

令和8年度平川市自殺予防対策事業

ゲートキーパー研修

9.10(木)13:30~15:30

平川市役所4階大会議室1

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。この講座を通して、悩んでいる人にどのように寄り添ったらいいのか、一緒に考えてみませんか？

9月7日(月)までにお電話でお申込みください
平川市子育て健康課健康推進係0172-55-5819(直通)



講師：蓬畑 恵久美 氏

青森県立保健大学健康科学部看護学科保健学講師
青森県立保健大学大学院博士前期課程修了

所属学会：日本公衆衛生学会
日本セーフティプロモーション学会
日本ヒューマンケア科学学会



主 催：平川市健康福祉部子育て健康課健康推進係
受託者：認定NPO法人 あおもりいのちの電話