



おおむね60歳以上の東部地区にお住まいの方へ

東部地区 介護予防教室



寒い冬も元気に体を動かそう！



緑青園の職員および作業療法士の先生が
丁寧に体操指導します！

いきいき百歳体操、レクリエーションで楽しく健康維持！



日程：

令和7年12月9日(火)、23日(火)

令和8年1月13日(火)、27日(火)

令和8年2月10日(火)、24日(火)

時間：午後2時～午後3時30分

※12月9日に作業療法士による

体操指導を行います

場所：旧葛川保育園ホール

(葛川支所内)



小国・大木平地区の方は送迎あり！
希望する場合はお知らせください

申込先：緑青園在宅介護支援センター TEL 44-6116

デイサービスセンター寿逢 TEL 59-7020

