

広報
No.147

ひらかわ
HIRAKAWA



今月号の特集

平川市ホームページリニューアル

CONTENTS

- 2 市内の話題
- 4 平川市ホームページをリニューアルします
- 6 平川市表彰式
- 9 平川市ごみゼロキャンペーン環境標語の優秀作品を紹介します
- 10 国民健康保険の手続きを忘れていませんか？
- 11 高額医療・高額介護合算療養費制度入院したときの食事代が平成30年4月から一部変更となります
- 12 食産業振興センター「食ラボひらかわ」からのお知らせ
教育長に柴田正人氏が再任
- 13 異動シーズンに休日窓口を開設します
上下水道課からのお知らせ
- 14 平川市消防団出初式を開催します
春の火災予防運動
- 15 体育協会だより
文化協会だより
食育通信
さるか荘がリニューアルオープンします
- 16 今月のお知らせ
- 20 健康のお知らせ
- 22 戸籍だより
- 23 3月で1歳になる我が家のアイドル
- 24 平川市子育て世代包括支援センター



平川市ダンス演技発表会

2月25日、平川市ダンス演技発表会が文化センターで開催されました。ダンスを通じた交流などを目的に平川市体育協会が主催した今回の発表会には、市内外から初参加を含む35団体278人が参加しました。

市体育協会の三浦敏之会長が「年代、ジャンルの異なるダンス演技をぜひ楽しんでほしい」とあいさつすると、ヒップホップやストリートなどのダンスパフォーマンスが披露されました。

各チームの熱気あふれる演技の数々に、会場は一体となって盛り上がりました。



雪と子どもたち

2月11日、文化センターで「雪と子どもたち」が開催され、市内の子ども会などから親子連れ約90人が参加しました。

子どもたちを前に、市子ども会育成協議会の阿部克則会長が「普段雪の中で遊ばないと思うが、今日は一生懸命遊んでください」と述べると、子どもたちは元気に外に飛び出して、ビーチフラッグの雪上版である「スノーフラッグ」や「そり引き競争」、「ペットボトル倒し」などを行い、冬ならではの遊びを楽しみました。

また、チーム対抗の雪合戦も行われ、子どもたちの一進一退の白熱した戦いに保護者からは声援が送られました。



猿賀神社「七日堂大祭」

2月22日、猿賀神社で「七日堂大祭」が行われました。これは、旧暦1月7日に行われている恒例行事です。

旧暦の大晦日に境内から切り取られた柳の大枝を打ちつけて、その年の農作物の作柄や天候を占う「柳からみ神事」では、太鼓の合図に合わせて柳の木が12回たたきつけられました。柳の枝はほとんどこぼれ落ち、今年は豊作が期待できるとの結果が出ました。

その後に行われた「ごまの餅まき神事」では、多くの参拝客が神職がまくごま入りの紅白餅を拾い集め、無病息災を祈っていました。

平川市ホームページをリニューアルします

4月2日から、市ホームページがリニューアルします。これまでのホームページにはなかった特徴もたくさん！今回はその一部をご紹介します。

1. デザインを一新

「誰もが見やすく、使いやすい」ホームページを目指して新しいデザインにしました。総合トップページを設け、観光名所など市内の魅力やイベント情報などを発信します。

また、必要とする情報に素早くたどり着けるよう、サイトの入り口を市民向けの「暮らしの情報」、そのほか利用者に応じて「事業者向け情報」、「観光情報」、「ふるさと納税」の4つに設定しました。



ホームページ総合トップ画面

2. スマートフォンなどへの対応

これまでの携帯用サイトに加え、スマートフォンをはじめ、タブレットなどの端末からも快適に閲覧できるように、パソコン用とは異なる専用サイトを作りました。



3. アクセシビリティの向上

アクセシビリティとは、高齢者、障がい者、外国人などを含めた「全ての方がホームページで提供される情報にアクセスし、支障なく利用できること」をいいます。

今回のリニューアルでは、障がい者・高齢者のホームページ利用に配慮する指針である日本工業規格「JIS X 8341-3:2016」に準拠し、アクセシビリティに最大限配慮したホームページとしました。

また、翻訳サービス（Google翻訳）を導入し、ホームページの内容を英語・中国語（繁体字）・韓国語に翻訳できるようになりました。





4. 写真投稿機能「わたしの平川ふおと」

市内の観光施設において、スマートフォンなどで撮影した写真に、そのスポット独自のスタンプを加えて市のホームページへ投稿することができますようになります。

投稿された写真は市で確認した後に、ホームページに掲載します。どんどん投稿して、平川市の楽しさを内外へ発信しましょう！

使い方

1. 「ふおと Pon!」が使える次の施設へ行きます。

- ▷ねぶた展示館 ▷弘南鉄道平賀駅
- ▷盛美園 ▷猿賀公園
- ▷道の駅いかりがせき

2. スマートフォンのGPSをオンにします。

※GPSオンの方法は端末により異なります。

3. スマートフォンのブラウザ上で「ふおと Pon!」を開きます。

右のQRコードをスマートフォンで読み取ると、「ふおと Pon!」をブラウザ上で開くことができます。

<https://www.photo-pon.com/>

※ブラウザはChromeまたはSafariにのみ対応しています。



4. 「写真を撮る」をタップし施設内で写真を撮ります。

5. 「スタンプ選択」をタップすると撮った写真にスタンプを貼ることができます。



6. スタンプを貼った写真が完成したら「写真を保存」をタップします。

Androidの場合

「写真を保存」をタップした時点で写真が保存されます。

iPhoneの場合

「写真を保存」をタップしたあと表示される画面で、画面上を長押しして写真を保存します。

7. 「投稿」をタップし、同意内容をご確認の上アップロードします。



リニューアルにあたり、トップページのURL (<http://www.city.hirakawa.lg.jp/>) に変更はありませんが、その他のページについてはURLが変更となります。お気に入りなどに登録している方は変更をお願いします。

問合せ：総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

平川市表彰式

2月10日、東京会館において平成29年度平川市表彰式が開催されました。
各分野で活躍された方々をご紹介します（大会結果などは一部抜粋）。

表彰条例による表彰

〔功勞表彰〕

■三浦勝志（大木平）…農業委員会委員として永年にわたり地方自治の振興発展に寄与された功績

■船水創（光城）…スポーツ推進委員として永年にわたり地方自治の振興発展に寄与された功績

〔善行表彰〕

■外川三千雄（平成）…多額の金品を寄附され市民文化の向上に寄与された功績

■長谷川義榮（神奈川県川崎市）…多額の金品を寄附され社会福祉の発展に寄与された功績

■株式会社日本マイクロニクス（東京都武蔵野市）…多額の金品を寄附され児童福祉の充実に寄与された功績

■株式会社タケエイ（東京都港区）…多額の金品を寄附され市の観光振興に寄与された功績

■樋口茂（日沼）…永年にわたり消防団員として消防防災活動に尽力された功績

■対馬昭（館山・松崎）…永年にわたり消防団員として消防防災活動に尽力された功績

■青森県りんご協会広船りんご支会…りんご生産技術の向上に努められ平成29年度青森県りんご品評会団体の部において農林水産大臣賞を受賞し全国に平川りんごの名声を高められた功績

■岩淵聖（原田）…りんご生産技術の向上に努められ平成29年度青森県りんご品評会葉とらずの部において青森県知事賞を受賞し全国に平川りんごの名声を高められた功績

■小野一治（金屋）…社会福祉法人の理事として永年にわたり児童福祉の発展に尽力され本市の福祉向上に寄与された功績

■對馬玄翔（館山・松崎）…第41回全国学生書写書道展において特別名誉大賞を受賞し本市の文化振興に寄与された功績

■成田実紗（町居）…第48回近江神宮全国献書大会において文部科学大臣賞を受賞し本市の文化振興に寄与された功績

■船水明莉（光城）…船越義珍杯第14回少年世界空手道選手権大会において優秀な成績をおさめ本市のスポーツ振興に寄与された功績

■松山瑠偉（原田）…第48回全国中学校サッカー大会において優勝に貢献し本市のスポーツ振興に寄与された功績

教育委員会表彰規則による表彰

〔スポーツ表彰〕

■尾上中【三上奈々美、寺嶋雛乃、桑田咲美、駒井彩未、小野陽、菅原香春、佐藤鈴華、山口愛永】…平成29年度青森県中学校体操競技・新体操選手権新人大会新体操女子団体第1位

