方々々にエサをいただき、猿賀公園のコイたちも大変喜んでおります!

期間内はコイのエサを販売していますので、お出かけで猿賀公園に立ち寄った際はぜひコイにエサをあげてみてください。コイが悩みを食べて願いを叶えてくれるかもしれませんよ☆

- コイのエサ料金／1個 100円 ●場所／猿賀公園 ボート小屋隣
- 販売期間／12月1日(日)まで(来年は4月上旬販売開始)

[問合せ](一社)平川市観光協会 ☎40-2231



「こい神社」と
コイのエサは
来年の4月にまた
帰ってきます!

食育
通信

お米、食べていますか?

新米のおいしさを噛みしめながら、
お米について考えてみませんか?

新米がおいしい時期です。みなさんご飯をモリモリ食べていますか? 8月号で、「地産地消」が道半ばだとお伝えしましたが、平川市の学校給食では、米とりんごは100%地産地消となっていて、地元の安心・安全な食材が提供されています。

さて、今回は主食である米についてちょっとだけ触れてみたいと思います。

世界を見ると、主食として食べられている穀物は、米、麦、イモ、トウモロコシなどがありますが、日本の主食は、米、パン、麺が大部分を占めています。

米は、和食に使われる調味料の味噌、醤油、酢、みりんなどの材料にもなっています。また、日本のお酒も米が原料となっていて、米をご飯として食べるだけではなく、いろんな形で取り入れています。

最近では、ご飯よりもパンを食べる人が多くなってきているそうです。確かに、手軽に食べられるパンは、忙しい時などとても便利だと思いますが、米もちゃんと食べて欲しいです。

米は、パンに比べて長期保存が出来ます。もし、災害などに見舞われて長期に食べ物が買えなかったとき、米があればなんとかなる可能性があります。

新米のおいしさを噛みしめながら、お米について考えてみませんか?



[問合せ] 農林課 食産業振興係 ☎44-8815



高血圧の健康講座・減塩普及事業

お知らせ

①「ここが肝腎(かんじん)! ~高血圧と腎臓のお話~」

- ▶ 内容 / 血圧には腎臓が大きくかかわっています。腎臓を通して、血圧管理の重要性について学んでみませんか?
- ▶ 日時 / 12月12日(木) 14:00 ~ 15:30
- ▶ 講師 / 弘前大学医学部附属病院 腎臓内科 診療准教授 島田美智子先生

②「高血圧撃退!! ~知って得する減塩ワザ~」

- ▶ 内容 / 少しの工夫でおいしく減塩するワザを学んでみませんか? 試食もあります。
 - ▶ 日時 / 12月19日(木) 14:00 ~ 15:30
 - ▶ 講師 / 市管理栄養士
 - ▶ 持ち物 / 自宅の味噌汁
 - ▶ その他 / 受講者に塩分計をお渡しします。
- ※すでに配布されている世帯は除きます。

<①・②共通>

- ▶ 参加費 / 無料
- ▶ 場所 / 健康センター 会議室
- ▶ 申込期限 / 12月9日(月)

▶ 申込み・問合せ

子育て健康課 健康推進係

11月25日~12月1日は犯罪被害者週間です

お知らせ

○犯罪被害者週間とは

犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者などの名誉または生活の平穩への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めることを目的として、毎年11月25日から12月1日までの1週間が「犯罪被害者週間」と定められています。

身近な人が犯罪や交通事故の被害に遭ったとき、その人がどんなつらさがあり、あなたはどうか支えられているのか考えてみませんか。

○令和元年度犯罪被害者等に関する標語

今年の最優秀賞は「支えあい 勇気を出して 私から」に決まりました。今後、犯罪被害者週間のポスターなどに使用されます。

▶ 問合せ / 黒石警察署 警務課 ☎52-2311

11月は児童虐待防止月間です

お知らせ

児童虐待問題は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

○児童虐待とは・・・?

