

広報  
No.151

ひらかわ  
HIRAKAWA



### 今月の主な内容

- 地域おこし協力隊新メンバーのご紹介
- 平川ねぷたをお盆にも!平川あどの祭り

CONTENTS

- 2 市内の話題
- 4 地域おこし協力隊新メンバーのご紹介
- 5 平川あどの祭り
- 6 暮らしに役立つ情報  
     今月のピックアップ
  - ・ひとり親家庭等医療費受給者へお知らせ
  - ・ひとり親家族等就業支援講習会
  - ・母子家庭等自立支援納付金事業について ほか
- 8 国民健康保険被保険者証が更新されます  
     後期高齢者医療制度のお知らせ
- 9 受けよう！特定健診
- 10 2019 年度版青森県民手帳のお申込を受け付けします  
     そのブロック塀、安全ですか？
- 11 平川市職員を募集します！
- 12 7月の協会だより◆食育通信
- 13 情報ひろば
- 16 健康のお知らせ
- 18 戸籍だより
- 19 7月で1歳になる我が家のアイドル  
     今後のまちづくり懇談会の日程
- 20 たけのこマラソン



## 日立サンディーバ市長表敬訪問

日本女子ソフトボールリーグ機構1部に所属する「日立サンディーバ」が6月26日～7月6日までの期間、平川市運動施設で強化合宿を行いました。平川市での強化合宿は昨年に続き2回目です。

合宿初日に市役所を訪問した鈴木監督（写真右）と田邊主将（写真左）は「シーズン後半に向けて平川市でパワーをもらいたい」と意気込みを語り、平川市特産のりんごジュースがチームに贈呈されました。

また、7月1日には市内のソフトボール部に所属する中学生を対象にソフトボール教室が開催されました。



市内の話題

さくらんぼ農園で収穫体験

6月21日、日の出こども園の5歳児23人が、金屋地区にある「金屋中山間観光さくらんぼ農園」でさくらんぼの収穫体験をしました。こどもたちは農園の方から採り方を教えてもらいながら赤く実ったさくらんぼを収穫し、子ども園の先生お手製の箱一杯に詰め込んで、採りたてのさくらんぼをおいしそうに頬張っていました。



南九州市・JA南さつまお茶贈呈式

6月8日、友好親善都市である鹿児島県南九州市の有馬勉教育長、JA南さつまの山下良行代表理事専務らが市役所を訪れ、市町村別日本一の生産量を誇る南九州市の特産「知覧茶」を市内の小中学校に贈りました。この取組みは平成24年からはじまり、今年で7回目です。

小中学生を代表して松崎小学校の児童5人が出席し、山下代表理事専務からお茶を受け取った葛西菜南さん（6年）は「今年も美味しいお茶をありがとうございます」とお礼を述べました。贈呈されたお茶は、今後学校給食で提供されます。

# NEW FACE!!

## 地域おこし協力隊

# 新メンバー

のご紹介

### 地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などの進む地方で地域外の方を受け入れ、地域活動や住民の生活支援などの「地域協力活動」を行ってもらうとともに、その地域への定住・定着を図ることで、地域の充実や強化を目指す取り組みです。

#### 5月から着任

かわしま しんじ

**川嶋 慎治** 隊員 (独身)

出身地：秋田県

配属先：碓ヶ関総合支所

着任から2か月弱が経ち、住民の方々とのコミュニケーションの機会も増えてきて、改めて私が考えたのは「自分のできること」を「地域の文化活動」へ繋げていくことです。その第一歩として学生時代に学んだ陶芸の基礎を活かし、平川市の素材を用いた陶芸作品づくりの場を作ろうと考えています。現在はその準備のため使わなくなった窯や道具の提供をしていただき既に皆さまには様々な面でご協力いただき感謝しております。

趣味：コスプレ

(スパイダーマンやっています)



碓ヶ関の情報発信WEBサイト「関ちゃん」を運営中です！

<https://seki-chan.com/wp>

みんな見てね♪



#### 6月から着任

ふじた ゆうき

**藤田 祐樹** 隊員

出身地：弘前市

配属先：碓ヶ関総合支所

碓ヶ関がこれからも笑顔の絶えない場所になるように一生懸命がんばります！

◎現在取組み始めているコト／空き家を使ったカフェの開店

◎これからやりたいコト！

コミュニティの場／情報収集と情報発信の場／特産物を使ったオリジナル商品の開発／観光資源のブランド化／アウトドア事業の実施／主に自然環境を利用した事業展開を検討しています。

趣味：旅行、アウトドア、ものづくり、読書

#### 6月から着任

ふくち たかし

**福地 隆史** 隊員

出身地：大阪府

配属先：葛川支所

地域で採れる食物のブランド価値を高めるために、地域そのものの価値向上を考えています。住民目線だけでなく通過ドライバーや観光客、あるいは食物消費者の視点で、浅瀬石川流域一帯のまちづくりをしていきたいです。

◎これからやりたいコト！

新たなイベントの企画・運営、情報発信など

趣味：アメリカンフットボール



大自然の中で  
がんばってま〜す！

平川市地域おこし協力隊のFacebookページにて、日々の活動の様子が見られます！

投稿への「いいね！」や「シェア」をお願いします♪

平川市地域おこし協力隊

検索



協力隊  
2年生組も  
がんばって  
ま〜す♪



平川ねぶたをお盆にも！

# 平川あとの祭り

※荒天時のみ中止（代替日なし）

お盆に帰省する方にも平川ねぶたを見せたい…  
そんな思いから、ついに今夏「平川あとの祭り」の  
開催が決定しました！

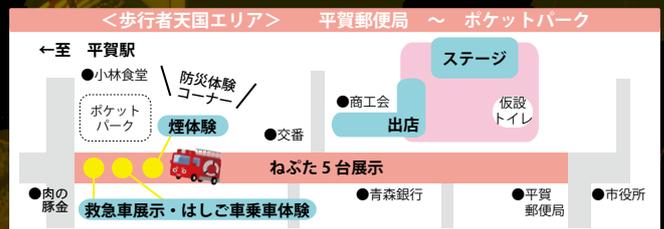
お盆に帰省予定のご家族がいる方、仕事などで  
通常の平川ねぶたまつりを観ることができない方  
など、是非この機会に「平川あとの祭り」で、平川  
のねぶたをお楽しみください！

## 2018.8.14 TUE [火]

16:00～20:30（ねぶた運行19:00～）

場 所：平賀郵便局～ポケットパーク

※16:00～18:30まで歩行者天国となります  
※15:30から交通規制が始まります



### ●主なスケジュール

- 16:00～ 開会宣言
- 16:10～18:30 防災体験コーナー
- 16:15～18:30 ステージ演奏
- 19:00～20:30 ねぶた運行

### ステージ演奏 スケジュール

- 16:15～ M-Session
- 17:30～ 佐藤ぶん太、大沢しのぶ、笹川皇人

### ●運行コース

平賀郵便局～弘南鉄道平賀駅前まで

### ●ねぶた参加団体

- ・柏木町ねぶた愛好会 ・心友會 ・町居ねぶた会
- ・尾崎ねぶた同心会 ・世界一の扇ねぶた運行実行委員会



[問合せ先] 商工観光課 観光係 ☎44-1111（内線2183・2184）

通常の  
ねぶたまつり  
も是非お越し  
下さい！



## 平川女子囃子組☆メンバー募集！

「平川女子囃子組」は、平成27年4月に結成し、  
市のねぶたや物産品のPRを県内外で行っている団  
体です。初心者の方も大歓迎ですので、一緒に活動  
しませんか？

### 主な活動内容

- ・市PR活動（イベント、県内外でのトップセールスなど）への協力
- ・囃子練習会（毎週火曜19時～ 尾上分庁舎2階「多目的ホール」にて練習）

### 平成30年度活動計画

- 平成30年 8月 平川ねぶたまつり参加
- 平成30年 9月 あおもり10市大祭典（青森市）参加
- 平成31年 2月 台中市ランタンフェスティバル参加

### 募集対象 ※下の①～⑥のいずれにも該当される方

- ①15歳以上の女性（平成30年4月1日時点。ただし、中学生は除く。また、原則として県外イベントなど宿泊を伴う場合は、20歳以上から参加可能とする。）

- ②次の項目のどちらかに当てはまる方
  - ・市内在住もしくは市内で勤務している方
  - ・ひらかわねぶた連絡協議会に加盟する団体に所属している方
- ③健康で明るく、元気な方
- ④協調性があり、団体行動ができる方
- ⑤平川市に愛着を持ち、ねぶたや祭りが好きな方

