

# 平川市オレンジカフェ



## 「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・介護の思いをわかりあえる場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日 に ち 令和7年12月23日（火）

●時 間 午後1時00分～3時00分

●場 所 平川市役所1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

●参 加 費 無料

●対 象 者 どなたでもご参加いただけます

冬休みの学生也大歓迎です！

※当日参加もできますが、令和7年12月19日(金)までにお申し込みいただけると助かります。

●内 容 ①ワークショップ「岩木山の年賀状を描こう」

講師 岩木山画家

井上 信平氏

年賀状の季節です。最近は年末年始のご挨拶も、メール、SNSなどで簡単になっていますが、手書きの年賀状をもらうとうれしくないでしょうか。

今回は平川市在住、岩木山の絵で有名な井上信平氏に岩木山の魅力を語っていただき、筆や指などを使って自由に「わたしの岩木山」を描きます。



②認知症に関する交流会



申し込み・問い合わせ ＊平川市高齢介護課地域包括支援係

電話55-5374

## これからのオレンジカフェの予定

R8. 1. 26 ひらかわぷれいすアヴェツサ

講話「認知機能低下予防に補聴器を使おう」

講師 天賞堂補聴器センター 三上信吾氏

R8. 2. 7 平川市役所第2庁舎

何でも相談会

歯科医師、薬剤師、理学療法士などの専門職による相談や、  
キッチンカー、障害者就労継続事業所のパン屋お菓子の販売  
があります

ぜひご参加ください！