- ・身体的虐待 / 殴(なぐ)る、蹴(け)る、叩(たた)く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺(おぼ)れさせる など
- ・性的虐待 / 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ・ネグレクト / 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など
- ・心理的虐待 / 言葉による脅(おど)し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

▶ 連絡・問合せ

- ・子育て健康課 子育て世代包括支援係
- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 ~いちはやく~
- ・子ども虐待ホットライン ☎0120-73-6552 (24時間フリーダイヤル)
- ・弘前児童相談所 ☎36-7474 (平日8:30 ~ 17:15)
- ・黒石警察署 ☎52-2311

「市民新年を祝う会」を開催します

催し

「市民新年を祝う会」を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。

- ▶ 日時 / 令和2年1月6日(月) 16:00 ~
- ▶ 場所 / 南田温泉ホテルアップルランド
- ▶ 参加料 / 4,000円 ※当日頂きます
- ▶ 送迎バス / 15:00 碓ヶ関総合支所(公民館) 発
- ▶ 申込期限 / 12月13日(金)
- ▶ 申込み・問合せ / 総務課行政係、尾上・碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課 総務係

JR東日本秋田支社からのお知らせ

奥羽本線「津軽湯の沢駅」冬季期間の列車通過について

お知らせ

JR東日本では、お客さまのご利用状況を反映した冬季期間の運行管理を行っており、昨年引き続き奥羽本線「津軽湯の沢駅」について、12月1日から令和2年3月31日まで、全列車を「通過」とします。また、令和2年度以降についても、12月1日から3月31日まで通過となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ 問合せ / 碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課 総務係

あおり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

お知らせ

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

○「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。

☎017-777-8349 (やさしく)

・相談受付

月・水 / 10:00 ~ 21:00

火・木・金 / 10:00 ~ 17:00

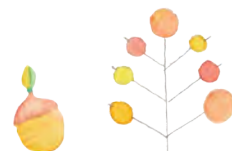
※祝日・年末年始を除く

※りんごの花ホットラインについて詳しく知りたい方は、青森県青少年・男女共同参画課(☎017-734-9228)までお問い合わせください。

○ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問合せください。なお、募集期間は、1月~3月となっています。

- ▶ 問合せ / (公社) あおり被害者支援センター ☎017-718-2085





不動産取得税のお知らせ

お知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築（新築・増築・改築）などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間をおいて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより軽減となる制度があります。詳しくは、県ホームページ (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html) をご覧いただくか、中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

▶ 問合せ

中南地域県民局県税部 課税第二課
☎32-1131

運動講座のお知らせ

お知らせ

骨盤底筋運動でスッカリカラダを目指そう!

▶ 日時 / 令和2年1月14日(火)、20日(月)、27日(月) 13:30 ~ 14:30

▶ 場所 / 健康センター ふれあい交流室

▶ 講師 / 健康運動指導士 鬼武由美子先生

▶ 対象者 / おおむね65歳くらいまでの市民(定員40人)

▶ 申込期限 / 12月25日(水)

▶ 申込み・問合せ

子育て健康課 健康推進係

市手話言語条例(案)に関するパブリックコメントを実施します

お知らせ

▶ 案件 / 平川市手話言語条例(案) ▶ 募集期限 / 12月13日(金) ※当日必着

▶ 閲覧方法

- | | |
|-----------------|----------------------|
| ① ホームページ | ④ 尾上総合支所 市民生活課 |
| ② 平川市健康センター 福祉課 | ⑤ 碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課 |
| ③ 本庁舎 総務課 | ⑥ 葛川支所 |
- ※②~⑥については、土・日、祝日を除きます。

▶ 意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所(法人などの場合は名称と代表者名、所在地)などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- 郵便 / 〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1
平川市健康センター内 平川市役所 福祉課 障がい支援係
- 電子メール / fukushi@city.hirakawa.lg.jp
- ファックス / 44-0068
- 平川市健康センター 福祉課窓口へ持参

※意見提出様式は、市ホームページか②~⑥の閲覧場所です。

▶ 結果の公表 / 氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

▶ 問合せ / 福祉課 障がい支援係

食品事業者の皆さまへ

食品表示の見直しはお済みですか?

