

健康

●母子健康手帳の交付・妊婦窓口相談

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場所 健康センター

持ち物

- ・妊娠届出書（医療機関から発行）
- ・妊婦連絡票（県内の医療機関を受診した方のみ）
- ・保険証（国保の場合のみ）
- ・個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）

時間 8時15分～17時

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。
※妊婦以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要になりますのでご連絡ください。

問合せ 健康推進課母子保健係

●精神障害者家族会

精神疾患治療中の方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、毎月第2火曜日に家族会を開催しておりますが、8月は都合によりお休みとなります。

9月は12日(火)の10時～12時に開催予定です。

問合せ 福祉課障がい支援係

各種相談

●こころとからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む・・・」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

日にち・場所

8月 2日(水)

健康センター 相談室③

8月16日(水)

尾上地域福祉センター 相談室

時間 13時30分～15時30分

※当日の相談でもかまいませんが、事前に申し込まれた方が優先となります。

問合せ 福祉課障がい支援係

●休日・夜間納税窓口

毎週月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）の8時30分から17時まで市税の納税相談を行っているほか、毎月夜間および休日における窓口を開設し、市税の納付および納税相談を受け付けておりますのでご利用ください。

来庁する際は、納税通知書および印鑑を持参ください。なお、納税通知書がなくても再発行、納付ができます。

場所 税務課収納係（本庁舎2階）

■夜間窓口

日時 7月28日(金) 17時～19時

■休日窓口

日時 7月30日(日) 8時30分～17時

問合せ 税務課収納係

●困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

対象 市内にお住まいの方

日にち 8月23日(水)、9月13日(水)

時間 18時～19時20分

※1週間前までに要予約。

場所 健康センター

申込み・問合せ

健康推進課健康増進係

●傾聴サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かかってほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか？

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。

●介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
8/9(水)・8/16(水) 8/23(水)・8/30(水)	10:00～11:30	館田地区農業推進拠点施設	三笠在宅介護支援センター (☎44-8877)
8/10(木)・8/24(木)	14:00～15:30	特別養護老人ホーム 緑青園	平賀在宅介護支援センター (☎44-6116)
8/1(火)・8/15(火)	13:30～15:00	碓ヶ関地域福祉センター	碓ヶ関在宅介護支援センター (☎45-2182)
8/8(火)・8/22(火)	10:30～12:00	尾上地域福祉センター	尾上在宅介護支援センター (☎57-5351)
8/5(土)・8/19(土)	13:00～15:00	特別養護老人ホーム さわやか園	在宅介護支援センターさわやか園 (☎43-5432)

対象 65歳以上の方 問合せ 高齢介護課高齢福祉係

●「体力アップ運動教室」

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした運動教室を開催します。

初心者向けの楽しいプログラムです。各教室の定員はありませので、参加してみませんか。

実施日	時間	場所	申込先
8/8(火)・8/22(火) 8/29(火)	14:00～15:00	平賀体育館	高齢介護課高齢福祉係 (☎44-1111 内線1170)
8/9(水)・8/23(水) 8/30(水)	14:00～15:00	生涯学習センター	

対象 65歳以上の方 問合せ 高齢介護課高齢福祉係

秘密は厳守します。どなたでもお越しく下さい。

日時 8月22日(火) 13時~15時
※時間内に随時。

場所

健康センター ふれあい交流室

申込み 不要

問合せ 健康推進課健康増進係

募集

●「奥入瀬サミット2017」 参加者募集

「奥入瀬サミット」は、女性リーダーの人材育成とネットワークづくりのため、著名人による講演やワークショップが開催される会議です。

市では、「奥入瀬サミット」へ参加される女性市民の方を募集します。

参加費や旅費を助成しますので、参加を希望される方は生涯学習課にご連絡ください。

詳しくは「奥入瀬サミット」ホームページをご覧ください。

日にち 9月23日(土)~24日(日)

場所

星野リゾート奥入瀬溪流ホテル(十和田市)

募集人員

2名程度(書類審査などによる選考を行います)

