

相談

●特設行政相談所を開設します

10月15日から21日は『行政相談週間』です。

市では、26日に『特設行政相談所』を開設いたします。

市民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事(道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときには、お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

▶日時 10月26日(金)

▶場所 平賀地域 健康センター相談室

尾上地域 尾上総合支所会議室

碓ヶ関地域 碓ヶ関地域福祉センター談話室

▶相談担当 行政相談員 古川鉄美(平賀地域)

〃 葛西光雄(尾上地域)

〃 葛原信一(碓ヶ関地域)

▶問合せ 市民課 市民係

青森行政監視行政相談センター ☎0570-090110

●定例労働相談会を開催します

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会が相談に応じます。

▶場所 青森県労働委員会

(青森市長島二丁目1-5 みどりやビル7階)

▶日時

▷10月28日(日)、11月18日(日)、12月16日(日)

10時30分～12時30分

▷11月13日(火)、12月4日(火)

13時30分～15時30分

▶対象 県内の労働者、事業主

▶相談料 無料

▶問合せ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

また、労働問題については下記でも電話で相談可能です。

▶相談窓口 あおもり労働相談ダイヤル ☎0120-610-782

▶受付時間 8時30分～17時15分(土日祝、年末年始を除く)

●女性のための困りごと相談をご利用ください

弘前人権擁護委員協議会では、女性の人権ホットライン強調週間(11月12日～18日)を充実発展させるために、特設相談所を開設します。

相談は無料なので、お気軽にお越しください。

▶日時 11月12日(月)9時～15時

▶場所 青森地方務局弘前支局2階(弘前市早稲田3丁目)

▶問合せ 青森地方務局弘前支局 ☎26-1150



募集

●市営住宅の入居者を募集します

▶団地名 西の平団地 ▶所在地 平川市苗生松下東田41番地2

▶募集戸数 2戸(3階:1戸、4階:1戸) 間取り3DK

※エレベーターはありません。

▶申込資格

○現に住宅に困窮していることが明らかな方(持ち家がないこと)

○現に同居し、または同居しようとする親族がいる方

○単身入居は60才以上の方

○世帯の合計所得が月額158,000円以下の方

※高齢者、障がい者、子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下

○入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方

○住民税を滞納されていない方

※ペットを飼う事はできません。

▶使用料(家賃)

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます(15,600円～32,600円程度)。

※使用料とは別に共益費などが必要です。

▶提出書類

○市営住宅入居申込書

○住民票(入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)

○所得課税証明書

(平成30年度分、高校生以下を除く全員分)

○納税証明書(平成29～30年度分、課税されている方全員分)

○住宅の困窮事情報告書

○誓約書

○連帯保証人誓約書

○障がい者の場合は、障害者手帳の写し

○アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し

○その他申込者の状況により、必要と思われる書類

※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載することで、住民票と所得課税証明書の提出が不要となります。その際は、入居予定者全員分のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類(運転免許証など)を併せてご提出ください。

▶申込期間 10月15日(月)～11月16日(金)

※土・日曜日、祝日を除きます。

▶受付時間 8時15分～17時まで

▶入居の決定 「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

▶入居予定時期 平成30年12月下旬

※状況により変更することがあります。

▶入居決定後の手続き

▷敷金・・・使用料の3ヶ月分を入居前に納入していただきます。

▷連帯保証人・・・市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方2人が必要になります。

※申し込みは窓口でのみ受け付けします。

※申込書類は市のホームページまたは施設建築課窓口で入手できます。

※詳しくは、ホームページをご覧になるか、施設建築課までお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 施設建築課 施設建築第1係(尾上総合支所2階)

●「生活習慣病予防のための料理教室」参加者を募集します

▶日時 11月26日(月) 9時30分～13時

▶場所 健康センター

▶対象 健康づくりに関心のある方

▶内容 市管理栄養士による講話・食生活改善推進員による料理教室

▶定員 30人(先着順) ※受講は無料

▶持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▶申込期限 11月16日(金)