お知らせ

次の3点について、期限までに表示の見直しを行ってください。

- ① 食品表示法に基づく新表示への対応 (移行期限 / 令和2年3月)
- ② 加工食品の原料産地表示制度 (移行期限 / 令和4年3月)
- ③ 遺伝子組換え表示制度の見直し (移行期限 / 令和5年3月)

詳しくは、<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/110ban00.html> をご覧ください。
(「青森県 食品表示」で検索)

※遺伝子組換えについては、「消費者庁遺伝子組換え表示制度に関する情報」で検索してください。

▶ 問合せ 中南地域県民局地域農林水産部 ☎33-2902
弘前保健所 ☎33-8521



有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

「てんちゃんのお店に」
来て! 聞いて! 試して!

【聞こえのご相談はお気軽に!】 ■認定補聴器技能者

てんちゃんの **天賞堂** 認定補聴器 専門店

補聴器センター

場所はどこ? 弘前市代官町通り ※出張サービスも行っていきます!!
(パークホテルさん横) P有 ☎0172(33)5016



シルバー人材センター 新入会員大募集

募集

シルバー人材センターでは、平川市に在住の健康で働く意欲と能力のある60歳以上の方を対象に会員を随時募集しています。毎月説明会を開催していますので、ご希望の方はぜひお越しください。

- ▶日時／毎月第3水曜日 10:00～
- ▶場所／お問い合わせの際、お知らせします。
- ▶入会に必要なもの／ゆうちょ銀行口座、認印、年会費(3,000円)、互助会費(500円)
- ▶問合せ
公益社団法人 平川市シルバー人材センター
☎44-7318

ハーバリウム体験教室 —小学生の参加者募集—

催し

津軽広域連合では、冬休みの小学生のみなさんを対象に体験教室を開催します。ガラス瓶に入れたお花の植物標本を作ってお家に飾ってみませんか?ご応募お待ちしております!

- ▶日時／12月25日(水) 13:30～15:00
- ▶場所／スポカルイン黒石 大会議室
(黒石市ぐみの木3丁目65)
- ▶内容／ガラス瓶にお花を入れて作るハーバリウム体験(講師 須藤美佳さん)
- ▶参加費／1人800円
- ▶募集人数／小学生30人程度
- ▶対象者／弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村にお住まいの小学生
- ▶応募方法／「ハガキ」または「電子メール」に、①郵便番号・住所②参加者氏名(ふりがな)③学年・年齢④保護者氏名⑤電話番号を記入してお申し込みください。
- ▶申込期限／12月10日(火) ※当日消印有効
※1回の応募で2人まで申し込みできます。
※小学3年生以下は保護者同伴が必要です。
※応募者多数の場合は抽選を行い、結果を12月18日(水)に通知します。
- ▶申込み・問合せ
〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20
ヒロコ3階 津軽広域連合 ハーバリウム体験教室係 ☎31-1201
【E-mail】rengou@tsugarukoiki.jp

収入保険新規加入申請受付中

お知らせ

青森県農業共済組合ひろさき支所では、収入保険の新規加入申請を受け付けてしています。

○加入時の必要書類など

<個人の方>

- ・所得税の確定申告書B第一表
- ・青色申告決算書(損益計算書と収入金額の内訳)
- ・事業消費、品目別の作付面積、収穫量、雑収入の内訳がわかるもの

<法人の方>

- ・法人税の申告書別表一、別表四
- ・損益計算書
- ・事業消費高、雑収入や品目別の売上高、作付面積、収穫量の内訳がわかるもの

<共通注意事項>

- ・上記書類の直近4か年分が必要です(申告書類が4年分ない方は、ある年数分で結構です)。
- ・上記の書類で把握できない金額がある場合は、その金額が記載されているものがが必要です。

