

平川市委託事業

在宅介護者 リフレッシュ事業

平川市内介護施設見学バスツアー
&
癒しのリラクゼーション体験

3/14
(土)

参加費
無料



開催エリア：尾上地区

9:30 尾上地域福祉センター 出発

9:40 平川市内介護施設見学

社会福祉法人 直心会 (さわやか園) ⇒ 社会福祉法人 柏友会 (おのえ荘) ⇒ 医療法人 みらい会

12:00 津軽おのえ温泉日帰り宿
「福家」にて

昼食・リラクゼーション体験

15:30 尾上地域福祉センターに移動、解散

9:00 平川市役所第2庁舎 出発

9:10 平川市内介護施設見学

社会福祉法人 三笠苑 ⇒ 社会福祉法人 柏友会 (慶游荘) ⇒ 社会福祉法人 緑風会

12:00 柏木温泉にて
昼食・リラクゼーション体験

15:30 平川市役所第2庁舎に移動、
解散

開催エリア：平賀地区

3/18
(水)

ご対象者

ご家庭において、要介護認定（要介護1以上）を受けた
高齢者の介護にあたっていらっしゃるご家族
*同居、別居は問いません。
介護を受けている高齢者は平川市内在住者として。

リラクゼーション体験のご紹介

各回とも手ぶらで入浴可能です

3/14 ・体の不調改善（ひら川整骨院）
・ヘッドリフレッシング（platinum WHO）
・手相鑑定（占い専科21弘前）

3/18 ・イタコ口寄せ
（津軽のニューエイジイタコ）
・ヘッド・フット・ハンドエステ
（ほぐし処ぐらんで）
・手相鑑定（占い専科21弘前）

お申し込み先

社会福祉法人
平川市社会福祉協議会

☎0172-88-7639

受付時間（平日8:30-17:30）

お電話または右上の申込みフォー
ムからお申し込みください。

受付期間

各開催日の5日前まで
にお申し込みください。