### 申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、商工観光課まで郵送もしくは持参していただくか、FAX またはメールでお申込みください。

※申込用紙は、市ホームページ総合TOP→『観光』→新着情報→『ひらかわ女子囃子組のメンバー募集をしています』からダウンロードできます。

### [URL]

<https://www.city.hirakawa.lg.jp/kankou/oshirase/jhoshihayashigumi.html>

### [申込み・問合せ]

平川市経済部商工観光課 観光係  
〒036-0242 平川市猿賀南田15-1  
TEL: 0172-44-1111（内線2183・2184）  
FAX: 0172-43-5005  
E-mail: hayashigumi@hirakawa-kankou.com

## ひとり親家庭等医療費受給者へお知らせ

### 受給資格証の更新について

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年、受給資格証の更新申請が必要です。対象者には7月中旬に通知していますが、通知が届かない場合は担当課までお問い合わせください。

**【受付日時】** 7月25日(水)～27日(金) 8時15分～17時  
※子育て健康課子ども支援係(健康センター内)のみ19時まで延長します。

#### 受付場所

- ・平賀地域 : 子育て健康課子ども支援係(健康センター内②番窓口)
- ・尾上地域 : 尾上総合支所市民生活課市民係
- ・碓ヶ関地域 : 碓ヶ関総合支所市民生活課市民係

※健康センターの受付場所が⑤番窓口から②番窓口に変更になりましたのでご注意ください。

※尾上・碓ヶ関地域の方が健康センターで手続きされる場合は、事前に担当課までご連絡ください。

### 父または母の給付方法が変更になります

8月1日から、ひとり親家庭等医療費受給者の父または母の給付方法が、償還払いから現物給付に変更になります。児童同様、医療機関等の窓口で保険証と受給資格証を提示することで、窓口での支払いは自己負担分までとなります(調剤薬局での支払いは不要です)。

#### 自己負担

1医療機関ごとに1月1,000円の自己負担があります。

※県外や県内の一部医療機関等で医療費を支払った場合は償還払いとなります。  
※入院時食事療養費、保険適用外の医療費は助成対象外です。

**【問合せ】** 子育て健康課 子ども支援係  
☎44-1111 (内線 1151・1152)

## ひとり親家庭等就業支援講習会 無料

ひとり親家庭の親または子、寡婦の就業を支援するため、次のとおり講習会が開催されます。

**【募集期間】** 7月13日(金)～8月3日(金)

**【受講料】** 無料(教材費、受験料は本人負担)

※受講を途中で取りやめる場合、受講料は本人負担となります。

### ●パソコン講習会(個別指導)

#### 内 容

(1)パソコン講習

(ワード、エクセル、パワーポイント他)

・受講生の希望およびレベルに合わせた内容

・希望により講習会終了後、検定試験受験も可能

(2)就活応援セミナー

(3)ひとり親家庭生活支援懇話会

**期 間** 9月14日(金)～12月14日(金)

**時 間** 受講生とスクールとの調整により決定

**会 場** パソコンスクールJOY(株式会社JOY)

弘前市大字松ヶ枝3丁目7-1

**対 象** ひとり親家庭の親または子、寡婦

**定 員** 11名

### ●調理師試験準備講習会

**内 容** 平成30年度調理師試験の受験対策

**期 間** 平成30年9月頃

**対 象** ひとり親家庭の親または子および寡婦で、平成

30年度調理師試験を受験申込みされた方

**定 員** 4名

**【問合せ・申込み】**

▷子育て健康課 子ども支援係

☎44-1111 (内線 1151・1152)

▷(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4132

※受講にあたり託児が必要な場合はご相談ください。

## 母子家庭等自立支援給付金事業について

### 母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就業に結びつく可能性が高い講座を受講した場合、講座修了後にその受講料の一部を支給します(事前相談が必要となります)。

対象者	支給額
児童扶養手当を受給している母子家庭の母または父子家庭の父であって、過去に平川市や他自治体で教育訓練給付金を受給したことがない方	給付対象講座に要した経費の60%相当額(上限20万円)。ただし、60%相当額が12,000円を超えない場合は支給されません。
対象講座	なお、雇用保険法による一般教育訓練給付金が支給される場合は、その差額を支給します。
雇用保険制度の一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座	

### 母子家庭等高等職業訓練促進給付金等支給事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就業に向けた資格取得のため1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費の負担の軽減等のために、訓練促進給付金等を支給します(事前相談が必要となります)。

#### 対象者

児童扶養手当を受給している母子家庭の母または父子家庭の父であって、看護師等の対象資格を取得するため、『養成する機関において1年以上の教育課程の修了および当該資格の取得が見込まれる方で過去に平川市や他の自治体で高等職業訓練促進給付金の支給を受けたことがない方』

#### 給付金の種類・支給額

●高等職業訓練促進給付金(修業期間の3年を上限)	●高等職業訓練修了支援給付金(修業期間修了後に支給)
・市民税非課税世帯 100,000円(月額)	・市民税非課税世帯 50,000円
・市民税課税世帯 70,500円(月額)	・市民税課税世帯 25,000円

**【問合せ】** 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線 1151・1152)

## 🔧 大きな地震でも家が倒れないか8,000円で診断できます!!

住宅の地震に対する安全性の向上を図ることを目的として、「平川市木造住宅耐震診断支援事業」を実施しています。

### 【診断費用】

自己負担額 8,000 円（診断費用総額 11 万 8,000 円のうち 11 万円は市が負担します。） ※対象住宅の延べ面積が 200 ㎡を超える場合は自己負担額が割増しになります。

【対象者】対象住宅を所有している方、またはその親族

【対象住宅】昭和 56 年 5 月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅

【募集件数】 5 件（先着順）

【申込期間】 6 月 18 日（月）～ 12 月 21 日（金）

### 必要書類

- ① 申込書
- ② 本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ③ 建築時期が確認できる書類（建築確認通知書など）
- ④ 住宅の概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
- ⑤ 2 面以上の外観写真

### 【その他】

この事業をご利用すると、住宅の建替え工事や耐震化の改修工事費用に支援を受けられる「木造住宅耐震リフォーム促進支援事業」をご利用できます。最大 82 万 2,000 円の補助金となっていますので、こちらも問合せください。

【問合せ】施設建築課 施設建築第 1 係 ☎44-1111（内線 2233）

## 🌿 農地を転用する場合には、農地法上の「許可」が必要です

●農地転用許可制度の目的…食糧の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

●農地転用とは…農地を住宅などの建物敷地、資材置場、駐車場、山林など、農地以外の用地に転換することです。なお、一時的に資材置場などに利用する場合も転用許可が必要です。

●無断転用…許可を受けずに転用した場合には、工事の中止や原状回復等の命令がされるほか、場合によっては、3 年以下の懲役または 3,000 万円以下の罰金（法人は 1 億円以下の罰金）が課されることもあります。

農地を転用する場合には、事前の手続きを！

### ＜農地の無断転用の例＞

- ・資材置場にした
- ・青空駐車場にした
- ・建設残土の捨て場にした
- ・農業用施設を建てた
- ・住宅や倉庫を建てた

※自己所有農地に 2a 未満の農業用施設を建てる場合は許可を要しませんが、まずは農業委員会事務局にご相談ください。

### 農地に盛土をする場合の届出が必要です

無断転用を防止する目的から、畑などを造成するために農地に盛土をする場合であっても、農業委員会へ届出をしていただくことになりました。届出書は、農業委員会にあります。 ※市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】農業委員会 ☎44-1111（内線 2152）

## 🏠 市営住宅の入居者を募集します

【団地名】西の平団地

【所在地】平川市苗生松下東田 41 番地 2

【募集戸数】 3DK 3 戸（3 階：2 戸、4 階：1 戸）

※エレベーターはありません。

【使用料（家賃）】世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。（15,600 円～ 32,000 円程度）