○新規加入者の加入申請期限

<個人の方>12月末まで

<法人の方>当該法人事業年度の前月の末日まで

▶申請受付場所・問合せ

青森県農業共済組合ひろさき支所
(弘前市門外字村井262) ☎28-5700

平川市プレミアム付商品券 の申請をお忘れなく

お知らせ

対象者と見込まれる方へ申請書を送付しております。購入を希望される方は期限がありますので、忘れずに申請の手続きをお願いいたします。



- ▶申請期限
11月30日(土) ※当日消印有効
- ▶問合せ／福祉課 福祉総務係

油の流出事故に注意しましょう

お知らせ

例年冬期になると、家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクからの小分け時に目を離すなど、不注意による流出が大半です。

油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあります。河川は、水道用水などに利用されていますので、下流域全体に影響を及ぼし、川の生き物にも悪影響を与えます。また、事故の処理にかかった費用は、原因者の方に負担していただくこととなります。

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」という意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などの破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市役所、消防署、警察署などへ速やかにご連絡ください。

- ▶問合せ／市民課 環境衛生係

青森県最低賃金改定のお知らせ

お知らせ

青森県最低賃金が改定されました。金額などは次のとおりです。

- ▶時間額／790円(令和元年10月4日から)

○青森県最低賃金について

- ・青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- ・製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。
- ・業務改善助成金などの活用や賃金引上げについては、青森働き方改革推進支援センター(☎0800-800-1830)にご相談ください。

詳しくは、青森労働局ホームページからご覧いただけます。

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>

- ▶問合せ／青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

\\いいね!フォローよろしくお願いします! /

facebook



twitter



instagram



12月 おはなし会のご案内

雪やクリスマス为主题にしたおはなしを平川市読書推進運動協議会「おはなしこっとな」の皆さんが絵本や紙芝居などを読み聞かせます。対象は市内在住の幼児・小学生、参加は無料です。たくさんの申し込みをお待ちしております。



冬のおはなし会 (尾上図書館)

- ▶日時 / 12月7日(土) 14:00～15:00
- ▶場所 / 尾上総合支所2階 和室
- ▶対象人数 / 80人
- ▶申込期限 / 12月6日(金) 17:00
- ▶申込み・問合せ
尾上図書館 ☎57-5980 FAX 57-3323



クリスマスおはなし会 (平賀図書館)

- ▶日時 / 12月21日(土) 14:00～15:00
- ▶場所 / 文化センター2階 中研修室
- ▶対象人数 / 120人
- ▶申込期限 / 12月20日(金) 17:00
- ▶申込み・問合せ
平賀図書館 ☎44-7665 FAX 44-8780



国民年金通信 ～11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です～



厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



「ねんきんネット」とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」をご利用いただけない方は・・・

市役所で年金記録の交付を行っています。交付をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)、印鑑、本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)をお持ちのうえ、国保年金課年金係の窓口までお越しください。

※代理人の方がいらっしゃる場合は委任状が必要です。

「ねんきんネット」の利用方法

ご自宅のインターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンで、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録していただき、ユーザIDを取得後、ログインすると年金記録などを確認いただけます。

◎「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、弘前年金事務所または国保年金課年金係にお問い合わせください。

●問合せ/弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線1255・1256)

有料広告

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



Huit Dubois
BREAD & CAFE

無添加・国産牛・炭火焼き
老若男女みんなに優しい
プレミアムハンバーガー

ユイトデュボワ 八幡崎店

平川市八幡崎松枝42-1 (営) 11:00～15:00 (休) 金曜日
Tel・Fax 共通 0172-40-2838

目電 電 電
印 印 印
で 出 出
告 告 告
す 告 告
ず 告 告
か 告 告



有料広告



検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査

平川市国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。個別検診は令和2年1月末まで実施しておりますので、まだ受診していない方は、ぜひこの機会に健診を受けましょう!