■碓ヶ関中【櫻庭杏菜、一戸朔良、下山優衣、小竹凜花、成田柚】…第68回青森県中学校体育大会夏季

大会新体操女子団体第1位

■滝本正喜（大光寺）…平成29年度県下ソフトテニス選手権大会シニア65男子第1位

■阿蘇宥斗（黒石市）…県下ソフトテニス選手権黒石大会一般男子第1位

■三浦海晴（平賀西中）、山口諒（同）、山賀滉己（同）、武田凌太

（同）、高橋光太郎（同）…第9回東北中学校2複1単団体戦ソフトテニス大会男子第3位

■尾崎花音（柏木小）…第18回東北ジュニアシングルスソフトテニス大会小学4年以下女子第3位

■中嶋琴音（小和森小）…第17回全国小学生ソフトテニス大会青森県予選会4年以下女子第1位

■齋藤玲杏(金田小)、水木洸(平賀東小) …第27回東北小学生学年別ソフトテニス大会5年男子第1位
■大黒優真(小和森小)、長利明歩(金田小)、宮川遼久(同)、樋口拓海(猿賀小)、松田拳弥(同)、松田隼弥(同) …第14回会長杯争奪市町村対抗小学生選手権大会男子団体第1位
■竹村瑠稀愛(小和森小) …第10回青森県小学生インドアソフトテニス選手権大会女子4年生以下第1位
■竹村華瑠(尾上中)、成田青空(同) …第61回青森県下中学校ソフトテニス選手権大会(新人戦)男子個人第1位
■弘前実業高校【工藤涼香、水木恵唯、水木瀬奈、竹村美夢】 …第70回青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技女子団体第1位
■木村颯汰(弘前実業高校)、三浦恭平(同) …第62回青森県高等学校ソフトテニス新人大会男子個人第1位
■木村吏玖(弘前実業高校) …第70回青森県高等学校ソフトテニス選抜大会男子シングルス第1位
■阿部虎哉太(八戸工業大学第一高校)、岩淵航季(同) …第70回青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技男子団体第1位
■佐々木紗那(碓ヶ関中) …第47回青森県小学生スキー大会女子距離競技6年生の部第1位
■阿部泉里(小和森小) …第33回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会男子ジャベリックボール投第1位
■阿保詩子(猿賀小)、館下陽奈乃(松崎小)、多門凜々子(小和森小)、佐々木実花(同) …第33回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会女子400mリレー第1位
■佐々木萌那(碓ヶ関中) …第38回東北中学校陸上競技大会共通女子800m第2位
■對馬勇斗(弘前実業高校) …平成29年度青森県秋季陸上競技選手権大会男子三段跳第1位

■丸山瀬奈(弘前実業高校) …第72回国民体育大会陸上競技青森県選手選考会女子100m第1位
■須々田佳穂(本町) …第72回国民体育大会陸上競技青森県選手選考会女子走高跳第1位
■工藤かれん(八幡崎) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部女子A100m第1位
■弘前実業高校【平山麻尋、阿部宏美、川田季穂、中畑美羽、山内愛未、工藤未夢、内山史絵、平田伊吹】 …第70回青森県高等学校総合体育大会ソフトボール競技女子第1位
■弘前学院聖愛高校【工藤涼那、古川鈴寧、小森奏、原田菜々子、芳賀風環、須藤佑奈、齋藤音葉】 …第68回青森県高等学校女子ソフトボール春季大会第1位
■平賀東中【金子歩、八木橋瞳、工藤瑠愛、今井月菜、木村殊望、成田未空、清水樹、小田桐朋花、斎藤希未、長尾日利、芳賀梨乃明、今井小葉、山内響、田島希来、斉藤日菜、清水皐、小田桐かのん、長尾袖彩】 …第44回東北中学校女子ソフトボール大会第3位
■外川征弥(柏木農業高校) …第44回東北総合体育大会ウエイトリフティング競技少年男子+105kg級第3位
■山谷恵誠(弘前大学附属小) …第41回青森県道場少年剣道大会小学生4年生以下の部最優秀賞
■齋藤侑哉(小国) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部ウエイトリフティング競技53kg級第1位
■工藤慎(小和森) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部ウエイトリフティング競技85kg級第1位
■田中康樹(沖館) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部ウエイトリフティング競技+105kg級第1位
■工藤陽一郎(猿賀) …第72回国民体育大会ボウリング競技会成年男子団体戦4人チーム第4位
■下山美幸(猿賀) …第44回東北

総合体育大会ボウリング競技成年女子団体戦4人チーム戦第3位
■菊池良秋(小和森)、工藤博昭(猿賀) …日本スポーツマスターズ2017ボウリング競技第17回東北ブロック大会男子4人チーム戦第2位
■桑田佳祐(藤野)、七尾深雪(柏木町) …平成29年度青森県ボウリング選手権大会4人チーム戦第1位
■花岡尚也(山の上) …第43回東北ブロック選手権大会3人チーム戦第3位
■葛西光雄(李平)、松田智行(金屋) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部弓道競技第1位
■瀧本誠博(弘前高校) …第30回東北高等学校空手道選抜大会男子団体形第3位
■小川涼音(小和森小) …第46回東北地区空手道選手権大会小学5年生女子個人組手第2位
■齋藤菜央(平賀西中) …第26回日本空手協会青森県空手道選手権大会中学1年女子形個人第1位
■船水日和(平賀西中) …第26回日本空手協会青森県空手道選手権大会中学1年女子組手個人第1位
■瀧本星良(小和森小) …第26回日本空手協会青森県空手道選手権大会小学1・2年女子形個人第1位
■齋藤芯(平賀東小) …第5回東北少年少女空手道選手権大会3年男子組手第1位
■齋藤蓮(平賀東小) …第5回東北少年少女空手道選手権大会2年男子形第3位
■松本粋(小和森小) …第5回東北少年少女空手道選手権大会1年男子形第3位
■成田匠汰(青森明の星中) …第46回東北地区空手道選手権大会中学1年生男子個人形第1位
■佐藤眞一(南田)、住吉雅和(中佐渡)、小山内俊彦(大光寺)、小山内昭彦(同)、三浦勇(石郷)、小田切康眞(尾上) …第72回市町村対抗青森県民体育大会市の部ゲートボール競技第1位

■中嶋長生(広船)…第34回青森県ゲートボールフェスティバル大会第1位
 ■竹村節子(光城)…第29回北海道・東北ブロックグラウンド・ゴルフ交歓大会Bグループ女子第1位
 ■葛西祐介(本町)…第44回東北総合体育大会自転車競技成年男子・スプリント第3位
 ■工藤聖蘭(弘前中央高校)、葛西由依(尾上中)…第7回全日本女子ユース(U-15)フットサル大会第2位
 ■佐藤春世(尾上中)…第22回全日本女子ユース(U-15)サッカー選手権青森県大会第1位
 ■平賀西中【藤田青空、岩淵流星、工藤波音、中畑向成、木村陸斗、今井優駿、小山内陸斗、相馬健太、芳賀悠斗、佐藤駿介、小山内諒、成田蓮、山谷雄斗、今井風雅、竹村子龍、工藤央登、中島奎、佐藤優樹、山谷英斗、岩淵健太】…第21回東北学童・少年軟式野球大会少年の部準優勝
 ■成田竜(尾上総合高校)…第67回青森県高等学校定時制通信制総合体育大会柔道男子団体第1位
 ■相馬光陽(弘前東高校)…平成29年度青森県高等学校春季ボクシング選手権大会フライ級第1位
 ■木村真輝(弘前市立津軽中)…

第47回全国中学校バスケットボール大会ベスト8
 ■石岡京登(平賀西中)…第45回東北地区軌道優勝大会少年団体実践競技準優勝
 ■大川和(平賀西中)…第43回東北ジュニア選手権水泳競技大会13～14歳区分女子200m平泳ぎ第1位
 ■新井星帆(弘前中央高校)…第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会県予選会15～16歳区分女子200m個人メドレー第1位
 ■対馬健(弘前高校)…第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会県予選会チャンピオンシップ男子100m背泳ぎ第1位
 ■工藤嵩也(八戸工業大学第一高校)…第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会県予選会15～16歳区分男子200m自由形第1位

【文化奨励表彰】

■宇野美桜翔(尾上中)…第12回青森県管楽器ソロコンテスト中学校の部(フルート)金賞
 ■須郷天音(尾上中)…第12回青森県管楽器ソロコンテスト中学校の部(サクソフォン)金賞

■弘前実業高校【水木未優、櫻田倫未、斎藤まりの、木村和華子、澤田知世、森内乃愛、蒔苗衣桜、大里ひとみ】…第30回全日本マーチングコンテスト東北大会高等学校以上の部金賞
 ■原田夏緒(金田小)…第52回高野山競書大会毎日小学生新聞賞
 ■對馬愛佳(松崎小)…第61回JA共済青森県小・中学生書道コンクール書道半紙の部最優秀賞
 ■工藤脩斗(尾上中)…第6回東奥児童書道展小学6年生の部推奨
 ■對馬のどか(平賀西中)…平成29年度第51回中学生の「税についての作文」東北地区納税貯蓄組合連合会会長賞
 ■今井優紀(柏木農業高校)…第6回全国小・中学生ねぶた下絵コンクール中学生の部最優秀賞
 ■岡部佑紀(弘前高校)…全国高校ビブリオバトル2017東北大会第1位
 ■福士友李亜(尾上)、福士真保奈(同)…第15回青森県民謡グランプリ第47回手踊り名人決定戦組踊りの部優勝