※使用料とは別に共益費などが必要になります。

### 【入居の決定】

「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

### 【入居予定時期】

9 月下旬 ※状況により変更することがあります。

### 【入居決定後の手続き】

▶敷金…使用料の 3 か月分を入居前に納入していただきます。

▶連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方 2 人が必要になります。

【申込期間】 7 月 17 日（火）～ 8 月 17 日（金）

※土・日・祝日を除きます。

【受付時間】 8 時 15 分から 17 時まで

### 申込資格

- (1) 現に住宅に困窮していることが明らかの方（持ち家がないこと）
- (2) 現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
- (3) 単身入居は 60 歳以上の方
- (4) 世帯の合計所得が月額 158,000 円以下の方  
ただし、高齢者、障がい者、子育て世帯（未就学児童がいる世帯）は 214,000 円以下
- (5) 入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- (6) 住民税を滞納されていない方  
（注）ペットなどを飼う事はできません。

### 提出書類

- ① 市営住宅入居申込書
- ② 住民票（入居予定者全員分、本籍が記載されているもの）
- ③ 所得課税証明書（平成 30 年度分、高校生以下の方を除く全員分）
- ④ 納税証明書（平成 29～30 年度分、課税されている方全員分）
- ⑤ 住宅の困窮事情報告書 ⑥ 誓約書 ⑦ 連帯保証人確約書
- ⑧ 障がい者の場合は、障害者手帳の写し
- ⑨ アパートに住んでいる場合は契約書の写し
- ⑩ その他申込者の状況により、必要と思われる書類  
※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載することで、住民票と所得課税証明書の提出が不要となります。  
その際は入居者全員のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類（運転免許証など）を併せてご提出ください。

【問合せ・申込み】施設建築課 施設建築第 1 係（尾上分庁舎 2 階）☎ 44-1111（内線 2234）

※申込書類は施設建築課で配布しておりますので、直接お申し込みください（市ホームページからもダウンロードできます）。

# 国民健康保険被保険者証が更新されます



現在お使いの平川市国民健康保険の被保険者証の有効期限は平成30年7月31日までとなっています

新しい被保険者証（被保険者証の色は水色）は、平成30年7月末までに住所地に郵送いたしますので、8月1日以降ご使用ください。また、現在ご使用の被保険者証は、有効期限が切れましたら破棄してください。

## 70歳～74歳の方へ

これまで被保険者証とは別に「高齢受給者証」を交付し、医療機関などで受診される際に両方あわせて提示していただいていたが、平成30年8月からは被保険者証と高齢受給者証を一体化し、「被保険者証 兼 高齢受給者証」として交付します。

◎万が一、新しい被保険者証がお手元に届かなかったり、記載内容に不備がある場合はご連絡ください。

※ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談のうえ窓口での更新となりますのでご了承ください。

## 職場の健康保険に加入した方へ

職場の新しい健康保険に加入したり、または被扶養者になった場合は、市役所に届け出が必要になります。国民健康保険と職場の両方の被保険者証（職場の被保険者証が未交付の場合は加入したことを証明するもの）をお持ちになり、早めの届け出をお願いします。

## 後期高齢者医療制度のおしらせ

### 70歳以上の皆さまへ

平成30年8月から  
高額療養費の自己負担限度額が  
変更になります

皆さまのご理解を  
お願いいたします。



全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間で世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要性から、高齢者の方（後期高齢者医療制度加入者および70歳以上の国民健康保険加入者）の高額療養費の上限となる額（自己負担限度額）が変更になります。

## 変更となる部分

- 現役並み所得者の所得区分が3段階に分かれた上で、限度額が引き上げられます。また、個人単位の外来分のみで計算される特例が廃止されます。
- 一般の所得区分について、外来分のみ限度額が18,000円に引き上げられます。

## \*高額療養費制度とは・・・

ひと月に支払った医療費が高額になり、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻す制度です。

限度額は個人または世帯の所得に応じて決まっています。なお、入院した際の食事代や保険が適用されない医療、差額のベッド代などは支給の対象外となります。

## 70歳以上の自己負担限度額

【平成30年7月まで】

所得区分 ※1	外来+入院 (世帯単位)	
	外来のみ (個人単位)	
現役並み (課税所得 145万円以上)	57,600円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% <多数回該当: 44,400円>※2
一般	14,000円 (年間限度額 144,000円)	57,600円 <多数回該当: 44,400円>※2
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I	8,000円	15,000円



【平成30年8月から】

所得区分 ※1	外来+入院 (世帯単位)	
	外来のみ (個人単位)	
現役並み 所得者	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当: 140,100円>※2
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当: 93,000円>※2
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当: 44,400円>※2
一般	18,000円 (年間限度額 144,000円)	57,600円 <多数回該当: 44,400円>※2
非住 課民 税	低所得者II	8,000円
	低所得者I	8,000円

※1 低所得II…世帯主および被保険者全員（後期高齢者医療の場合は世帯全員）が住民税非課税の場合  
低所得I…低所得IIの要件に該当し、各所得額が全て0円（公的年金の場合は収入額80万円以下）、または老齢福祉年金受給者の場合  
※2 過去12ヶ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合は多数回該当となり、上限額が下がります。

## ◎限度額適用認定証（標準負担額減額認定証）について

●外来・入院の際に、限度額適用認定証を医療機関に提示することで、窓口で支払う医療費が自己負担限度額までに抑えられます。

※高額療養費制度の払い戻しを、医療費の支払いと同時に受ける扱いとなります。

●住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

所得区分	1食あたり標準負担額
一般等（下記以外）	460円
住民税非課税 低所得者Ⅱ（70歳以上）	210円 〈長期入院：160円〉※3
低所得者Ⅰ（70歳以上）	100円

※3 過去1年間で入院日数が90日を越えた場合。ただし、申請が必要ですので、日数を確認できる領収書などを受付窓口にご持参ください。

●申請した月以降から認定となるため、必要な方は申請をお願いします。

※後期高齢者医療制度に加入されていて平成29年度中に認定証の交付を受けている方が、今年度も引き続き認定される場合には、新しい認定証（有効期限：平成31年7月31日まで）を7月下旬に郵送しますので、更新手続きは必要ありません。

※後期高齢者医療または70歳以上で国民健康保険に加入されている方のうち、所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」に該当する方は、被保険者証のみで限度額適用が行われますので、認定証は交付されません。

[申請に必要なもの]  
被保険者証、印鑑、  
マイナンバーのわかるもの



[受付窓口]  
▷本庁舎 国保年金課国保係  
▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係

[問合せ] ▷国保年金課 国保係 ☎ 44-1111 (内線 1251・1252・1257) ▷青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

# 受けよう！ 特定健診



特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防・早期発見することを目的とする健診です。

市では基本的な健診項目に6項目追加し、より充実した内容として実施しています。

“自分の健康を守るため”年に一回は特定健診を受診しましょう！

追加  
6項目

総コレステロール検査・クレアチニン検査  
尿潜血・尿酸検査・心電図検査・貧血検査

### 平川市の特定健診対象者

市国保に加入されている30～74歳の方

※40歳以上の方はがん検診も同時に受診できます。がん検診の種類などについてはお問合せください。

※社会保険の被扶養者の方も受診できます。料金などについてはお問合せください。

### 受診方法

各集会所等で行う集団検診と各医療機関で行う個別健診があります。受診を希望する方は各申込先にお申込みください。

集団  
検診

特定健診・がん検診：無料

[申込先] 子育て健康課 健康推進係

※40歳未満の方は集団検診のみ受診できます。

※健診の日時、場所は、広報ひらかわ「健康のおしらせ」ページに毎月掲載しています。

個別  
健診

特定健診：無料

がん検診：平川診療所、碓ヶ関診療所で受診する場合は無料  
その他の医療機関で受診する場合は一部負担があります。

[申込先] 受診を希望する医療機関

※受診できる医療機関については、対象者に一覧を送付していますのでご確認ください。

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線 1141・1145・1146)



# 2019年度版

## 青森県民手帳の お申込を受付します

今回は、通常版とは表紙が異なるオリジナル表紙の「平川市版」も数量限定で発売します！  
さらに、布のような質感のカバーに「こぎん刺し」模様のプリントを施した「限定版」も数量限定で発売します。

### 【製品規格】

ページ：本体 160 ページ、別冊 80 ページ  
サイズ：150mm×85mm×10mm  
発行：青森県統計協会 編集：青森県企画政策部統計分析課

- 申込方法：下記問い合わせ先までお電話にてお申込ください。お申込の際は欲しい手帳の種類・色・冊数と氏名・住所・電話番号をお知らせください
- 申込受付：平日 8 時 15 分～17 時
- 県民手帳は 10 月下旬に納品予定です。お申込された方には納品次第連絡いたします。
- 申込締切：7 月 31 日（火）17 時

