

## 相談

### ●定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に応じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

- 場所／青森県労働委員会（青森市長島2丁目1番5号）
- 日時／  
▷8月7日(火)、9月4日(火) 13時30分～15時30分  
▷7月22日(日)、9月9日(日) 10時30分～12時30分
- 対象／県内の労働者、事業主
- 相談料／無料
- 問合せ／青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832  
また、労働問題については下記でも電話で相談可能です。
- 相談窓口／あおり労働相談ダイヤル ☎0120-610-782
- 受付時間／8時30分～17時15分 ※土日祝、年末年始を除く。

### ●休日・夜間納税窓口

毎週月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）の8時30分から17時まで市税の納税相談を行っているほか、毎月夜間および休日における窓口を開設し、市税の納付および納税相談を受け付けておりますのでご利用ください。

来庁する際は、納税通知書および印鑑を持参ください。なお、納税通知書がなくても再発行、納付ができます。

- 場所／税務課 収納係（本庁舎2階）
- ▷夜間窓口…日時 7月27日(金) 17時～19時
- ▷休日窓口…日時 7月29日(日) 8時30分～17時
- 問合せ／税務課 収納係

### ●保育のお仕事出張相談会を開催します

保育所などへの就職を希望する方、保育士の資格を持っているものの現在勤めていない方などを対象に下記のとおり開催します。

- 日時／8月19日(日) 10時～15時
- 場所／ヒロロ3階イベントスペース（弘前市）
- 内容／保育所保育指針改訂ポイント講座、県保育士・保育所支援センター職員による個別相談等
- 参加費／無料 ※事前申込不要
- 問合せ／社会福祉法人青森県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎017-718-2225

## 募集

### ●女性対象のトレーニングルーム体験教室

ひらかドームでは、スポーツ推進委員の指導による女性を対象とした体験教室を開催します。

- 開催日・対象年齢／  
▷第1クール…50歳以上 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)  
▷第2クール…50歳以上 7月30日(月)、8月6日(月)、20日(月)、27日(月)  
▷第3クール…20歳～49歳 9月3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)  
▷第4クール…20歳以上 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
- 時間／受付9時15分～9時30分、教室9時30分～11時
- 場所／ひらかドーム内トレーニングルーム
- 内容／有酸素運動、マシンを使用した筋トレ、ストレッチ、柔軟エクササイズほか
- 対象／①平川市内在住の20歳以上の女性の方 ②各クール4回全てに参加できる方 ③原則ひらかドームトレーニングルーム未経験者
- 定員／各クール15人 ※先着順、1人1クールまで。
- 参加費用／1回につき210円
- 申込方法・期間／ひらかドームに備えてある申込書または市ホームページよりダウンロードし、記入の上、ひらかドームまでお申し

込みください。各クール定員に達し次第受付を終了します。

- その他／運動ができる服装、内履き必須。タオル、飲み物などは各自ご持参ください。
- 問合せ／保健体育課 保健体育係（ひらかドーム内） ☎43-0660

### ●「子ども図書館員」を募集します

平賀・尾上図書館では、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうことを目的とした、「子ども図書館員」を募集します。

- 日時／7月28日(土) 9時30分～12時30分
- 場所／平賀図書館・尾上図書館
- 対象／市内小学校4～6年生
- 内容／カウンター業務など(本の貸出・返却・検索)
- 持ち物／筆記用具・図書館カード(持っている人)
- 募集人員／両館合わせて20名 ※先着順ですが、初めての人を優先します。
- 申込期限／7月25日(水)
- 申込み・問合せ／希望する図書館へ  
平賀図書館 ☎44-7655 尾上図書館 ☎57-5980

### ●「奥入瀬サミット2018」参加者募集

「奥入瀬サミット」は、女性リーダーの人材育成とネットワークづくりのため、著名人による講演やワークショップが開催される会議です。

市では、「奥入瀬サミット」へ参加される女性市民の方を募集します。参加費や旅費を助成しますので、参加を希望される方は生涯学習課にご連絡ください。

- 詳しくは奥入瀬サミットホームページをご覧ください。
- 日にち／9月8日(土)～9日(日)
- 場所／▷1日目：デイリー東北新聞社本社（八戸市）  
▷2日目：星野リゾート奥入瀬渓流ホテル（十和田市）
- 募集人員／2人程度 ※書類審査などによる選考を行います。
- 申込締切／8月1日(水)
- 申込み・問合せ／生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