平川市ごみゼロキャンペーン環境標語の 優秀作品を紹介します



市ではごみを少しでも少なくし、エコや環境への意識を高めようと市内小学校4、5年生を対象として、平川市ごみゼロキャンペーン環境標語を募集しました。

エコや環境に対する高い意識が表れた作品が多数応募され、市教育委員長ら5名の厳正な審査の結果、応募作品4年生62作品、5年生146作品の全208作品から優秀作品40作品が選ばれました。



竹館小学校

- 4年 相馬 和空 温だん化 ふせぐと言うだけ？ 努力しよう
- 4年 岩瀬 可歩 みんなでせつ電 地球を未来に わたそよう
- 4年 内山 愛唯 食べた空 ポイ捨てしないで ゴミ箱へ
- 4年 内山 古都 がんばろう 町をきれいに ごみひろい
- 4年 葛西 海音 ありがとう たよりになってる び生物さん
- 4年 兼平 陽由 リサイクル 世界を守る 仕事だよ
- 5年 谷口 仁太 ねる時は テレビ、エアコン けすように
- 5年 長尾 前汰 守りましょう ゴミの分別 しっかりと
- 5年 原田 純希 ごみへらし 地域のために がんばろう
- 5年 小野 心渚 ごみへらし 買い物の時 エコバック

柏木小学校

- 5年 石山 沙耶 たばこなど ポイすて禁止 よびかけよう
- 5年 木村 心音 生ごみは 水気を取って すてましょう
- 5年 小森 彩生 ふろの水 せんたく水に さいりよう
- 5年 田中 瑛菜 おんだん化 みんなの努力で 止めようよ
- 5年 奈良岡里穂 分別は だれでもできる さあやろう
- 5年 藤田 栞向 クールビズ エアコンたよらず すずしもう
- 5年 山口 美月 リサイクル 分けてきちんと 分別を

松崎小学校

- 4年 大和田澗慈 分別は ごみを減らす 第一歩
- 4年 今 夢蔵 やってみよう 節電節水 リサイクル
- 4年 久米田心海 分別を してからだそう ゴミすてに
- 4年 近藤 美桜 マイバック ごみがへるから 持っていく
- 4年 山本 芽生 ポイ捨てを やめれば町が きれいだよ
- 5年 今井 琉稀 やめようね ポイすてるの いいかげん
- 5年 工藤 夕莉 いほうです 不法投きは 気をつけよう
- 5年 三浦 千春 ポイ捨てで 道路よごれて 泣いちゃうよ

猿賀小学校

- 4年 佐藤慎之介 エコバック お店に行くとき 忘れずに
- 4年 鳴海 獅苑 リサイクル 水、服、新聞 再利用
- 4年 松田 隼弥 節電だ ゲームのやりすぎ 気をつけよう
- 4年 工藤 葵 リサイクル 古着をアレンジ またきよう
- 4年 富士 陽彩 もったかい？ 3円むだなし エコバック
- 5年 高江洲俊佑 自分から おちてるゴミを ひろおうよ
- 5年 松永 蕾知 スーパーに 行くとき必ず エコバック
- 5年 齋藤 綺 はみがきは 節水しながら みがこうよ
- 5年 花田 遙 いとこには 小さくなった 物あげよう

碓ヶ関小学校

- 4年 丸山 侑真 ポイすてで 人にめいわく かけないで
- 4年 福嶋 華 ごみへらし いらぬものは リサイクル
- 5年 岡部 智貴 ねるときに 電気もおやすみ パチンとね
- 5年 岸 彩葉 節水を しないでいると 貧ほうに
- 5年 白戸 架歩 おんだんか 地球にせまる きげんだぞ
- 5年 高阪 絆奈 温暖化 みんな地球を 守ろうよ



たくさんのご応募ありがとうございました!

国民健康保険の 手続きを 忘れて いませんか？

例年3月末から4月初めにかけて、住所変更される方や健康保険が変更になる方が多くなります。職場の健康保険と違い、国民健康保険の手続きは自分でしなければなりません。

加入の届け出が遅れると、国民健康保険税は国保加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。さらに、保険証がない場合、その間の医療費は全額自己負担になります。

また、脱退の届け出が遅れると、保険料(税)を二重に支払ってしまうこともありますので、必ず14日以内に届け出ましょう。

※1 国民年金の手続きも必要ですので、年金手帳をお持ちください。

▷国保年金課年金係
(内線1255・1256)

※2 事前に市民課で手続きが必要です。詳しくは市民課市民係までお問い合わせください。

▷市民課市民係
(内線1222・1223)

※3 国保加入の手続きは健康保険などの資格喪失日以降になります。事前に届け出されても保険証をすぐに交付できない場合がありますのでご了承ください。

大学などへの 進学が決まったら

国保に加入している方が、大学などへの進学により、平川市から他市町村へ住所を変更する場合は、学生用保険証の手続きが必要です。

転出届を提出したら、①学生であることが証明できるもの(在学証明書または学生証)、②今までの保険証をお持ちのうえ、届け出をしてください。

■学生用保険証とは

平川市に住所のない方は、原則として平川市の保険証を使うことができません。

しかし、特例として、就学を理由に住所を変更し、平川市にいる扶養義務者が生計を維持している場合は、平川市が発行する学生用保険証を使うことができます。

※学生用保険証を使用できるのは「学生である期間」のみです。

国民健康保険の手続きチェックリスト



他の市区町村から転入した
(職場の健康保険などに加入していない場合)※1※2

加入の手続き(必要な物: 他の市町村の転出証明書、身分証明書、マイナンバーのわかるもの)

職場の健康保険などをやめた※1※3

加入の手続き(必要な物: 職場の健康保険などをやめた証明書、マイナンバーのわかるもの)

職場の健康保険などの扶養から外れた※1※3

加入の手続き(必要な物: 職場の健康保険などの扶養から外れた日が記載された証明書、マイナンバーのわかるもの)

他の市区町村へ転出する※2

脱退の手続き(必要な物: 保険証、身分証明書、マイナンバーのわかるもの)

職場の健康保険などに加入した

脱退の手続き(必要な物: 国保と職場の両方の保険証、マイナンバーのわかるもの)
※職場の保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの。

職場の健康保険などの扶養となった

脱退の手続き(必要な物: 国保と職場の両方の保険証、マイナンバーのわかるもの)
※職場の保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの。

住所・世帯主・氏名が変わった※1※2

その他の手続き(必要な物: 保険証、身分証明書、マイナンバーのわかるもの)

世帯を合併・分離した※2

その他の手続き(必要な物: 保険証、身分証明書、マイナンバーのわかるもの)

大学など進学のために、他市町村へ転出する※2

その他の手続き(必要な物: 保険証、身分証明書、在学証明書、マイナンバーのわかるもの)

保険証をなくした

再発行の手続き(必要な物: 身分証明書、印鑑、マイナンバーのわかるもの)

保険証を破損した

再発行の手続き(必要な物: 破損した保険証、印鑑、マイナンバーのわかるもの)

1つでも該当する方は、本庁舎2階国保年金課または尾上・碓ヶ関総合支所1階市民生活課市民係で手続きをしてください。

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方のサービスを利用している方へ

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

世帯全員の1年間(毎年8月から翌年7月まで)の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。

※支給の要件に該当すると思われる世帯には、支給申請のおしらせをお送りします。

制度のポイント

- ①各医療保険における世帯内で、医療および介護の両制度ともに自己負担額を有する世帯が対象となります。
- ②70歳未満の方は、1か月の医療費が2万1千円を超えた分、70歳以上の方は、すべての自己負担額が合算対象になります。

申請方法

■必要なもの

印鑑、保険証(国保、後期高齢、介護)、通帳(国保の方は、世帯主の通帳)、申請者および該当者のマイナンバー(通知カードまたは個人番号カード)

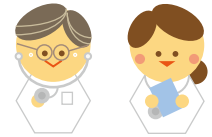


■手続きの流れ

○国保・後期高齢者医療制度に加入している方は、国保年金課・各総合支所国保担当窓口へ申請してください。

○その他の医療保険に加入している方は、高齢介護課介護保険係、各総合支所介護保険担当窓口へ「自己負担額証明書」の申請をし、交付されましたら、加入している医療保険担当窓口にて手続きしてください。

※支給額については、医療保険者・介護保険者それぞれより支給されます。



【算定基準額 年額：平成28年8月1日～平成29年7月31日】

国民健康保険 70歳未満+介護保険		
所得区分	基準額	
上位所得者	所得901万円超	212万円
	所得600万円超から901万円以下	141万円
一般	所得210万円超から600万円以下	67万円
	所得210万円以下	60万円
住民税非課税		34万円

国民健康保険 70歳以上+介護保険		後期高齢者医療制度 対象者+介護保険
所得区分	基準額	基準額
現役並み所得者	67万円	67万円
一般	56万円	56万円
低所得Ⅱ	31万円	31万円
低所得Ⅰ	19万円	19万円

