

作ろう！集まろう！通いの場



通いの場とは？

　地域の高齢の方々が集まり、仲間とおしゃべりや、体操やレクリエーション、趣味活動などを楽しめる場所です。「気軽に」「無理なく」「楽しく」参加できます。地域の介護予防の拠点として、心も体も元気になれる時間を提供しています。

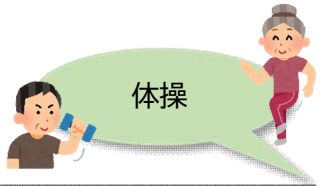
【通いの場のメリット】

・体操や趣味活動などを仲間と一緒に行うため、楽しく続けることができます。
・定期的に顔を合わせ仲間と話すことにより、社会とのつながりを感じることができます。
・レクリエーションや趣味の活動を楽しむことで生活に生きがいや喜びが生まれます。



Q・「通いの場」ではどんなことをしていますか？

体操



皆で元気に体を動かし健康維持！外出するきっかけにもなります。



レクリエーション



仲間とワイワイ楽しめる！
初めて経験するスポーツなどもできます！



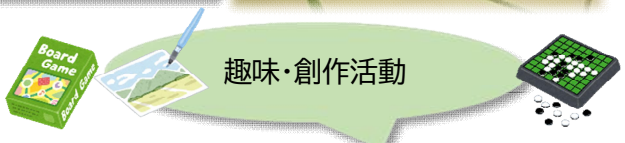
講座



役立つお話や制作、調理など、専門職の先生に教えてもらうこともできます！



趣味・創作活動



趣味で元気！自身の興味を知り、新たな楽しみを発見できます。



団体、在宅介護支援センター情報は裏面をご覧ください。



通いの場　一覧



平川市生活支援サービス等補助金制度を利用し活動している団体を紹介します。

※令和8年9月時点

	団体名	地区	場所（会場）	活動内容
1	ふれあい	向陽	向陽多目的研修集会施設	体操・茶話会
2	あらたひまわり会	荒田	荒田農業研修センター	体操・レク・趣味活動・茶話会
3	じゃがいもクラブ	本町	代表者自宅	体操・レク・趣味活動・茶話会
4	糸端会議	本町	喫茶・カラオケ　糸	体操・茶話会・チェアヨガ・マットピラティス
5	光城いこいの会	光城	光城コミュニティセンター	趣味活動・茶話会・カローリング
6	みんなの学校	平成町	平成町コミュニティセンター	体操・レク・趣味活動・茶話会
7	沖館いきいき交流会	沖館	沖館鳥海会館	体操・レク・茶話会
8	いきいきサロン新館	新館	新館公民館	体操・レク・茶話会・その他
9	健康クラブ	広船	広船福寿会館	体操・趣味活動・茶話会・その他
10	たんぽぽの会	新屋	新屋多目的集会所	体操・レク・茶話会
11	町居女性会	町居	飛鳥会館	体操・レク・趣味活動・茶話会・その他
12	南田中ふれあいの場	南田中	南田中ふれあいセンター	体操・レク・趣味活動・茶話会・その他
13	娯楽会	李平	李平町会センター	体操・トランプ・趣味活動・茶話会
14	サロンけやきの会	高木	高木会館	体操・茶話会
15	サロン絆	新屋町	新屋町会館	体操・レク・茶話会
16	さるかカフェ	猿賀	さるか交流館	体操・茶話会・その他
17	長田いきいきクラブ	長田	長田担手センター	体操・レク・茶話会
18	つながりサロン中佐渡	中佐渡	中佐渡会館	体操・趣味活動・茶話会
19	碇ヶ関フォークダンスの会	碇ヶ関	碇ヶ関公民館	体操・茶話会・太極拳
20	サロン自由	碇ヶ関	碇ヶ関公民館	体操・レク・茶話会
21	健康まーじゃんクラブ	光城	平賀公民館	体操・茶話会・麻雀・趣味活動
22	和く楽くサロン	日沼	日沼地区コミュニティ施設	体操・茶話会・レク・その他

【通いの場の運営をお手伝いします！】

「生活支援コーディネーター」となる以下の在宅介護支援センターが、書類の作成や補助金の申請など、運営のお手伝いをしています。新たに通いの場の立ち上げを行う場合でも、相談しながら一緒に進めて行くことができます。



	事業所名	担当地区	担当する団体	所在	連絡先
1	三笠在宅介護支援センター	平賀西地区	1～6、21	平川市館田西和田２００	0172-44-8877
2	緑青園在宅介護支援センター	平賀東地区	7～11	平川市沖館和田８４番地	0172-44-6116
3	さわやか園在宅介護支援センター	尾上地区	12～18	平川市日沼樋田８５	0172-43-5432
4	碇ヶ関在宅介護支援センター	碇ヶ関地区	19、20	平川市碇ヶ関三笠山１２０番地１	0172-45-2182

通いの場についてのお問い合わせは上記の「生活支援コーディネーター」事業所
または　下記までご連絡ください。ご参加をお待ちしております！

平川市　健康福祉部　高齢介護課　地域包括支援係
☎0172-55-7807（直通）