### ●「日本女性会議2018in金沢」参加者募集

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現をめざし、著名人による記念講演や「ワーク・ライフ・バランス」「まちおこし」「食育」など様々なテーマに沿った分科会が開催される会議です。

市では、「日本女性会議」へ参加される市民の方を募集し、参加費や旅費の半額を助成します。「日本女性会議」に興味のある方、参加してみたいと思う方は、生涯学習課にご連絡ください。詳しくは「日本女性会議2018in金沢」ホームページをご覧ください。

- 開催期日／10月12日(金)～14日(日)
- 開催場所／金沢歌劇座（石川県金沢市）
- 募集人員／2人以内 ※書類審査などによる選考を行います。
- 申込締切／8月10日(金)
- 申込み・問合せ／生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

### ●平川市長寿福祉大会金婚夫婦該当者を受付します

「平川市長寿福祉大会」を次のとおり開催します。当日、金婚夫婦および卒寿者（90歳）の方々をお祝いします。金婚夫婦に該当すると思われる方は、お申込みください。

「戸籍照会後、金婚夫婦に該当となられた方」と「卒寿者」には個別に長寿福祉大会のご案内の通知をします。なお、顕彰状と記念品は、長寿福祉大会への出席の有無に関わらず贈呈します。

- 開催日時／9月17日(月) 13時～
- 開催場所／平川市文化センター
- ※当日は顕彰式典のほか、平賀保育園児による和太鼓演奏やかすみ民謡ショーもございますので、一般の方もどうぞおいでください。
- 金婚夫婦対象者／次のいずれかに該当するご夫婦

- ①昭和43年4月1日から昭和44年3月31日までの間に婚姻届を提出した方
- ②昭和43年3月31日以前に婚姻届を提出した方で、市町村の金婚夫婦の顕彰を受けていない方
- 申込締切／7月31日(火)
- 申込み・問合せ／▷福祉課 福祉総務係 ▷尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係 ▷葛川支所

## ●自衛官募集

### ①航空学生

資格：高卒（見込み含む）かつ航空は21歳未満、海上は23歳未満の方  
試験日：9月17日(月)

### ②一般曹候補生

資格：18歳以上27歳未満の方  
試験日：9月23日(日)

### ③自衛官候補生

資格：18歳以上27歳未満の方  
試験日：▷男子…9月29日(土)～30日(日) ▷女子…9月20日(木)

詳細については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。  
■受付締切／9月7日(金)  
■問合せ／自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

## おしらせ

### ●肝炎県民公開講座からのお知らせ

「B型肝炎・C型肝炎について学ぼう！～肝臓がんにならないために～」

B型肝炎およびC型肝炎は国内最大のウイルス性の感染症と言われ、適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変、肝臓がんといったより重篤な病気に進行するおそれがあります。

ウイルス性肝炎に関する肝炎治療について県民公開講座を開催します。

#### ■講演／

- ①「B型肝炎について」花田医院 院長 花田直之氏
- ②「C型肝炎について」黒石市国民健康保険黒石病院 副院長 三上 貴史氏
- ③「肝炎の食事療法について」黒石市国民健康保険黒石病院栄養科 技師長 柴崎政孝氏

■日時／7月28日(土) 14時～16時

■会場／スポカルイン黒石 大会議室

■対象者・参加料／一般県民(100名程度)、参加無料

■申込み／当日参加可能としますが、資料準備の都合上、事前申込みに協力をお願いします。

■問合せ／青森県健康福祉部がん・生活習慣病対策課 がん対策推進グループ ☎017-734-9216

### ●「子ども医療費」の申請を忘れていませんか？

4月1日から子どもの医療費の給付対象が中学校卒業（満15歳に達した日の属する年度末）まで拡大されました。

新たに助成の対象となる中学校2・3年の子どもがいる世帯は申請が必要になります。なお、対象になると思われる方には4月中旬に申請書類などを送付しています。

書類が届いていない場合は、お手数でも担当までご連絡ください。転入などの場合は、随時申請受付します。

#### <受給資格証の交付を受けている場合>

保険証とあわせて提示することにより、医療機関等の窓口で一部負担金の支払いは不要となります。

#### <まだ申請されていない場合>

- 提出書類／①子ども医療費受給資格証交付(更新)申請書(※1)
- ②口座振込依頼書(※1) ③振込先の通帳など(※2) ④対象と

なる子どもの保険証(※2) ⑤対象となる子ども・保護者のマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類 ⑥印鑑(スタンプ式不可)