問合せ： 国保年金課 国保係 ☎44-1111 (内線1252)
高齢介護課 介護保険係 ☎44-1111 (内線1155)

入院したときの食事代が平成30年4月から一部変更となります

平成30年4月より、入院中の食事代、および医療療養病床に入院されている65歳以上の方の居住費の負担額が変更となります。

入院時の食事代標準負担金額

入院中の食事代に必要な費用は、保険者がその一部を負担しますので、診察や薬にかかる費用とは別に、被保険者は表の金額を医療機関へお支払いすることとなります。

	所得区分	平成30年3月まで	平成30年4月から
70歳未満	一般所得者(住民税課税世帯)	1食360円	1食460円
	低所得(住民税非課税世帯)	1食210円(※1)	
70歳以上	一般所得者	1食360円	1食460円
	低所得Ⅱ	1食210円(※1)	
	低所得Ⅰ	1食100円	

療養病床にて医療の必要性の高い方(指定難病の方以外)

所得区分	平成30年3月まで		平成30年4月から	
	1食	居住費	1食	居住費
一般所得者(住民税課税世帯)	360円	200円	生活療養(Ⅰ)460円 生活療養(Ⅱ)420円	370円(※2)
低所得Ⅱ	210円(※1)	200円	210円(※1)	370円(※2)
低所得Ⅰ	100円	200円	100円	370円(※2)

※1 入院日数が90日を超えて1食160円となります。適用を受けるためには、市役所窓口での申請が必要です。申請には入院日数が90日を越えていることが確認できるもの(領収書など)が必要です。

※2 指定難病の方は0円のまま、据え置かれます。

※低所得Ⅰ 同じ世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が0円となる方。

※低所得Ⅱ 同じ世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税の世帯で低所得Ⅰ以外の方。

※生活療養(Ⅰ) 管理栄養士または栄養士による適切な栄養量および適時・適温の食事の提供が行われているなどの基準を満たす場合。

※生活療養(Ⅱ) 生活療養(Ⅰ)以外の方。

問合せ：国保年金課 国保係 ☎44-1111 (内線1251・1252・1257)

食産業振興センター

「食ラボひらかわ」からのお知らせ

市では、平成28年6月から食産業振興センター「食ラボひらかわ」を運営しています。この「食ラボ」では次のようなことが可能です。

- 加工機器を利用した農産物の加工
- 販売目的の商品の加工（別途営業許可の取得が必要な場合があります）
- 新商品の開発、相談



「食ラボ」の利用方法について

■『食品衛生責任者講習』の受講が必要です

地区の食品衛生協会が年に数回開催する『食品衛生責任者（養成）講習』を受講する必要があります。日程などは別途食品衛生協会にご確認ください。

■事前に『利用申請書』の提出と利用料金の支払いが必要です

おおむね利用日の1週間前までに利用申請書を提出してください。利用料金は利用日までに食ラボ窓口か、納付書により各金融機関窓口でお支払いください。

予約状況などは窓口にご問い合わせください。

開館日・利用時間

開館日 毎週火～土曜日
8時15分～17時

利用時間

9時～16時の間で、1時間単位となります。

※日曜日、祝日に利用されたい方は事前にご相談ください。

専門的な加工指導を希望される方について

■技術指導員の相談体制を強化

技術指導員を毎週火曜日～木曜日に配置します（変更の場合があります）。

事前に電話などで日程をご確認ください。

■商品開発、販売に役立つセミナーを実施

商品開発、販売に役立つセミナーを実施します。

日程などにつきましては広報や回覧チラシ、市ホームページなどでお知らせします。

「ひらかわ市民農園」利用者募集！

市では、農地を持たない市民を対象に「ひらかわ市民農園」を開設しています。平成30年度も同様に開設するにあたり、利用者の方を募集します。

場所 平川市大光寺三村井（旧小和森小学校跡地の一部）

募集区画 全10区画（1区画 約100㎡）

※申込者多数の場合は変更となることがあります。

対象者 市内に住所を有する非農家で世帯に市税などの滞納がない方

利用期間 5月12日（土）～11月17日（土）

利用料 無料

※栽培に必要なものは自己負担です。

申込方法

指定の申込書を食産業振興センター窓口まで提出

受付期間 4月3日（火）～4月13日（金）

※土・日・月曜日を除きます。

※申込者多数の場合は抽選となります。

その他 利用条件など詳細については、食産業振興センターまでお問い合わせください。

問合せ：食産業振興センター「食ラボひらかわ」 ☎44-8815

教育長に柴田正人氏が再任

2月25日で任期満了を迎えた教育長の柴田正人氏が平成30年第1回平川市議会臨時会で再任されました。

任期は平成30年2月26日から平成33年2月25日までの3年間です。



しばた まさと
柴田 正人氏

プロフィール

国立東京教育大学体育学部卒。県教育庁保健体育課指導主事、青森北高校長、青森西高校長、県高体連会長などを歴任。65歳。

剣道は7段で、趣味はウォーキングなど。

異動シーズンに休日窓口を開設します

例年、3月末から4月初めにかけて、住所変更をされる方が多くなります。そこで、転出・転入などの届け出やそれに伴う事務手続きなどを、休日もできるように窓口を開設します。

日時 3月25日(日)、31日(土)、4月1日(日)
8時15分～17時

場所 市役所本庁舎、健康センター

取扱業務 次のとおり

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休日窓口開設日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8

取扱業務内容	休日開設する窓口
<ul style="list-style-type: none"> ・住民異動の届け出(転入・転出など) ・戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など) ・印鑑登録 ・戸籍謄抄本・住民票・印鑑登録証明書などの交付 ※パスポート事務は除きます。	【本庁舎】 市民課 ※尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所は開設しません。
<ul style="list-style-type: none"> ・住民異動や戸籍届け出に伴う各種関係手続き 	【本庁舎】 税務課、国保年金課、上下水道課 【健康センター】 福祉課、健康推進課、子育て支援課

注意点

- ・手続きの際、本人確認が必要な場合がありますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。
- ・手続きによっては、後日改めて市役所へおいでいただくことがあります。

問合せ：市民課 市民係 ☎44-1111 (内線1222・1223)

上下水道課からのお知らせ

水道料金・下水道使用料のお支払いは口座振替が便利です

一度お申込みいただくだけで、水道料金・下水道使用料が毎月ご希望の口座から自動で引き落とされます。便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

口座振替日

毎月25日(金融機関が休日の場合は翌営業日)

口座振替できる金融機関

- | | |
|--------------|--------------|
| ▷青森銀行 | ▷みちのく銀行 |
| ▷東奥信用金庫 | ▷青い森信用金庫 |
| ▷東北労働金庫 | ▷つがる弘前農業協同組合 |
| ▷津軽みらい農業協同組合 | ▷ゆうちょ銀行 |

申込方法

通帳と届出印をお持ちの上、市内金融機関(東北労働金庫は黒石支店)または窓口までお越しください。

口座振替開始時期

お申込みから3～4週間ほどかかります。

上下水道の届け出を忘れずにお願いします

次に該当する方は異動の届け出が必要です。

- ①上下水道を使い始める方
- ②上下水道を止める方
- ③使用者名を変える方

また、次の方も届け出が必要な場合があります。

- ④転居・転出・死亡などで世帯の人数が変更になる方
- 異動の届け出をしない場合、後でさかのぼって料金が請求されたり、前住所の料金が引き続き請求されたりします。忘れずに届け出をお願いします。

届出先

- ▷平賀・尾上地域…上下水道課(本庁舎1階)
- ▷碓ヶ関地域(上水道)…久吉ダム水道企業団 ☎48-2229

- ▷碓ヶ関地域(下水道)…上下水道課(本庁舎1階)

問合せ：上下水道課 総務係 ☎44-1111 (内線1125・1126)



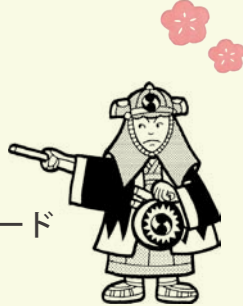
平成 30 年 平川市消防団出初式を開催します

平川市消防団の出初式を開催します。
この機会に是非とも、地域防災力の核となる消防団の活動をご覧ください。

日時 平成 30 年 3 月 21 日 (水・祝)
9 時 30 分より
場所 文化センター前路上

内
容

- ・放水訓練
- ・人員服装点検
- ・機械器具点検
- ・まとい振り
- ・幼年消防クラブパレード
- ・分列行進 など



道路規制箇所など

- 赤部分 9 時 00 分～ 10 時 45 分
- 青部分 9 時 50 分～ 10 時 45 分

文化センター駐車場は、前日より準備のため使用しますので、前日夜間からの駐車はご遠慮ください。なお、**式典当日の一般の方の駐車は、大光寺屯所、大光寺コミュニティセンター、小和森小学校をご利用ください。**民間の敷地には絶対に駐車しないでください。

進行状況により、時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

問合せ：総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線1354)

消防団募集

平川市消防団では、消防団員を募集しています。一緒にチカラを合わせて愛するまちを守りませんか。

入団
資格

市内在住または市内に勤務する方で、年齢 18 歳以上 60 歳未満の健康な方 (男女を問いません)。



春の火災予防運動!