個別検診の受け方

- 健康診査受診券を準備する。
 <国保の方> 特定健康診査受診券
 <後期高齢者の方> 健康診査受診券
 ※受診券がない場合は、子育て健康課で再発行できます。
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※医療機関一覧は、2019年平川市健康カレンダーまたは受診券同封のチラシをご参照ください。
- 予約した日に以下のものを持参して受診する。
 持 健康保険証 健康診査受診券

婦人科検診 問 平川市では、婦人科検診を保険証に関係なく、2年に1回、無料で受けることができます。

<検診項目>

- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性) / 内診など
 - 乳がん検診 (40歳以上の女性) / マンモグラフィ (乳房X線写真)
- ※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

個別検診の受け方

- 子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診対象者証明書」を発行してもらう。
 ※平成30年度に受診した方は、同じ項目は受けられませんのでご注意ください。
 ※証明書の期限は、発行した月を入れて3か月です。
- 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
 ※医療機関一覧は、証明書同封のチラシをご参照ください。
- 予約した日に以下のものを持参して受診する。
 持 自分のわかるもの (保険証など)
平川市がん検診対象者証明書

※今年度の集団検診は終了しています。

けんこう教室 問 高齢介護課 高齢福祉係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室 問 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
特別養護老人ホーム緑青園	12月5日(木) 12月19日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	12月4日(水) 12月11日(水) 12月18日(水) 12月25日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	12月7日(土) 12月14日(土)	13:00 ~ 15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	12月10日(火) 12月24日(火)	10:30 ~ 12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	12月3日(火) 12月17日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	12月3日(火) 12月10日(火) 12月17日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館 ☎ 44-5010
B&G尾上体育館	12月4日(水) 12月11日(水) 12月18日(水)	14:00 ~ 15:00	



写真には介護予防教室の様子

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査 / 12月4日(水) 10:30 ~ 11:30
- エイズ相談 (即日検査・予約制) / 12月4日(水) 13:00 ~ 14:00、12月18日(水) 17:30 ~ 18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389
- 精神保健福祉相談 (予約制) / 12月12日(木)、12月17日(火) 13:00 ~ 14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようにお手伝いします。

乳幼児健康診査〔種別/対象/実施日/受付時間〕

- 4か月児健診/令和元年8月生まれ/12月17日(火)/12:20～12:40
- 1歳児健診/平成30年12月生まれ/12月11日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月児健診/平成30年5月生まれ/12月25日(水)/12:20～12:40
- 3歳児健診/平成28年5月生まれ/12月6日(金)/11:50～12:20

場 健康センター

持 母子健康手帳 バスタオル
健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場

対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 12月12日(木) 要予約 ※前日締切。

時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び) ③11:00～11:30(離乳食のお話と試食)
※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)

母乳ケア

対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 12月3日(火)・12月24日(火)・1月7日(火) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぴれmamaのお産教室

対 妊婦さん 場 健康センター 日 12月5日(木) 時 10:00～11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室

対 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 12月19日(木) 時 13:30～15:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15～17:00

- 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
- 保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行っておりましたが、4月1日より健康センターのみとなりました。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン

ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。

日 12月4日(水) 時 13:00～15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会

精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、毎月第2火曜日に家族会を開催しております。12月は10日(火)に親睦会(会費制)を予定しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日 12月11日(水) 時 18:00～19:20 要予約 ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。

日 11月24日(日) 時 13:30～15:30 ※時間内に随時。 場 弘前市社会福祉センター 2階(弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 中畑 ☎44-4959 (日中不在につき、18時以降にお願いいたします。)

献血のおしらせ

問 子育て健康課 母子保健係 項 全血献血 日 12月4日(水)