▶申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係



●「スッキリなからだをめざす講座」参加者を募集します

専門スタッフによる運動講座です。体育館とプールのコースがあり、3か月間（週1回で合計12回）のプログラムとなっています。

▶**対象者** おおむね35歳～65歳くらいまでの市民。治療中の方は主治医の許可が必要です。

▶**各コース開催日時**

<体育館コース（平賀体育館）>

12月3日～2月25日の月曜日に開催

▷日中コース 10時～11時

▷夜間コース 18時30分～19時30分

<プールコース（平賀屋内温水プール）>

▷日中コース

12月6日～2月28日の木曜日に開催、12時～13時

▷夜間コース

12月1日～2月23日の土曜日に開催、19時30分～20時30分

▶**各コース共通の事前説明会** 11月19日（月）18時30分～

▶**定員** 各コース10名程度（先着順。参加経験者でも構いません。）

▶**申込期限** 11月13日（火）

▶**費用** 無料（施設利用料として1回あたり体育館100円、プール310円自己負担あり。）

▶**申込み・問合せ** 平賀屋内温水プール ☎43-0665



●平川市スポーツ推進委員 軽スポーツ体験教室

▶**日時、種目**

11月25日（日） フライングディスク、ピンボール

1月13日（日） ユニカール、バウンドテニス

2月17日（日） ラージボール卓球、バタンク

3月10日（日） ターゲットボードゴルフ、カローリング

▶**受付時間** 9時30分～10時

▶**体験実施時間** 10時～12時

▶**場所** 平賀体育館

▶**参加資格** 平川市在住の方

▶**定員** 各回30名（先着順）

▶**申込方法**

ひらかドームに備えてある申込書または市ホームページよりダウンロードし、記入の上、ひらかドームまでお申し込みください。

▶**申込期限** 11月15日（木）

▶**申込み・問合せ** ひらかドーム ☎43-0660



催し

●陸上自衛隊第9音楽隊 ふれあいコンサートを開催します

北東北3県を活動地域として演奏を実施する陸上自衛隊第9音楽隊が「ふれあいコンサート」を開催します。

▶**日時** 11月23日（金）開場17時 開演18時

▶**場所** 文化センター

▶**入場料** 無料 ※整理券が必要です。

▶**整理券** 11月13日（火）から次の場所で配付します。

▷文化センター（8時15分～17時 ※月曜日を除く）

▷市民課（平日8時15分～17時）

▷尾上・碓ヶ関総合支所市民生活課（平日8時15分～17時）

※お一人様3枚までとします。

※無くなり次第終了となります。

※幼児の入場はご遠慮ください。

▶**問合せ** 市民課 市民係



お知らせ

●住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる調査ですので、ご協力をお願いいたします。



▶**調査対象** 10月1日に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

▶**調査方法** 調査の対象となる世帯には、11月下旬からポストインクにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。

▶**問合せ** 施設建築課 施設建築第1係

●ダムの伐木差し上げます

浅瀬石川ダムは、伐木を希望者に差し上げます。積み込み作業はダム管理支所で行います。詳しくはホームページをご覧ください。

▶**申込期間** 10月16日（火）～19日（金）9時～16時

▶**受取日** 10月26日（金）予定

▶**問合せ** 浅瀬石川ダム管理支所 ☎54-8782

●農業用軽油引取税免税証の交付申請をお願いします

平成31年に使用する農業用軽油引取税免税証の交付申請を次のとおり受け付けします。

申請書などの用紙は、中南地域県民局県税部と農協各支店に用意してあります。申請が遅れると免税証の交付も遅れることとなりますので、受付期間を必ず守り、必要書類を添えて申請してください。なお、必要書類についてはお問い合わせください。

▶**受付期間** 11月5日（月）～30日（金）

▶**問合せ・受付場所**

中南地域県民局 県税部

弘前合同庁舎 本館2階（弘前市蔵主町4）

☎32-1131（内線228・378）

●不正軽油は犯罪です！

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。

不正軽油の製造、販売はもちろん、使用した人も10年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が課されるなど、重い罰則が適用されます。

不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

▶**問合せ**

中南地域県民局 県税部 ☎32-1131（内線228・378）



●11月9日は「119番の日」

総務省消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の高揚を図っています。

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌



国民年金通信

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告までに大切に保管を～

納めた国民年金保険料は所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料で、配偶者や子の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告などの際ご利用ください。なお、平成30年10月2日以降に今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、平成31年2月上旬に送付される予定です。



年金相談は、事前予約が便利です

弘前年金事務所での年金相談やお手続きの際、事前にご予約いただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備しているなど、スムーズに相談ができてとても便利です。

予約相談の申込みは、月曜日から金曜日の8時30分から17時15分までの時間内に、予約受付専用電話0570-05-4890へお電話ください。予約は相談希望日の1か月前から前日まで受け付けております。

<予約相談の実施時間帯>

月曜日	8時30分～18時
火～金曜日	8時30分～16時
毎月第2土曜日	9時30分～15時

事前予約を利用して
みてね!



◎詳しくは弘前年金事務所または国保年金課年金係にお問い合わせください。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、 国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線1255・1256)

です・落ち着いた・正確に」119番通報できるように、防災訓練の際には、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身につけましょう。

「119番は緊急通報専用」の電話です。災害などの問い合わせや、夜間・休日の救急病院の問い合わせなどについては、下記へお問い合わせください。

○火災など災害のお問い合わせ（災害情報テレホンガイド）

☎0180-991-995

※一部の携帯電話、PHSなど利用できない電話があります。

○夜間、休日の救急医療情報（医療機関紹介） ☎32-3999

▶問合せ 弘前消防本部 通信指令課 ☎32-5101

●45歳以上の就活をサポートする「再就職支援セミナー」を開催します

▶セミナー内容

「採用されるための就職活動のポイント」～応募書類・面接～

▶参加料 無料 ※先着10人

▶時間 13時30分～15時30分

※セミナー終了後、16時～17時まで希望者個別相談を実施します。

▶会場・開催日

▷青森市 11月15日(木) アピオあおもり1階 保健指導室

▷八戸市 11月16日(金) ユートリー4階 デザイン室

▷弘前市 11月12日(月) 弘前文化センター2階 第一会議室

▶申込み・問合せ

ネクストキャリアセンターあおもり～あおもり中高年就職支援センター～（青森市長島2丁目10-4 ヤマウビル8階）

☎017-723-6350

e-mail chuukounen@ims-hirosaki.com



●東京津軽平川会は会員を募集しています

「1年に1回くらいは津軽弁で酒が飲みたいものだ！」を合言葉に、食事会などの行事を年に数回実施するなど、関東地方在住の70人ほどの会員が親睦を深めています。随時会員を募集していますので、ぜひ、わたしたちの故郷「平川市」について一緒に語り合しましょう。

▶問合せ 事務局 相馬憲章 ☎090-9803-1920



内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。

有料広告