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

4 月 9 日から 15 日まで、県下一斉に春の火災予防運動が行われます。これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災はちょっとした油断から、皆さんの大切な命や貴重な財産を奪います。

万が一に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、家族みんなで避難方法などをもう一度確認し、「住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント (3 つの習慣・4 つの対策)」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

■ 3 つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対やめる
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



■ 4 つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ② 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する
- ③ 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

山火事に注意を!

『小さな火 大きな森を 破壊する』

山間部の雪解けが一層進み、空気が乾燥するこの時期は、1 年のうちで最も山火事が発生しやすい季節です。貴重な森林を山火事から守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

- 問合せ
- ▷ 弘前消防本部予防課 ☎32-5104
 - ▷ 平川消防署 ☎44-3122
 - ▷ 平川消防署碓ヶ関分署 ☎45-2240



体育協会だより

ひらかわスポーツクラブ

ひらかわスポーツクラブでは、子どもから大人まで幅広い年齢層を対象に「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」をモットーに全5教室を開催しています！

子どもを対象とした教室では、バランス感覚や柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力を養い、ケガに強く危険を回避する能力をそれぞれのレベルに合わせて指導します！

大人を対象とした教室は、日頃から健康を意識している方や、体力をつけたい方、運動したいけど何をしたいかわからない方におすすめです。誰でも簡単にできる運動習慣を身につけ健康なカラダづくりをしましょう！

今よりもう少しだけ体力をつけたい気持ちのある方、ぜひ一度体験しに来てください！

皆さんの参加をお待ちしております！

教室名	対象	曜日	時間
子ども体操教室	5歳以上	火・水・土	16:30～17:30
バドミントン教室	5歳から中学生男女	水・金・土	水・金 17:30～18:30 土 18:00～19:00
レクリエーション教室	18歳以上の男女	火	10:00～11:00
ヨガ教室	18歳以上の男女	火・水 木・土	火 13:30～14:30 水 19:00～20:00 木① 13:30～14:30 木② 19:30～20:30 土 10:30～11:30
プライベートレッスン	18歳以上の男女	要相談	

問合せ 平賀体育館 ☎44-5010(9時～21時、月曜日休館)
※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館となります。

文化協会だより

大正琴すみれ会

大正琴すみれ会は、旧平賀町中央公民館での活動として、広船の外川チカ先生が発会されました。以来、先生の指導のもと毎年市民文化祭や催し物に参加、ひな祭りには老人ホームなどの訪問といった活動をしています。

平成26年に先生が他界されましたが、愛好者同志で目標を持ち日々練習を続けています。少人数ですが会員親睦のため会食や小旅行を実施しながら、和気あいあいと月2回の稽古に励んでいます。

もしご興味がありましたら、ぜひ教室においでください。

日時 第1・第3金曜日(都合により変更あり)
9時30分～12時

場所 文化センター

問合せ 代表 葛西妙子 ☎44-7703



食育通信

給食の人気メニュー紹介！ 「長いもと豚肉の炒め煮」

材料(4人分)			
・長いも	400g	・清酒	小さじ1と1/2
・ぶた肉	200g	・さとう	小さじ1
・にんにく	10g	・しょうゆ	大さじ2
・サラダ油	適宜	・和風だしの素	少々
		・水	60～80ml

生で食べることの多い長いもですが、学校給食では炒め煮にしています。ごはんにか合うので大人気です！



作り方

- ①長いもは乱切りにする。
豚肉は一口大に切り、酒をまぜておく。
にんにくはすりおろす。
- ②フライパンに油をしき、豚肉とおろしにんにくを炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、長いもを加えて軽く炒め、分量の水を加えて蓋をして蒸し煮にする。
- ④長いもに火が通ったら、調味料を加えてさらに炒め、味を整える。



問合せ：平賀学校給食センター ☎44-2835

再開

さるか荘が リニューアルオープンします

猿賀公園内に立地する温泉・保養施設「さるか荘」は、昨年の10月6日から改修工事のため休館し、ご不便をお掛けしておりましたが、まもなく工事を終え、4月1日に再開することになりました。

装いを新たにオープンする「さるか荘」にどうぞおいでください。



リニューアル記念事業

1. 桃ドーナツ振る舞い
対象 入浴者先着50名
期間 4月1日～3日
2. 入浴回数券割引販売
13枚綴り通常3,500円 → 3,000円
限定200セット

問合せ：有限会社おのえ企画(指定管理者) ☎57-5316

NEWS

今月の おしらせ



相談

休日・夜間納税窓口

毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の8時30分から17時まで市税の納税相談を行っているほか、毎月夜間および休日における窓口を開き、市税の納付および納税相談を受け付けておりますのでご利用ください。

来庁する際は、納税通知書および印鑑を持参ください。なお、納税通知書がなくても再発行、納付ができます。

場所

税務課収納係(本庁舎2階)

夜間窓口

3月23日(金) 17時~19時

休日窓口

3月25日(日) 8時30分~17時

問合せ 税務課収納係



催し

小学生バレーボールを 体験しませんか!

<大会出場を目指すコース>

対象 小学3年生~6年生

日にち 3月16日(金)~4月27日(金)
までの毎週水・木・金曜日

時間 16時30分~19時30分

<初心者コース>

対象 年長~小学6年生

日にち 3月16日(金)~4月27日(金)
までの毎週金曜日

時間 18時~19時

場所 B&G尾上体育館

参加料 無料

申込方法 B&G尾上体育館窓口にて直接、もしくは電話にてお申し込みください。

※受付時間9時~21時、月曜休館日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)。

問合せ B & G尾上体育館 ☎57-4633



募集

自衛官募集

<幹部候補生(一般)大卒程度>

資格

- ・22歳以上26歳未満
- ・20歳以上22歳未満の大卒(見込み含む)
- ・修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満

受付締切 5月1日(火)

試験日 5月12日(土)

※飛行要員は5月12日(土)、13日(日)。

<幹部候補生(一般)院卒者>

資格

修士課程修了者など(見込み含む)20歳以上28歳未満

受付締切 5月1日(火)

試験日 5月12日(土)

<幹部候補生 歯科・薬剤科>

資格

- ・専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満
- ・薬剤は20歳以上28歳未満

受付締切 5月1日(火)

試験日 5月12日(土)

<一般曹候補生(男子)>

資格 18歳以上27歳未満

受付締切 5月1日(火)

試験日 5月26日(土)

受験資格など、詳しくは自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。

申込み・問合せ

自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871



おしらせ

お手持ちの障害者手帳を ご確認ください

お手持ちの障害者手帳(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳)は、引越したり、名字が変わった場合は変更の届け出が必要です。

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳は、マイナンバーによる情報の連携が可能になります。変更の届出をすると、今後、各種手続の際、手帳の提出が不要になる場合があります。

手帳に書かれた情報(住所、氏名など)が、現在のものと違うときは、福祉課障がい支援係へおしらせください。

問合せ 福祉課障がい支援係

軽自動車などをお持ちの方へ

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者の方に1年分の税金が課税されます。廃車・名義変更などの異動がある場合は届け出が必要ですので、所定の場所で手続きをしていただくようお願いします。

<廃車・名義変更などの届け出>

現在お持ちの軽自動車を廃車にする場合には、廃車の届け出とナンバープレートの返納が必要です。

また、所有者の方がお亡くなりになった場合や車両を他人に譲渡した場合は、名義変更の届け出が必要となります。届け出がなされない場合は、引き続き軽自動車税が課税されますので、忘れずに届け出をお願いします。

加えて、住所変更、主たる定置場の変更に変更があった場合も届け出をしてください。

<ナンバー取得の届け出>

軽自動車税は、公道の走行の有無に関わらず、乗用装置(座席)が備え付けられている車両をお持ちの場合は課税対象となりますので、ナンバープレートの取得の届け出が必要です。

※車種により届出場所が異なりますので、ご注意ください。

※必要な書類などは、届出場所へ直接お問い合わせください。

届出場所

- ①原動機付自転車(総排気量125cc以下のもの)、ミニカー、小型特殊自動車(トラクターやスピードスプレーヤーなど)
▷税務課住民税係および尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課総務係、葛川支所

持参する物 ナンバープレート(廃車時)、印鑑など

- ②軽自動車(総排気量660cc以下のもの)

▷軽自動車検査協会青森事務所

☎050-3816-1831

持参する物 検査証、ナンバープレート(廃車時)、解体証明書(解体時)、住民票(名義変更時)、印鑑など

- ③軽二輪車(総排気量125cc超250cc以下の二輪)

▷青森県軽自動車協会 ☎017-739-0441

持参する物 検査証、ナンバープレート(廃車時)、解体証明書(解体時)、住民票(名義変更時)、印鑑など

- ④二輪小型自動車(総排気量250cc超の二輪)

