

令和6年度

誰かに聴いてほしいことは
ありませんか？

こころが軽くなる おしゃべりの場所 けいちょう

傾聴サロン



- ◆ 秘密は厳守します。
- ◆ どなたでもおいでください。
- ◆ 申込みは不要（参加費無料）

- ◆ このサロンは・・・
市傾聴ボランティア「やまびこの会」のスタッフが話し相手になり、お話を聴いたりする場です。裏面もご覧ください。

ゆっくりお話をして、
ひと休みしませんか？

毎回 13:00～15:00
時間内にいつでもおいでください

令和6年	10月 9日 (水)
4月 17日 (水)	11月 7日 (木)
5月 8日 (水)	12月 4日 (水)
6月 5日 (水)	令和7年
7月 3日 (水)	1月 8日 (水)
8月 8日 (木)	2月 12日 (水)
9月 4日 (水)	3月 19日 (水)

場所

平川市役所本庁舎1階

ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

※正面玄関（2階）から入り、階段またはエレベーターで
1階へ降りてください。1階の玄関からも入れます。

※2月12日のみ、4階の大会議室1で開催します。

- ◆ 問合せ先 ◆ 平川市子育て健康課健康推進係
電話 44-1111（内線1255・1256・1259）
55-5819（直通）

やまびこの会

心理的なストレスがある方、誰かとおしゃべりしたい方を対象に、傾聴サロンを開催しています。



やまびこの会は、お話をきく（傾聴する）ボランティアです。

平成24年度から約3年毎に市が開催している傾聴ボランティア養成講座で、自己の価値観や対人関係の持ち方などに気付き、コミュニケーション能力を高めるための傾聴方法や相手を尊重するとはどういうことなのかを学びました。

傾聴サロンでは、話すことで少しでもこころが軽くなってほしいという思いで、心を傾けて、ゆっくりとお話をおききします。



～傾聴サロンのイメージ～

話してくれて
ありがとう！
また来てくださいね！

誰でも、人それぞれ違う心の重さ、モヤモヤした思い、気持ちが晴れないときがあります。

あなたと一緒に心のモヤモヤをほぐしたい！
話してください。きかせてください。
みなさまのお越しをお待ちしています。

あなたは一人じゃない！！
「傾聴サロン」は、あなたの居場所です。