平川市公開健康講座

高血圧ゼロのまちを目指して

～健康寿命をのばす血圧管理と減塩～



©2019日本高血圧学会

2026年 **11月29日(日)** 13:25～15:20(12:30受付)

平川市図書交流施設よみまる 2階多目的ホール
平川市猿賀南田15番地1

市内外問わず参加できます

参加無料
事前申込不要

先着**100**名 に日本高血圧学会減塩･栄養委員会が認証した減塩食品 **プレゼント！**

13:25　株式会社バイタルネットからのお知らせ

13:30 開会　**市長あいさつ**　平川市長　工藤 貴弘

13:35 第一講演

あなたの血圧は大丈夫？
～今日からできる！脳卒中と認知症をふせぐ血圧管理～

講師　弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座 教授　富田泰史 氏



14:20 第二講演

「おいしく！かしこく！減塩」
減塩アドバイザーが教える減塩のコツ！

講師　日本高血圧学会減塩・栄養委員会 顧問　野村 善博 氏



15:00 抽選会　**抽選会**　デジタル血圧計 **5**名様 **プレゼント！**



15:15 閉会　**閉会のあいさつ**　株式会社バイタルネット　青森営業部長　細川 直純

展示コーナー

からだチェック

- AGEｓセンサ
  体の老化物質チェック
- **血管**年齢測定
  年齢相応かチェック
- ベジメータ
  野菜摂取量チェック

減塩コーナー

- **減塩食品**の展示
- **減塩レシピ**の配布

健康食品サンプル

トイメディカル
- デルソル
- 零シリーズ
- 気にせんべい

ヤマモリ
- 睡活ビネガー

共催　平川市・一般社団法人 南黒医師会・株式会社バイタルネット

問い合わせ先　株式会社バイタルネット　弘前支店（土谷）　**080-5730-6601**