▷東北運輸局青森運輸支局

☎050-5540-2008

持参する物 検査証、ナンバープレート

(廃車時)、解体証明書(解体時)、住民票(名義変更時)、印鑑など

②、③、④の代行手続き

次の場所で、手続きの代行を有料で行っていますので、ご利用ください。

▷社団法人弘前自動車協会 ☎32-7237

▷社団法人黒石地区自動車協会

☎53-2006

問合せ 税務課住民税係

児童手当などのお知らせ

<児童手当>

支給対象

中学校卒業まで(15歳に到達した日から最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給されます。ただし、児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則として、その施設の設置者や里親などに支給します。

※公務員は勤務先から支給されます。公務員になったとき、公務員でなくなったとき、または独立行政法人などに出向したときは、その翌日から15日以内に市と勤務先に届出・申請が必要です。勤務先と市で二重に申請することのないうようご注意ください。

支給時期

6月、10月、2月(それぞれ前月分までの手当を支給)

支給額(児童1人当たり月額)

3歳未満 15,000円

3歳以上小学校終了前 10,000円

(第3子以降は15,000円)

中学生 10,000円

※「第3子」とは、高校卒業まで(18歳に到達した日から最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

※所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

<児童扶養手当>

支給対象

父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母(または養育者)に対して支給されます。なお、児童が18歳に達した最初の3月31日まで(心身に障がいがある場合は20歳に達するまで)手当の支給対象となります(所得制限があります)。

ただし、児童が児童福祉施設などに入所している場合や児童福祉法に規定されている里親に委託されている場合は支給されません。

topic 国民年金

平成30年度の保険料は、月額1万6,340円です

国民年金保険料は、毎年度改定されますが平成30年度は前年度より150円引き下げられ、月額1万6,340円となります。保険料は日本年金機構から4月上旬に送付される1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めてください。また、口座振替やクレジット払いも利用できます。

●国民年金保険料を前納すると割引があります

国民年金は、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」があります。

前納の種類	毎月納付する場合	現金納付で前納(割引額)
6か月前納 (平成30年4月～9月分)	98,040円	97,240円 (△800円)
1年前納 (平成30年4月～平成31年3月分)	196,080円	192,600円 (△3,480円)
2年前納 (平成30年4月～平成32年3月分)	393,000円	378,580円 (△14,420円)

現金納付による6か月および1年の前納用の納付書は4月上旬に送付されますので、5月1日までに各金融機関へ納付してください。

2年前納を希望される方はお申し込みが必要です。お申し込み先は、国保年金課年金係の窓口または弘前年金事務所です。

現金納付による前納のほか、口座振替やクレジット払いによる納付も利用できます。

●平成30年度の年金支給額は据え置きとなります

平成30年度の年金支給額は、平成29年度から据え置きとなります。

平成30年度の年金額による支払いは、4月分の年金が支払われる6月からとなります。

平成30年度の新規裁定者(67歳以下の方)の年金額の例

	平成30年度(月額)
国民年金 (老齢基礎年金(満額)1人分)	64,941円

詳しくは国保年金課年金係または弘前年金事務所(☎27-1339)にお問い合わせください。

問合せ：国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線1255・1256)

支給時期

4月、8月、12月(支払月の前月までの分)

手当額

4月から手当額が変更になります。

・全部支給 月額42,500円

・一部支給 月額42,490円～10,030円(10円きざみ)

*第2子加算

・全部支給 月額10,040円

・一部支給 月額10,030円～5,020円(10円きざみ)

*第3子以降加算(1人につき)

・全部支給 月額6,020円

・一部支給 月額6,010円～3,010円(10円きざみ)

※現在受給している公的年金の額が児童扶養手当の額よりも低い場合は、差額の児童扶養手当を受給できますので、事前にお問い合わせください。

<特別児童扶養手当>

支給対象

政令で定める程度の障がいを有する児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人に支給されます。なお、児童が20歳に達するまで支給されます(所得制限があります)。

ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているときや、児童が障がいを事由とする公的年金を受給できるときは支給されません。

支給時期 4月、8月、11月(支払月の前月までの分。11月は8月～11月分)

手当額

4月から手当額が変更になります。

・障がいの程度が1級の場合

月額51,700円

・障がいの程度が2級の場合

月額34,430円

問合せ 子育て支援課子育て支援係

土地・家屋の価格などが縦覧できます

固定資産税の納税者の方が所有する土地または家屋について、価格が適正に評価されているかを確認していただくために、土地・家屋価格等縦覧帳簿により、市内の他の土地または家屋の価格と比較することができます。

期間 4月2日(月)～5月31日(木)

※土・日曜日、祝日を除きます。

時間 8時30分～17時

場所 税務課 (本庁舎2階)

縦覧できる方

- ・固定資産税 (土地・家屋) の納税者
- ・納税者から縦覧の委任を受けた方

持ち物

- ・本人確認書類 (運転免許証、保険証、個人番号カードなど)
- ・委任状 (委任を受けた方のみ)

問合せ 税務課固定資産税係

平成30年度ハイリスク妊産婦アクセス支援事業

平川市に住民登録している妊婦さんが周産期母子医療センターに通院、または入院、宿泊待機をしたり、NICU(新生児特定集中治療室)などに入院しているご自身のお子さんに面会などをするための交通費や宿泊費の一部を5万円まで助成します。

支給対象

平成30年4月1日～平成31年3月31日に妊産婦さんが次の医療機関へ通院、入院、面会などをされた場合。

対象となる医療機関

<総合周産期母子医療センター>

▷青森県立中央病院

<地域周産期母子医療センター>

▷青森市民病院

▷弘前大学医学部付属病院

▷国立病院機構弘前病院

▷八戸市立市民病院

▷むつ総合病院

※NICUやGCU(新生児治療回復室)に入院しているお子さんに面会のための交通費・宿泊費の助成は青森県立中央病院、弘前大学医学部付属病院、国立病院機構弘前病院、八戸市立市民病院のみです。

※申請の手続きなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康推進課母子保健係

3月は自殺対策強化月間です

ここ2週間、体重が3kg以上減った、気分が落ち込んだ、いつも同じ時間に起きることはありませんか?誰かに相談できていますか?

一人で悩まず、困りごと相談やここらからだの相談、傾聴サロンなどを利用しましょう。

※日程などについては「健康のおしらせ」をご覧ください。

問合せ 健康推進課健康増進係

民生委員・児童委員が委嘱されました

2月22日付で民生委員・児童委員が委嘱となりました。

西の平・松館 小山内勝弘 ☎44-3787

尾崎(3) 中嶋みどり ☎090-6253-6468

民生委員・児童委員はみなさんにとって身近な相談員です。

悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ 福祉課福祉総務係

障害児福祉手当・特別障害者手当 手当額が改定されます

平成30年4月からの手当額(月額)は、次のとおりになります。

- ・障害児福祉手当 14,650円
- ・特別障害者手当 26,940円

障害児福祉手当・特別障害者手当とは

身体・知的・精神に著しく重度で継続する障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方で支給要件を満たす方に申請により手当を支給します。

対象

<障害児福祉手当>

在宅の重度心身障がい児で常時介護を必要とする20歳未満の方。施設に入所している方、扶養義務者の方の所得が一定額以上の場合には該当しません。

<特別障害者手当>

在宅の最重度心身障がい者で常時特別の介護を必要とする20歳以上の方。

※施設に入所している方、病院や介護老人保健施設に3か月を超えて入院している方、本人、配偶者または扶養義務者の方の所得が一定額以上の場合には該当しません。

支給月 2、5、8、11月

※それぞれの前月分まで支給します。

留意事項

- ・指定の診断書が必要です。
- ・診断書の内容により判断を行うため認定却下になる場合もあります。
- ・所得制限がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課障がい支援係

タカタ製エアバッグリコール未改修車は車検に通りません

タカタ製エアバッグリコール未改修車は平成30年5月以降、車検に通らなくなります。検査システム (https://www.jaspa.or.jp/user/mycar/application/recalls_earch.html) で措置対象かどうか確認し、未改修の場合は早急に販売店でリコール作業を受けてください。

エアバッグリコール特設ホームページ

http://www.mlit.go.jp/jidosha/carinf/rcl/recallinfo_000.html

問合せ 国土交通省タカタ専用ダイヤル

☎03-5539-0452

有料広告

てんちゃん

新学期セール 4/3 (日)

春の天賞堂は時計が安い!!

てんちゃんの天賞堂

時計・貴金属 オール **20~50%OFF**

現金にて買い取り中!!

金・プラチナ・ダイヤモンド

卒業式・入学式にパールが売っています!

