

# 平川市オレンジカフェ



## 「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・介護の思いをわかりあえる場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日 に ち 令和8年5月28日（木）

●時 間 午後1時00分～3時00分

●場 所 平川市役所1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

●参 加 費 無料

●対 象 者 どなたでもご参加いただけます

※当日参加もできますが、令和8年5月22日(金)までにお申し込みいただけるとう助かります。

●内 容 ①講話「健康長寿はお口から

～食べる・話す・笑うをいつまでも～

歯科衛生士 阿保ひとみ

お口の不調を、加齢のせいだと思ってそのままにしていけないでしょうか。できるだけ長く自分の歯で食べるためのお話を伺います。



②認知症に関する交流会



申し込み・問い合わせ

\*平川市高齢介護課地域包括支援係

電話0172-55-5374