申込締切 8月1日(火)

申込み・問合せ

生涯学習課社会教育係

☎ 44-1221

●夏の夜のこわ~い おはなし会

日時 8月10日(木) 19時~20時

場所

おはなし会

生涯学習センター2階多目的ホール

きもだめし

尾上分庁舎3階

受付

18時30分から 多目的ホール前

対象

幼児~小学生(市内在住)

先着100名

●集団検診

項目	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
集団検診 特定健診 後期高齢者健康診査 生活保護受給者健康診査 各種がん検診 肝炎ウイルス検査	検診の内容により対象者が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。	7/23(日)	受付時間 6:45~8:00	健康センター	◆健康保険証 ◆特定または後期高齢者健康診査券 ◆受診票
		7/24(月)		鳥海会館(沖館)	
		7/25(火)		中佐渡集落会館	
		7/26(水)	医師診察 開始時間 7:00~開始	向陽多目的研修集会施設(向陽公民館)	
		8/8(火)		大坊コミュニティセンター	
		8/9(水)		広船地区構造改善センター	
		8/10(木)		健康センター	
		8/18(金)		唐竹多目的集会所	
8/21(月)	新屋多目的集会所				
婦人科集団検診 (子宮頸がん検診 乳がん検診)	子宮頸がん(20歳以上の方) 乳がん(40歳以上の方) ※今年度20歳、40歳になる方も対象です。	7/30(日) 8/27(日)	9:00~10:00	健康センター	◆受診票 ◆健康手帳(持っている方) ◆バスタオル
		8/27、9/12、9/25の子宮頸がん・乳がん検診は受診者に空きがあります。この機会にお申し込みください。 指定の医療機関で受診できます。 受診する方は「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。 詳しくはお問い合わせください。			

※集団検診は、随時受け付けしています。検診の10日前までにお申し込みください。

申込み・問合せ 健康推進課健康増進係

●弘前保健所からのお知らせ

弘前保健所では各種相談・検査を実施します。

種別	実施日	受付時間
ウイルス性肝炎検査	8月8日(火)	10:30~11:30
エイズ相談(即日検査・予約制) エイズ相談専用電話 ☎ 38-2389	8月2日(水)	13:00~14:00
	8月16日(水)	17:30~18:30
女性健康相談	7月26日(水)	13:00~13:30
精神保健福祉相談(予約制)	8月10日(木)	13:00~14:00
	8月15日(火)	

相談・検査をお考えの方や詳細については弘前保健所までお問い合わせ・お申し込みください。

申込み・問合せ 弘前保健所 ☎ 33-8521

夜間に行いますので、保護者同伴または送迎をお願いします。

内容

絵本などの読み聞かせ、きもだめし

参加費 無料

申込期限 8月9日(水) 17時

申込み・問合せ 尾上図書館

☎ 57-5980 FAX 44-8780

●「日本女性会議2017とまこまい」 参加者募集

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現をめざし、著名人による記念講演や「ワーク・ライフ・バランス」「まちおこし」「食育」など様々なテーマにそった分科会が開催される会議です。

市では、「日本女性会議」へ参加

される市民の方を募集し、参加費や旅費の半額を助成します。

「日本女性会議」に興味のある方、参加してみたいと思う方は、生涯学習課にご連絡ください。

詳しくは「日本女性会議2017とまこまい」ホームページをご覧ください。

日にち 10月13日(金)~15日(日)

場所

苫小牧市民会館(北海道苫小牧市)

募集人員

2名以内(書類審査などによる選考を行います)

申込締切 8月10日(木)

申込み・問合せ

生涯学習課社会教育係

☎ 44-1221

●子ども図書館員

尾上図書館では、夏休みの活動体験として子どもたちに図書館をもっと知ってもらうため、「子ども図書館員」を募集します。

日時 7月29日(土)
9時30分～12時

場所 尾上図書館

対象 尾上地域の小学校4～6年生

内容
カウンター業務など(本の貸出・返却・検索)

持ち物

筆記用具・図書館カード(持っている人)