### 【注意点】

- ・手帳の落丁、乱丁等以外の理由による返品はできませんのでお申込の際は十分にご注意ください。
- ・【平川市版】は市での販売のみとなります。
- ・【通常版】【限定版】は今回のお申込分に限り市で販売します。

【問合せ】 企画財政課 企画調整係  
☎44-1111（内線 1433・1434）

裏表紙は  
シティプロモーションの  
ロゴマークを！

## 平川市版



各色  
20冊  
限定

表紙には  
市の花鳥木の  
シルエットを  
あしらいました！

平川市版表紙イメージ

【平川市版】 430 円 全 5 色 各色 20 冊限定  
●まぐろブラック ●さばブルー ●りんごレッド  
●けまめグリーン ●ももピンク

## 通常版・限定版

### 豊富なカラバリ♪



【通常版】 430 円  
全 6 色  
●まぐろブラック  
●さばブルー  
●りんごレッド  
●けまめグリーン  
●だけきみイエロー  
●ももピンク

【限定版】 700 円  
こぎん刺し模様

※色はイメージです

## そのブロック塀、安全ですか？

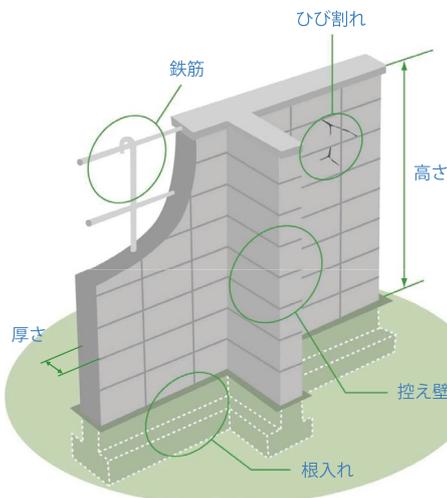
平成 30 年 6 月 18 日の大阪府北部を震源とする地震により、ブロック塀が倒壊し、通行人への被害が発生しました。

このような被害を防ぐためには、日頃からの安全点検が重要になりますので、「ブロック塀の点検のチェックポイント」を参考に、ご自身が管理しているブロック塀の点検をお願いします。

点検の結果、危険性が確認された場合には、通行人への注意表示をして、すみやかな補修や撤去をお願いします。

### ブロック塀の点検チェックポイント

国土交通省 HP より



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で 1～5 をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から 2.2m 以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは 10cm 以上か。(塀の高さが 2m 超 2.2m 以下の場合は 15cm 以下)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが 1.2m 超の場合)  
・塀の長さ 3.4m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか
- 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは 30cm 以下か。(塀の高さが 1.2m 超の場合)

組構造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から 1.2m 以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ 4m 以下ごとに、塀の厚さの 1.5 倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。  
<専門家に相談しましょう>
- 6. 基礎の根入れ深さは 20cm 以下か。

【問合せ】 施設建築課 施設建築第 1 係 ☎44-1111（内線 2233）

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

# 平川市職員を募集します！

～ 職員採用試験後期日程のご案内 ～

## ■募集人員

職 種	採用予定数	受験資格（日本国籍を有すること）
一般行政職 上級	6名程度	大学卒業以上の学歴を有する方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 初級	2名程度	高等学校卒業以上の学歴を有する方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成8年4月2日以降に生まれた方
一般行政職 身体障がい者	1名程度	身体障害者手帳の交付を受けており、次の要件を満たす方 ・高等学校または特別支援学校高等部卒業以上の学歴を有する方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・本人の責任において通勤手段（家族等による送迎を含む）が確保でき、かつ、介護者なしで職務の遂行が可能な方
建築技術職 上級	1名程度	大学において、建築に関する専門課程を修めて卒業した方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
土木技術職 初級	1名程度	高等学校において、土木に関する専門課程を修めて卒業した方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成8年4月2日以降に生まれた方
建築技術職 初級	1名程度	高等学校において、建築に関する専門課程を修めて卒業した方（平成31年3月までに卒業する見込者を含む）で、平成8年4月2日以降に生まれた方
管理栄養士	1名程度	管理栄養士の資格を有する方（平成31年3月までに実施される管理栄養士の国家試験に合格し資格取得見込者を含む）で、昭和59年4月2日以降に生まれた方

※大学とは、学校教育法に規定する大学（これに類するもので市長が認めるものを含み、短期大学を除く）を指します。

※上級の受験資格がある方は、初級を受験することはできません。

※土木・建築技術職や管理栄養士として採用しても、一般行政の事務部門に配属となる場合もあります。

## ■試験日および会場

- ▷ 第1次試験 9月16日（日）生涯学習センター（尾上総合支所）
- ▷ 第2次試験 10月21日（日）市役所本庁舎

## ■試験方法および内容

### ▷ 第1次試験

- 【一般行政職：上級】教養試験（標準）＋専門試験（行政）＋一般性格診断検査
- 【一般行政職：初級】教養試験（標準）＋事務適性検査＋一般性格診断検査
- 【一般行政職：身体障がい者】教養試験（標準）＋事務適性検査＋一般性格診断検査
- 【建築技術職：上級】教養試験（基礎力）＋専門試験（建築）＋一般性格診断検査
- 【土木技術職：初級】教養試験（基礎力）＋専門試験（土木）＋一般性格診断検査
- 【建築技術職：初級】教養試験（基礎力）＋専門試験（建築）＋一般性格診断検査
- 【管理栄養士】教養試験（基礎力）＋専門試験（栄養士）＋一般性格診断検査
- ※教養試験（標準）＝過去の平川市の試験と同等レベルの内容
- ※教養試験（基礎力）＝過去の平川市の試験よりもコンパクトで易しい内容

### ▷ 第2次試験

- 【全職種共通】作文試験＋面接試験

## ■合格発表

- ▷ 第1次試験 10月5日（金）
- ▷ 第2次試験 11月上旬

## ■試験申込手続

次の必要書類を8月15日（水）17時までに本庁舎3階総務課人事係へ提出してください。

- ①平川市職員採用試験申込書
- ②平川市職員採用試験受験票
- ③受験票返信用封筒（ご自分の宛先を明記し82円切手を貼付した長形3号封筒）

※申込書および受験票は、市役所本庁舎・尾上総合支所・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送で申し込む場合は、申込期限当日の消印有効となります。

## ■試験案内

試験案内は、市役所に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています。受験を希望している方は、必ず試験案内で詳細を確認してください。

[問合せ] 総務課 人事係

☎44-1111（内線1355・1356）

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5311

**ACS** 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

有料広告

内科・消化器内科

# 花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。

有料広告

## 第10回平川市民 グラウンド・ゴルフ大会

平川市グラウンド・ゴルフ協会では、平川市民の健康の保持・増進を図るとともに愛好者相互の親睦を図り、生涯スポーツとしての関心を一層高めてもらうため、今年度も平川市民グラウンド・ゴルフ大会の参加者を募集します。

- 開催日時／7月27日(金)
  - ▷集合9時   ▷開会式9時15分～
  - ▷プレー開始9時30分～
- 場所／平川市陸上競技場
- 参加資格／平川市民であること
- 参加料／1人500円
- 申込締切／7月24日(火)

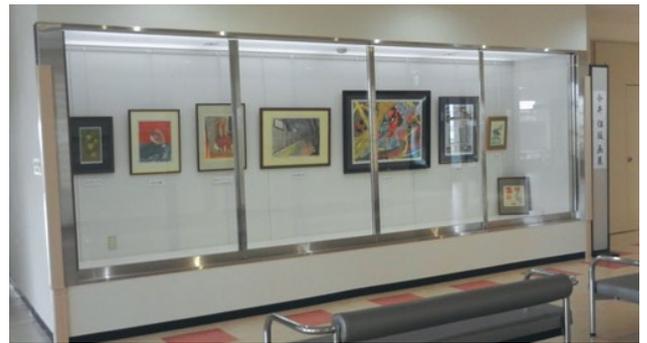


■申込み・問合せ／平川市グラウンド・ゴルフ協会  
 ▷平賀地域の方…対馬 修 ☎090-5359-7356  
 ▷尾上地域の方…小田桐 彰 ☎57-5212  
 ▷碓ヶ関地域の方…対馬 弘 ☎46-2637

