

## 第2期平川市保健事業実施計画(データヘルス計画)・第3期特定健康診査等実施計画(案)の概要

### 第1章 保健事業実施計画の基本的事項

目的: 医療費の適正化及び国保保険者の財政基盤強化を図る  
 計画期間: 平成30年度から平成35年度の6年間  
 関係機関の連携: 市民生活部、健康福祉部など市が一体となって推進。県や地区医師会などの関係機関とも連携する。

### 第2章 第1期計画に係る評価及び考察と第2期計画における健康課題の明確化

#### 第1期計画(データヘルス計画)の評価

##### ①平川市の介護の状況(参考資料1)

介護	H25年度	H28年度
1件当たり給付費	67,146円	69,984円
1号認定率	21.8%	21.2% ↓
新規認定率	0.2%	0.2%
2号認定率	0.7%	0.5% ↓

##### ②平川市の入院(重症化)の状況

	H25年度	H28年度
一人当たり医療費	22,936円 (15位/40)	24,133円 (25位/40)
件数	2.7%	2.6%
費用額	41.4%	40.2%
在院日数	16.4日	16.6日

##### ③H25と比較した医療費の伸び率の状況(図表7)

		全体		入院		入院外	
		平川市	国	平川市	国	平川市	国
総医療費	H28年度	-8.3%	-0.2%	-10.9%	-0.7%	-6.5%	0.0%
一人あたり医療費	H28年度	5.2%	6.5%	2.2%	7.8%	7.3%	8.6%

##### ④データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

		中長期目標疾患				短期目標疾患		
		腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症
		慢性腎不全(透析有)	慢性腎不全(透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞			
H25年度	平川市	5.0%	0.3%	2.6%	2.7%	11.0%	12.5%	4.7%
H28年度	平川市	↓3.3%	0.5%	↑6.5%	2.3%	↑12.1%	↑11.0%	4.7%
H28年度	青森県	7.6%	0.6%	4.3%	2.9%	11.1%	10.3%	4.7%
H28年度	国	9.7%	0.6%	4.0%	3.7%	9.7%	8.6%	5.3%

##### ⑤平川市の特定健診・特定保健指導の状況

	H25年度 (県内40市町村の順位)	H28年度 (県内40市町村の順位)
特定健診受診率	39.4% (10位/40)	45.0% (9位/40) ↑
特定保健指導実施率	40.9%	30.9% ↓
メタボ該当者	15.4%	15.7%
メタボ予備軍	10.2%	12.3%

### 第1期計画(データヘルス計画)に係る考察(Plan)

第1期計画では、中長期目標疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全を重点に重症化予防を進めてきた。

重症化予防の取り組みとして

- 特定健診、特定保健指導の実施
  - 結果説明会や訪問による、健診結果の説明と情報提供
  - 医療受診勧奨値でありながら、医療機関未受診者への受診勧奨
- その結果、総医療費、1人当たり医療費の伸び率は国と比べて抑制。しかし、中長期目標疾患の脳血管疾患に係る医療費や、脳血管疾患のリスクとなる高血圧や糖尿病治療割合も増加している。あわせて、糖尿病治療者のコントロールの悪さが課題として残っている。また、特定健診や特定保健指導についても、国の目標には届いておらず、今後も受診率の向上に取り組む必要がある。

### 第2期計画(データヘルス計画)の目標(Plan)

#### ★第2期計画の健康課題

1. 脳血管疾患、糖尿病の医療費が増え、国や県と比較しても高い。
2. 特定健診では、男女ともHbA1cの有所見者の割合が増加している。
3. HbA1cと血圧は、治療中でもコントロール不良者が多い。

#### ★達成すべき目的及び課題解決するための目標

1. 医療費削減のために、特定健診受診率、特定保健指導の実施率の向上により、重症化予防対象者を減らす

#### 【課題解決のための目標】

- 特定健診受診率60%以上
- 特定保健指導実施率60%以上
- 内臓脂肪症候群該当者の減少

2. 脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性腎症による医療費の伸びの抑制

#### 【課題解決のための目標】

- 入院の医療費の伸び率を国並みとする
- 脳血管疾患の総医療費に占める割合の減少
- 虚血性心疾患の総医療費に占める割合の減少
- 糖尿病性腎症による透析導入者数の減少

3. 脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧・糖尿病・脂質異常症、メタボリックシンドロームの対象者を減らす

#### 【課題解決のための目標】

- メタボリックシンドローム・予備群の割合減少
- 健診受診者の高血圧Ⅱ度以上の者の割合の減少
- 健診受診者の脂質異常者の割合の減少
- 健診受診者の糖尿病患者の割合の減少

### 具体的な取り組み(Do)

#### 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(第3期特定健診等実施計画)

目標値の設定

	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
特定健診受診率	50.0%	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%
特定保健指導実施率	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%	56.0%	60.0%

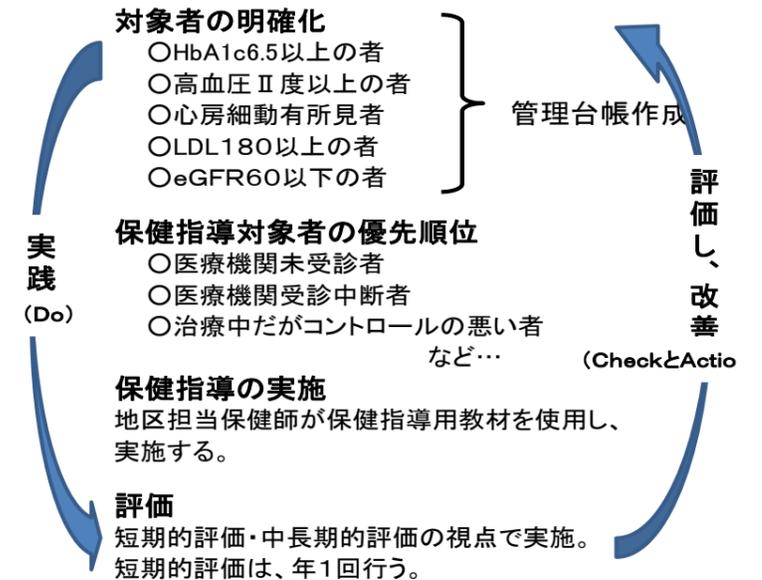
毎年度、健診・保健指導の実践スケジュールを作成し、目標達成に向けて実施していく。

#### 第4章 保健事業の内容

##### 保健事業の実施

##### 1. 重症化予防の取り組み

- 1) 糖尿病性腎症重症化予防
- 2) 虚血性心疾患重症化予防
- 3) 脳血管疾患重症化予防



##### 保健事業の実施

##### 2. ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の予防や重症化につながる、生活の実態や背景、地域特性を明らかにし、個人の実態と社会環境について、広く市民に周知する。

#### 第5章 地域包括ケアに係る取組

#### 第6章 計画の評価

#### 第7章 計画の公表・周知及び個人情報取扱い