募集人員

5名(先着順、未体験者優先)

申込締切 7月26日(水)

※平賀・碓ヶ関地域は平成30年3月の実施を予定しています。

申込み・問合せ 尾上図書館

☎57-5980

●「平川市成人式しおり」の掲載広告を募集します

平成29年度平川市成人式にて配布する「しおり」に掲載する広告を募集します。

広告収入については、成人式実施のため活用させていただきます。

掲載場所

しおり(A5サイズ・全8ページ・モノクロ印刷)の巻末2ページ
しおり印刷部数 380部

募集枠数

全20枠(10枠×2ページ)のうち、1枠分または2枠分

広告サイズ

1枠:縦30mm×横60mm

2枠:縦30mm×横125mmまたは縦65mm×横60mm

広告掲載料

1枠3,000円(2枠の場合6,000円)

申込締切 9月29日(金)

詳細については市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 生涯学習課社会教育係

☎44-1221

●戦没者遺児による慰霊
友好親善事業参加者募集

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民との友好親善をはかるため、同事業への参加者を募集しています。

実施地域 東南アジアほか19地域

内容

- ・旧戦域での慰霊追悼
- ・現地住民との友好親善交流

参加費用 10万円

※実施地域により日程などが異なります。詳細につきましてはお問い合わせください。

申込み・問合せ

一般財団法人 日本遺族会

☎03-3261-5521

おしらせ

●平川市父子手帳が
発行されました

子育て支援の一環として、父親の子育て参画を促し、子育ての楽しさ・喜びを夫婦で分かち合うことを目的にパパ向けの子育てガイドとして、一冊にまとめたものです。

これからパパになる方には、母子手帳と一緒にお渡しします。既に子育て中のパパにもお渡ししますので、健康推進課、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所の窓口にお問い合わせください。

市内保育園などにお子さんがいらっしゃるご家庭には、保育園を通じてお渡しします。

問合せ 健康推進課母子保健係

●青森県・メーン州交流
版画作品展

県と友好協定を締結し、市と国際交流を行っているアメリカ合衆国メーン州および県内の版画作家が制作した作品40点を展示します。

期間 8月3日(木)～13日(日)
9時～17時

場所

生涯学習センター3階 アレンジメント室

観覧料 無料

問合せ 郷土資料館 ☎44-1221

●平川市民文化祭2017

文化センター改修のため開催時期が例年と変わります。

期間

平成30年1月17日(水)～2月18日(日)

場所 文化センター

※参加募集チラシは8月に配布予定です。

作品展示

児童生徒の部

平成30年1月17日(水)～23日(火)

1部

平成30年1月26日(金)～28日(日)

2部

平成30年2月2日(金)～4日(日)

●乳幼児健康診査・子育て広場

種別	対象	実施日	受付時間
子育て広場※要予約 (体重測定、育児相談、離乳食の講話・試食、親子遊びなど)	妊娠中、子育て中の方など	8月24日(木)	10:00～11:30
4か月児健診	平成29年4月生まれ	8月29日(火)	12:20～12:40
1歳児健診	平成28年8月生まれ	8月2日(水)	12:10～12:30
1歳6か月児健診	平成28年1月生まれ	8月30日(水)	12:20～12:40
3歳児健診	平成26年1月生まれ	8月4日(金)	11:50～12:20

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますので、係までご連絡ください。
※3歳児健診は3歳6か月～7か月児が対象で、個別通知は3歳児健診のみとなります。
※健診の予約は不要で、健診は無料となります。

持ち物

▽子育て広場…母子健康手帳、バスタオル、離乳食の試食をされる方は小皿とスプーン、筆記用具

▽乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、健康診査問診票、尿(3歳児のみ)

場所 健康センター 申込み・問合せ 健康推進課母子保健係

あなたが主役「舞台発表」

平成30年1月21日(日)

特別展 「岩淵金満作品展 (仮称)」

平成30年2月6日(火)~18日(日)

※期間中、企画展、ワークショップなども開催予定です。

問合せ

NPO法人平川市文化協会

☎ 44-1221 (文化センター)