場・時 ①(株)アピール/9:30～10:30 ②(株)青森エリート/11:00～12:00 ③ 特別養護老人ホーム緑青園/14:00～16:00

持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

こんにちは赤ちゃん

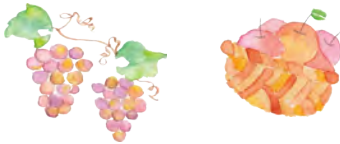
柏木町	綺一	くん	齊藤	美穂
大光寺	結愛	ちゃん	大西	亨
大光寺	紡生	ちゃん	福士	一也
新館	冬華	くん	葛西	祐禎
新屋	新	くん	葛西	一穂
町居	陽亮	くん	佐野	夏樹
南田中	ソフィア	彩織	佐藤	ゆう子
新屋町	蒼汰	くん	對馬	毅施
原	丞	くん	芳賀	順一
日沼	悠真	くん	齋藤	英樹

お悔やみ申し上げます

柏木町	井筒	ヒデ	87	新屋	齋藤	尚志	61
大坊	齋藤	銀一	83	新屋	齋藤	リエ	85
原田	菊池	良悦	91	新屋	丹代	ムラ	82
小和森	小林	クニエ	83	尾崎	小山内	とし	91
小和森	船水	ニ夫	70	尾崎	木村	クニ	96
大光寺	滝本	兼市	86	町居	葛西	文由	91
大光寺	對馬	イチ	92	金屋	松田	宏江智	73
館田	古川	一富	66	高木	八木橋	きぬ	81
松館	今井	ヤエ	87	新屋町	山口	和弘	67
本町	菊池	兼秋	76	猿賀	工藤	米吉	88
本町	奈良	とみ	74	中佐渡	小田桐	静子	67
本町	福士	一男	83	新山	小野	平吉	88
沖館	原田	ツセ	94	碓ヶ関	岩淵	恭博	84
唐竹	内山	あい子	77	碓ヶ関	工藤	行松	87
唐竹	原田	真由美	52	碓ヶ関	櫻井	常彦	79
切明	谷川	トキエ	73	碓ヶ関	鈴木	のり子	84
葛川	谷川	友作	90	碓ヶ関	山田	キワ	89
新館	中田	チカ子	95	古懸	佐々木	光男	87
広船	工藤	富夫	86				
新屋	葛西	きくゑ	93				

結婚おめでとう

杉館) 棟方 亮
青森市) 越田 喜子



人のうごき／事故件数

10月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。
人口…31,126人 (-31)
世帯数…12,007世帯 (+5)
女性…16,551人 男性…14,575人
転入…60人 転出…55人

10月の交通事故件数／交通事故…3件

(負傷者3人、死者0人)

10月の出動件数／火災出動…1件

救急出動…80件 救助出動…0件
その他…16件

広報広聴係 information [問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)

広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日(発行日が休日の場合は前後の平日) ●発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円/白黒…15,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円/白黒…30,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。



夜間・休日納税窓口

■11月の開設日■

- 【夜間】11月29日(金) 17:00～19:00
- 【休日】11月24日(日) 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

■今月の納期■ 納期限 12月2日(月)

- ・固定資産税/第4期
- ・国民健康保険税/第5期
- ・介護保険料/第5期
- ・後期高齢者医療保険料/第5期

11月・12月の まちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が向歩き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

皆さまのご参加お待ちしております！



地区名	開催場所	開催日
平成	平成町コミュニティセンター	11月28日(木)
南田中	南田中ふれあいセンター	12月19日(木)

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。
※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上総合支所、碓ヶ関総合支所(公民館)、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

11月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



やぎはし だん
八木橋 暖くん
H30年11月1日(松崎)
暖が笑うとみんなが笑顔になるよ!



みかみ せいだ
三上 晴大くん
H30年11月3日(本町)
我が家のやんちゃ坊主健康第一で大きくなれ



たなか がく
田中 楽くん
H30年11月10日(小杉)
笑う樂には福来る、握った福で何でもできる



たんだう しゆう
丹藤 心優くん
H30年11月13日(唐竹)
もりもり食べてパパみたいに大きくなってね



にや いつき
西谷 一騎くん
H30年11月27日(高木)
その笑顔が大好き♡元気に育ってね!!



