



**検診のおしらせ** ■問合せ 健康推進課健康増進係

**婦人科検診**

＜検診項目＞

- ・子宮頸がん検診（20歳以上の女性）
- ・乳がん検診（40歳以上の女性）

※今年度20歳、40歳になる方も対象。

個別	子宮頸がん検診	内容：内診など
	乳がん検診	内容：マンモグラフィ（乳房X線写真）

指定医療機関で受診できます。  
「平川市がん検診対象者証明書」が必要ですので、お問い合わせください。

□市の子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の受診となっていますので、平成28年度受診された方は今年度の受診をお断りさせていただいております。

**■子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は今月末までです！**

市では一定の年齢に達した女性に対し『子宮頸がん及び乳がん検診無料クーポン券』を昨年8月に送付しました。有効期限が今月末までとなっていますので、受診予定の方は、早めに指定の医療機関で受診しましょう。

無料クーポン券を紛失された場合は再発行いたしますのでお問い合わせください。

なお、無料クーポン券で受診の場合、「平川市がん検診受診対象者証明書」は不要です。

無料クーポン有効期限 **2月28日(水)**



**母子・献血のおしらせ** ■問合せ 健康推進課母子保健係

**母子健康手帳の交付・妊婦窓口相談**

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

時間	持ち物
8時15分 ～17時	・妊娠届出書(医療機関から発行)
	・妊娠連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
	・保険証(国保の場合のみ)
	・個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



**献血のおしらせ**

**全血献血**

日にち 3月4日(日)

場所・時間

- ・イオンタウン平賀  
ショッピングセンター  
10:30～11:45  
13:00～16:00

持ち物

献血カード(献血手帳)  
本人確認書類(運転免許証など)  
※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

**乳幼児健康診査・子育て広場** ■場所 健康センター

種別	対象	実施日	受付時間	持ち物
子育て広場※要予約 体重測定、育児相談、 離乳食の講話、試食、 親子遊びなど	妊娠中、子育て中の方など	3月22日(木)	10:00～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル ・小皿、スプーン (離乳食を試食する方) ・筆記用具
4か月児健診	平成29年11月生まれ	3月20日(火)	12:20～12:40	・母子健康手帳
1歳児健診	平成29年3月生まれ	3月7日(水)	12:10～12:30	・バスタオル
1歳6か月児健診	平成28年8月生まれ	3月14日(水)	12:20～12:40	・健康診査問診票
3歳児健診	平成26年8月生まれ	3月9日(金)	11:50～12:20	・尿(3歳児のみ)

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますので、係までご連絡ください。  
※3歳児健診は3歳6か月～7か月児が対象で、個別通知は3歳児健診のみとなります。  
※健診の予約は不要で、健診は無料となります。

**■C型肝炎給付金の請求期限の延長について**

出産や手術での大量出血などの際に血液から作られた医薬品(フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤)の投与によりC型肝炎ウイルスに感染した方への給付金の請求期限が延長となりました。

対象者 「特定フィブリノゲン製剤」や「特定血液凝固第IX因子製剤」の投与を受けたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方とその相続人

給付金支給の請求期限 2023年1月16日

問合せ 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎0120-780-400 (平日9時～17時受付、祝日、年末年始を除きます)



## 骨髄バンクへのドナー登録をしませんか？

骨髄移植とは、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんに、健康な皆さまの善意で、提供いただいた骨髄や末梢血幹細胞を移植して治療することです。

一人でも多くの患者さんを救うために、18歳から54歳以下の健康な方へ骨髄移植への理解と骨髄バンクへのドナー登録に協力をお願いしています。

ドナー登録は弘前献血ルームで受付しています。



## 骨髄移植ドナーを支援しています

骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加および骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、ドナーとなった市民とそのドナーが勤務する事業所を対象に奨励金を交付します。

### ○交付対象者および事業所

ドナー（①・②に該当する方）

①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方。

②提供時および奨励金の申請時に市内に住所を有する方で、市税などの滞納がない方。

### 事業所

ドナーが勤務している青森県内の事業所。ただし、国および地方公共団体、独立行政法人および地方独立行政法人並びにドナー休暇の取得が可能なものを除く。

### ○奨励金の額

ドナーの方

通院・入院などに要した日数(上限7日)×2万円

ドナーが勤務する事業所

通院・入院などに要した日数(上限7日)×1万円

### ○奨励金の交付申請

所定の申請書に記入の上、公益財団法人日本骨髄バンク発行の証明書などを添付し申請してください。なお、申請期間は骨髄提供完了から90日以内となります。



## 相談・サロン・その他

### ✧ ところとからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む…」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

日にち 3月7日(水)、20日(火)

時間 13時30分～15時30分

場所 健康センター相談室③

※当日の相談でもかまいませんが、事前に申し込まれた方が優先になります。

申込み・問合せ

福祉課障がい支援係

### ✧ 困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

対象 市内にお住いの方

日時 3月14日(水)

18時～19時20分

※1週間前までに要予約。

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ

健康推進課健康増進係

### ✧ 傾聴サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか？

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 3月27日(火)

13時～15時

※時間内に随時。

場所 健康センターふれあい交流室

問合せ 健康推進課健康増進係

### ✧ とんぼの会

精神疾患治療中の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。

日時 3月13日(火) 10時～12時

※毎月第2火曜日の開催を予定しています。

内容 情報交換

場所 健康センター相談室③

※日程など変更の場合もありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課障がい支援係

### ■ 弘前保健所からのお知らせ

弘前保健所では各種相談・検査を実施します。

種別	実施日	受付時間
ウイルス型肝炎検査	3月7日(水)	10:30～11:30
エイズ相談(即日検査・予約制) ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389	3月7日(水)	13:00～14:00
女性健康相談	2月28日(水)	13:00～13:30
精神保健福祉相談(予約制)	3月8日(木)	13:00～14:00

相談・検査をお考えの方や詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

申込み・問合せ 弘前保健所 ☎33-8521