

# 11月5日から 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)を併記できるようになります

令和元年11月5日より、住民票とマイナンバーカードなどへ旧姓(旧氏)を併記できる制度が始まります。これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に記載したうえで、マイナンバーカードなどに記載し、公証することができるようになります。

## 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ！

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます！



旧氏(きゅううじ)とは？

「旧氏」とは、その人の過去の戸籍上の氏(うじ)のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

### ● 住民票、マイナンバーカードに記載できる旧姓(旧氏)

- ・旧姓を初めて併記する場合には、戸籍謄本などに記載されている過去の氏から1つを選んで併記することができます。
- ・引越して他の市町村に転入した場合、住民票に併記されている旧姓は引き継がれます。
- ・既に住民票に併記されている旧姓は、婚姻などで氏が変わった場合でも引き続き併記され続けます。請求いただければ、直前に称していた氏に限り変更ができます。
- ・必要がなくなった場合には、旧姓を削除することができます。

### ● 住民票に旧姓を併記した場合、当該旧姓の印鑑登録が可能になります

- ・登録することで旧姓の実印を使用することができ、発行される印鑑登録証明書にも旧姓が併記されます。
- ※登録できる印鑑は、1人につき1つです。

### ● 旧姓を併記するためには、請求手続きが必要です

請求手続きには、当該旧姓の記載されている戸籍謄本などから、現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本などが必要となります。



## 旧姓併記についての Q&A

**Q.現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか。**

**A.**可能です。そのうえで、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

**Q.住民票の写しの交付を受けるとき、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。**

**A.**住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の一方のみを表示することはできません。

- 問合せ／市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1222・1223・1227)
- 尾上総合支所 市民生活課 市民係 ☎44-1111 (内線2133)
- 碓ヶ関総合支所(公民館) 市民生活課 市民係 ☎44-1111 (内線3132)

詳しくは、こちらの担当課に  
お問合せください。



# 保育所などに入所する、 3歳以上児のおかず代が 無料になります！



10月1日から幼児教育・保育の無償化がはじまりました。それに伴い、2号認定の方の給食費のうち「おかず代など（副食費）」が保護者の実費負担となりますが、市では保護者の負担を軽減するため、市内各施設にご協力いただき、10月からの副食費を無料とすることとなりました。

## 対象施設

平川市内の特定教育・保育施設（幼稚園・保育所・認定こども園）

## 対象費用

1号認定・2号認定の方の副食費  
 ※主食費はこれまでどおり保護者負担となります。  
 ※3号認定の給食費は、これまでどおり保育料に含まれます。

## ～ 市外の施設をご利用の方へ ～

市外の特定教育・保育施設（幼稚園・保育所・認定こども園）を利用する場合は、月額4,500円まで無料になり、4,500円を超える部分は保護者負担となります。

- 1号認定：満3歳以上で幼稚園、認定こども園の教育部分を利用するお子さん  
 2号認定：平成31年4月1日時点で満3歳以上の保育を必要とするお子さん

●問合せ／子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111（内線1151・1152）



## 新鮮な青魚、バランスの良い食事 「狭心症」「心筋梗塞」を防ごう！



食欲の秋ですね。つつい食べすぎていませんか？食べすぎが続くと、高血圧や脂質異常症の原因になってしまいます。

塩分の摂りすぎによる高血圧、糖分や脂肪分の摂りすぎによる脂質異常症は、特に動脈硬化（血管が硬くなること）を起こしやすく、狭心症や心筋梗塞に繋がります。

狭心症や心筋梗塞は、心臓に栄養を送っている血管が硬くなった、血液のかたまりが詰まったりして（血栓）、心臓に十分な血液を送れなくなる重い病気です。日頃の食事をほんの少し気をつけるだけで、動脈硬化や血栓を予防することができます。

### 青魚は新鮮なうちに！

新鮮なアジ、サンマなどの青魚に含まれるEPAやDHAは、血栓予防に役立つと言われてます。しかし、鮮度が落ちるとこれらは有害物質になるため、血栓予防には鮮度の良い青魚を食べるようにしましょう。

### 動脈硬化予防について

#### ●塩、しょうゆ、みそなどの調味料を控える

だし、酢やかんきつ類、香辛料などを利用することで、薄味でもおいしく食べられます♪

#### ●脂身の多い肉（バラ肉、鶏皮など）、魚卵を控える

赤身の肉や、脂身の少ない部位を選ぶ、おにぎりの具のたらこ・すじこの代わりに焼き魚を入れるなど、少しの工夫で血管への負担を減らすことができます♪



野菜や海藻、魚、大豆・大豆製品なども積極的に食事に取り入れ、元気に厳しい冬を乗り切りたいですね。

●問合せ／子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111（内線1146）

平成31年度  
**全国学力・学習  
 状況調査の結果**

今年度も、本市全13校において、小学校6年生と  
 中学校3年生を対象に、調査が行われましたので、  
 結果をお知らせします。

**実施日**  
 平成31年4月18日(休)

**実施学年・人数**  
 小学校6年生 市内9校 221人  
 中学校3年生 市内4校 246人

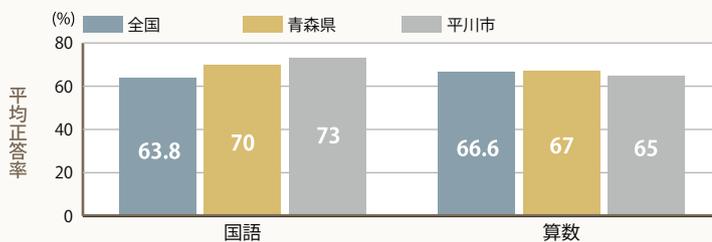
**調査の内容**  
 1.教科に関する調査  
 【小学校】国語、算数  
 【中学校】国語、数学、英語  
 2.生活習慣や学習環境等に関する  
 質問紙調査



