# 十代の寺子屋

令和八年度冬期　参加者募集

## ②サムライ体験

### ～弘前藩の古武道に学ぶ～

弘前藩に伝わる古武道「林崎新夢想流居合（はやしざき しんむそうりゅう いあい）」を題材とし、昔の日本人がやってきた「体の中心から力を出す」、「すばやく動く」といった技術を体験します。

**講座内容**

力はいらない！昔の人のかしこい身体の使い方と、美しい所作を学ぼう！
身体の中心を使うコツを学んだあと、紙を丸めて作った刀を使って、実際に武士の基本動作を体験します。

日　　時　令和9年1月13日（水）13時30分～15時00分（受付は13:15～）

場　　所　平賀公民館（タカシン文化センター内）中研修室

対　　象　小学4年生～中学生

参 加 費　無料

講　　師　下田　雄次氏
（弘前藩伝　林崎新夢想流居合稽古会　主宰）

定　　員　20名（先着順）

持 ち 物　動きやすい服装、水分補給のための飲み物



お申込みはスマートフォン又はパソコンからの電子申請のみとなります。

お申込み期間は、**令和8年11月20日（金）9:00～令和9年1月5日（火）17:00**です。

注：定員に達し次第、募集を締め切ります。

注：受付完了を配信するため、メールアドレスの入力が必要となります。

**主催者による記録写真について**

講座の記録・広報のため、主催者が会場の様子を撮影する場合があります。
掲載を希望しない場合は事前にスタッフにお申し出ください。

**お問い合わせ**
平賀公民館（タカシン文化センター内）
電話：0172-44-1221
火曜日から土曜日　9:00～17:00
受付完了メールが届かない場合も
こちらまでご連絡ください。

お申込みはこちらの
二次元コードから

裏面もご覧あれ