

体育協会だより

平川山岳会

残雪期の山開きから紅葉時期の山納めまでハイキング、山菜、バスハイクなどなどで山を楽しみ体力向上、リフレッシュに励んでいます。一緒に山歩きはいかがですか。

今年のバスハイクは、八幡平の後生掛付近のペコ谷地登山口から毛せん峠、後生掛へ周遊するコースで、紅葉、湿原、お湯の流れる沢、荒涼な山肌などを歩く約4時間のルートを計画しました。

登山後は周辺施設での入浴も予定しております。

日にち 10月4日(水)

※雨天時は集合後に対応を決めます。

費用 バス代ほか 5,000円

持ち物 雨具、昼食、行動食、着替え、水、入浴具

歩行時間 約4時間(高低差約400m、水場なし)

発着 文化センター駐車場 7時出発、18時帰着

申込締切 9月10日(日)

興味のある方はお問い合わせください。また、バスハイク以外でも体験参加、会員募集中です。

問合せ 平川山岳会 田中 ☎44-4598



文化協会だより

小山内きもの着付愛好会

日本の伝統文化である「きもの」、美しいきものを多くの方に楽しんでいただきたい…そんな思いできもの教室を続けております。

きものは精神性の濃い衣服だと言われております。衿を正す、折り目正しい、躰が良い、慎ましいなど、これらの言葉はきものから生まれた言葉です。きものを装うことによって礼の心を回復させ、相手を思いやる優しい心を身につける、そして美しい立ち居振る舞いも身につけていきます。

今はきものを着て出かける機会が少なくなりましたが、タンスにはたくさんのきものが眠っているのではないのでしょうか。タンスから出して教室で着てみる。そして、その着物の思い出話をするのも楽しいことだと思います。

着物の着つけを覚え、マナー、礼法の勉強をし、美しい楽しい人生にしていきたいと思います。

問合せ 代表 小山内 昌子 ☎090-2980-7369



食育通信

夏バテ防止に「桃」がおすすめ!

当市では近年桃の生産量が増えており、8月から9月頃までの間に平川市産の桃が販売される機会が増えてきました。

桃には様々な栄養素がありますが、特に豊富に含まれるビタミンEやナイアシンなどの栄養素には夏バテ防止の効果があり、その効能はうなぎに匹敵するともいわれています。



これから当分きびしい暑さが続くことが予想されますが、平川市産の桃を食べて、地産地消をしながら夏バテを防止してみたいはいかがでしょうか。

なお、9月2日、3日にひらかドームで開催される「ひらかわフェスタ2017」においても、津軽みらい農協のご協力のもと、新鮮な「津軽の桃」を販売する予定です。興味のある方はぜひお立ち寄りください。

問合せ：農林課 食産業振興係
☎44-1111 (内線 2177)

統計

10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します

近年、我が国では雇用形態の多様化により、パート・アルバイトや契約社員、派遣社員などの非正規雇用の増大に対応した雇用制度の整備が必要とされる一方、少子高齢化に伴う高齢者雇用や女性の就業促進が求められています。

就業構造基本調査は、こうした状況に的確に対応するため、就業および不就業の実態をより詳細に把握し、国や都道府県などの雇用政策、経済政策など各種行政施策の基礎資料として利用されています。

調査の対象は、我が国の全世帯のうちから選定された世帯に住んでいる15歳以上の世帯員です。

なお、この調査により提出された調査票を統計以外の目的に使用することはありません。

調査対象となった地域には、9月上旬より調査員が伺います。

お忙しい中恐れ入りますが、調査へのご協力をお願いします。

問合せ：企画財政課 企画調整係
☎44-1111 (内線 1434)