

NEWS

今月のおしらせ



相談

休日・夜間納税窓口

毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の8時30分から17時まで市税の納税相談を行っているほか、毎月夜間および休日における窓口を開設し、市税の納付および納税相談を受け付けておりますのでご利用ください。

来庁する際は、納税通知書および印鑑を持参ください。なお、納税通知書がなくても再発行、納付ができます。

場所

税務課収納係(本庁舎2階)

夜間窓口

11月24日(金) 17時～19時

休日窓口

11月26日(日) 8時30分～17時

問合せ 税務課収納係

行政・人権合同相談所を開設します

青森地方法務局弘前支局および弘前人権擁護委員協議会では「第69回人権週間」(12月4日から10日)にちなみ、合同相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、行政に関する苦情や要望、人権などの心配事について、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

日時 12月1日(金) 10時～15時

場所

▷平賀地域 健康センター相談室

▷尾上地域 尾上総合支所会議室

▷碓ヶ関地域 碓ヶ関公民館談話室

問合せ

▷市民課市民係

▷青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

自衛官募集相談員が委嘱されました

10月13日、長尾市長と田中自衛隊青

森地方協力本部長の連名により委嘱状が交付されました。

募集相談員は、志願者に関する情報の提供や自衛隊協力本部の行う募集のための広報に対する援助を行っています。

委嘱期間 2年間(平成29年10月13日～平成31年10月12日)

氏名・住所・連絡先

▷佐藤義尚 金屋下早稲田178-5

☎57-2051

▷下山悦夫 光城四丁目25 ☎44-2438

問合せ 市民課市民係



催し

市民新年を祝う会

「市民新年を祝う会」を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。

日時 平成30年1月4日(木)

15時30分～

場所 東京会館

参加料 3,500円(当日頂きます)

送迎バス 14時30分 碓ヶ関総合支所発

申込締切 12月15日(金)

申込み・問合せ

▷総務課行政係

▷尾上総合支所市民生活課総務係

▷碓ヶ関総合支所市民生活課総務係

クリスマスおはなし会

クリスマスをテーマにしたおはなし会を開催します。絵本などの読み聞かせは、平川市読書推進運動協議会「おはなしこっとな」の皆さんです。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 12月9日(土) 14時～15時

場所 平賀農村環境改善センター

内容 絵本などの読み聞かせ、紙芝居など

参加費 無料

申込期限 12月8日(金)

申込み・問合せ 平賀図書館 ☎44-7665

高校生文化財魅力発信事業「調査研究発表会」

青森県教育委員会では「高校生文化財魅力発信事業」を実施し、高校生が文化財の調査研究を通じて地域の魅力発信に取り組んでいます。今年度は、

津軽地方に特有の「大石武学流庭園」を中心に調査研究を行いました。この度、調査研究成果の発表会を開催しますので、ぜひご来場ください。

日時 12月2日(土)

13時30分～16時

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

内容

①調査研究発表(柏木農業高校、弘前工業高校)

②地元の文化財に関する講演(弘前文化財保存技術協会 今井二三夫 理事長)

参加料 無料

問合せ

▷県教育庁文化財保護課 ☎017-734-9920

▷生涯学習課文化財係 ☎44-1221



募集

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

日にち

12月12日(火)・20日(水)・26日(火)、平成30年1月9日(火)・23日(火)・30日(火)、2月5日(月)・13日(火)・27日(火)、3月13日(火)の10日間

時間 10時～12時(1/9・2/27は9時～

12時、1/30・3/13は9時～13時)

場所 健康センター

対象 健康づくりに関心のある方

内容 講話、調理実習や軽運動など概ね20時間を受講

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込期限 12月1日(金)

申込み・問合せ 健康推進課健康増進係

自衛官募集

<高等工科学校生徒(推薦)>

資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満

受付締切 12月1日(金)

試験日 1月6日(土)～8日(月)のいずれか1日

<高等工科学校生徒(一般)>

資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満

受付締切 1月9日(火)

試験日 1月20日(土)

受験資格など細部については、自衛隊弘前地域事務所へお問い合わせください。

申込み・問合せ

自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871



お知らせ

健康講座

胃がんを予防するため、ピロリ菌の除菌について学んでみませんか？

除菌後も大事になります。既にピロリ菌を除菌した方もぜひご参加ください。

内容 ピロリ菌を消して、胃がんを予防しよう

日時 12月14日(木) 13時30分～

講師 花田医院 院長 花田直之先生

場所 健康センター会議室

参加料 無料

申込締切 12月8日(金)

申込み・問合せ 健康推進課健康増進係

ひらかわ健康マイスター養成講座

健康に関する基礎知識を5回シリーズで学ぶ講座です。4回以上の参加者に修了書を交付します。

日時・内容

・1回目 11月27日(月)

13時30分～15時30分

平川市の健康課題、自分の健診結果の見方、ゲートキーパーについて

・2回目 12月5日(火)

13時30分～15時

自分にあったご飯の量について

・3回目 12月11日(月)

13時30分～15時

塩分について

・4回目 12月18日(月)

13時30分～15時

間食と油について

・5回目 12月25日(月) 10時～12時

体組成の測定と簡単な運動の実践

受付時間

受付13時～(5回目のみ9時30分～)

場所 健康センター会議室(5回目のみ健康センターふれあい交流室)

定員 30名

参加料 無料

持ち物 筆記用具、1回目(自分の健診結果)、2～4回目(電卓)、5回目(動きやすい服装、飲み物、内履き不要)

申込締切 11月20日(月)

申込み・問合せ 健康推進課健康増進係

平賀図書館休館日のお知らせ

平賀図書館では「特別蔵書点検」を11月に行うため、次の期間休館となります。

topic 国民年金

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

厚生労働省では『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」とは

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」の利用方法

ご自宅のインターネットに接続できるパソコンまたはスマートフォンで、日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録をしていただき、ユーザIDを取得後、ログインすると年金記録などをご確認いただけます。

「ねんきんネット」をご利用いただけない方は・・・

市役所で年金記録の交付を行っています。交付をご希望の方は、年金手帳、印鑑、運転免許証など本人確認ができる書類をお持ちのうえ、国保年金課年金係の窓口までお越しください。

※代理人の方がいらっしゃる場合は委任状が必要です。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、弘前年金事務所(☎27-1339)または国保年金課年金係にお問い合わせください。

問合せ：国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線 1255・1256)

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 11月28日(火)～12月3日(日)

※「特別蔵書点検」とは、行方不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修理などを行うものです。

問合せ 平賀図書館 ☎44-7665

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

日時 12月7日(木)・8日(金)

10時～16時(2日間の受講必要)

場所 弘前市賀田一丁目18番地4

岩木文化センター「あそべる」

申込締切 11月24日(金)

弘前消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受付します。なお、申し込み受付期間内であっても定員(180人)になり次第、受付を終了します。

受講料

講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入していただきます。

※講習についての詳細は弘前地区消防事

務組合ホームページをご覧ください。

問合せ

弘前消防本部予防課 ☎32-5104

母子・父子・寡婦福祉資金の 予約受付について

平成30年度の貸付申し込みを次のとおり受付します。

対象者 母子・父子・寡婦

貸付の種類

修学資金・就学支度資金・修業資金

※各種要件などがあるため、審査の結果により、貸付できない場合もあります。

(公財)青森県育英奨学会や(独法)日本学生支援機構など他の制度との併用は、原則としてできません。

詳しくは県庁こどもみらい課ホームページをご覧ください。

申込締切 平成30年1月31日(水)

申込み・問合せ

中南地域県民局地域健康福祉部福祉総室

☎35-1622