**調査結果Ⅰ** ▶教科に関する調査結果

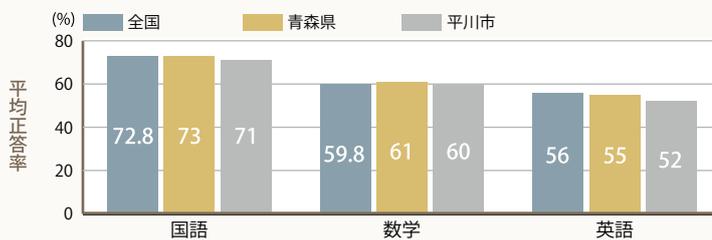
小学校  
6年生

国語は全国平均を大きく上回  
 り、算数は全国平均と同程度で  
 した。算数については、活用す  
 る力をさらに伸ばしていく必要  
 があります。



中学  
3年生

国語と数学は全国平均と同程度  
 となりました。一方、英語は全  
 国平均をやや下回っており、基  
 礎的な学力と活用する力をつけ  
 る必要があります。



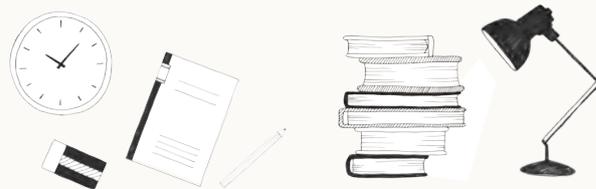
**調査結果Ⅱ** ▶「生活習慣」や「学習環境」に関する質問紙調査結果

質問紙による結果を、前回掲載した平成30年の傾向【( )で示しています】と比較しながら見ていきます。

●夢を持っているとする小学生は88% (81%) と、  
 全国の84%より高く、中学生も77% (77%) と全国  
 の71%より高い値になりました。

●家庭学習が2時間未満とする小学生は86% (84%)  
 と全国平均71%と比べ、学習時間が少ない傾向になっ  
 ています。また、中学生は85% (88%) で、全国平  
 均64%と比べ、学習時間がかかなり少なく、家庭学習  
 の充実が急務です。

●30分以上読書していると回答した小学生は29%  
 (39%) で全国平均の40%よりも低くなっています。  
 また、中学生は29% (36%) で、全国平均27%より  
 もやや高くなっています。



**青森県の状況**

小学  
校

県の平均は、国語が全国を大きく上回り、算数  
 が全国と同程度になっています。

中学  
校

県の平均は、国語、数学、英語とも全国と同程度  
 になっています。

# 運転経歴証明書の交付手数料を 全額助成します

市では、高齢者等ドライバーによる交通事故防止の一環で、運転免許を自主返納した際に交付を受けることができる「運転経歴証明書」の交付手数料（1,100円）を全額助成します。

運転を継続する意思がなく、少しでも運転に不安を感じている方は、この機会に運転免許の自主返納を考えてみませんか？



## ●運転経歴証明書とは

運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、過去に運転免許を保有していたという事実や受けていた免許の内容を証明するもので、顔写真付きで身分証明書として使用することができるものです。

また、支援協賛店に提示することで様々な支援を受けることができます。



## 申請場所

- ・市役所本庁舎3階 総務課消防防災係
- ・葛川支所
- ・尾上総合支所 市民生活課総務係
- ・碓ヶ関総合支所（公民館） 市民生活課総務係

## ●助成対象となる方

運転免許を返納した時点で満65歳以上の平川市民であり、平成31年4月1日以降に運転経歴証明書を取得された方

65歳以上/



## ■その他要件■

◎申請は運転経歴証明書を取得してから1年以内に限ります。ただし、平成31年4月1日から令和元年9月17日までの間に運転経歴証明書を取得した場合は、令和元年9月17日より1年以内の申請に限りします。

◎助成は1人1回限りです。

◎免許の期限切れによる失効は対象となりません。

◎申請日時点で市税に滞納のある人は助成を受けられません。

（申請時に、市税の納付確認に関する同意書をご提出いただきます。）

## 申請に必要なもの

- ①助成金請求書
- ②運転経歴証明書の写し
- ③振込口座の分かるもの  
（助成対象者のもの）
- ④印鑑（認印可）



※代理申請も可能です。

※請求書様式は、上記の申請場所に備えつけております。また、市ホームページからもダウンロードができますのでご利用ください。

- 問合せ／総務課 消防防災係  
☎44-1111（内線1352・1354）

## Jアラートでの情報伝達訓練のおしらせ

消防庁・気象庁では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。

この訓練に併せて、市内全域の防災無線スピーカーおよび公共施設などに設置される戸別受信機より、訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

### ■放送日時■

11月5日(火) 10:00頃

※ただし、気象・地震活動の状況などによっては、国の判断で配信訓練を中止する場合があります。

### 放送内容（予定）

#### 🔊 (上り4音チャイム)

『こちらは、防災ひらかわです。ただいまから訓練放送を行います。』

#### 🔊 (緊急地震速報チャイム音)

『緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。』 × 3回

『こちらは、防災ひらかわです。これで訓練放送を終わります。』

#### 🔊 (下り4音チャイム)

- 問合せ／総務課 消防防災係 ☎44-1111（内線1352・1354）