

ひとりでいい、 誰か私の話を聞いて！

～生きづらさを抱えているひとの理解と支援～

時間 13：30～15：00

場所 平川市役所4階大会議室1

※1階入口から入り、エレベーターをご利用ください

対象 平川市民

申込先

11月27日(木)までにお電話でお申込みください。

平川市子育て健康課健康推進係
0172-55-5819(直通)



てらやま しずか
講師：寺山 静夏氏（精神対話士）
メンタルサポートえん代表

柔道整復師として患者さんに携わること28年。

その傍ら 患者さんの体だけではなく心の支援も一緒にできたらと精神対話士を取得。

その後スクールカウンセラーとして20年目となる。

令和3年個人事業所「メンタルサポートえん」を設立。

無料相談「小さな相談室」を毎週月曜日に黒石市松の湯交流館で行っている。