

# 令和8年度

誰かに聴いてほしいことは  
ありませんか？

## こころが軽くなる あなたの居場所

けいちょう

# 傾聴サロン



- ◆ 秘密は厳守します。
- ◆ どなたでもおいでください。
- ◆ 申込みは不要（参加費無料）

- ◆ このサロンは・・・  
市傾聴ボランティア「やまびこの会」のスタッフが、ゆっくりとお話をお聴きする場です。  
裏面もご覧ください。

ゆっくりお話をして、  
ひと休みしませんか？

毎回 13:00～15:00  
時間内にいつでもおいでください

令和8年

4月15日（水）  
5月13日（水）  
6月10日（水）  
7月 8日（水）  
8月 6日（木）  
9月 9日（水）

10月 8日（木）

11月18日（水）  
12月 9日（水）

令和9年

1月13日（水）  
\* 2月10日（水）  
\* 3月10日（水）

場所

平川市役所本庁舎1階

ひらかわぱれいす「アヴェッサ」

※正面玄関（2階）から入り、階段またはエレベーターで1階へ降りてください。1階の入り口からも入れます。

（\*2月10日、3月10日は4階の大会議室1で開催）

- ◆ 問合せ先 ◆ 平川市子育て健康課健康推進係  
電話 44-1111（内線1253・1255・1257）  
55-5819（直通）

けいちょう  
平川市傾聴ボランティア

# やまびこの会



やまびこの会は、お話を聴く（傾聴する）ボランティアです。  
平成24年度から約3年毎に市が開催している傾聴ボランティア養成講座で、自己の価値観や対人関係の持ち方などに気付き、コミュニケーション能力を高めるための傾聴方法や相手を尊重するとはどういうことなのかを学びました。  
傾聴サロンでは、話すことで少しでもこころが軽くなってほしいという思いで、こころを傾け、ゆっくりとお話をお聴きします。

年代も幅広く、さまざまな方がいらしています。



きてくれてありがとう！  
またお待ちしております！

誰でも、こころが重くなる日や、モヤモヤが晴れない時があります。  
その思いを聴かせてください。  
あなたは決して一人ではありません。  
「傾聴サロン」は、あなたの居場所です。

【問合せ先】事務局：平川市子育て健康課健康推進係 電話 55-5819