## ギャラリー展

NPO法人平川市文化協会では、芸術・文化活動をされている方のギャラリー展示を開催しています。

■年内の予定	
7月	きじ鳩俳句会 色紙展
8月	〃
9月	若竹の会 作品展
10月	やぎものサークル陶遊会 作品展
11月	伊藤蒼風 コレクション展
12月	〃



■問合せ／  
 NPO法人平川市文化協会(平川市文化センター内) ☎44-1221  
 <事務局> 吉田 ☎090-6453-6904

## 蓮の花まつり

自生する「和蓮」の群生地としては最北と知られる猿賀公園。そこで開催される「蓮の花まつり」がいよいよ目前に迫ってきました！期間中、土日の4日間はイベント目白押し！市内保育園児によるショーやヒーローとの握手会、チャンバラ合戦、ぶらすマルシェやミニ動物ランドなど例年にはないイベントで会場を盛り上げます。夏の思い出を作り猿賀公園に遊びに来てね～！

- 期間／7月21日(土)～29日(日)
- 時間／9時～15時 ■場所／猿賀公園
- 主催・問合せ／(一社)平川市観光協会  
 ☎40-2231 FAX 40-2232



7月21日～8月31日まで  
 ・フォトコンテスト  
 自慢のカメラで撮影して応募しよう！  
 ・SNSフォトコンテスト  
 #猿賀の蓮  
 を付けてSNSに投稿するだけ！  
 キレイな蓮の花を撮って  
 入賞を目指そう！

チャンバラ合戦 in 平川  
 7月22日[日]開催!!

◎詳しい内容は…

## 食育通信 おいしいお弁当を食中毒から守ろう！

食中毒が気になる夏のお弁当。気温・湿度ともに高い夏は細菌にとって快適な環境です。油断をするとお弁当箱の中で細菌が増殖し、食中毒を発症しやすくなります。

- ①お弁当箱、調理器具は清潔に
- ・お弁当箱の蓋のパッキン部分は汚れが残りやすいので注意。
  - ・肉や魚を扱った包丁やまな板は、使い終わったたらその都度洗い消毒すること。



- ②おかずはしっかり加熱
- ・75℃以上の熱で1分以上加熱すると、食中毒菌はほとんど死滅します。
- ③汁気はしっかり吸い取る
- ・汁気は細菌の大好物。ペーパーなどで吸い取り、よく冷ましてからお弁当箱に詰めましょう。
  - ・ご飯を熱いまま蓋をすると、蓋に水分がつき菌が増殖しやすいので、冷ましてから蓋をしましょう。

・トッピングの素材を工夫し、余分な水分を吸わせるという手も。もみり、かつおぶし、すりごまなどは水分を吸収してくれるだけでなく風味も豊かに。

お弁当を持ってお出かけする機会も  
 なる時期。予防のポイントに気をつけ、  
 おいしく安全にお弁当を楽しみましょう。

■問合せ／子育て健康課 健康推進係  
 ☎44-1111 (内線 1146)

## 相 談

### ●定例労働相談会開催について

個々の労働者と事業主との間に応じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

■場所／青森県労働委員会（青森市長島2丁目1番5号）

■日時／

▷8月7日(火)、9月4日(火) 13時30分～15時30分

▷7月22日(日)、9月9日(日) 10時30分～12時30分

■対象／県内の労働者、事業主

■相談料／無料

■問合せ／青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

また、労働問題については下記でも電話で相談可能です。

■相談窓口／あおり労働相談ダイヤル ☎0120-610-782

■受付時間／8時30分～17時15分 ※土日祝、年末年始を除く。

### ●休日・夜間納税窓口

毎週月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）の8時30分から17時まで市税の納税相談を行っているほか、毎月夜間および休日における窓口を開設し、市税の納付および納税相談を受け付けておりますのでご利用ください。

来庁する際は、納税通知書および印鑑を持参ください。なお、納税通知書がなくても再発行、納付ができます。

■場所／税務課 収納係（本庁舎2階）

▷夜間窓口…日時 7月27日(金) 17時～19時

▷休日窓口…日時 7月29日(日) 8時30分～17時

■問合せ／税務課 収納係

### ●保育のお仕事出張相談会を開催します

保育所などへの就職を希望する方、保育士の資格を持っているものの現在勤めていない方などを対象に下記のとおり開催します。

■日時／8月19日(日) 10時～15時

■場所／ヒロロ3階イベントスペース（弘前市）

■内容／保育所保育指針改訂ポイント講座、県保育士・保育所支援センター職員による個別相談等

■参加費／無料 ※事前申込不要

■問合せ／社会福祉法人青森県社会福祉協議会 福祉人材課

☎017-718-2225

## 募 集

### ●女性対象のトレーニングルーム体験教室

ひらかドームでは、スポーツ推進委員の指導による女性を対象とした体験教室を開催します。

■開催日・対象年齢／

▷第1クール…50歳以上 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)

▷第2クール…50歳以上 7月30日(月)、8月6日(月)、20日(月)、27日(月)

▷第3クール…20歳～49歳 9月3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

▷第4クール…20歳以上 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■時間／受付9時15分～9時30分、教室9時30分～11時

■場所／ひらかドーム内トレーニングルーム

■内容／有酸素運動、マシンを使用した筋トレ、ストレッチ、柔軟エクササイズほか

■対象／①平川市内在住の20歳以上の女性の方 ②各クール4回全てに参加できる方 ③原則ひらかドームトレーニングルーム未経験者

■定員／各クール15人 ※先着順、1人1クールまで。

■参加費用／1回につき210円

■申込方法・期間／ひらかドームに備えてある申込書または市ホームページよりダウンロードし、記入の上、ひらかドームまでお申し

込みください。各クール定員に達し次第受付を終了します。

■その他／運動ができる服装、内履き必須。タオル、飲み物などは各自ご持参ください。

■問合せ／保健体育課 保健体育係（ひらかドーム内） ☎43-0660

### ●「子ども図書館員」を募集します

平賀・尾上図書館では、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうことを目的とした、「子ども図書館員」を募集します。

■日時／7月28日(土) 9時30分～12時30分

■場所／平賀図書館・尾上図書館

■対象／市内小学校4～6年生

■内容／カウンター業務など(本の貸出・返却・検索)

■持ち物／筆記用具・図書館カード(持っている人)

■募集人員／両館合わせて20名 ※先着順ですが、初めての人を優先します。

■申込期限／7月25日(水)

■申込み・問合せ／希望する図書館へ

平賀図書館 ☎44-7655 尾上図書館 ☎57-5980

### ●「奥入瀬サミット2018」参加者募集

「奥入瀬サミット」は、女性リーダーの人材育成とネットワークづくりのため、著名人による講演やワークショップが開催される会議です。

市では、「奥入瀬サミット」へ参加される女性市民の方を募集します。参加費や旅費を助成しますので、参加を希望される方は生涯学習課にご連絡ください。

詳しくは奥入瀬サミットホームページをご覧ください。

■日にち／9月8日(土)～9日(日)

■場所／▷1日目：デイリー東北新聞社本社（八戸市）

▷2日目：星野リゾート奥入瀬渓流ホテル（十和田市）

■募集人員／2人程度 ※書類審査などによる選考を行います。

■申込締切／8月1日(水)

■申込み・問合せ／生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

### ●「日本女性会議2018in金沢」参加者募集

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現をめざし、著名人による記念講演や「ワーク・ライフ・バランス」「まちおこし」「食育」など様々なテーマに沿った分科会が開催される会議です。

市では、「日本女性会議」へ参加される市民の方を募集し、参加費や旅費の半額を助成します。「日本女性会議」に興味のある方、参加してみたいと思う方は、生涯学習課にご連絡ください。詳しくは「日本女性会議2018in金沢」ホームページをご覧ください。

■開催期日／10月12日(金)～14日(日)

■開催場所／金沢歌劇座（石川県金沢市）

■募集人員／2人以内 ※書類審査などによる選考を行います。

■申込締切／8月10日(金)

■申込み・問合せ／生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

### ●平川市長寿福祉大会金婚夫婦該当者を受付します

「平川市長寿福祉大会」を次のとおり開催します。

当日、金婚夫婦および卒寿者（90歳）の方々をお祝いします。

金婚夫婦に該当すると思われる方は、お申込みください。

「戸籍照会後、金婚夫婦に該当となられた方」と「卒寿者」には個別に長寿福祉大会のご案内の通知をします。なお、顕彰状と記念品は、長寿福祉大会への出席の有無に関わらず贈呈します。