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016

不要になったリング、ネックレス等ご持参下さい

有料広告

地球にやさしい 情報化社会 をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303 FAX 017-761-5311

ACS 株式会社 青森電子計算センター

T 038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

自動車税についての おしらせ

自動車税の住所変更届について

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証（車検証）に記載された住所にお送りしています。

転居などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続きをしなければなりません。事情によりすぐに住所の変更登録ができない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。

また、県ホームページからも届け出すことができます。ページ内の<注目情報>「自動車税住所変更届」をご覧ください。

自動車税の口座振替について（6月納期分）

自動車税の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口へ備え付けてありますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、口座振替の申込期限は4月27日（金）です。

問合せ 中南地域県民局県税部納税管理課
☎32-4341（直通）

違反対象物の公表制度が 始まります！

建物を利用しようとする方がその建物の危険性に関する情報を入手し、建物利用の判断ができるよう、消防署などが把握した「重大な消防法令違反」を公表する制度です。

制度運用開始日 4月1日（日）

公表の対象

特定防火対象物（飲食店、物品販売店、旅館、病院など不特定の人が出入りする建物）

公表の対象となる違反

消防法令で設置が義務付けられているにもかかわらず、屋内消火栓設備、スプ

リンクレー設備、自動火災報知設備が設置されていないもの（ひとつでも該当すれば公表となります）。

公表の方法

立入検査で違反を確認し、建物関係者に違反を通知した日から14日が経過してもその違反が是正されない場合に、弘前地区消防事務組合ホームページに建物の名称、建物の所在地、違反の内容などを、違反が是正されるまで掲載します。

問合せ 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

尾上総合高校 平成30年度「科目履修生」

社会人などを対象として、特定の科目において生徒と同じ授業を聴講する科目履修生を募集します。

募集人数 若干名

応募資格

中学校を卒業した者または平成30年

3月に中学校卒業見込みの者で、高等学校などに在籍していない者。

募集期間

定時制 3月9日（金）～3月23日（金）

通信制 4月2日（月）～4月6日（金）

聴講する時間帯

定時制 月曜日～金曜日

17時15分～20時30分

通信制 日曜日

9時10分～16時10分

聴講許可

出願書類と面接により決定します

その他

○聴講できる科目数の上限は3科目（科目数に応じて聴講料が必要）です。

○単位の認定は行いません。

問合せ

▷尾上総合高校定時制課程

☎57-3500（定時制教頭）

▷尾上総合高校通信制課程

☎57-5528（教務部）

トレーニング機器が新しくなりました



平賀屋内運動場（ひらかドーム）内のトレーニングルームには、有酸素運動や各部位ごとの筋肉トレーニング用の機器があり、初心者や高齢者も扱える設定になっています。

今回の更新で、腰を痛めず腹筋を鍛えられるアブ・トレーナーや立っただけで全身に効果がある音波振動マシン Sonix など、運動が苦手という方でも扱える機器も増えました。

新しくなった機器で、体力づくり・健康づくりのため、トレーニングを始めてみませんか。

利用時間 9時～21時

利用料金 高校生100円

一般210円

※中学生以下は利用できません。

※運動しやすい服装と内履きが必要です。

問合せ 平川市運動施設（ひらかドーム） ☎43-0660



有料広告



内科・消化器内科

花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医

日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

発行日 毎月15日（発行日が休日の場合は前後の平日）

発行部数 11,200部/月

掲載料 縦44mm×横84mm カラー 20,000円

白黒 15,000円

縦44mm×横179mm カラー 40,000円

白黒 30,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

問合せ 総務課広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）



検診のおしらせ ■問合せ 健康推進課健康増進係

集団検診

＜検診項目＞

- ・特定健診・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診・肝炎ウイルス検査

※検診の内容により対象者が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

実施日	場 所	受付時間	持ち物
4月22日(日)	葛川支所	6:45 ～8:00	・健康保険証 ・総合受診票

□詳しくは、3月初旬に保健協力員が配布した集団検診のおしらせまたは4月初旬に配布する健康カレンダーをご覧ください。

婦人科検診

＜検診項目＞

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)

※平成31年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

個 別	子宮頸がん検診 内容：内診など
	乳がん検診 内容：マンモグラフィ(乳房X線写真)
指定医療機関で受診できます。 「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。お問い合わせください。	

□市の子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の受診となっています。受診される方は「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。健康推進課健康増進係までご連絡ください。
(平成29年度子宮頸がん・乳がん検診を受診されていない方)

□証明書発行は随時受け付けします(検診期間：平成31年3月30日(土)まで)。

※証明書の有効期限は発行の月を含め3か月間です。ご注意ください。

□詳しくは、3月初旬に保健協力員が配布した子宮頸がん・乳がん検診のおしらせまたは4月初旬に配布する健康カレンダーをご覧ください。



母子・献血のおしらせ ■問合せ 健康推進課母子保健係

母子健康手帳の交付・妊婦窓口相談

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

時 間	持 ち 物
8時15分 ～17時	・妊娠届出書(医療機関から発行) ・妊娠連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ) ・保険証(国保の場合のみ) ・個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



献血のおしらせ

次回の巡回予定は広報ひらかわ4月号以降でお知らせします。

弘前献血ルーム CoCoSA では、毎日献血を実施しています。

問合せ 弘前献血ルーム CoCoSA
☎0120-768-489

持ち物

献血カード(献血手帳)
本人確認書類(運転免許証など)
※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

乳幼児健康診査・すくすく広場 ■場所 健康センター

種 別	対 象	実施日	受付時間	持ち物
すくすく広場※要予約 体重測定、育児相談、離乳食の講話、試食、親子遊びなど	妊娠中、子育て中の方など	4月19日(木)	10:00～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル ・小皿、スプーン(離乳食を試食する方) ・筆記用具
4か月児健診	平成29年12月生まれ	4月24日(火)	12:20～12:40	・母子健康手帳
1歳児健診	平成29年4月生まれ	4月18日(水)	12:10～12:30	・バスタオル
1歳6か月児健診	平成28年9月生まれ	4月25日(水)	12:20～12:40	・健康診査問診票
3歳児健診	平成26年9月生まれ	4月13日(金)	11:50～12:20	・尿(3歳児のみ)

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますので、係までご連絡ください。

※3歳児健診は3歳6か月～7か月児が対象となります。

※対象者には個別通知します。

※健診の予約は不要で、健診は無料となります。

※平成30年4月から「子育て広場」は「すくすく広場」に名前が変わります。



介護予防教室 ■対象 65歳以上の方

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
4月4日(水)、4月11日(水) 4月18日(水)、4月25日(水)	10:00～11:30	館田地区農業推進拠点施設	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
4月12日(木)、4月26日(木)	14:00～15:30	特別養護老人ホーム緑青園	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
4月3日(火)、4月17日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関地域福祉センター	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182
4月10日(火)、4月24日(火)	10:30～12:00	尾上地域福祉センター	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
4月7日(土)、4月21日(土)	13:00～15:00	特別養護老人ホームさわやか園	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432

体力アップ運動教室 ■対象 65歳以上の方

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした運動教室を開催します。初心者向けの楽しいプログラムです。各教室の定員はありませんので、参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
4月10日(火)、4月17日(火) 4月24日(火)	14:00～15:00	平賀体育館	平賀体育館 ☎44-5010
4月11日(水)、4月18日(水) 4月25日(水)	14:00～15:00	B&G尾上体育館	



相談・サロン・その他

✧ ころとからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む…」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

日にち・場所

4月4日(水) 健康センター相談室③
4月18日(水) 尾上地域福祉センター
時間 13時30分～15時30分

※当日の相談でもかまいませんが、事前に申し込まれた方が優先になります。

申込み・問合せ 福祉課障がい支援係

✧ 困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

対象 市内にお住いの方

日時 4月18日(水)、5月16日(水)
18時～19時20分

※1週間前までに要予約。

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ

健康推進課健康増進係

✧ 傾聴サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしい、自分のことを分かっけてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 4月11日(水)

13時～15時

※時間内に随時。

場所 健康センターふれあい交流室

問合せ 健康推進課健康増進係

✧ とんぼの会

精神疾患治療中の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。

日時 4月10日(火)、17日(火)
10時～12時

※毎月第2火曜日に開催予定です。

内容 10日(火) 総会準備
17日(火) 総会

場所 10日(火) 健康センター相談室②
17日(火) 健康センター相談室③

※日程など変更の場合もありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課障がい支援係

■胎児への風しん感染予防事業のおしらせ

市では、妊婦への風しん感染による、「胎児の先天性風しん症候群」を予防するため、妊娠を予定する女性、抗体価が低い妊婦の同居家族の方に対して、風しん抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

風しん抗体検査の対象となる方

- ①妊娠を予定される方(現在、夫またはパートナーがいらっしゃる方で、近い将来の妊娠を予定している方)
- ②抗体価が低い妊婦の同居家族など

実施期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

抗体検査、接種のすすめ方

健康センター、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所のいずれかにお申し込みいただき、助成券の交付を受けてから、実施医療機関にて抗体検査を実施し、抗体価が低いとされた方は予防接種となります。