たけおら にな
竹村 仁菜ちゃん
H30年11月8日(町居)
我が家の癒し♡ずっとニコニコ笑顔でいてね



きむら みつき
木村 光希ちゃん
H30年11月18日(新館)
お兄ちゃん大好きっ子なお姫様。



スマートフォンアプリや
パソコンで
手軽に広報紙が読める!

アプリ



WEB



今月の表紙 と、もう1まい

Cover of this month

今月の表紙は、碓ヶ関地区にある三笠山公園です。古くからの温泉郷として親しまれている碓ヶ関を全貌できるほか、秋には美しい紅葉を楽しめます。赤く色づいた葉が敷き詰められている様は、まるで錦の織物のようです。ぜひ一度訪れてみてください。

広報ひらかわ No.167 2019年11月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

シャンパンゴールド・ブルー・ピンク色とりどりのLEDが約70,000個!

ひらかわ イルミネーション プロムナード

2019 11.23_[±] - 2020 2.15_[±]

time. 17:00 ~ 22:00

※12.23 ~ 25、31は25:00まで点灯。



台湾提灯

昨年大好評だった、台湾から輸入した7色の光り輝く提灯を、エリアを拡大して約400個設置します!

《設置場所》

- 駅前広場
- ポケットパーク



イベント

期間限定で提供
台湾ビール
おつまみセット



《提供期間》

11.23_[±] - 12.22_[日]

提供店一覧 (順不同)

- | | |
|------------|--------------|
| ● 草庵つくし | ● みづき |
| ● Ariel | ● スナック Recco |
| ● だるま | ● 居酒屋 園 |
| ● 食彩居酒屋 橙 | ● 雑草 |
| ● ラーメン 十二夜 | ● 道 |
| ● スナック果実 | ● やきとり 元。 |
| ● コマンド | ● 櫻屋 |
| ● 紫陽花 | ● 大坊温泉 |

ひらかわ キャンドルナイト

11.23_[±]
15:00 ~ 20:00



- 場所** 中央公園敷地内
内容 ●ステージイベント
(中央公園敷地内特設ステージ)
●キャンドル点灯
●出店コーナー

問合せ h&fプラス 吉田 TEL.090-6453-6904

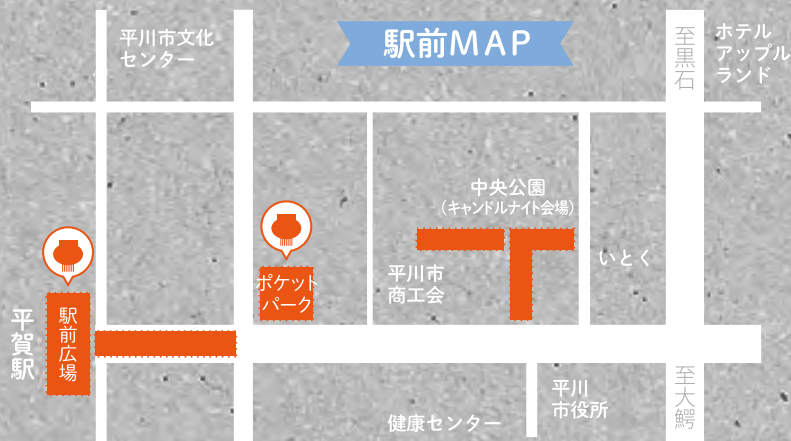
第33回 平賀はしご酒まつり

2020.2.7 [金]

問合せ 平川市商工会
TEL.0172-44-3055



駅前MAP



■ : イルミネーションプロムナードエリア ● : 台湾提灯設置場所

問合せ 平川市経済部 商工観光課 TEL.0172-44-1111 (2183・2184)