■開催日時／9月17日(月) 13時～

■開催場所／平川市文化センター

※当日は顕彰式典のほか、平賀保育園児による和太鼓演奏やかすみ民謡ショーもございますので、一般の方もどうぞおいでください。

■金婚夫婦対象者／次のいずれかに該当するご夫婦

- ①昭和43年4月1日から昭和44年3月31日までの間に婚姻届を提出した方
- ②昭和43年3月31日以前に婚姻届を提出した方で、市町村の金婚夫婦の顕彰を受けていない方
- 申込締切/7月31日(火)
- 申込み・問合せ/▷福祉課 福祉総務係 ▷尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課市民係 ▷葛川支所

## ●自衛官募集

### ①航空学生

資格：高卒（見込み含む）かつ航空は21歳未満、海上は23歳未満の方  
試験日：9月17日(月)

### ②一般曹候補生

資格：18歳以上27歳未満の方  
試験日：9月23日(日)

### ③自衛官候補生

資格：18歳以上27歳未満の方  
試験日：▷男子…9月29日(土)～30日(日) ▷女子…9月20日(木)

詳細については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。  
■受付締切/9月7日(金)  
■問合せ/自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

## おしらせ

### ●肝炎県民公開講座からのお知らせ

「B型肝炎・C型肝炎について学ぼう！～肝臓がんにならないために～」

B型肝炎およびC型肝炎は国内最大のウイルス性の感染症と言われ、適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変、肝臓がんといったより重篤な病気に進行するおそれがあります。

ウイルス性肝炎に関する肝炎治療について県民公開講座を開催します。

#### ■講演/

- ①「B型肝炎について」花田医院 院長 花田直之氏
- ②「C型肝炎について」黒石市国民健康保険黒石病院 副院長 三上 貴史氏
- ③「肝炎の食事療法について」黒石市国民健康保険黒石病院栄養 科技師長 柴崎政孝氏

■日時/7月28日(土) 14時～16時

■会場/スポカルイン黒石 大会議室

■対象者・参加料/一般県民(100名程度)、参加無料

■申込み/当日参加可能としますが、資料準備の都合上、事前申込みに協力をお願いします。

■問合せ/青森県健康福祉部がん・生活習慣病対策課 がん対策推進グループ ☎017-734-9216

### ●「子ども医療費」の申請を忘れていませんか？

4月1日から子どもの医療費の給付対象が中学校卒業（満15歳に達した日の属する年度末）まで拡大されました。

新たに助成の対象となる中学校2・3年の子どもがいる世帯は申請が必要になります。なお、対象になると思われる方には4月中旬に申請書類などを送付しています。

書類が届いていない場合は、お手数でも担当までご連絡ください。転入などの場合は、随時申請受付します。

#### <受給資格証の交付を受けている場合>

保険証とあわせて提示することにより、医療機関等の窓口で一部負担金の支払いは不要となります。

#### <まだ申請されていない場合>

- 提出書類/①子ども医療費受給資格証交付(更新)申請書(※1)
- ②口座振込依頼書(※1) ③振込先の通帳など(※2) ④対象と

なる子どもの保険証(※2) ⑤対象となる子ども・保護者のマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類 ⑥印鑑(スタンプ式不可)

※1 窓口にあります ※2 コピー可

■提出先/▷子育て健康課 母子保健係(健康センター内) ▷尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課市民係 ▷葛川支所

■問合せ/子育て健康課 母子保健係

※受給資格証が届くまでの間に受診された場合は、受給資格認定後、償還払いによりお支払いしますので、領収書は捨てずに保管してください。

※医療給付の申請には、期限がありますのでご注意ください(診療した翌月初日から起算した6ヶ月以内)。

## ●戦傷病者相談員および戦没者遺族相談員について

戦傷病者の傷病恩給および障害年金などの各種援護制度に関することや生活上の問題に関する相談に応じる『戦傷病者相談員』、戦没者遺族に係る各種年金および給付金などに関する相談に応じる『戦没者遺族相談員』が戦傷病者や戦没者遺族の福祉の増進を図るため活動しています。お気軽に下記の相談員までご相談ください。

■市内の担当相談員/

①戦傷病者相談員 成田善彦(大鰐町大字大鰐字大鰐17番地1)

☎48-2464

②戦没者遺族相談員 齋藤文昭(平川市柏木町藤山34番地8)

☎44-3423

■問合せ/福祉課 福祉総務係

## ●飼い犬の散歩マナーについて

犬の散歩をする時は、周囲の人に迷惑をかけないことが大切です。犬と散歩する際には、次のことに気をつけ、飼い主としての責任を持ちましょう。

- ①飼い犬と散歩する時は、袋、紙、シャベル、水の入ったペットボトル等を持ち歩きましょう。
- ②飼い犬が散歩中にした糞は放置せず、必ず家へ持ち帰り始末しましょう。
- ③飼い犬が他人の家の扉や門におしっこをさせないようにしましょう。犬がおしっこをしてしまった場合は必ず洗い流しましょう。
- ④散歩時の引き綱(リード)は犬を制御できる人が引き、通行人に迷惑がかからない長さにしてください。
- ⑤引き綱(リード)につながないで散歩することは、絶対に止めてください。

■問合せ/市民課 環境衛生係

## ●法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、中南地域県民局県税部に届出書の提出が必要となります。

- ①法人を設立したとき ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等」に異動が生じたとき

なお、届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県庁ホームページからダウンロードしてご利用いただけます。

詳しくは、青森県庁ホームページ「法人県民税・事業税」を検索してください。

URL [http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010\\_02houjin.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html)

■問合せ/中南地域県民局 県税部 課税第一課

☎32-1131(内線278)

## ●地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか～水辺サポーター制度～

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援



# 国民年金保険料を6か月前納すると割引があります

を行っています。

■支援の内容／①ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします ②活動団体名を記した看板を設置します ③ボランティア保険へ加入を支援します

※詳しくは青森県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/>)へアクセスし、「水辺サポーター」を検索してください。

■申込み・問合せ／

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ

☎ 017-734-9662

中南地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 34-1283

## ●「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集！！

津軽広域連合では、津軽地域の美しい自然・文化・歴史など、ふるさとの素晴らしい魅力をめぐるバスツアーを実施します。

■日程／Aコース 9月4日(火) Bコース 9月8日(土)

■時間／両コース 9時～16時 ※小雨決行

■集合受付場所・時間／

▷Aコース ①弘前市運動公園駐車場 9時 ②弘前駅城東口バスプール9時20分

▷Bコース ①弘前駅城東口バスプール 9時 ②堀越雪置き場駐車場(弘前市) 9時25分

■行先／

▷Aコース「津軽白神湖と岩木山まるごとコース」…水陸両用バス(西目屋村)乗車体験→マタギ亭(弘前市)昼食→岩木山神社(弘前市)参拝・散策→高岡の森弘前藩歴史館(弘前市)見学

▷Bコース「津軽の美景と味覚満喫コース」…青森ワイナリーホテル(大鰐町)見学・散策→盛美園(平川市)見学→ふじさき食彩テラス(藤崎町)昼食→津軽伝承工芸館(黒石市)こけし絵付け体験

■募集人数／Aコース35名 Bコース40名

■募集対象／平川市ほか圏域7市町村に在住する方

■参加費／Aコース 1人4,000円、Bコース 1人3,500円(両コース昼食代、施設入館料、ガイド料を含んだ料金)

■応募方法／「ハガキ」または「電子メール」に、①希望コース ②バス乗降場所 ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号を記入し申し込みください。

※1通の応募で2人まで申し込みできます(2人目の情報も必ず記入してください)。

※応募者多数の場合、抽選を行い当選者にのみ通知します。

■申込期限／8月8日(水) ※当日消印有効

■問合せ・申込み／〒036-8053 弘前市大字和泉2丁目1-1 フラワー観光(株)「ふるさと探訪バスツアー」係

☎26-2113 E-mail: [hirosaki@flower-travel.com](mailto:hirosaki@flower-travel.com)

※詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください。

## ●出張ハローワークのお知らせ

児童扶養手当を受給されている方で、現在、お仕事を探している方の職業相談を実施いたします。現況届を提出の際に、ぜひご活用願います。

■日時／7月26日(木) 9時30分～15時30分

■場所／平川市健康センター内 子育て健康課近く

■問合せ／ハローワーク弘前(弘前公共職業安定所) 専門援助窓口 ☎38-8609(45#)

## ●農地パトロールを実施しています

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄地や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後農地の利用などに関する意向調査や正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

■問合せ／農業委員会事務局

※支払方法によって割引率が異なります！



平成30年10月～平成31年3月までの分(下期分)からの前納を希望される方は8月末までに国保年金課年金係または弘前年金事務所へお申し込みください。

※納付期限日・口座振替日は10月末となります。

## ●その他の前納割引制度について

6か月前納の他にも保険料が割引される制度があります。

1年前納	2年前納	早割
1年分の保険料をまとめて前納する方法	2年分の保険料をまとめて前納する方法	通常の納付期限(翌月末)より1か月早く口座振替する方法

※口座振替およびクレジットカードによる1年前納、2年前納の申込締切日は、毎年2月末です。  
※早割の申し込みは随時受け付けております。

## <前納割引額の比較>

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジットカード納付前納
6か月前納	98,040円	96,930円(1,110円引き)	97,240円(800円引き)
1年前納	196,080円	191,970円(4,110円引き)	192,600円(3,480円引き)
2年前納	393,000円	377,350円(15,650円引き)	378,580円(14,420円引き)
早割	16,340円	16,290円(50円引き)	—

※付加保険料も前納すると割引があります。

詳しくは国保年金課年金係または弘前年金事務所(☎27-1339)にお問い合わせください。

【問合せ】 国保年金課 年金係 ☎44-1111(内線1255・1256)

## ゴミの出し方などの情報を簡単・手軽に確認

みみより情報♪

ごみ収集アプリが誕生しました。お住まいの地区のごみ収集日のお知らせや、ごみの名前だけで検索するだけで分類方法が調べられるスマートフォンアプリです。

■Android版



■iOS版



左のQRコードを読み取ると、ごみ収集アプリ紹介ダウンロード画面へ移動します。



※ダウンロードは無料ですが、インターネット接続通信料は利用者のご負担となります。

【問合せ】 市民課 環境衛生係 ☎44-1111(内線1225・1226)

## ●資源ごみは「リサイクルモア」でリサイクル

(株)青南商事がホームック平賀店駐車場に設置した資源ごみ回収施設「リサイクルモア」。金属類やペットボトル、古紙類のほか、携帯電話やパソコン、小型家電まで回収。重量や個数に応じてお得なポイントも貯まります。受付時間や対象品目など、詳しくはリサイクルモアWebサイト(<http://recyclemore.jp/>)でご確認ください。

【問合せ】 (株)青南商事 ☎35-1424



## 検診のおしらせ

■問合せ 子育て健康課 健康推進係

### 集団検診

#### < 検診項目 >

- ・特定健診・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診・肝炎ウイルス検査

※検診の内容により対象者が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

実施日 / 場所	受付時間	持ち物
7月22日(日) 健康センター	6:45 ~ 8:00	<input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 特定または後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 総合受診票
7月23日(月) 飛鳥会館(町居)	医師診察時間	
7月26日(木) 小和森多目的研修集会施設	7:00 ~	
8月9日(木) 向陽多目的研修集会施設	※お申込は各検診の10日前までにお願いします	
8月10日(金) 広船地区構造改善センター		
8月20日(月) 李平地区集落改善センター		
8月22日(水) 鳥海会館(沖館)		
8月23日(木) 唐竹多目的集会所		

### 婦人科検診

#### < 検診項目 >

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※平成31年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

実施日 / 場所	受付時間	持ち物
9月2日(日) 健康センター	9:00 ~ 10:00 優先時間 8:30 ~ 9:00	<input type="checkbox"/> 受診票
9月11日(火) 健康センター	12:30 ~ 13:30 優先時間 12:00 ~ 12:30	<input type="checkbox"/> バスタオル
9月25日(火) 尾上地域福祉センター		
個別	・子宮頸がん検診 内容:内診など ・乳がん検診 内容:マンモグラフィ(乳房×線写真)	指定医療機関で受診できます。 受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

●お申し込みは随時受け付けております。集団検診は空きがありますので、是非この機会にお申しください(集団検診は定員になり次第締め切ります)。



## 母子のおしらせ

■問合せ 母 …子育て健康課 母子保健係 包 …子育て健康課 子育て世代包括支援係

母

すくすく広場

体重測定、育児相談、離乳食の講話、試食、親子遊びなど

対象/妊娠中、子育て中の方など  
 日時/8月23日(木) 10:00 ~ 11:30 <要予約>  
 場所/健康センター  
 持ち物/口母子健康手帳 口筆記用具 口バスタオル  
 口小皿、スプーン(離乳食を試食する方)



包

母乳ケア

1回 500円

対象/妊産婦の方  
 日時/予約制 ※各日・前日締切  
 8月7日(火)・8月21日(火)  
 ① 10:00 ② 11:00  
 ③ 13:00 ④ 14:00  
 場所/健康センター  
 持ち物/口母子健康手帳 口フェイスタオル  
 (使用済のタオルを入れる袋もご用意ください)

母

健康診査  
乳幼児

種別	対象	実施日	受付時間	持ち物
4か月児健診	平成30年3月生まれ	8月21日(火)	12:20 ~ 12:40	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
1歳児健診	平成29年7月生まれ	8月22日(水)	12:10 ~ 12:30	<input type="checkbox"/> バスタオル
1歳6か月児健診	平成28年12月生まれ	8月29日(水)	12:20 ~ 12:40	<input type="checkbox"/> 健康診査問診票
3歳児健診	平成26年12月生まれ	8月10日(金)	11:50 ~ 12:20	<input type="checkbox"/> 尿(3歳児のみ)

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますので、係までご連絡ください。  
 ※3歳児健診は3歳6か月~7か月児が対象となります。  
 ※各健診対象者には個別に通知します。健診は無料です。



母 包

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

妊婦窓口相談  
母子健康手帳の交付

日時/場所/持ち物	健康センター / 8:15 ~ 17:00
① 妊娠届出書(医療機関から発行)	
② 妊娠連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)	
③ 保険証(国保の場合のみ)	
④ 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)	

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。  
 ※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

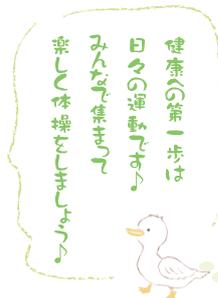


介護予防教室 | 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
8月8日(水) 8月15日(水) 8月22日(水) 8月29日(水)	10:00～11:30	館田地区農業推進拠点施設	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
8月10日(金) 8月23日(木)	14:00～15:30	特別養護老人ホーム緑青園	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
8月7日(火) 8月21日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関地域福祉センター	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182
8月7日(火) 8月28日(火)	10:30～12:00	尾上地域福祉センター	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
8月4日(土) 8月18日(土)	13:00～15:00	特別養護老人ホームさわやか園	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432

体カアップ運動教室 | 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムです。各教室の定員はありませんので、参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
8月7日(火) 8月21日(火) 8月28日(火)	14:00～15:00	平賀体育館	平賀体育館 ☎44-5010
8月8日(水) 8月22日(水) 8月29日(水)	14:00～15:00	B&G尾上体育館	



## 相談・サロン・その他

### ●こことからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む…」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

#### 日時・場所

▷8月8日(水)…13時30分～15時30分  
／健康センター相談室③

▷8月22日(水)…13時30分～15時30分  
／尾上地域福祉センター相談室

※当日のご相談も受け付けております。  
(事前申し込み優先)

申込み・問合せ 福祉課 障がい支援係

### ●傾聴サロン

誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 7月13日(金) 13時～15時

※時間内に随時

場所 健康センターふれあい交流室

問合せ 子育て健康課 健康推進係

### ●困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 7月18日(水)、8月22日(水)

18時～19時20分

※1週間前までに要予約

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ

子育て健康課 健康推進係

### ●とんぼの会

精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、毎月第2火曜日に家族会を開催しておりますが、8月は都合によりお休みとなります。9月は11日(火)10時～12時に開催予定です。