☎ 090-6453-6904 (事務局吉田)

●水道メーター交換の おしらせ

水道メーターは、計量法により8年に1回交換することとなっております。

7月から11月までに委託業者が敷地内に入り交換作業を行います。

交換対象となる家庭には、事前にチラシを配布いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

メーターボックスの上には、物を置かないようにお願いします。

※平賀・尾上地域の水道メーター交換のおしらせです。

※碓ヶ関地域については、久吉ダム水道企業団が管理していますので、対象外となります。

問合せ 上下水道課工務係

●中型バスを売却します

市では、中型バス1台を一般競争入札により売却します。

品名 中型バス(三菱 エアロミディ)

初度登録 平成5年10月

型式 U-MK616J

乗車定員 42人

燃料の種類 軽油

車検有効期限

平成29年10月24日

最低売却価格

21万6,000円(税込み)

申込期間 7月14日(金)~7月26日(水)

現場説明会 7月24日(月) 10時

市役所本庁舎バス車庫(平川市柏木町藤山25-6)

仕様書縦覧期間

7月14日(金)~7月27日(木)

入札日 7月28日(金)

●国民年金保険料を6か月前納すると割引があります。

○6か月前納

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジットカード納付前納
国民年金保険料	98,940円	97,820円(△1,120円)	98,140円(△800円)
付加保険料	2,400円	2,370円(△30円)	2,380円(△20円)

6か月前納(下期:10月~翌年3月分)の納付期限日・口座振替日は10月末です。また、口座振替の申し込み締切日は8月末です。

その他にも、割引のある前納・早割があります。

○1年前納・2年前納

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジットカード納付前納
1年前納	197,880円	193,730円(△4,150円)	194,370円(△3,510円)
2年前納	393,960円	378,320円(△15,640円)	379,560円(△14,400円)

※口座振替およびクレジットカードによる1年前納、2年前納、6か月前納(上期:4月~9月分)の申し込み締切日は、毎年2月末となっております。

○早割(当月末振替)

通常の納付期限(翌月末)より1か月早く口座振替する方法で、毎月の納付額が16,440円となり、50円の割引となります。

※早割は随時受け付けております。

付加保険料も前納すると割引があります。

	月々納付の場合	口座振替前納	現金およびクレジットカード納付前納
1年前納	4,800円	4,700円(△100円)	4,710円(△90円)
2年前納	9,600円	9,220円(△380円)	9,250円(△350円)

前納の申し込み先は、国保年金課年金係の窓口または弘前年金事務所です。口座振替希望の方は、通帳とその通帳のお届け印を持参してください。

詳しくは国保年金課年金係または弘前年金事務所(☎27-1339)にお問い合わせください。

申込み・縦覧場所

管財課管財係(本庁舎4階)

※平川市内に住所を有する個人、または本店・営業所を有する法人の方とします。

※地方自治法施行令第167条の4の規定に該当する方や税などの滞納がある方は、入札に参加できません。※市ホームページに提出書類などを掲載しています。

問合せ 管財課管財係

●農地パトロールを 実施しています

農業委員会では、毎年7月から8月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が8班に分かれて市内の農地を巡回し、耕作放棄地や違反転用などの把握に努めています。

パトロールの結果に基づき、今後農地の利用などに関する意向調査や是正指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局

●排水設備工事 責任技術者試験

県下水道協会による「平成29年度排水設備工事責任技術者試験」が実施されます。

日時 10月18日(水) 14時~

受付13時30分~15時55分

試験場所 青森・弘前・五所川原・八戸会場

試験料 8,000円(振込手数料除く)

受付締切 7月31日(月)

※土・日曜日、祝日を除きます。

申込方法

上下水道課で申込書を配布・受け付けします。

※受験資格などについてはお問い合わせください。

申込み・問合せ 上下水道課工務係

●法人の設立・異動の届出は忘れなく

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。

- ・法人を設立したとき
- ・法人を解散・清算したとき
- ・「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等」に異動が生じたとき

