

平川市オレンジカフェ



「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・介護の思いをわかりあえる場所
- ・認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日 に ち 令和7年11月18日（火）

広報ひらかわ10月号で11月28日(金)とお知らせしましたが間違いです。お詫びして訂正いたします。

●時 間 午後1時00分～3時00分

●場 所 平川市役所1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

●参 加 費 無料

●対 象 者 どなたでもご参加いただけます

※当日参加もできますが、令和7年11月14日(金)までにお申し込みいただくと助かります。

●内 容 講話 ①「カカオポリフェノールのちから」

②「乳酸菌セミナー」

講師 株式会社明治 北日本支社
栄養士 堰合恵美子氏



私たちの体は食べたものでできています。いつまでも元気でイキイキと生活するために、食事のできることを学びます。

※試供品のプレゼントもあります

②認知症に関する交流会



申し込み・問い合わせ

* 平川市高齢介護課地域包括支援係

電話55-5374