問合せ 福祉課 障がい支援係

### ●弘前保健所からのお知らせ

弘前保健所では各種相談・検査を実施します。

#### ▷ウイルス性肝炎検査

8月1日(水) 10:30～11:30

#### ▷エイズ相談(即日検査・予約制)

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389

8月1日(水) 13:00～14:00

8月15日(水) 17:30～18:30

#### ▷女性健康相談

7月25日(水) 13:00～13:30

#### ▷精神保健福祉相談(予約制)

8月9日(木) 13:00～14:00

8月21日(火) 13:00～14:00

相談・検査をお考えの方や詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

申込み・問合せ

弘前保健所 ☎33-8521



# 戸籍 だより

## 6月中届出分

※順不同、敬称略。平川市に届け出し、希望者のみ掲載しています。

6月末現在の人口と世帯数 ※() は前月比。

■人口 31,466人(±0) ■男性 14,686人 ■女性 16,780人  
■世帯数 11,886世帯(+7) ■転入 61人 ■転出 42人

### こんにちは赤ちゃん

柏木町 蘭くん	)	小山内 教 正
柏木町 蓮くん		
荒田 愛翔ちゃん		古川 文 昭
大光寺 歩夢ちゃん		笹野 純
館田 青使くん		長尾 教 共
本町 雫奈ちゃん		吹田 憲 治
尾崎 蒼波くん		村岡 奈々
町居 美桜ちゃん		今井 正 彦
町居 遼くん		神山 大 貴
南田中 羽奏ちゃん		佐藤 孝 則
南田中 大知くん		小倉 千 弥
新屋町 陽菜ちゃん		村上 真 澄
猿賀 彩楠ちゃん		松田 雄 也
猿賀 愛絆ちゃん		三上 智
碓ヶ関 勇太くん		一戸 雄 介

### お悔やみ申し上げます

原田 齋 藤 ユリ	85
小和森 福 士 チエ	88
荒田 杉 田 シゲ	80
大光寺 長 内 詩雅子	90
大光寺 小山内 豊	78
大光寺 神 武 美	57
大光寺 藤 田 義 一	77
本町 鎌 田 茂 實	70
沖館 阿 部 秀 雄	79
沖館 葛 西 瑞 枝	78
沖館 三 浦 ア サ	102
唐竹 工 藤 隆	90
唐竹 齋 藤 みつ	85
新館 木 村 さ つ	76
広船 外 川 ツ エ	84
新屋 上 林 清 喜	78
新屋 佐 藤 利 彦	64
尾崎 小田桐 十四雄	85
平田森 古川 恵美子	62
平田森 齋 藤 つ 系	101
町居 櫛 引 恵 吉	75
町居 成 田 勇 司	63
光城 齋 藤 研 三	78

金屋 佐 藤 昭 治	59
南田中 中 村 德 造	89
高木 原 田 雄 二	96
新屋町 小田切 チエ	80
猿賀 工 藤 せ つ	93
日沼 樋 口 せ い	84
碓ヶ関 岸 文 江	89
古懸 工 藤 幸 則	60

#### 6月の交通事故件数

■交通事故 7件

(負傷者9人、死者0人)

#### 6月の出動件数

■火災出動 1件

■救急出動 68件

■救助出動 1件

■その他 13件

### 結婚おめでとう

大光寺 鳴 海 勇 希
原田 福 士 舞
弘前市 栗 林 巧
町居 成 田 悠 貴

### 7月の納期

納期限:7月31日(火)

- ・国民健康保険税/第1期
- ・介護保険料/第1期
- ・後期高齢者医療保険料/第1期
- ・固定資産税/第2期



### ●寄附をいただきました●

東北電力株式会社弘前営業所と株式会社ユアテック弘前営業所から街路灯が寄贈されることとなり、市役所本庁舎で贈呈式が行われました。平成18年度からこれまでに計85基の街路灯の贈呈を受けており、今回をもって、全部で100基の街路灯を寄贈されました。

6月19日 LED街路灯寄附贈呈式

東北電力株式会社弘前営業所 (川瀬郁朗所長)  
株式会社ユアテック弘前営業所 (立花克也所長)

有料広告

### 有料老人ホームふれあい取上 職員募集

賃 金 月収例 常 勤 介護福祉士 ¥180,000 ~  
時 給 パート 初任者以上 ¥950 ~  
勤務内容 入居者様のお世話と関連する業務を行います。  
募集人員 2人 夜勤は月4回程度あります。  
福利厚生 賞与年2回 処遇改善手当  
昇給年1回 各種保険制度  
健康診断年2回  
健康診断後の受診も援助しています。  
※広報誌で求人を見たお知らせください。随時面接を行います。  
☎0172-37-8164 担当 瓜田

有料広告

公益財団法人テクノエウ協会

【認定補聴器専門店】

てんちゃん

てんしょうどう

天賞堂

てんてん

補聴器センター

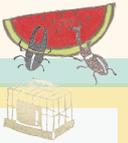
※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。

弘前市代官町通り (紀伊國屋書店さん横) TEL.0172-33-5016

HAPPY BIRTHDAY!  
7月で1歳になる  
我が家のアイドル

「我が家のアイドル」募集しています♪

1歳になる我が家のアイドルは、お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



おおかわ そら  
**大川 蒼くん**  
H29年7月7日（大光寺）  
我が家の可愛い暴れん坊!!



ひぐち りく  
**樋口 吏琥くん**  
H29年7月23日（日沼）  
いつも笑顔な吏琥。健やかに育ってね!



まつの はると  
**松野 陽士くん**  
H29年7月26日（南田中）  
わが家のいたずら大好きで元気すぎるアイドル



いまい るいと  
**今井 琉斗くん**  
H29年7月28日（松館）  
元気で可愛い琉斗がだいすき!!



まつだ じゆな  
**松田 樹奈ちゃん**  
H29年7月8日（金屋）  
甘えんぼう抱っこちゃん♡だいすき♡



ふなみず ゆな  
**船水 悠凧ちゃん**  
H29年7月10日（平成）  
にい、ねえに負けないくらい元気に育ってね



なかじま なぎさ  
**中嶋 凧咲ちゃん**  
H29年7月14日（広船）  
我が家のめごと♡のびのび元気に育ってね♪



くどう めいさ  
**工藤 芽桜ちゃん**  
H29年7月24日（八幡崎）  
いつもカワイイめいちゃん♡1歳おめでとう!

今後のまちづくり懇談会の日程

皆様がお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください。

地名	開催場所	開催日
高木	高木集落会館	7月19日（木）
新屋町	新屋町会館	7月26日（木）
南田・みなみの	尾上総合支所	8月9日（木）
尾上	尾上総合支所	8月23日（木）
中佐渡・長田	中佐渡集落会館	8月30日（木）

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。  
※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

〔問合せ〕 総務課 広報広聴係 ☎ 44-1111（内線1353）

あなたの撮った平川の魅力をホームページに投稿しませんか？

『ふおと Pon!』というサービスを利用し、投稿いただいた写真を市のホームページに掲載しています。『ふおと Pon!』は、市内5つの施設で利用でき、撮影した写真に施設限定のスタンプを貼って投稿することができます。また、写真をご自身のスマートフォンに保存できるため、SNS等においても投稿することができますので、ぜひご利用ください！詳しくは、右のQRコードからご確認ください。

★ 皆さんの投稿お待ちしております！ ★



ふおと Pon!  
QRコード

〔問合せ〕 総務課 広報広聴係 ☎ 44-1111（内線1353）

スマートフォンで『広報ひらかわ』

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、いつでもどこでも「広報ひらかわ」を読むことができます！ぜひご利用ください♪

「マチイロ」の導入方法

アプリストアで「マチイロ」を検索するか、右のQRコードを読み取ることでダウンロードできます。





# たけのこ マラソン

2018

TAKENOKO  
MARASON

ハーフコースの最高高低差は200mと、マラソン大会の中では起伏の激しいコースで話題となっている、『たけのこマラソン』。今回もたくさんの参加者が全国から集まり、暑さの中自慢の健脚で駆け抜けました。



## 今月の表紙 Cover of this month

6月のとある小雨模様の日に盛美園の庭園で撮影した1枚。武学流の真髄を示したといわれる国指定の名勝ですが、実は訪れたことがないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今年は謎解きイベントが開催されているほか、JAZZコンサートなどのイベントも開催されますので、ぜひ一度足をお運びください。

## 広報ひらかわ No.151 2018年7月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部総務課広報広聴係  
〒036-0104  
青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,200部  
印刷経費 1部あたり25円



QRコード