添付書類などの詳細については、当課までお問い合わせください。

なお、届出書の用紙は、当県税部に備え付けていますが、県ホームページからダウンロードしてご利用いただけます。詳しくは、県ホームページで「法人県民税・事業税 (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html)」を検索してください。

問合せ

中南地域県民局県税部課税第一課
☎ 32-1131 (内線278)

●農家の手伝いを募集します

J A津軽みらいでは「農作業無料職業紹介所」を開設しています。農繁期などで人手が必要となる農家(求人者)とこの期間だけ農作業を手伝っていただける方(求職者)に雇用条件(作業・時間・賃金)を協議していただくなど、求人者と求職者の仲介役をしています。

現在、農家の手伝いをしてくれる方を募集しています。

作業内容

りんご(葉取、袋掛け、収穫)・野菜(収穫、洗浄、ダンボール組み立て、箱詰め)

※期間により作業内容は異なります。

対象者

年齢・性別・履歴不問

賃金

労働基準局による地域最低賃金以上

申込み・問合せ

J A津軽みらい営農課営農企画
☎ 52-5262

「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集!!!

津軽広域連合では、津軽地域の美しい自然・文化・歴史など、ふるさとの素晴らしい魅力を再発見・再確認してもらうことを目的に、バスツアーを実施します。

皆さんの参加をお待ちしております!ぜひご応募ください!

日時 Aコース: 9月28日(木)
9時~15時50分(小雨決行)
Bコース: 9月30日(土)
9時~16時(小雨決行)

集合受付

- ①弘前運動公園駐車場9時
- ②JR弘前駅城東口バスプール9時20分

※集合場所と時間は両コース同じです。

行先

Aコース「工芸品工場と史跡見学コース」
ブナコ西目屋工場見学(西目屋村)→ビーチにしめや(西目屋村)昼食→堀越城跡(弘前市)→大円寺(大鱈町)

Bコース「津軽平野南部をめぐるコース」
田んぼアート・刀鍛冶見学(田舎館村)→和風レストラン御幸(黒石市)昼食→中町こみせ通り(黒石市)→禅林街坐禅体験(弘前市)

※「Aコース」か「Bコース」どちらか希望するコースを選択してご応募ください。

※訪問地によって、階段や歩行距離が長い場所があります。

募集対象

弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鱈町、田舎館村、西目屋村に在住の方

募集人数 各コース40名 計80名

参加費 Aコース1人1,500円
Bコース1人2,700円

(両コース昼食代、施設入館料、ガイド料を含む)

応募方法

「ハガキ」または「電子メール」に、①希望コース②バス乗降場所③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入してお申し込みください。

※1通の応募で2名まで申し込みできます(2名で申し込みする場合は、代表者を明記し③~⑥をそれぞれ記入してください)。

※応募者多数の場合、抽選により決定します。

申込期限

8月25日(金) ※当日消印有効。

参加者への通知

・応募者多数の場合は抽選を行い(初めて参加される方を優先)当選者にはのみ9月4日(月)に参加決定通知と当日の日程表などを発送します。落選者には通知しません。

・抽選結果は参加決定通知の発送をもって発表に代えさせていただきます。

・キャンセルする場合、両コースとも9月20日(木)までにご連絡ください。以降のキャンセルについては、キャンセル料が発生することがあるのでご注意ください。

※募集内容は津軽広域連合ホームページ(<http://tsugarukoiki.jp/>)でも確認できます。

申込み・問合せ: 〒036-8053 弘前市大字和泉2丁目1-1(営業時間10時~17時)
フラワー観光株式会社「ふるさと探訪バスツアー」係
☎ 26-2113 E-mail: hirosaki@flower-travel.com

今後のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
新屋	新屋多目的集会所	7月20日(木)
尾崎	尾崎多目的研修集会所施設	7月27日(木)
平田森	平田森多目的集会所	8月17日(木)
町居	飛鳥会館	8月24日(木)

※開催時間は18時30分から20時の予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ間総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

問合せ: 総務課 広報広聴係 ☎ 44-1111 (内線1353)