

平川市オレンジカフェ 「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・介護の思いをわかりあえる場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日 に ち 令和8年2月7日（土）

●時 間 午前9時00分～12時00分

●場 所 平川市役所第2庁舎 ふれあい交流室

●参 加 費 無料

●対 象 者 どなたでもご参加いただけます



●内 容 何でも相談会

誰でも高齢になると、不自由なこと、できないことが増えてきます。色々な人のアドバイスやお手伝いを利用して元気にご自宅で暮らしませんか？「最近転びやすくなった」「家族の物忘れが進んだみたい…」「何だか食が細くなった」など、あなたの生活のお悩みごとをなんでもお聞きします。もちろん秘密厳守します。お気軽においでください。

お薬手帳も
お持ち下さい
と助かります



※同じ会場でQOL健診も行います。

また、シニアカー、手すりなどの展示や、骨密度測定、ベジチェックの実施
お弁当、お菓子、飲み物などの販売も予定しています！

このイベントはひらかわ健康ポイントの対象です

問い合わせ *平川市高齢介護課地域包括支援係

電話 55-5374



お悩みごとを聞いてくれる皆さん

①からだの健康

- 理学療法士
- 作業療法士
- 福祉用具専門相談員

②こころの健康

- 精神科医師
- 認知症看護認定看護師
- 認知症の人と家族の会

③耳・口の健康

- 歯科医師
- 言語聴覚士

④食・栄養

- 栄養士
 - 食生活改善推進員
- ### ⑤薬
- 薬剤師
- ### ⑥介護
- 介護支援専門員
 - 地域包括支援センター
- ### ⑦お金
- ファイナンシャルプランナー

⑧その他

- 保健協力員
- (株)バイタルネット



おいしいものを販売してくれる皆さん

※販売時間は9時半から12時の予定です

●社会福祉法人ほほえみ「カリフラワー」

カリ弁人気商品!!野菜のうまみとピリ辛なカレーに贅沢なエビフライをのせた一品。

●株式会社きりん「きりんの里」

弘大生ときりんの里コラボ企画の蓮の花ゼリー・盛美園ゼリー、栗と餡子のパイ、うるし茶。

●株式会社大裕「ココア平川」

さき織りのバッグ、さをり織りのストールを格安で販売します。

●社会福祉法人みやぎ会「大石の里」

バター100%のケーキと手作りクッキー、岩木山麓で育てたサツマ芋の干し芋を販売。

●社会福祉法人抱民舎「ゆいまる」

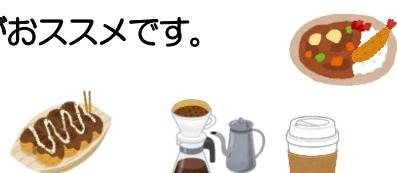
国産小麦100%使用した手作りパン。四角いキューブパンがおススメです。

●道の駅「いかりがせき」竹っ子庵

自然薯を使ったたこ焼き。キッチンカーでお届けします。

●食処櫻屋

平賀駅前でラーメンが美味しいお店。フルーツサンド、うな丼、焼きそば、唐揚げを販売。



●たねゆい食堂

バランスの良い食事をコンセプトに作った、おにぎり、サンドイッチ、ソイラテ等を販売。

●ユイットデュボワ

炭火焼ハンバーガー、リンゴ果肉入ナポリタンをご用意。自家製ドリンクもおススメ。

●ao time+ (vegan sweets)

お野菜のマフィンやスコーンなどをお持ちします。

●Mignardises Orion(みにゅるでいーずおりおん)

日常と贈り物に寄り添う、やさしい味わいの焼き菓子店。



●北の魔女の家

イベント出店にて、雑穀入りおむすび&甘酒を使った素朴なお菓子を提供しています。

●眼鏡珈琲

自家焙煎、店を持たない屋台珈琲屋。月1でメンタルヘルスナイトも開催。

●Coffee いまい

リンゴの木の炭で焙煎したコーヒーをバリスタ今井が心を込めてお届けします。

●平川市社会福祉協議会

はじけるおいしさ！チャリティポップコーン。今年は綿あめもあるよ。