※1 窓口にあります ※2 コピー可

■提出先／▷子育て健康課 母子保健係(健康センター内) ▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係 ▷葛川支所

■問合せ／子育て健康課 母子保健係

※受給資格証が届くまでの間に受診された場合は、受給資格認定後、償還払いによりお支払いしますので、領収書は捨てずに保管してください。

※医療給付の申請には、期限がありますのでご注意ください(診療した翌月初日から起算した6ヶ月以内)。

## ●戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員について

戦傷病者の傷病恩給および障害年金などの各種援護制度に関することや生活上の問題に関する相談に応じる『戦傷病者相談員』、戦没者遺族に係る各種年金および給付金などに関する相談に応じる『戦没者遺族相談員』が戦傷病者や戦没者遺族の福祉の増進を図るため活動しています。お気軽に下記の相談員までご相談ください。

■市内の担当相談員／

①戦傷病者相談員 成田善彦(大鰐町大字大鰐字大鰐17番地1)

☎48-2464

②戦没者遺族相談員 齋藤文昭(平川市柏木町藤山34番地8)

☎44-3423

■問合せ／福祉課 福祉総務係

## ●飼い犬の散歩マナーについて

犬の散歩をする時は、周囲の人に迷惑をかけないことが大切です。犬と散歩する際には、次のことに気をつけ、飼い主としての責任を持ちましょう。

- ①飼い犬と散歩する時は、袋、紙、シャベル、水の入ったペットボトル等を持ち歩きましょう。
- ②飼い犬が散歩中にした糞は放置せず、必ず家へ持ち帰り始末しましょう。
- ③飼い犬が他人の家の塀や門におしっこをさせないようにしましょう。犬がおしっこをしてしまった場合は必ず洗い流しましょう。
- ④散歩時の引き綱(リード)は犬を制御できる人が引き、通行人に迷惑がかからない長さにしてください。
- ⑤引き綱(リード)につながないで散歩することは、絶対に止めてください。

■問合せ／市民課 環境衛生係

## ●法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、中南地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

- ①法人を設立したとき ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等」に異動が生じたとき

なお、届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県庁ホームページからダウンロードしてご利用いただけます。

詳しくは、青森県庁ホームページ「法人県民税・事業税」を検索してください。

URL [http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010\\_02houjin.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html)

■問合せ／中南地域県民局 県税部 課税第一課

☎32-1131(内線278)

## ●地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか～水辺サポーター制度～

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援



# 国民年金保険料を6か月前納すると割引があります

を行っています。

■支援の内容／①ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします ②活動団体名を記した看板を設置します ③ボランティア保険へ加入を支援します

※詳しくは青森県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/>)へアクセスし、「水辺サポーター」を検索してください。

■申込み・問合せ／

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ

☎ 017-734-9662

中南地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 34-1283

## ●「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集！！

津軽広域連合では、津軽地域の美しい自然・文化・歴史など、ふるさとの素晴らしい魅力をめぐるバスツアーを実施します。

■日程／Aコース 9月4日(火) Bコース 9月8日(土)

■時間／両コース 9時～16時 ※小雨決行

■集合受付場所・時間／

▷Aコース ①弘前市運動公園駐車場 9時 ②弘前駅城東口バスプール9時20分

▷Bコース ①弘前駅城東口バスプール 9時 ②堀越雪置き場駐車場(弘前市) 9時25分

■行先／

▷Aコース「津軽白神湖と岩木山まるごとコース」…水陸両用バス(西目屋村)乗車体験→マタギ亭(弘前市)昼食→岩木山神社(弘前市)参拝・散策→高岡の森弘前藩歴史館(弘前市)見学