問合せ 健康推進課母子保健係

戸籍 だより

2 月中届出分

※順不同、敬称略。平川市に届け出し、希望者のみ掲載しています。

2 月末現在の人口と世帯数 ※() は前月比。

■人口 31,611 人(-56) ■男性 14,728 人 ■女性 16,883 人
■世帯数 11,848 世帯(-8) ■転入 33 人 ■転出 50 人

こんにちは赤ちゃん

石郷 澁之助^{こうのすけ}くん 長谷川 竜也
岩館 陽翔^{はると}くん 盛 弘志
柏木町 しずく^るちゃん 五十嵐 龍也
高畑 瑠伽^{るか}ちゃん 木村 圭佑
大光寺 愛和^{あわ}ちゃん 工藤 雅
館田 冬真^{とうま}くん 古川 誠二
広船 有紗^{ありさ}ちゃん 工藤 和俊
町居 凛^{りん}ちゃん 古川 学
光城 桝笑^{のえる}琉^{こうな}ちゃん 長尾 貴章
金屋 幸成^{こうな}くん 木田 晴大
南田中 美里^{みりな}奈^なちゃん 原田 和磨
高木 菜奈^{なな}世^せちゃん 工藤 柁幸
高木 勇士^{ゆうし}くん 齋藤 雄太

(金屋 佐藤 駿 唐竹 内山 章雄 86
弘前市 奈良岡 華子 葛川 對馬 秋男 88
(原 芳賀 順一 葛川 阿部 キヨエ 89
(李平 田辺 土織 葛川 山口 ふぢ糸 81
(碓ヶ関 櫻庭 友紀 新館 中田 昇 50
唐竹 相馬 未央子 新館 小野 藤枝 95
新屋 佐藤 末秋 70
新屋 佐藤 正 87
尾崎 工藤 トシ 91
町居 櫛引 正義 73
町居 今井 忠三郎 84
町居 水木 ナリ 100
町居 竹村 守 66
光城 佐々木 トミ 91
金屋 松田 三喜男 76
南田中 葛西 久義 86
南田中 工藤 賢一 40
高木 葛西 マツエ 78
新屋町 山口 チヨ 82
中佐渡 小田桐 豊三郎 86
日沼 樋口 銀藏 78
碓ヶ関 白戸 正博 79
碓ヶ関 工藤 節 84
古懸 佐々木 キクエ 86

お悔やみ申し上げます

岩館 齋藤 兼美 72
岩館 太田 ミエ 86
小杉 木村 兼次郎 87
大坊 長尾 武美 87
大坊 齋藤 ハツエ 82
大坊 對田 文雄 91
原田 岩 渕 孝 66
小和森 工藤 ミツ 91
小和森 小野 鉄博 83
館田 乗田 貴美子 72
館山 對馬 キセ 102
本町 今井 衛 73
本町 船水 隆 79
本町 鎌田 榮藏 72
本町 船水 喜代春 69
沖館 岩 渕 さつ子 87
沖館 中田 かち糸 86

結婚おめでとう

(柏木町 小野 暢久
南津軽郡田舎館村 中山 襟理佳
(柏木町 藤田 貴紀
弘前市 神 圭子
(岩手県普代村 赤坂 真彦
苗生松 後藤 愛
(弘前市 須藤 力三
本町 齋藤 香

2 月の交通事故件数

■交通事故 1 件 (負傷者 2 人、死者 0 人)

2 月の出動件数

■火災出動 1 件 ■救急出動 78 件
■救助出動 2 件 ■その他 23 件

市公式 SNS を運営しています

市の魅力・地域資源を SNS で発信しています。皆さんのフォローや「いいね!」をお待ちしています!

Instagram・Facebook

アカウント名 nostalgic.city.hirakawa

Twitter

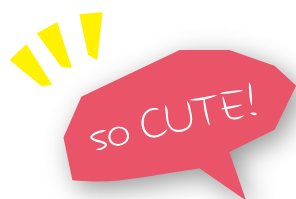
アカウント名 Promo_Hirakawa

じゃがいもと玉ねぎが贈られました

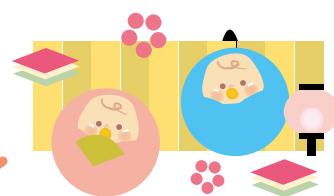
3 月 1 日、北海道北見市で収穫されたじゃがいも(スノーマーチ) 1,800kg と玉ねぎ 360kg が J A きたみらいから寄贈されました。贈られたじゃがいもは市内小学校 9 校に通う児童の家庭に配られるほか、一部は玉ねぎとともに給食で提供されます。

長尾市長に目録を手渡した J A きたみらいの大坪弘則代表理事専務 (写真右)





HAPPY BIRTHDAY!
3月で1歳になる
我が家のアイドル



すとう かなう
須藤 奏叶くん
H29年3月1日(高木)
我が家の小怪獣♡
元気に育ってね♡



おおさわ そうすけ
大澤 奏友くん
H29年3月7日(町居)
祝1歳☆いつも幸せと
笑いをありがとう♪



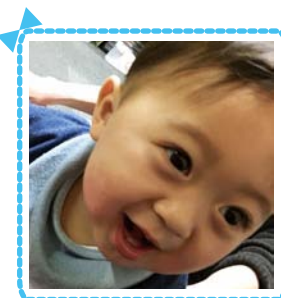
なりた ぜん
成田 然くん
H29年3月10日(金屋)
いつも笑顔のぜん☆お
兄ちゃんと仲良くね



くどう なぎら
工藤 椰楽くん
H29年3月12日(新屋)
可愛い暴れん坊将軍で
す♪



ふくい しゅうせい
福井 柁晴くん
H29年3月24日(館田)
3きょうだい仲良く、
元気に育ってね♪



はせがわ かなた
長谷川 奏多くん
H29年3月30日(光城)
いっぱい食べてパパよ
り大きくなってね!



やまや まのあ
山谷 茉乃愛ちゃん
H29年3月15日(沖館)
ズルスケ2号♡
☆1歳おめでとう☆



「我が家のアイドル」募集しています♪



1歳になる我が家のアイドルは、お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。

■スマートフォンで「広報ひらかわ」をチェックしよう!■

市では、より多くの皆さんに「広報ひらかわ」の情報を届けるために、スマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。このアプリを使うと「広報ひらかわ」をいつでもどこでも読むことができます。ぜひご利用ください。

「マチイロ」の主な特徴

- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ページめくりや拡大縮小なども簡単にできるほか、範囲を指定して画像を保存したり、メールへの添付、SNS サービスへの投稿が可能です。

「マチイロ」の導入方法

アプリストアで「マチイロ」を検索するか、右のQRコードを読み取ることでダウンロードできます。

問合せ：総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線 1353)



とっても便利♪

平川市 子育て世代包括支援センター

平成30年4月1日開設予定



こんな時は ご相談ください♪

～妊娠・出産・子育てを応援していきます～

子育て世代包括支援センターは、妊娠期から子育て期にわたるまでの様々なニーズに対して、保健師・助産師が切れ目のない支援を提供します。

- ・思いがけない妊娠に戸惑っている…
- ・35歳以上の初めての妊娠で不安がいっぱい…
- ・妊娠中に受けられるサービスはなにがあるの？
- ・赤ちゃんの体重がちゃんと増えているか心配…
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでイライラする…
- ・子育てが思い通りにいかない！誰か話を聞いて…

妊娠から子育て期の相談 および支援

妊婦本人からの相談(妊娠経過、体調、胎教)や、子育ての相談(パパ、祖父母も含む)などに応じ、情報提供や助言、指導、サービス機関への連携調整をします



産前・産後サポート事業

- ・子育て中のママ達の交流
- ・妊娠中、産後の体操
- ・妊娠中の悩みや産前産後の心身不調に対するの相談支援をします

事業名 ○すくすく広場
○パピママ教室
※詳細は「健康のおしらせ」をご覧ください。

産後ケア事業 ～退院直後からサポート～

- ・授乳時のトラブル
 - ・乳房ケア
 - ・母乳の与え方
- 助産師が相談支援をします



事業名 ○母乳ケア事業
実施場所：健康センター
利用料：1回500円
(月2回1週間前までの予約制)



こんにちは赤ちゃん訪問事業

- ・赤ちゃんのいるすべての世帯を訪問
- ・赤ちゃんの体重測定や授乳方法と抱っこの仕方の指導
- ・育児の不安や心身の悩みの相談
- ・乳幼児健診と予防接種の受け方の説明指導
- ・子育て支援情報を紹介します



開設時間 月～金曜日 8時15分～17時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ 健康推進課母子健康係
☎44-1111 (内線1143・1144)



今月の表紙 Cover of this month

3月1日、柏木農業高校と尾上総合高校で卒業証書授与式が行われ、卒業生が通いなれた学び舎を巣立ちました。
このうち、柏木農業高校では124人が卒業し、退場の際に卒業生と担任の教諭が握手を交わしたり、別れを惜しんで抱き合う姿に、会場からは温かい拍手が送られました。

広報ひらかわ No.147
2018年3月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係
〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <http://www.city.hirakawa.lg.jp/>

広報ひらかわは、11,200部作成し、印刷経費は1部あたり24円です。



QRコード