▷Bコース「津軽の美景と味覚満喫コース」…青森ワイナリーホテル(大鰐町)見学・散策→盛美園(平川市)見学→ふじさき食彩テラス(藤崎町)昼食→津軽伝承工芸館(黒石市)こけし絵付け体験

■募集人数／Aコース35名 Bコース40名

■募集対象／平川市ほか圏域7市町村に在住する方

■参加費／Aコース 1人4,000円、Bコース 1人3,500円(両コース昼食代、施設入館料、ガイド料を含んだ料金)

■応募方法／「ハガキ」または「電子メール」に、①希望コース ②バス乗降場所 ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号を記入し申し込みください。

※1通の応募で2人まで申し込みできます(2人目の情報も必ず記入してください)。

※応募者多数の場合、抽選を行い当選者にのみ通知します。

■申込期限／8月8日(水) ※当日消印有効

■問合せ・申込み／〒036-8053 弘前市大字和泉2丁目1-1 フラワー観光(株)「ふるさと探訪バスツアー」係

☎26-2113 E-mail: [hirosaki@flower-travel.com](mailto:hirosaki@flower-travel.com)

※詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください。

## ●出張ハローワークのお知らせ

児童扶養手当を受給されている方で、現在、お仕事を探している方の職業相談を実施いたします。現況届を提出の際に、ぜひご活用願います。

■日時／7月26日(木) 9時30分～15時30分

■場所／平川市健康センター内 子育て健康課近く

■問合せ／ハローワーク弘前(弘前公共職業安定所) 専門援助窓口 ☎38-8609(45#)

## ●農地パトロールを実施しています

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄地や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後農地の利用などに関する意向調査や正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

■問合せ／農業委員会事務局

※支払方法によって割引率が異なります！



平成30年10月～平成31年3月までの分(下期分)からの前納を希望される方は8月末までに国保年金課年金係または弘前年金事務所へお申し込みください。

※納付期限日・口座振替日は10月末となります。

## ●その他の前納割引制度について

6か月前納の他にも保険料が割引される制度があります。

1年前納	2年前納	早割
1年分の保険料をまとめて前納する方法	2年分の保険料をまとめて前納する方法	通常の納付期限(翌月末)より1か月早く口座振替する方法

※口座振替およびクレジットカードによる1年前納、2年前納の申込締切日は、毎年2月末です。※早割の申し込みは随時受け付けております。

## <前納割引額の比較>

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジットカード納付前納
6か月前納	98,040円	96,930円(1,110円引き)	97,240円(800円引き)
1年前納	196,080円	191,970円(4,110円引き)	192,600円(3,480円引き)
2年前納	393,000円	377,350円(15,650円引き)	378,580円(14,420円引き)
早割	16,340円	16,290円(50円引き)	—

※付加保険料も前納すると割引があります。

詳しくは国保年金課年金係または弘前年金事務所(☎27-1339)にお問い合わせください。

【問合せ】 国保年金課 年金係 ☎44-1111(内線1255・1256)

## ゴミの出し方などの情報を簡単・手軽に確認

みみより情報♪

ごみ収集アプリが誕生しました。お住まいの地区のごみ収集日のお知らせや、ごみの名前だけで検索するだけで分類方法が調べられるスマートフォンアプリです。

■Android版



■iOS版



左のQRコードを読み取ると、ごみ収集アプリ紹介ダウンロード画面へ移動します。



※ダウンロードは無料ですが、インターネット接続通信料は利用者のご負担となります。

【問合せ】 市民課 環境衛生係 ☎44-1111(内線1225・1226)

## ●資源ごみは「リサイクルモア」でリサイクル

(株)青南商事がホームック平賀店駐車場に設置した資源ごみ回収施設「リサイクルモア」。金属類やペットボトル、古紙類のほか、携帯電話やパソコン、小型家電まで回収。重量や個数に応じてお得なポイントも貯まります。受付時間や対象品目など、詳しくはリサイクルモアWebサイト(<http://recyclemore.jp/>)でご確認ください。

【問合せ】 (株)青南商事 ☎35-1424